

Farmacéuticos

458

Junio 2020

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

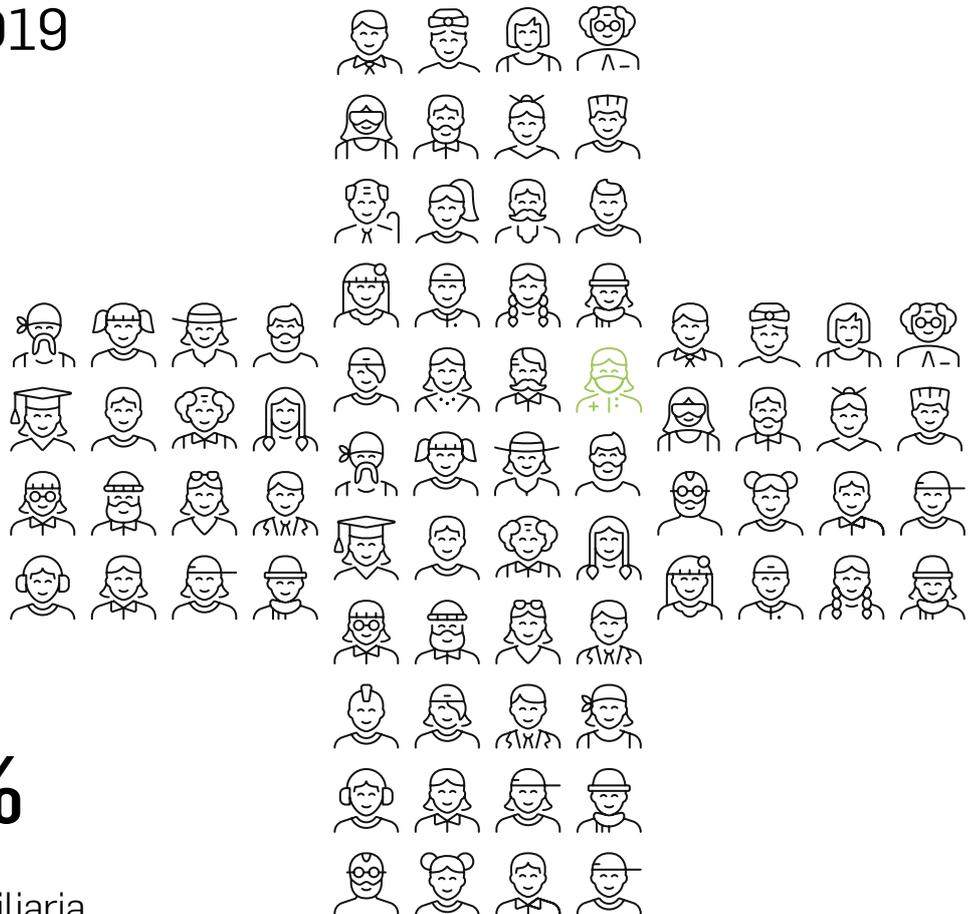
La sociedad española valora y reconoce nuestra labor

91,3%



de los españoles reconocen la profesionalidad del farmacéutico y la excelencia del servicio prestado

Encuesta GAD 3
Farmacia y COVID19



96,2%

apoya la atención farmacéutica domiciliaria prestada por los farmacéuticos durante el estado de alarma



Sara disfruta de su farmacia
con la *seguridad* de tenerla protegida

Las “Nuevas Garantías” del Seguro Multirriesgo de Farmacia protegen al local frente a actos vandálicos (rotura de cristales, luminosos, etc...).

Así de fácil...

A.M.A. MADRID
Vía de los Poblados, 3. Edificio nº 4-A
Tel. 913 43 47 00
madrid@amaseguros.com

A.M.A. MADRID (Hilarión)
Hilarión Eslava, 50
Tel. 910 50 57 01
hilarion@amaseguros.com

A.M.A. MADRID (Villanueva)
Villanueva, 24
Tel. 914 31 06 43
villanueva@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 913 43 47 00 / 902 30 30 10

Síguenos en      y en nuestra APP 



EDITORIAL

Más cercanos, más fuertes y más valorados

Si en la revista anterior reconocimos y quisimos destacar el agradecimiento y el orgullo de pertenencia a la Profesión Farmacéutica por la respuesta que se está dando ante la peor crisis sanitaria de nuestro tiempo; ahora es momento de agradecer el respaldo de la sociedad al trabajo y al esfuerzo realizado por todos los farmacéuticos en esta pandemia.

Un respaldo de los ciudadanos a nuestra labor que no lo decimos nosotros, sino que así lo reflejan los datos obtenidos de una encuesta sobre Farmacia y COVID19 realizada por la empresa GAD3 en toda España y encargada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos y la Federación Española de Distribución Farmacéutica (Fedifar).

