



MEDICAMENTO
ACCESIBLE *plus*

Guía Rápida de uso



Fundación
Vodafone
España



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Índice

NOVEDADES MEDICAMENTO ACCESIBLE plus 2021	3
1. ¿Qué es MEDICAMENTO ACCESIBLE plus?	4
2. Instalación, acceso y configuración	5
3. ¿Cómo empezar a utilizar MEDICAMENTO ACCESIBLE plus?	6
3.1. Pantalla inicial: tipos de búsquedas	6
3.2 Descripción de fichas	10
4. Opciones del menú de MEDICAMENTO ACCESIBLE plus	12
4.1. Mis medicinas	12
4.2 Farmacias	14
4.3 Mi perfil	16
4.4 Alertas de caducidad	18



Novedades

MEDICAMENTO ACCESIBLE plus 2021

Esta nueva versión de MEDICAMENTO ACCESIBLE Plus, incluye:

- Posibilidad de buscar el medicamento a través del código Datamatrix presente en el envase.
- Avisos sobre caducidad de los medicamentos guardados en la aplicación por el usuario.
- Inclusión de nuevas opciones de personalización de la herramienta, con la posibilidad de poder indicar si el usuario es fenilcetonúrico, o alérgico a la soja, cacahuete o látex, así como si tiene algún problema para tragar los comprimidos.
- Adaptación de la herramienta, para su funcionamiento óptimo, a los nuevos sistemas operativos aparecidos en el mercado.

01. ¿Qué es

MEDICAMENTO ACCESIBLE *plus*?

MEDICAMENTO ACCESIBLE Plus es una aplicación, diseñada para dispositivos móviles, **accesible** y **gratuita**, que permite acceder a **información** rigurosa, independiente y contrastada sobre los medicamentos, **contribuyendo al uso racional de los mismos**.

Es un proyecto de Fundación Vodafone España, Fundación ONCE y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, para que acciones cotidianas, como leer el prospecto de un medicamento, tengan solución al alcance de todos, especialmente accesible para personas mayores, personas con problemas de manipulación o con discapacidad visual.

Con esta aplicación se puede localizar la información sobre un medicamento buscando por su nombre, su código nacional o mediante la cámara de su dispositivo, a través del código de barras o del código datamatrix que se encuentra en el embalaje exterior de los medicamentos.

La información incluida en MEDICAMENTO ACCESIBLE plus procede de BOT PLUS, la base de datos de medicamentos y productos de parafarmacia elaborada por el General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a partir de diversas fuentes de información, fundamentalmente la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios y el Ministerio de Sanidad. Desde el Consejo General se ha invertido el máximo esfuerzo en asegurar que la información que se ofrece está actualizada y es correcta, pero no es posible garantizar que sea así en todos los casos, teniendo en cuenta que la Farmacología es una ciencia en continua evolución.



Las informaciones recogidas en MEDICAMENTO ACCESIBLE plus deben ser tomadas siempre como un apoyo a la información trasladada por los profesionales sanitarios, y nunca debe reemplazar a ésta. En caso de duda en la interpretación de la información, debe consultarse siempre con un profesional sanitario.

MEDICAMENTO ACCESIBLE plus no pretende en ningún momento promocionar ni validar el empleo ni de los medicamentos en general, ni de marcas concretas en particular. Los medicamentos deben reservarse para aquellas situaciones en las que un profesional con competencias en la prescripción de los mismos, o un farmacéutico en caso de medicamentos que no requieran receta, considere necesario su empleo.

Los profesionales sanitarios son los responsables de aplicar su juicio clínico cuando utilizan los medicamentos para el cuidado de sus pacientes, y la información que contiene MEDICAMENTO ACCESIBLE plus no debería considerarse un sustituto de dicho juicio, en ningún caso.

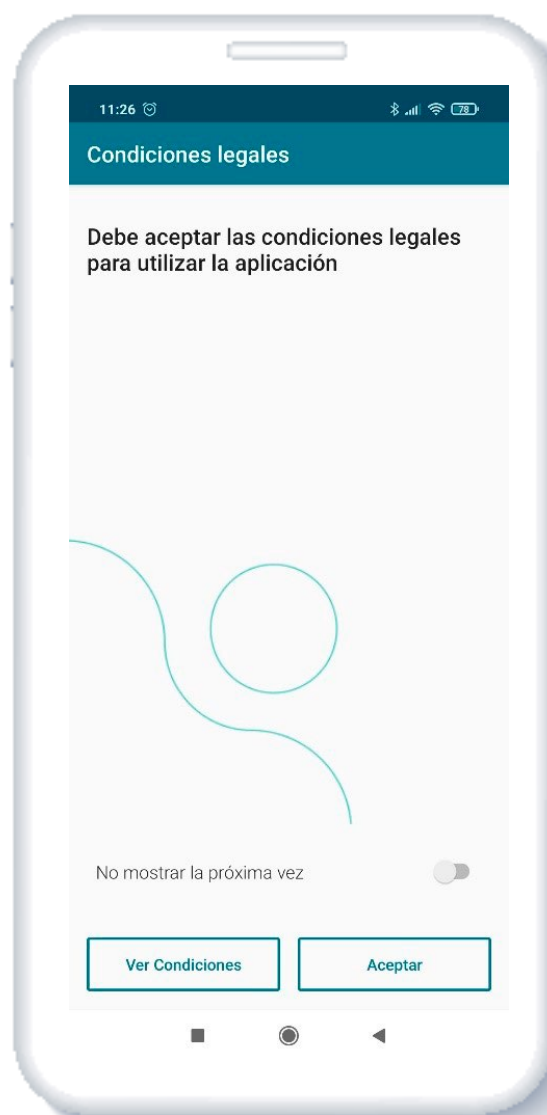
02. Instalación, acceso y configuración

MEDICAMENTO ACCESIBLE plus está disponible para Android y para iOS.



Una vez descargada e instalada la aplicación en su dispositivo, no es necesario registrarse.

Cuando acceda por primera vez, le saldrá una pantalla con las condiciones legales que deberán ser aceptadas antes de utilizar la aplicación por primera vez.. Antes de aceptarlas, puede marcar la opción de “No volver a mostrar más” para que la siguiente vez que abra la aplicación no le aparezca de nuevo.



03.

¿Cómo buscar un medicamento en MEDICAMENTO ACCESIBLE plus?

3.1. Pantalla inicial: tipos de búsquedas

Desde esta opción el usuario podrá realizar búsquedas de medicamentos.



Se podrán realizar tres tipos de búsquedas:

- **Captura del código de barras/datamatrix:** permite capturar el código de barras o datamatrix del medicamento con la cámara del dispositivo.

