

Editorial

Queridos lectores,

Nos encontramos ya inmersos en plena época estival, un periodo caracterizado en nuestras latitudes por temperaturas elevadas y un clima soleado que invita a realizar actividades al aire libre, lo que conlleva una mayor exposición a la luz solar. Por ello, es fundamental hacer hincapié en la importancia de seguir unas recomendaciones básicas en relación con el cuidado de nuestra salud en estos meses. Con esta motivación, tanto el Consejo General de Colegios Farmacéuticos como la Agencia Española de Medicamentos han lanzado en las últimas semanas sendas campañas de cuidados de la salud en verano, incidiendo en la importancia de la protección de la piel frente a la radiación solar, específicamente centrada en niños en el caso de la Agencia. El CGCOF ha recordado asimismo la trascendencia de mantener una correcta hidratación y de proteger también los ojos con gafas de sol homologadas.

Las farmacias comunitarias, debido a su situación de cercanía con el ciudadano, constituyen un establecimiento sanitario idóneo para transmitir y reforzar estas recomendaciones. Aprovechar este potencial no solo es de interés para la profesión farmacéutica, sino que la accesibilidad de la farmacia redundará en un beneficio para toda la población. En este sentido, un nuevo estudio sobre el acceso a la atención sanitaria en condiciones de equidad realizado en España, Estados Unidos, Alemania y Reino Unido ha vuelto a poner de manifiesto que la mayoría de pacientes y usuarios consideran la empatía como un valor fundamental en los profesionales sanitarios, y reclaman recibir un tiempo adecuado de atención.

Entre los servicios asistenciales más habitualmente ofrecidos por las farmacias comunitarias y demandados por la población se encuentra el de deshabituación tabáquica. La Organización Mundial de la Salud ha editado recientemente una guía que recomienda el uso de vareniclina, citisiniclina, bupropión o la terapia de reemplazo con nicotina como tratamientos farmacológicos de elección para la deshabituación del consumo de tabaco, con una eficacia que se ve incrementada al combinar su uso con terapia conductual. Alrededor del 60 % de los fumadores –más de 750 millones de personas en todo el mundo– desea dejar de hacerlo, y confiamos en que esta guía servirá de apoyo a los farmacéuticos y otros profesionales sanitarios que colaboran en el esfuerzo por superar esta adicción.

Entre los contenidos de este último número de *Panorama* antes del parón estival, destacamos la revisión de cinco nuevos principios activos, sobresaliendo por su grado de innovación brexucabtagén autoleucel, una terapia génica indicada en linfoma de células del manto y leucemia linfoblástica aguda, y espesolimab, el primer fármaco con indicación específica en psoriasis pustulosa generalizada. Tebentafusp y deucravacitinib suponen una innovación moderada en melanoma uveal y psoriasis en placas, respectivamente, mientras que brexpiprazol se suma al arsenal terapéutico de la esquizofrenia aportando escasa innovación. La revisión principal de este número está dedicada al trastorno por déficit de atención e hiperactividad, con especial atención a su tratamiento farmacológico.

Esperamos que la lectura os resulte enriquecedora.