La realidad que ha constatado la encuesta es que más del 90% de los españoles reconoce el servicio público esencial prestado por los farmacéuticos, así como su profesionalidad durante la crisis del coronavirus. Además, el 60% de los españoles considera que la imagen de la profesión y la percepción de los farmacéuticos ha mejorado a raíz de la labor desempeñada a lo largo de la crisis sanitaria. Una imagen de la Farmacia que se ha visto reforzada de manera homogénea en toda la sociedad, tanto en jóvenes como en mayores, como en zonas rurales y en grandes ciudades.

Los resultados de la encuesta de GAD3 también constatan que la red de 22.071 farmacias ha sido, desde el inicio de la crisis, el principal centro sanitario de información para los ciudadanos sobre la posible incidencia del coronavirus en su estado de salud.

Una actividad asistencial de la farmacia en primera línea frente al coronavirus que, durante el primer mes de confinamiento, ha atendido a más de 30 millones de personas, lo que equivale a casi dos terceras partes de la población. Pero además, cerca de 2,2 millones de ciudadanos han recibido atención telefónica por parte de su farmacéutico, y otros 850.000 han recibido atención farmacéutica en su domicilio, especialmente los mayores de 65 años.

El reconocimiento de la sociedad hacia el farmacéutico es prácticamente unánime. Una confianza de los ciudadanos hacia la farmacia que alcanza

cotas del 98% y una valoración positiva de la calidad en la atención recibida y de la veracidad de la información facilitada del 94%.

Los ciudadanos españoles no solo dan muestras de apoyo a nuestra profesión, sino que además valoran positivamente los nuevos servicios habilitados durante esta época de confinamiento para garantizar el acceso a los medicamentos como es la atención farmacéutica domiciliaria o la dispensación de medicamentos hospitalarios a través de las farmacias comunitarias. Una valoración positiva a estas medidas del 96,2% y del 90,7% respectivamente y que han de ser tenidas en consideración sin duda en un futuro cercano.

“No nos cansaremos de repetir que contar con la Farmacia es sinónimo de éxito”

El apoyo de los españoles hacia la farmacia es innegable. Una realidad que desde las administraciones no se ha tenido en cuenta en determinadas ocasiones y no nos cansaremos de repetir que contar con la Farmacia es sinónimo de éxito, como así lo constata esta encuesta.

La gestión de la crisis del coronavirus continúa y desde la Farmacia no bajamos, ni bajaremos la guardia. Una crisis de la que saldremos todos de ella más reforzados, más fuertes y más valorados.

“La gestión de la crisis del coronavirus continúa y desde la Farmacia no bajamos, ni bajaremos la guardia”

Sumario

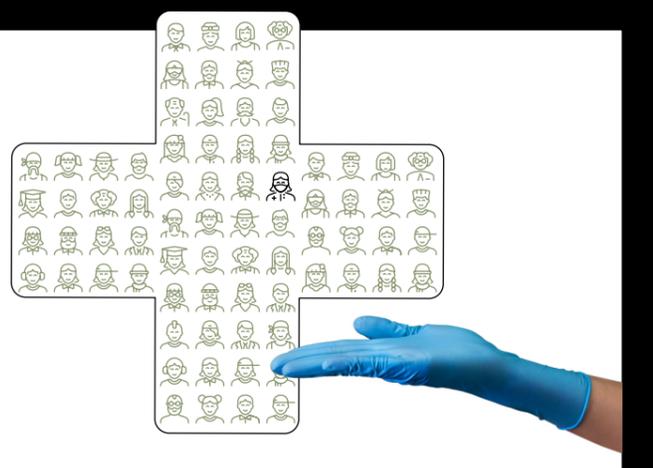
Staff

06 TU CONSEJO EN REDES SOCIALES
Vídeo del mes. Mascarillas en tiempos de coronavirus.
Conceptos básicos y preguntas frecuentes

08

REPORTAJE DEL MES

Respaldo unánime de los ciudadanos a la farmacia



12 LA FARMACIA EN ESPAÑA
Según el estudio ENECovid19, el 5% de la población ha desarrollado anticuerpos

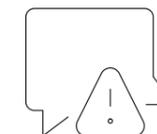
14 LA FARMACIA EN EL MUNDO
La FIP pone en marcha la campaña PHARMACY HEROES

18 TU CONSEJO INFORMA
24 propuestas de la Farmacia para apoyar a Sanidad en la Estrategia de Transición

32 FORMACIÓN CONTINUADA
Disponible en YouTube el webinar online "Salidas Profesionales en Farmacia Hospitalaria"

33 CISMED

34 FARMACOVIGILANCIA Y ALERTAS SANITARIAS
Fibrosis quística. Avances en su tratamiento



38 HABLAMOS CON...
Maite Torres
Farmacéutica en Valencia.
"Identificar un caso de violencia de género a tiempo puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte"