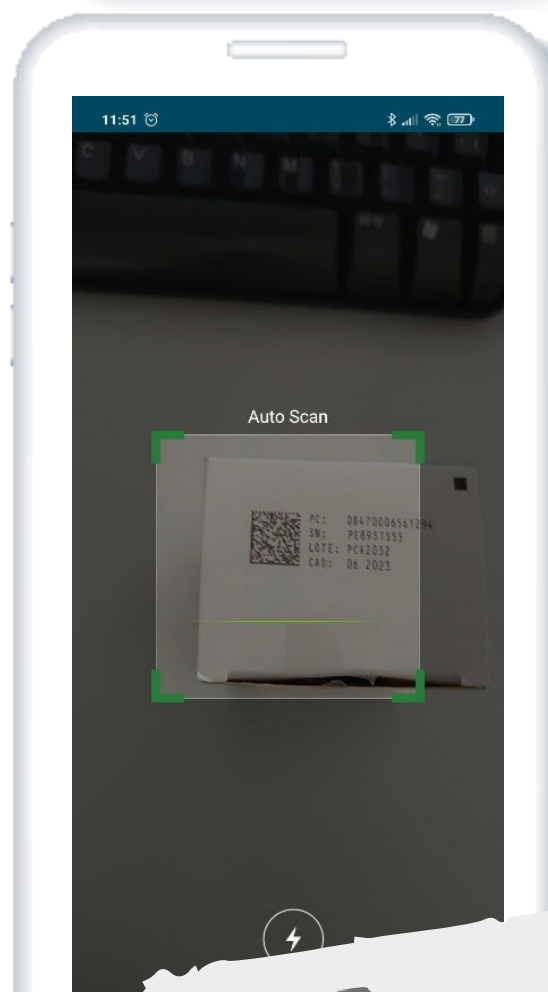
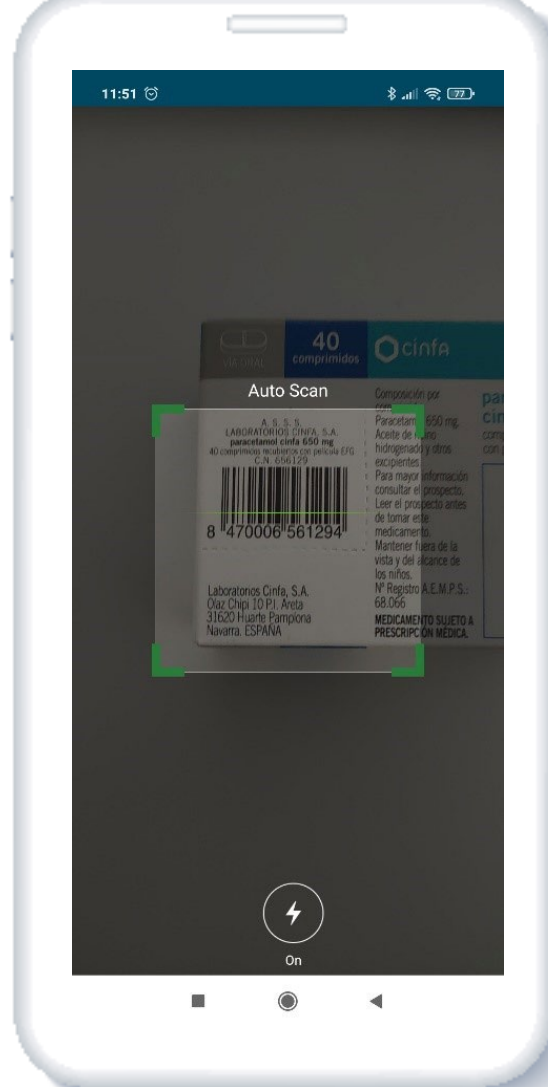
El código datamatrix es un código bidimensional que identifica cada envase para mejorar la trazabilidad de los medicamentos, identifica de manera única a cada envase, ya que incluye el código nacional del producto, el número de serie (único por envase), el número de lote y la fecha de caducidad.

- **Captura del Código de barras:** Para ello, el usuario enfocará el código de barras. Si la cámara es capaz de identificar el código de barras y de realizar su lectura, se mostrará una pantalla para informar al usuario. Desde esa pantalla, el usuario podrá acceder a la información del medicamento.

Puede ocurrir que la cámara haya capturado el código de barras, pero este no se corresponda con el de un medicamento válido. En este caso, cuando se acceda al detalle del medicamento se mostrará un mensaje de error para informar de que no se encuentra la información del medicamento.

- **Captura del Código datamatrix:** Para ello, el usuario enfocará el código datamatrix presente en algunos medicamentos. Si la cámara es capaz de identificar el código datamatrix y realizar su lectura, se mostrará una pantalla para informar al usuario. Desde esa pantalla, el usuario podrá acceder a la información del medicamento.

Puede ocurrir que la cámara haya capturado el código datamatrix, pero este no se corresponda con el de un medicamento válido. En este caso, cuando se acceda al detalle del medicamento se mostrará un mensaje de error para informar de que no se encuentra la información del medicamento.



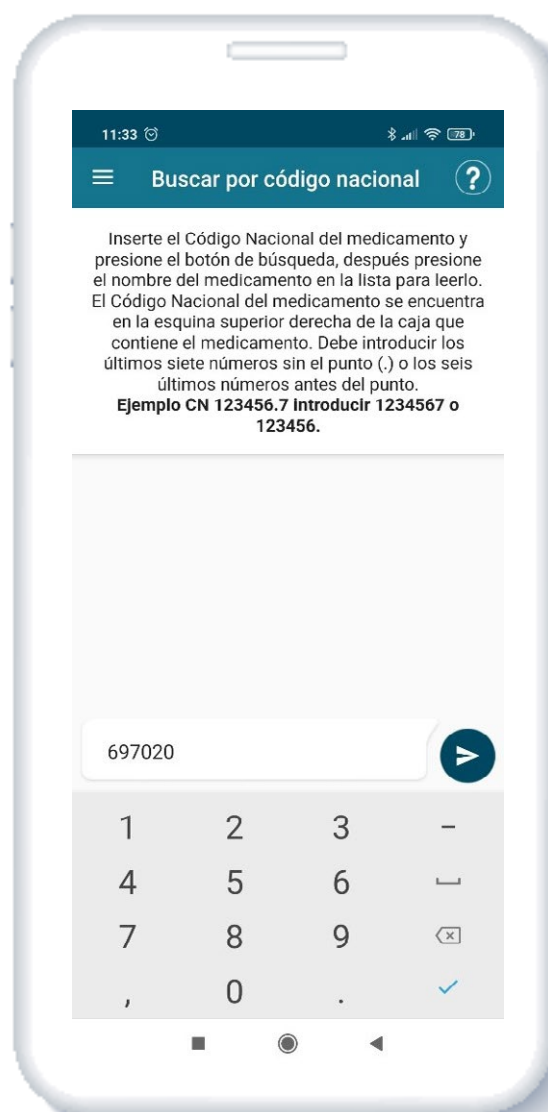
- **Búsqueda por Código Nacional del Medicamento:** permite realizar búsquedas de medicamentos por su código nacional.

Pulsando sobre el botón “Búsqueda por Búsqueda Código Nacional del Medicamento”, se mostrará una pantalla en la que se puede introducir el Código Nacional del Medicamento (este código identifica de forma única a un medicamento). El Código Nacional del Medicamento, se encuentra en la parte superior derecha de la caja del medicamento.

Este tipo de búsqueda puede resultar útil en el caso de los medicamentos financiados por el Sistema Nacional de Salud con receta, de los que se recorta el código barras en la farmacia y, por tanto, el usuario no puede hacer una captura de éste.

Una vez introducido el código nacional del medicamento se pulsa el botón “Búsqueda”.

