

Descripción, etiopatogenia y distribución

Afección cutánea consecuencia de la infestación en humanos por insectos ectoparásitos. Los síntomas son causados por picaduras del piojo al succionar la sangre que, aunque son indoloras, producen molestias como picor e irritación (inoculan en la dermis sustancia anticoagulante).



Consejo Farmacéutico



- **Identificar por la visualización** del piojo adulto, ninfa y/o liendres.



- **No compartir peines, cepillos, gorras, toallas, bufandas...**



- **Diferenciar de caspa, descamación, restos de productos cosméticos y/o insectos.**



- **Llevar recogido el pelo largo** en el colegio y actividades lúdicas y/o deportivas.



- **Aplicar tratamiento solo en caso que sea necesario:** presencia de piojos y/o liendres con picor o sin picor. Repetir al cabo de 7-10 días.



- **Lavar ropa y enseres a 60°.** Peluches, sillas de paseo y demás artículos que no se pueden lavar, guardar embolsados hasta la revisión de la semana.



- **No aplicar tratamiento** cuando exista presencia de **liendres sin picor.** Extraer con lendrera y examinar a diario la cabeza.



- **Aspirar tapicerías, alfombras y asientos de coche** si están en contacto con el infectado.



- **Realizar revisión periódica mechón a mechón con lendrera:** pelo mojado con acondicionador, buena iluminación y lupa.

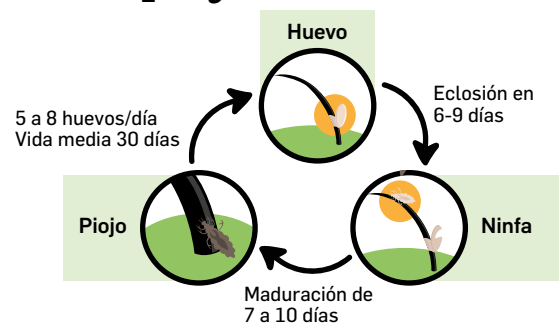


- **Avisar al entorno** si hay infestación.



- **Desmentir falsos mitos:** educación sanitaria.

Ciclo vida del piojo



Existen dos especies que infestan al humano:

Pediculus humanus:

según su morfología, se distinguen 2 variedades:



Pediculus humanus capitis:

parasita cuero cabelludo y pelo. La infestación se produce por contacto directo y de forma menos habitual por fómites. Común en niños y consulta frecuente en la farmacia.

Pediculus humanus corporis:

vive en prendas y ropa de cama. Rara y asociada a condiciones insalubres.

Phthirus pubis:



afecta principalmente a la zona del pubis y vello perianal, aunque puede aparecer en vello facial, barba y pestañas.



Tratamientos complementarios



- Aceites esenciales: árbol de té, lavanda, geranio...



- Lendreras eléctricas



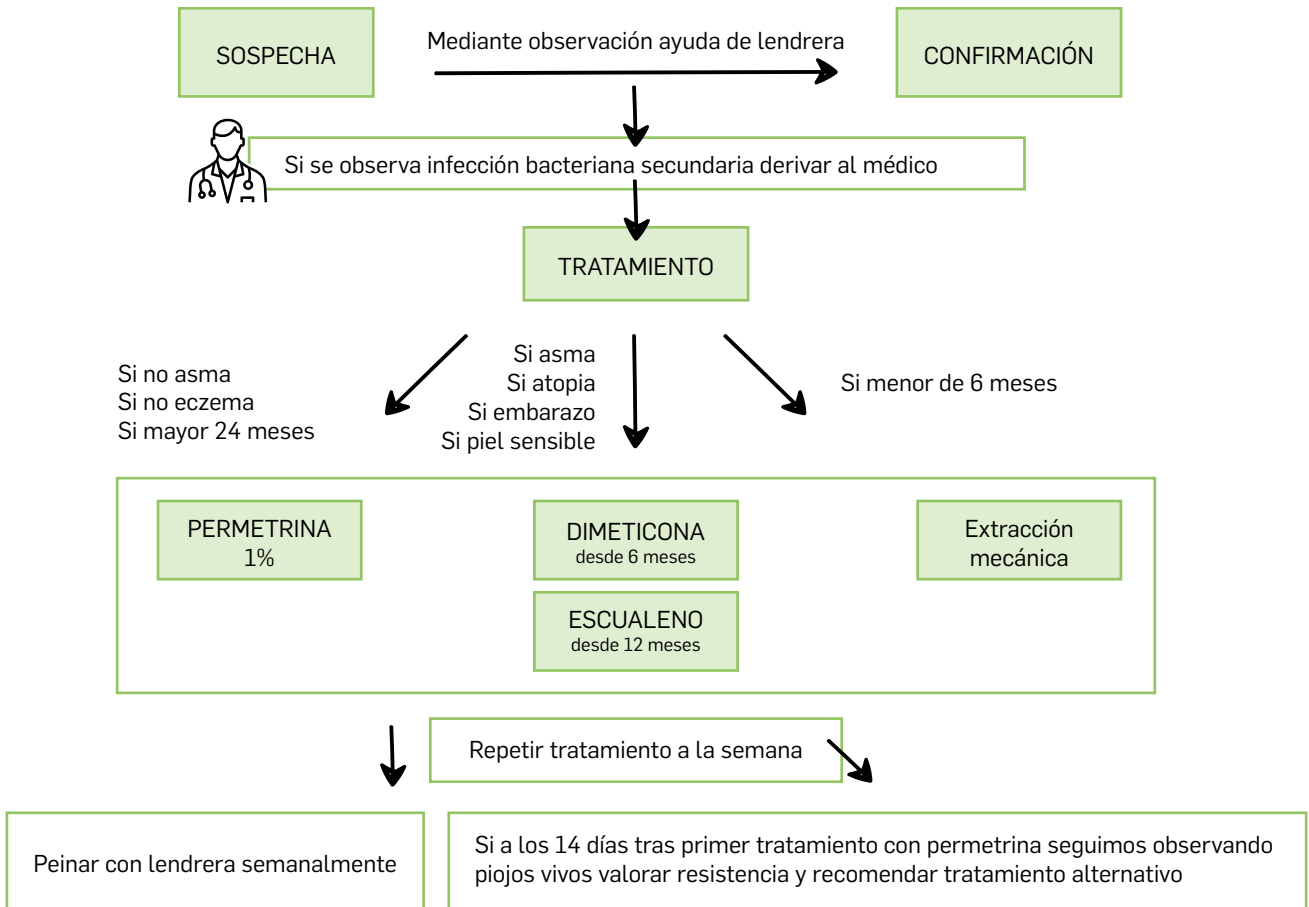
- Acondicionadores a base de vinagre de vino o de manzana (por su contenido en ácido acético que facilita el arrastre de liendres)



- Profilaxis con repelentes cosméticos aprobados en la UE



Algoritmo de actuación



Caso Práctico



Una madre acude alarmada a la farmacia porque su hijo de un año y con piel atópica "se rasca la cabeza y tiene *caspita* en la parte occipital".



Revisamos la cabeza del niño y detectamos liendres adheridas a la base del tallo del cabello. No hay eczemas ni lesiones infectadas.

Recomendamos loción de dimeticona + lendrera (tratamiento que deberá repetir al cabo de 7 días).



Aconsejamos la revisión del resto de familiares y la limpieza en agua caliente de sábanas y ropa con las que ha estado en contacto.

Tranquilizamos a la madre y ayudamos a desmentir mitos alrededor de estas infestaciones y del riesgo de usar remedios caseros para tratarlas.