43 ACTUALIDAD COLEGIAL

52 DE LA MANO DEL PACIENTE
El asma, con el apoyo del farmacéutico, se controla mejor

54 FARMACIA CON ARTE
La escuela de Atenas
Por María del Mar Sánchez Cobos



56 LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

64 AGENDA

66 PASATIEMPOS

458 JUN2020

DIRECTORA
Raquel Martínez

COORDINADOR
Carlos Jardón

REDACCIÓN
Mamen Gómez, Raquel Pérez,
Víctor Gil, Pedro Claver

COLABORADORES
M.ª del Mar Sánchez Cobos

MARKETING
Pilar Zandueza
Silvia Martín
Almudena Gómez

CONSEJO EDITORIAL
Jesús Aguilar, presidente del Consejo General
Luis Amaro, Jordi de Dalmaes y
Juan Pedro Rísquez, vicepresidentes
Ana López-Casero, tesorera
Cristina Tiemblo, contadora

CONSEJO ASESOR
Departamento Técnico del Consejo General

VOCALÍAS NACIONALES
Aquilino García, Alimentación
Marta García Collía, Análisis Clínicos
Tomás Muret, Dermofarmacia
José Ramón López, Distribución
Ana M.ª Herranz, Farmacia Hospitalaria
Eugeni Sedano, Industria
Francisco Zaragoza, Investigación y Docencia
Teodomiro Hidalgo, Oficina de Farmacia
María Isabel Andrés, Óptica y Acústica
Carmen Mijimolle Cuadrado, Ortopedia
Claudio Buenestado Castillo, Titulares

EDITA
Consejo General de Colegios
Oficiales de Farmacéuticos
C/ Villanueva, 11, 3.ª planta. 28001 Madrid
Tfno.: + 34 91 431 25 60
comunicacion@redfarma.org

COMERCIALIZACIÓN-PUBLICIDAD
Revista Farmacéuticos
Consejo General de Colegios
Oficiales de Farmacéuticos
C/ Villanueva 11, 3.ª planta
28001 Madrid
Tfno.: + 34 91 431 25 60
congral@redfarma.org

MAQUETACIÓN:
Prodigioso Volcán

IMPRENTA:
Monterreina

DISTRIBUCIÓN:
Apamara

Depósito Legal: M-34412-1973
ISSN: 0210-26. SVR: 482

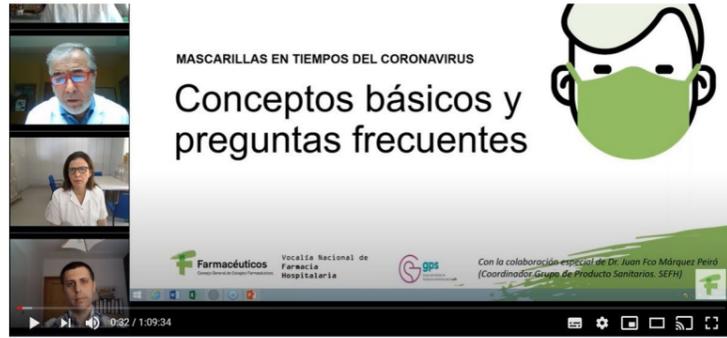
Difusión controlada por



Miembros de:



El vídeo del mes



Conceptos básicos y preguntas frecuentes sobre uso de mascarillas ante el coronavirus #COVID19

5 may. 2020

6690 visualizaciones

66

2

COMPARTIR

El post más visto del mes



Utiliza mascarilla: **es por ti, es por todos**

Ayuda a proteger sobre todo, a las personas de riesgo



299 visualizaciones

54

0

Utilizar mascarilla: es por ti, es por todos. Ayuda a proteger sobre todo a las personas de riesgo.

#Enmáscarate #TuFarmaceuticoInforma #Mascarillas #Protección #Farmacéuticos

Tuits destacados



Los Reyes expresan su gratitud a los farmacéuticos por su labor en la crisis #COVID19 en una videoconferencia mantenida hoy con Jesús Aguilar presidente del Consejo General de @Farmaceuticos_ órgano máximo representativo para 74.000 farmacéuticos, de los cuales el 70% son mujeres



243 380 1,2 mil



Desde hoy y durante los próximos 10 días @desdelamoncloa ha declarado #LutoOficial por todos los fallecidos como consecuencia de la pandemia #COVID19 Desde @Farmaceuticos_ nos sumamos a las muestras de dolor y reconocimiento. #LutoOficialESP

10 18 19

TU CONSEJO EN REDES SOCIALES

El post con mayor alcance



"Los cereales, como la Farmacia, son esenciales". Bajo este lema los vocales de alimentación de la Organización Farmacéutica Colegial felicitan el Día Nacional de la Nutrición 2020.