Si el código nacional del medicamento es correcto, y se encuentran los datos, se mostrará directamente, el detalle del medicamento.



- **Búsqueda por Nombre del Medicamento:** permite realizar búsquedas de medicamentos por su nombre.

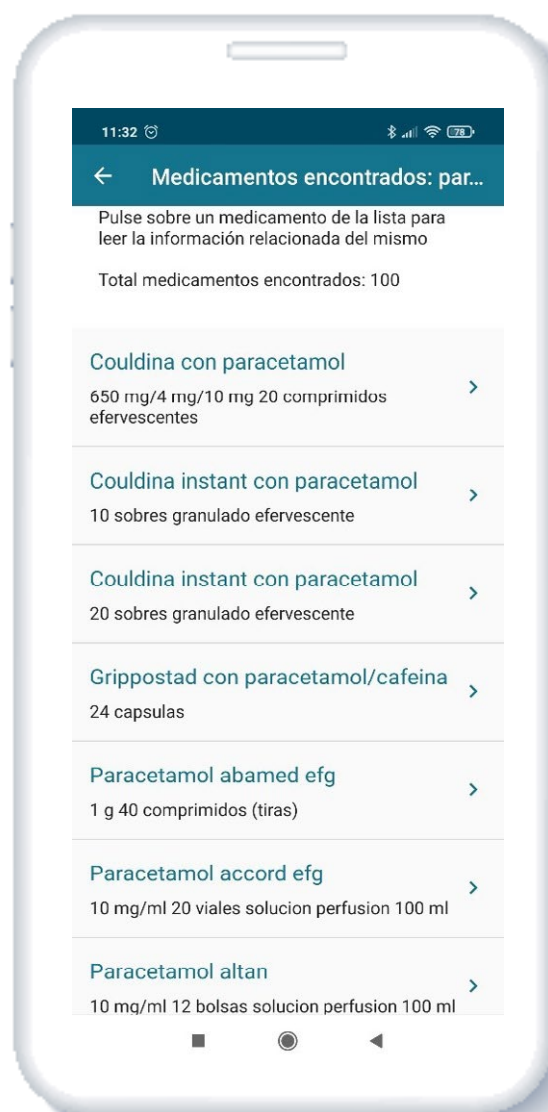
Pulsando sobre el botón “Búsqueda por Nombre de Medicamento”, se mostrará una pantalla en la que se puede introducir el nombre del medicamento que el usuario desea buscar. Es importante que el nombre que se introduzca sea lo más preciso posible, ya que si se introduce un nombre genérico (por ejemplo “paracetamol”), se mostrarán los 100 primeros medicamentos contengan la palabra “paracetamol” y es posible que el medicamento buscado no esté entre esos 100 primeros.

Una vez introducido el nombre del medicamento que deseamos buscar, el usuario deberá pulsar el botón “Búsqueda”. Al pulsar este botón se mostrará una nueva pantalla en la que se mostrarán los resultados de la búsqueda.

En dicha pantalla se indicará cual es el nombre del medicamento que se ha buscado, y el número de medicamentos que se han encontrado y cuyo inicio de nombre coinciden con la cadena de búsqueda.

A continuación, se presenta una lista con los nombres de los medicamentos que se han encontrado.

Si pulsamos sobre cada elemento de la lista se mostrará el detalle del medicamento (será explicado en un apartado posterior).

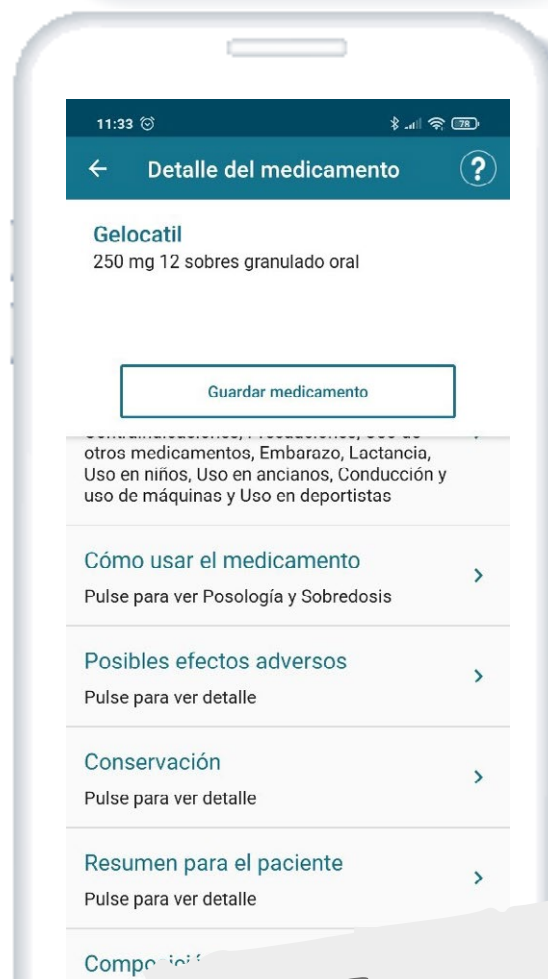
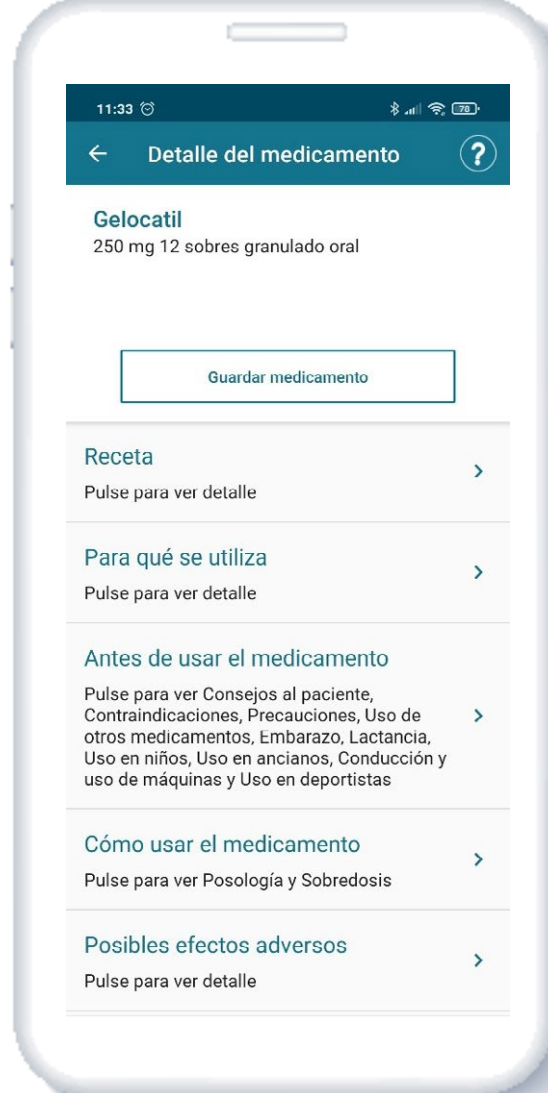


3.2. Descripción de fichas

MEDICAMENTO ACCESIBLE plus permite al usuario consultar información farmacológica del medicamento, relacionada con sus indicaciones, posología, normas de administración, contraindicaciones, precauciones o reacciones adversas, entre otras, así como la composición o conservación del medicamento.

