

# El cáncer en la mujer



Algunos de los **cánceres afectan con mayor frecuencia a las mujeres**. Es importante conocer sobre estos cánceres y lo que se puede hacer para prevenirlos o detectarlos de forma temprana.

## Cáncer <sup>i</sup>

Es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer casi en cualquier lugar del cuerpo. El tumor puede invadir el tejido circundante y puede provocar **metástasis** en otros puntos del organismo.

## El cáncer en cifras

**+250.000**

Nuevos casos de cáncer se diagnostican cada año en **España**

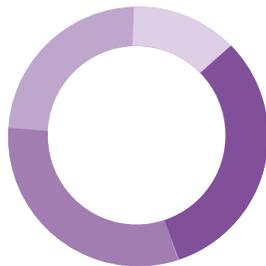
Se estima que el año 2030 se diagnosticarán en todo el mundo

**22 millones**

nuevos casos de cáncer

## Los de mayor incidencia en mujeres

Incidencia estimada de cáncer en mujeres españolas **por edad**



0-49  
50-64  
65-74  
75+

**%** importante de cánceres se pueden

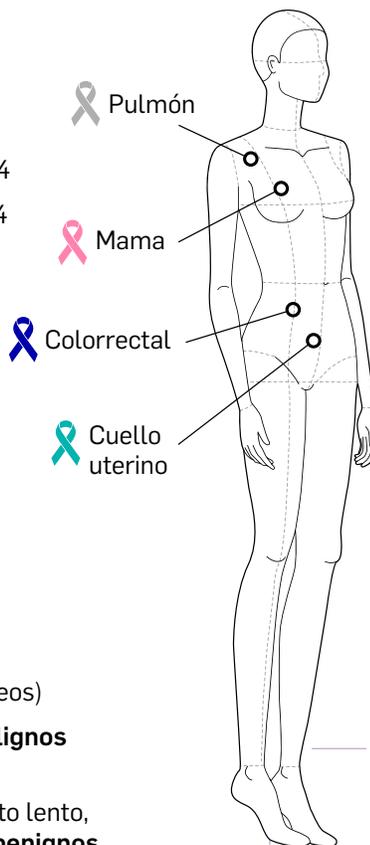
**curar**

mediante **cirugía, radioterapia o quimioterapia**, especialmente si se detectan en una fase temprana

- ✓ Algunos cánceres pueden no formar tumores (p.ej. sanguíneos)
- ✓ No todos los tumores son **malignos** (cancerosos)
- ✓ Existen tumores de crecimiento lento, que no se diseminan, son los **benignos**



Algunos tipos de cáncer se pueden detectar, tratar y curar tempranamente. Para ello están las pruebas de **screening**



## Tipos

### Carcinomas

Se originan a partir de células epiteliales (tapizan superficies de órganos, glándulas, estructuras). 80% de los cánceres (pulmón, mama, colon, próstata, páncreas y estómago)

### Sarcomas

A partir del tejido conectivo (músculos, huesos, cartílagos, tejido graso). Sarcomas óseos

### Leucemias

En la médula ósea (produce glóbulos rojos, blancos y plaquetas)

### Linfomas

A partir del tejido linfático (en ganglios y órganos linfáticos)

## Factores de riesgo



Índice de masa corporal alto



Consumo de alcohol



Consumo tabaco



Prácticas sexuales de riesgo



Baja ingesta de frutas y verduras



Baja actividad física

Se pueden evitar **30-50% de los cánceres** adoptando hábitos saludables (no consumir tabaco) e inmunizando contra las infecciones que los causan (vacunando contra VPH)

Más de **22.000 farmacias** en toda España, están preparadas para ayudarte y guiarte en el cáncer

### Referencias:

- OMS. Cáncer. [Internet, 14-01-2018]. <http://www.who.int/topics/cancer/es/>  
- GLOBOCAN 2012: Estimated Cancer Incidence, Mortality and Prevalence Worldwide in 2012. ARCI: OMS; [Internet, 25-02-2018]. <http://globocan.iarc.fr/Default.aspx>  
- SEOM. ¿Qué es el cáncer y cómo se desarrolla?. [Internet, 14-01-2018]. <https://seom.org/informacion-sobre-el-cancer/que-es-el-cancer-y-como-se-desarrolla>