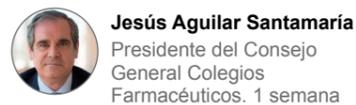


3913 visualizaciones

34

4

En LinkedIn



Farmacia, Policía y Guardia Civil: unidas en la protección a los más vulnerables. #SomosFarmacéuticos #SomosSociales



Farmacia, Policía y Guardia Civil: unidas en la protección a los más vulnerables

46

1 comentario

El local de mi farmacia no lo tengo en propiedad, ¿qué cláusulas o condiciones deberían figurar en el contrato de arrendamiento?

¿Cuáles son las principales variables a tener en cuenta para analizar la viabilidad de una farmacia?

¿Qué medidas debería tomar en la gestión de compras y stock de mi farmacia para reducir riesgos y evitar problemas en el futuro?

“Te escuchamos y te damos **asesoramiento gratuito**, en estos momentos de incertidumbre”

COMPROMISO

Sabemos cómo te sientes

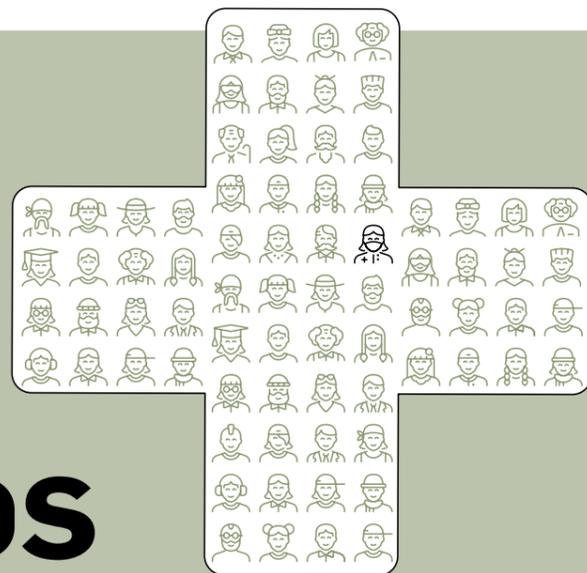


Llámanos

900 115 765

info@farmaconsulting.es
www.farmaconsulting.es

Respaldo unánime de los ciudadanos a la *farmacia*



“Las farmacias salen reforzadas durante la crisis del coronavirus. La confianza de la población hacia el farmacéutico crece y su imagen mejora tras la gestión de la crisis. No lo decimos nosotros. Lo dice una encuesta de GAD3”

En primera línea y a pie de calle, en cada pueblo y en cada ciudad del territorio nacional, cercana y accesible, siempre hay una cruz verde. Las farmacias son un servicio esencial, que especialmente en estos días de emergencia sanitaria se han convertido, aún más si cabe, en lugares neurálgicos para el ciudadano.

Y dentro de las farmacias, al pie del cañón, se encuentra el farmacéutico, el profesional sanitario, con vocación y formación, en muchas ocasiones la primera barrera entre el paciente y nuestro sistema sanitario. El farmacéutico comunitario ha asumido un importante rol más allá de la dispensación de medicamentos y productos sanitarios de primera necesidad. Suma acciones y servicios asistenciales a sus quehaceres habituales, además de canalizar la inquietud y preocupación de los ciudadanos.

Días antes del confinamiento y una vez decretado el estado de alarma, los pacientes han acudido a la farmacia con miedo, ansiedad, incertidumbre y muchas preguntas. Han recibido respuestas con rigor, recomendaciones sanitarias basadas en conocimientos científicos, y no menos importante, mensajes de calma, de tranquilidad y ánimo.

En este contexto, la Profesión ha querido conocer el “feedback” de los ciudadanos con respecto a su labor. Para ello, el Consejo General Colegios Farmacéuticos y la Federación de Distribuidores Farmacéuticos encargaron una encuesta a GAD3 sobre el “Papel de la Farmacia en la crisis de la COVID-19”.

La Farmacia ha prestado asistencia a **+30 millones** de personas en el primer mes



La asistencia farmacéutica ha llegado a **850 mil** pacientes vulnerables



Satisfacción con la farmacia



En relación con el servicio que está prestando las farmacias durante el estado de alarma, ¿cómo valora...?



Fuente: Encuesta GAD3. “Papel de la Farmacia en la crisis de la COVID-19”

CONFIANZA en la farmacia

Esta encuesta refleja la importancia de la labor desarrollada por la red de 22.071 farmacias de nuestro país durante la fase de confinamiento de la pandemia. En este sentido, el 91,3% de los españoles reconoce el servicio público esencial prestado así como la profesionalidad de los farmacéuticos durante la crisis del coronavirus.

Las farmacias han sido el principal centro sanitario de información para los ciudadanos sobre la posible incidencia del coronavirus en su estado de salud. La confianza de la sociedad española hacia los farmacéuticos es prácticamente unánime (98%), junto con la veracidad de la información facilitada y la calidad en la atención recibida (94%).

En el primer mes de confinamiento, más de 30 millones de personas han acudido a la Farmacia. 2,2 millones de ciudadanos han recibido atención telefónica y 850.000 atención farmacéutica en su domicilio.