La información se encuentra estructurada en apartados, para facilitar la consulta por parte del usuario.

Para cada medicamento se incluye información como la siguiente:



Composición

Indicaciones

- **Nombre del medicamento**

- **Descripción del medicamento:**

- **Receta:** muestra información sobre si el medicamento está sujeto a prescripción médica (con receta) o no.
- **Para qué se utiliza:** indica en qué circunstancias se utiliza el medicamento.
- **Antes del usar el medicamento:** debido a la amplitud de la información que muestra este apartado se divide a su vez en:
 - **Consejos para el paciente:** son una serie de consejos que el usuario debe tener en cuenta si va a tomar el medicamento.
 - **Contraindicaciones:** es una relación de situaciones (enfermedades o dolencias) que en el caso que el usuario las sufra, no debe tomar el medicamento.
 - **Precauciones:** es una relación de situaciones en las que se debe tener especial cuidado si toma el medicamento consultado.
 - **Uso con otros medicamentos:** en el caso en que el usuario este tomando otra medicación deberá tener en cuenta las posibles interacciones de esos medicamentos con el medicamento cuya información está consultando.
 - **Embarazo:** información que debe ser tenida en cuenta en el caso de la toma del medicamento si la mujer está embarazada.
 - **Lactancia:** información relativa a las precauciones o posibles interacciones en mujeres en período de lactancia.
 - **Uso en niños:** información relativa a las precauciones que se deben tener en cuenta en el caso de la administración del medicamento por niños.
 - **Uso en ancianos:** información relativa a las precauciones que deben tener en cuenta, en el caso del uso del medicamento en ancianos.

- **Conducción y uso de máquinas:** es la información advirtiendo de los efectos que puede tener el medicamento en quienes conducen o manejan maquinaria peligrosa.

- **Uso en deportistas:** se indica la información relativa a los posibles problemas de dopaje que puede acarrear la toma del medicamento en deportistas sometidos a controles antidopaje.

- **Cómo usar el medicamento:** son las indicaciones necesarias para usar el medicamento, aunque deberá seguir siempre las instrucciones de su médico o su farmacéutico. Este apartado se divide a su vez en:

- **Posología:** indica la forma en que debe ser tomado el medicamento (recuerde que siempre tendrán prioridad las instrucciones de su médico).
- **Sobredosis:** describe los síntomas y tratamientos en el caso de una ingesta excesiva del medicamento. Recuerde que cualquier caso de sobredosis o ingestión accidental debe consultar inmediatamente con su médico o farmacéutico o acudir a un centro médico inmediatamente o llamar al Servicio de Información Toxicológica, teléfono: 91 562 04 20, indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

- **Posibles efectos adversos:** relación de síntomas de posibles reacciones adversas que se pueden producir por la toma del medicamento. Recuerde que si alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado, informe a su médico o farmacéutico.
- **Conservación:** son las indicaciones que se deben seguir para conservar el medicamento.
- **Resumen de consejos para el paciente:** relación de elementos que deben ser tenidos en cuenta por el usuario para la toma del medicamento.
- **Composición:** se facilita información sobre la composición, principio activo, cantidades por unidad y excipientes.

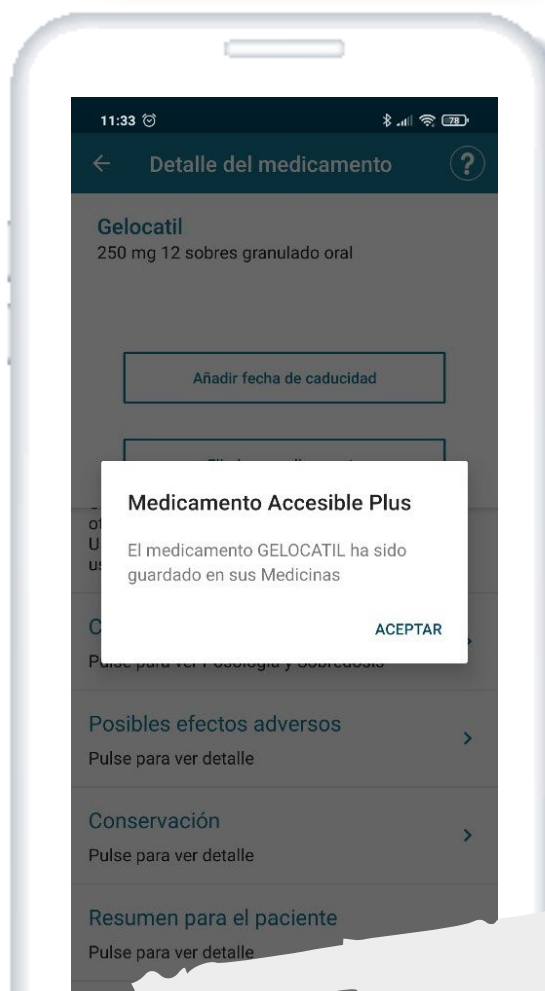
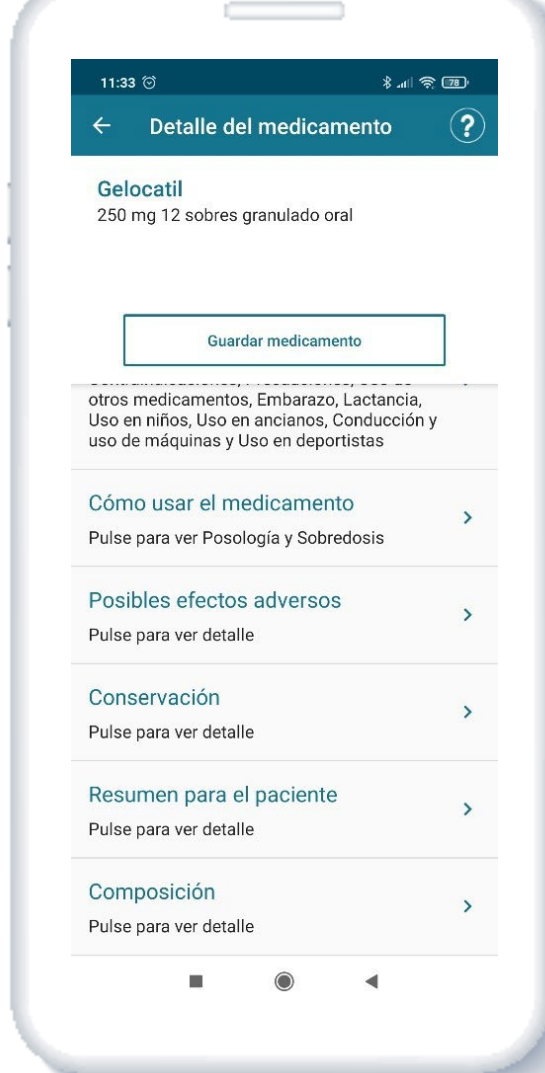
04. Opciones del menú de MEDICAMENTO ACCESIBLE plus

MEDICAMENTO ACCESIBLE plus incluye un menú en la esquina superior izquierda, con varias opciones de interés.

4.1. Mis medicinas

MEDICAMENTO ACCESIBLE plus permite al usuario guardar en la opción del menú “Mis medicinas” aquellos medicamentos que use habitualmente o de los que desee en el futuro acceder a su información de forma rápida.