2,2 millones de ciudadanos han recibido atención farmacéutica por teléfono

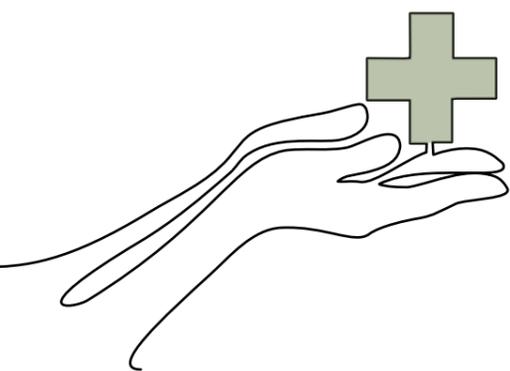


Para **9** de cada **10** ciudadanos, la Farmacia es el recurso sanitario más accesible



APOYO al farmacéutico

Asimismo, la población ha manifestado en esta encuesta su apoyo prácticamente unánime - 96,2% y 90,7% - a la atención domiciliaria prestada por los farmacéuticos durante el Estado de Alarma para garantizar el acceso a los medicamentos y a poder acceder a medicamentos de diagnóstico hospitalario en las farmacias. Además de los resultados cabe destacar que el 94% de los españoles afirma no haber tenido ningún problema de desabastecimiento en sus farmacias.



91,3% 

de los españoles reconocen la profesionalidad del farmacéutico y la excelencia del servicio prestado

96,2%

apoya la atención farmacéutica domiciliaria

90,7% 

valora que la farmacia comunitaria pueda seguir dispensando medicación hospitalaria

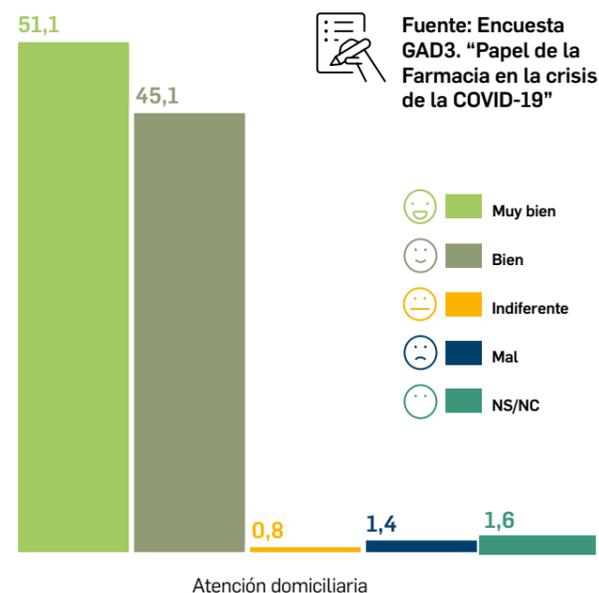
94% 

de los españoles afirma no haber tenido ningún problema de desabastecimiento en sus farmacias



Valoración atención farmacéutica domiciliaria

¿Cómo valora que se potencie la atención domiciliaria para atender a la población necesitada de servicios farmacéuticos durante el estado de alarma?



FORTALEZA SOCIAL de la Farmacia

Los resultados que arroja esta encuesta ponen de manifiesto la fortaleza social de las farmacias. A este respecto y como valoración del apoyo de los ciudadanos españoles, el presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, manifestó "el enorme valor sanitario demostrado por los farmacéuticos durante la emergencia sanitaria, que han sido un ejemplo de solidaridad con la población. Nuestra máxima obsesión ha sido que ningún ciudadano se quedase sin su medicamento, en especial los más vulnerables, conscientes de que una situación excepcional requería medidas excepcionales para frenar el impacto social y sanitario. La fortaleza social de la Farmacia española, única en el mundo por su capilaridad y nivel de cobertura territorial se ha mostrado más que nunca en esta crisis y así lo han percibido los ciudadanos".



La farmacia sí sale más fuerte



Narciso Michavila.
Presidente de GAD3

“ Las farmacias seguirán acompañando y ayudando a superar este virus. El apoyo de la población da fuerzas para seguir estando en guardia y seguir prestando el mejor servicio al ciudadano

El sector farmacéutico ha sufrido la mayor de las pruebas imaginables y la ha superado de forma sobresaliente. Así lo constata la encuesta realizada por GAD3 a 3.400 españoles la primera quincena de abril, en el momento de mayor intensidad de la pandemia del Covid-19. Las farmacias, no sólo han sido capaces de garantizar el abastecimiento de los medicamentos habituales a la población en todo momento, sino que se han adaptado para hacer llegar esos medicamentos a más de ochocientos mil hogares, la mayoría de personas mayores. Lo ha hecho, además, garantizando las medidas de seguridad a los clientes, a pesar de no haber recibido el material de protección por parte de las autoridades. Por otro lado, la labor de información de las farmacias ha sido clave en la lucha contra el virus.

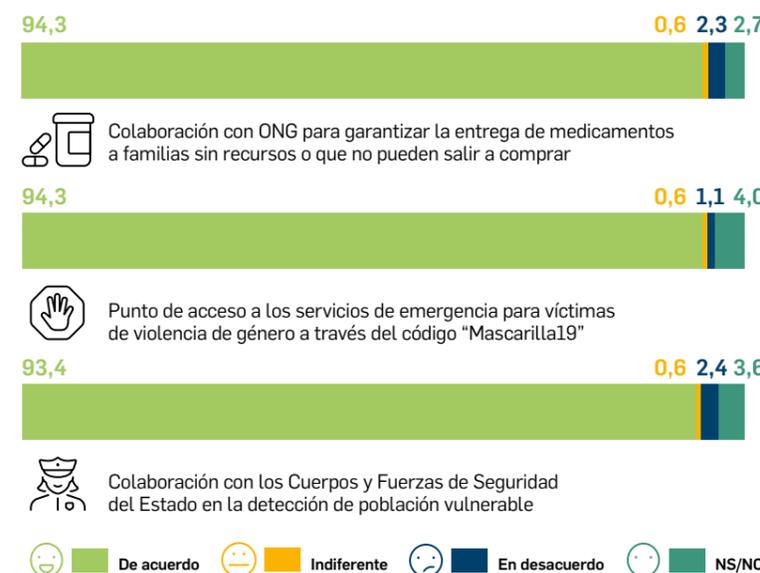
La crisis ha constatado que la alta imagen de profesionalidad de nuestros farmacéuticos era cierta. Su imagen no sólo no ha salido perjudicada, sino que se ha fortalecido. Dos cifras de la encuesta que lo avalan: el 91% reconoce la profesionalidad de los farmacéuticos y el servicio público prestado por las farmacias en la crisis y seis de cada diez manifiestan que su imagen de los farmacéuticos ha mejorado.



Fuente: Encuesta GAD3. "Papel de la Farmacia en la crisis de la COVID-19"

Ampliación de servicios

¿Hasta qué punto estaría Ud. de acuerdo en que la farmacia amplíe la prestación de servicios habituales a los siguientes en esta situación de crisis sanitaria, tal y como se está haciendo ya en alguna Comunidad Autónoma?



LA FARMACIA EN ESPAÑA

El 5% de la población ha desarrollado anticuerpos frente a la COVID-19



Según las primeras conclusiones del estudio nacional de epidemiología ENECovid19. Se trata de resultados provisionales correspondientes a los test rápidos realizados desde que el pasado 27 de abril a 60.983 personas en la muestra nacional

Sanidad presentó los primeros resultados provisionales del estudio nacional de epidemiología ENECovid19, correspondientes a la primera de las tres oleadas de las que consta la investigación. Este estudio ha sido diseñado por el Ministerio de Sanidad y el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) con la colaboración del Instituto Nacional de Estadística (INE) y las Comunidades Autónomas si la inmunidad se mantiene en el tiempo.

Según las primeras conclusiones, la prevalencia de anticuerpos IgG anti SARS-Cov2 en la población es del 5%, muy similar en hombres y mujeres. Es menor en bebés, niños y en jóvenes, y permanece bastante estable en grupos de más edad.

Además, el 83% de los participantes que refieren haber tenido una PCR positiva, presentan anticuerpos IgG. En los posibles casos sospechosos, la prevalencia aumenta con el número de síntomas.

Regulación del uso obligatorio de mascarillas

Sanidad ha ampliado el uso obligatorio de mascarilla cuando no sea posible mantener la distancia interpersonal de dos metros. Así, se establece que las personas de seis años en adelante deben llevarla cuando se de esa circunstancia en la vía pública, en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público.

No será exigible en las personas que presenten algún tipo de dificultad respiratoria que pueda verse agravada por su uso, o las que tengan motivos de salud debidamente justificados. Tampoco será obligatorio en el desarrollo de actividades que resulten incompatibles, tales como la ingesta de alimentos y bebidas.



Sanidad adjudicará las plazas de formación sanitaria especializada por medios electrónicos

La orden recoge una ampliación de 143 plazas en la oferta inicialmente aprobada.

El Ministerio de Sanidad ha establecido que la adjudicación de estas plazas se realice este año por medios electrónicos. Así lo recoge la orden publicada en el BOE, que también amplía en 143 las plazas ofertadas para realizar la formación sanitaria especializada.

Las nuevas plazas se reparten en 103 plazas para la titulación universitaria de Medicina; 5 para Farmacia; 32 para Enfermería; 1 para Biología y 2 plazas para Psicología. En el caso de la Farmacia, la cifra total asciende a 276.