Para añadir un medicamento al listado de “Mis medicinas”, se debe pulsar en el botón “**Guardar medicamento**” que aparece al acceder a la ficha del medicamento.



Al pulsar en este botón, se guardará el medicamento en el listado de “Mis medicinas”, pudiéndose volver a acceder a su información de forma inmediata.

Además, se activará un botón **“Añadir fecha de caducidad”**, a través del cuál el usuario podrá incluir manualmente esta fecha para el medicamento, de forma que la aplicación pueda avisarle cuando el medicamento haya caducado.

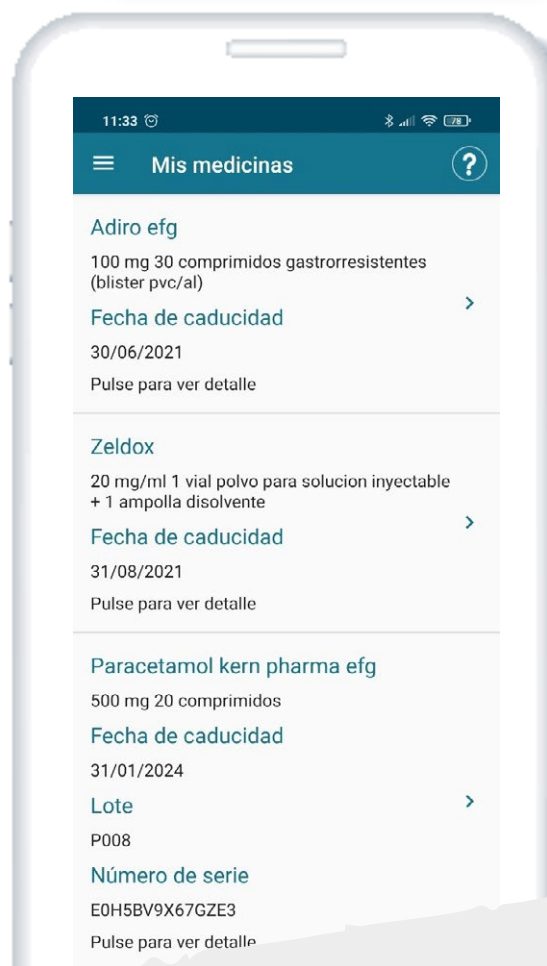
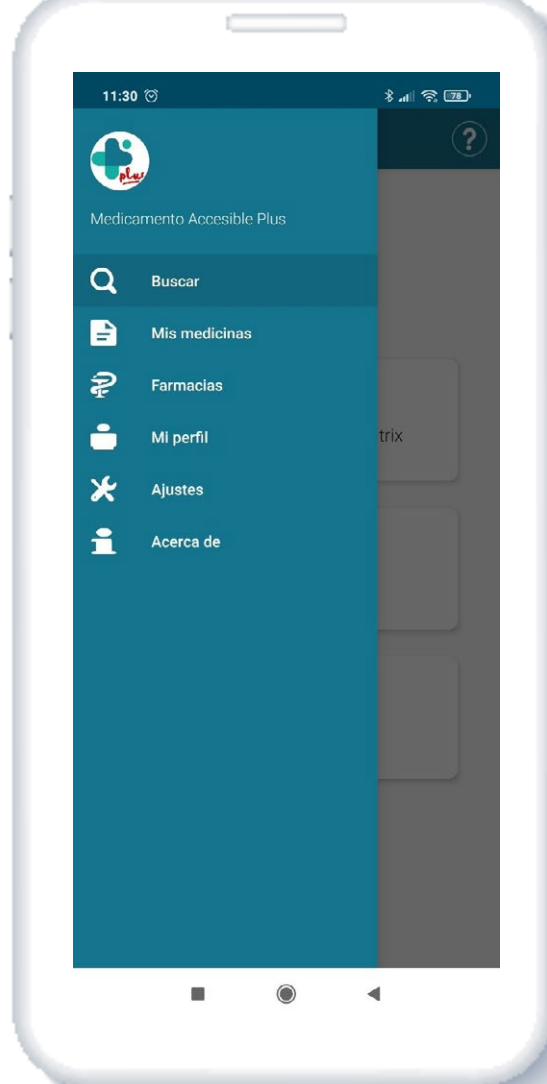
Para eliminar un medicamento de la opción de “Mis medicinas”, deberán seguirse los siguientes pasos:



Pulsar el botón “Editar” en la parte superior izquierda de la pantalla, a través del cuál se mostrará la lista de medicamentos guardados con un botón para proceder a su eliminación.



Acceder a la ficha del medicamento, pulsando sobre el medicamento seleccionado. A continuación se pinchará en el botón “Eliminar medicamento”.

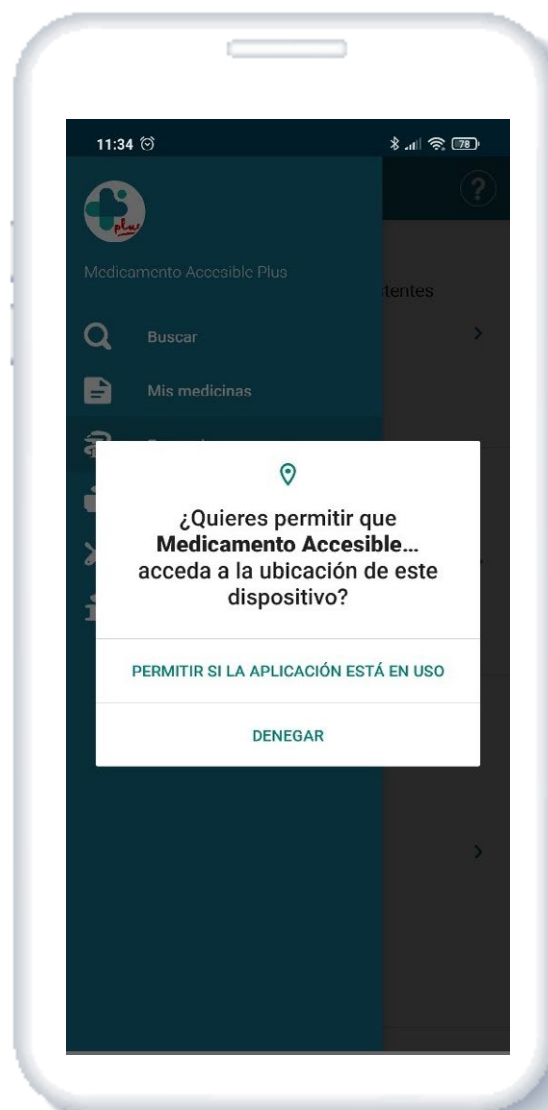


4.2. Farmacias

MEDICAMENTO ACCESIBLE *plus* permite al usuario la posibilidad de localizar farmacias que se encuentren cercanas a su localización. La información de las farmacias se obtiene consultando la Google Place API, y muestra los datos de las farmacias que están a 1 kilómetro del usuario.