Inauguran el corredor aéreo sanitario del aeropuerto de Ciudad Real entre China y España



Con la llegada de un vuelo procedente de Guangzhou (China) cargado con material sanitario, las empresas de distribución farmacéutica de gama completa que operan en España han inaugurado el corredor aéreo sanitario entre China y España del aeropuerto de Ciudad Real. Este vuelo, coordinado por la Federación de Distribuidores Farmacéuticos (FEDIFAR) en colaboración con la empresa propietaria y gestora del Aeropuerto de Ciudad Real, es el primero programado para que las empresas de distribución farmacéutica puedan asegurar el suministro de mascarillas a las oficinas de farmacia españolas.

Nuevas fechas

Sevilla

Capital Mundial de la Farmacia

14 al 16 de septiembre de 2021



En septiembre de 2021 Sevilla acogerá por primera vez y en la misma sede el **80º Congreso Mundial de la Federación Internacional Farmacéutica** y el **22º Congreso Nacional Farmacéutico**.

En el Palacio de Congresos FIBES II:
+5.000 personas
+100 países
5 días para conocer un interesante contenido científico.



SEVILLE 2021
FIP WORLD CONGRESS
12-16 September



Sevilla
22 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO
14 - 16 SEP 2021
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Inscríbete y reserva tu plaza:

www.congresonacionalfarmaceutico.com

¡¡¡ÚNETE a la comunidad PHARMACY HEROES!!!

Una iniciativa puesta en marcha por la FIP con el objetivo de apoyar a los farmacéuticos de todo el mundo en su lucha contra la COVID-19. **–ESTO SOMOS NOSOTROS #pharmacyheroes–**

La Federación Internacional Farmacéutica (FIP) ha creado la comunidad *Pharmacy Heroes* con el objetivo de dar visibilidad a los farmacéuticos de todo el mundo que luchan contra la COVID-19 en primera línea, independientemente del riesgo y de su propia situación, aliviando significativamente la gran presión que se

ejerce sobre los sistemas de salud durante la actual pandemia.

Para participar en esta acción, solo hay que realizar una fotografía con la letra "P" y etiquetar la imagen con el hashtag #pharmacyheroes. "La P = Pharmacist; demuestra que perteneces a un grupo de farmacéuticos que ayudan en la lucha contra COVID-19 en todo el mundo", recalca el mensaje de la FIP en esta campaña, en la que además añade que "dondequiera que trabajes, sabemos que ayudando a los enfermos, haces lo correcto. Por eso eres un héroe para nosotros".



<https://pharmacyheroes.com/>
<https://pharmacyheroes.com/es#world>

¿Cómo participar?

Solo tienes que hacerte una fotografía con la letra "P" y etiquetar la imagen con el hashtag #pharmacyheroes. Más información en: www.pharmacyheroes.com

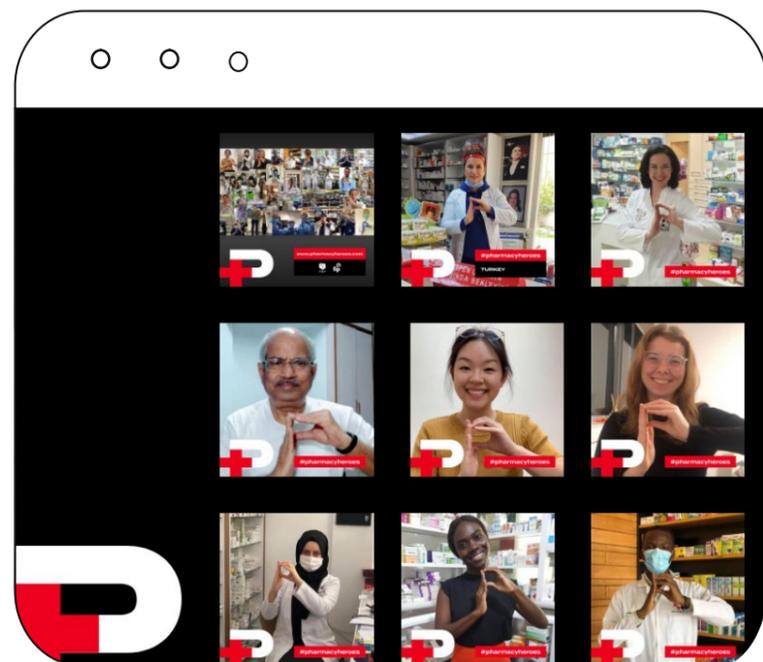
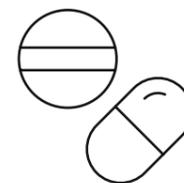


Imagen de distintos farmacéuticos participando en la iniciativa de la FIP, Pharmacy Heroes



FIP
.....