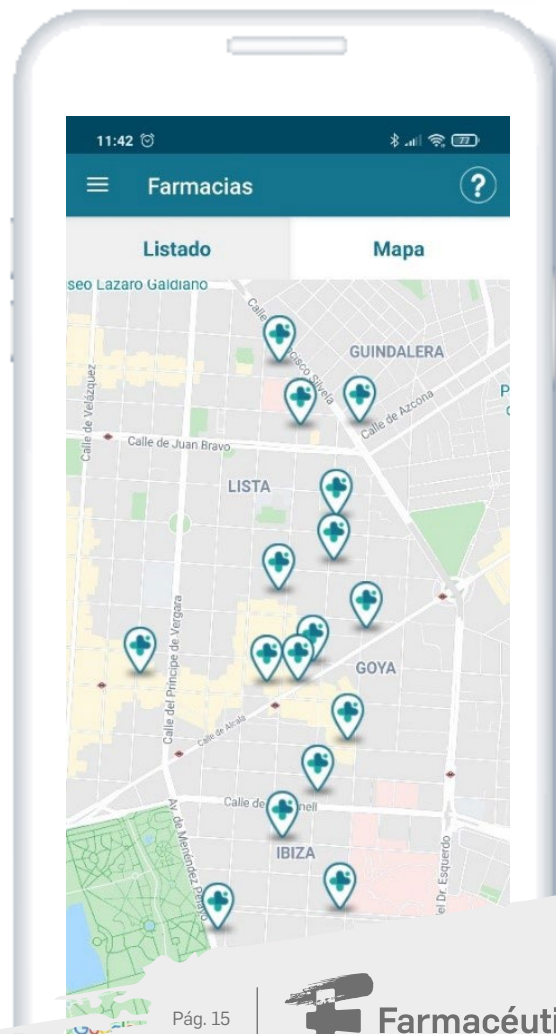
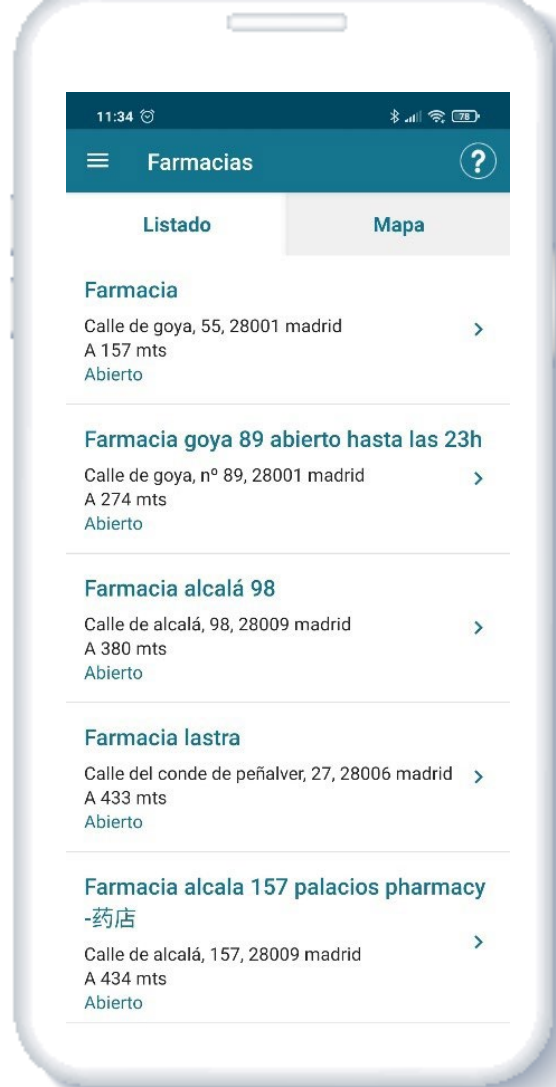
Es necesario que el usuario tenga activada la geolocalización, para que la aplicación detecte la ubicación del usuario.

Es importante señalar que la información que se facilita no es oficial, y puede ocurrir que existan farmacias cuya información no esté disponible a través de Google Place API, o también ocurrir el caso contrario, que se ofrezca información de establecimientos farmacéuticos que ya no existan.



Hay dos formas de consultar la información de las farmacias:

- **Listado:** listado de farmacias ordenadas por proximidad al usuario. Para cada farmacia se muestra su nombre, dirección y la distancia a la que se encuentra. Pulsando sobre cada farmacia, se mostrará la ruta desde la localización del usuario hasta la farmacia seleccionada.
- **Mapa:** ofrece de forma visual la localización de las farmacias. Se muestra un mapa, con la localización actual del usuario y la localización de las farmacias. Pulsando sobre cada una de las localizaciones de las farmacias, se muestra la información indicada anteriormente, junto con un botón para mostrar la ruta desde la localización del usuario a la farmacia seleccionada.



4.3. Mi perfil

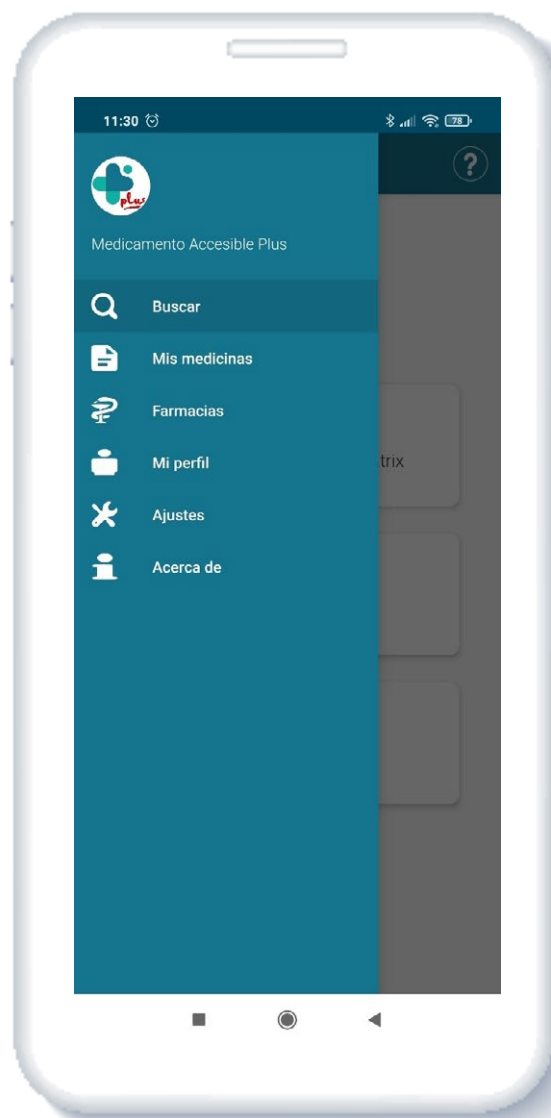
La opción “**mi perfil**”, permite al el usuario definir ciertas condiciones personales para que la aplicación muestre alertas si existe alguna interferencia entre éstas y los medicamentos que el usuario vaya consultando o tenga guardados en el apartado de Mis Medicinas.

El usuario puede personalizar las siguientes características:

- **Paciente embarazada.** El objetivo es que la aplicación muestre una advertencia en relación a la seguridad del medicamento durante el embarazo.
- **Paciente en periodo de lactancia.** Al igual que en el caso anterior, se trata de obtener de forma rápida información sobre la seguridad del medicamento para el lactante.
- **Intolerancias.** El usuario puede indicar si presenta alergia o intolerancia a un excipiente concreto, de forma que MEDICAMENTO ACCESIBLE plus le avise de su presencia en el medicamento.

Pueden indicarse las siguientes situaciones:

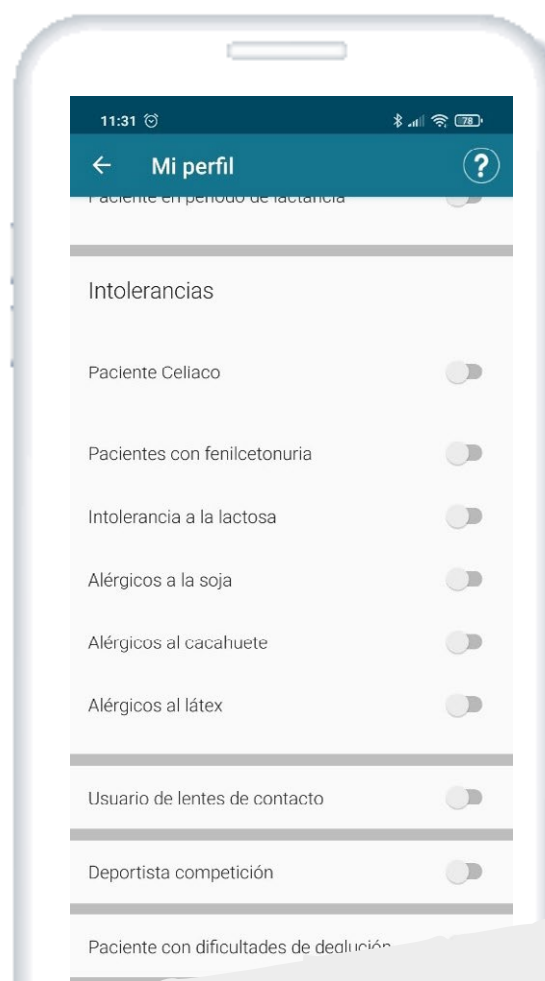
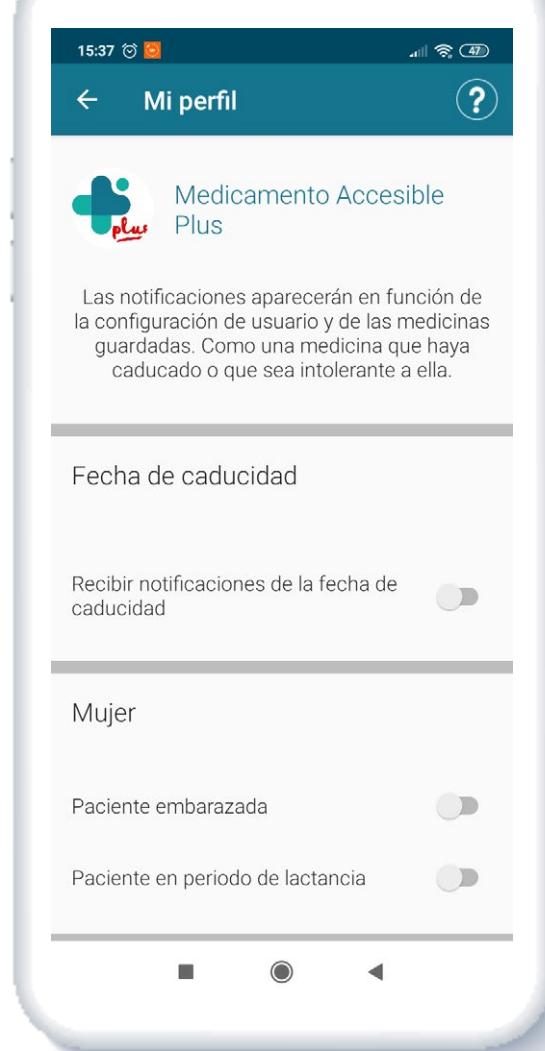
- El usuario es celiaco
- El usuario es intolerante a la lactosa
- El usuario es alérgico a la soja
- El usuario es alérgico al cacahuete.
- El usuario es alérgico al látex.
- El usuario es fenilcetonúrico.



- **Usuario de lentes de contacto.** Permite al usuario conocer si un medicamento de aplicación oftálmica puede aplicarse con las lentes de contacto, o bien, si se requiere antes su retirada.
- **Paciente con dificultades de deglución.** Permite conocer si un medicamento sólido de administración oral se puede manipular para facilitar su deglución, bien partiendo el comprimido o bien abriendo las cápsulas e ingiriendo su contenido, situaciones en interés en personas que tienen dificultades para tragar el medicamento entero.
- **Deportista competición.** Permite al usuario conocer si el medicamento pudiera dar positivo en un control antidopaje.

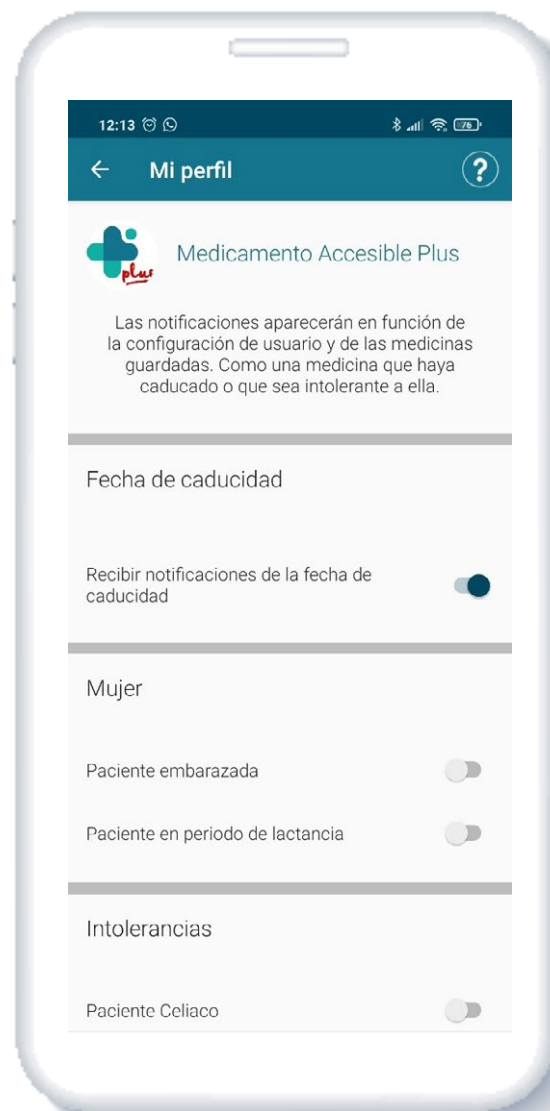
Si existiera alguna interacción entre algunas de las condiciones seleccionadas por el usuario y la medicación, la aplicación mostrará advertencias que han de tenerse en cuenta al tomar esos medicamentos. Estas advertencias van acompañadas además de un pictograma informativo.

Si el usuario desea ampliar la información relativa a estas advertencias, puede además, buscar en el prospecto del medicamento esa información.



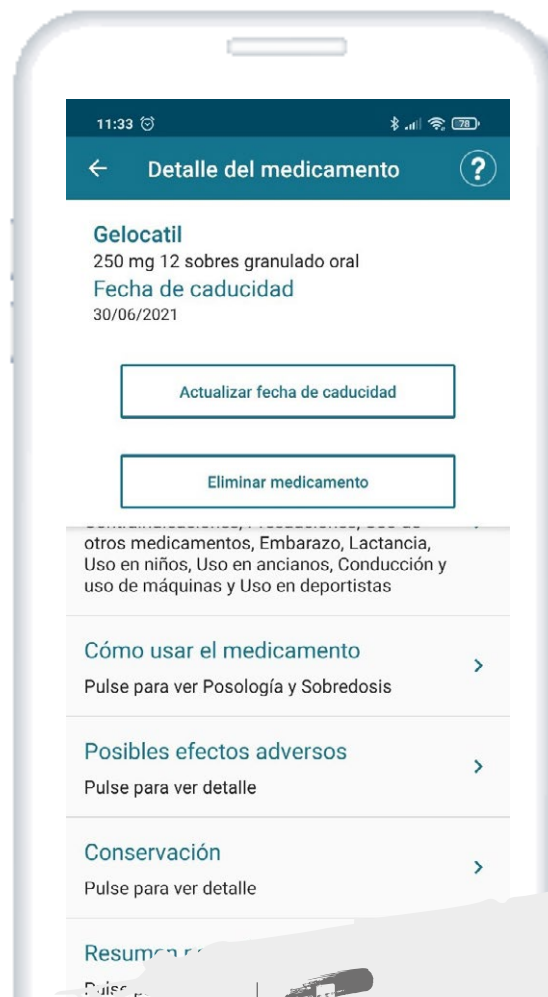
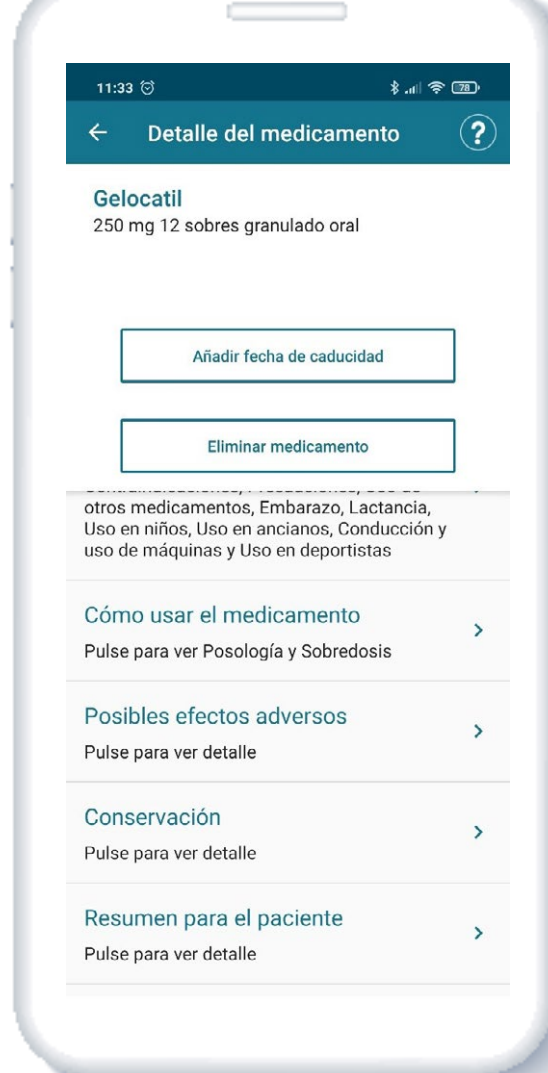
4.4. Alertas de caducidad

Si activamos en “Mi perfil” la condición “**Recibir notificaciones de la fecha de caducidad**” la aplicación nos advertirá de la caducidad del envase del medicamento que se hayan guardado utilizando “Mis Medicinas”, con una notificación un mes antes de la fecha de caducidad que aparece registrada.

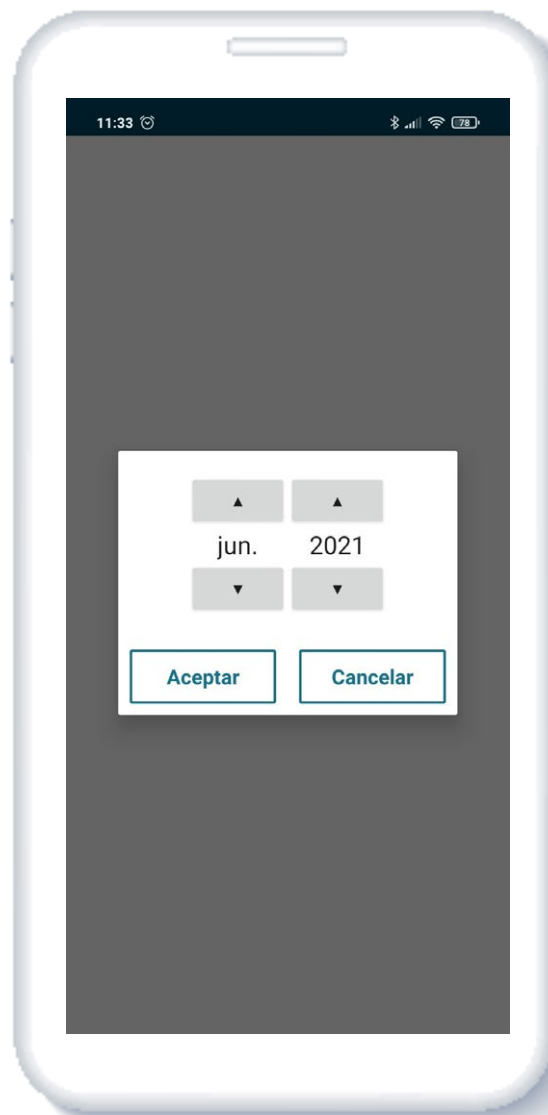


Cuando el medicamento esté próximo a caducar, aunque el usuario notifique que ha leído el aviso, este continuaría repitiéndose en los días posteriores, hasta que se actualice la fecha de caducidad (pulsando sobre el botón **“Actualizar fecha de caducidad”**) o elimine el medicamento (pulsando sobre el botón **“Eliminar medicamento”**).

Si los medicamentos que hemos guardado en “Mis Medicinas” han sido buscados escaneando el código datamatrix, la fecha de caducidad aparece registrada de forma automática, ya que esa información se encuentra incluida en el propio código datamatrix del envase del medicamento.



Si el medicamento ha sido guardado en “Mis Medicinas” después de haber realizado un escaneo del código de barras o mediante una búsqueda manual (bien por código nacional o por nombre) debemos introducir la fecha de caducidad manualmente. Para ello deben pulsar sobre el botón “**Añadir fecha de caducidad**” y a continuación sobre el texto “**Fecha de caducidad**”, donde podremos seleccionar la fecha. Una vez seleccionada, pulsamos sobre el botón “**Guardar fecha de caducidad**”. Es importante señalar que la aplicación emitirá la advertencia de caducidad, en función de la fecha que hayamos incluido.





Guía Rápida

de uso

MEDICAMENTO
ACCESIBLE *plus*



Farmacéuticos

Consejo General de Colegios Farmacéuticos