Petición a los Gobiernos para que se apoyen en los farmacéuticos en la lucha contra la COVID19

La Federación Farmacéutica Internacional (FIP) ha hecho un llamamiento a los gobiernos para que apoyen a los farmacéuticos y a sus equipos como socios clave en esta crisis sanitaria. Así, la FIP recomienda a los gobiernos que identifiquen los medicamentos que corren el riesgo de quedar desabastecidos y trabajen para poner en marcha planes de mitigación, entre otros, permitiendo a los farmacéuticos a realizar sustituciones terapéuticas en ciertas situaciones o permitir el suministro por las farmacias comunitarias de medicamentos hospitalarios a los pacientes externos para evitar que tengan que desplazarse a los hospitales.

(Fuente: <https://www.fip.org>)

RED DE AUTORIDADES EN MEDICAMENTOS EN IBEROAMÉRICA
.....

Agencias de medicamentos de Iberoamérica comparten información contra la Covid-19

La Red de Autoridades en Medicamentos de Iberoamérica (EAMI) ha habilitado una plataforma digital donde los 22 países iberoamericanos podrán compartir y consultar información oficial sobre tratamientos, ensayos clínicos de medicamentos y guías técnicas para personal de la salud, con el fin de hacer frente a la pandemia del coronavirus. Esta herramienta, denominada "En Red contra Covid-19", incluirá cifras de afectados y números de atención telefónica en los distintos países, así como información útil para combatir el creciente número de noticias falsas.

(Fuente: <https://www.segib.org/wp-content/uploads/NP-Medicamentos-Coronavirus-ES.pdf>)

COMISIÓN EUROPEA
.....

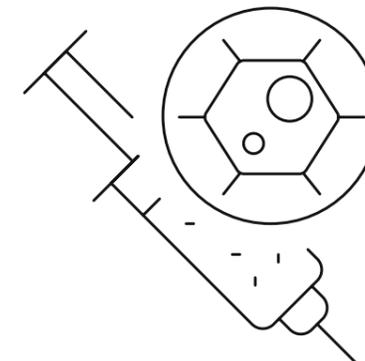
Fomenta y facilita el tratamiento de los pacientes y el despliegue de personal sanitario a través de las fronteras

Para apoyar y fomentar la cooperación transfronteriza en materia de asistencia sanitaria entre las autoridades nacionales, regionales y locales, la Comisión ha publicado unas directrices prácticas destinadas a los Estados miembro. La cooperación transfronteriza puede contribuir a aliviar la presión sobre los hospitales sobrecargados transfiriendo pacientes con COVID-19 para que reciban tratamiento en los Estados miembro con plazas hospitalarias disponibles. La Comisión también ayudará a los Estados miembro o a las organizaciones no gubernamentales a enviar equipos de personal médico cualificado para ofrecer asistencia a través de las fronteras.

(Fuente: <https://ec.europa.eu>)

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)
.....

Acceso universal a tratamientos para la COVID-19



Los Jefes de Estado y dirigentes sanitarios mundiales han suscrito un compromiso de colaboración sin precedentes para acelerar el desarrollo y la producción de nuevas vacunas, pruebas y tratamientos contra la COVID-19 y garantizar un acceso equitativo a escala mundial. La OMS alerta de que esta pandemia impone una enorme carga sobre las familias, las sociedades, los sistemas de salud y las economías de todo el mundo y, mientras el virus amenace a un solo país, el mundo entero está en peligro.

(Fuente: <https://www.who.int>)

LA FARMACIA EN EL MUNDO

REINO UNIDO

Pruebas de detección de la Covid-19 disponibles para farmacéuticos

En Inglaterra, la Real Sociedad Farmacéutica ha acogido con satisfacción la noticia de que los test para detectar la COVID-19 se pondrán a disposición del personal de farmacia comunitaria. A los responsables se les han enviado detalles de cómo puede su personal acceder a los test, mediante un correo electrónico enviado por la Autoridad de Servicios del Sistema Nacional de Salud (NHS) a cada farmacia comunitaria en Inglaterra. De esta manera, el personal de farmacia comunitaria con síntomas de la COVID-19 puede hacerse la prueba poniéndose en contacto con el NHS.

(Fuente: www.pgeu.eu)

NORUEGA

2019, un año positivo pero exigente para los farmacéuticos noruegos

La Asociación Noruega de Farmacias ha hecho público su Informe Anual para 2019, año que declara que ha sido positivo para las farmacias, pero exigente en particular debido al desabastecimiento de medicamentos. En el ámbito de los servicios farmacéuticos, la Asociación Noruega de Farmacias destaca que elaboró estándares de calidad, programas de capacitación y procedimientos entre otros para la vacunación contra la gripe en farmacias. Así, a lo largo de 2019, las farmacias noruegas vacunaron a más de 20.000 personas y se prestaron 10.000 entrevistas de inicio del servicio de nueva medicación.

(Fuente: www.pgeu.eu)

BÉLGICA

Mascarilla-19: los farmacéuticos belgas combaten la violencia de género

El parlamento flamenco ha querido potenciar el papel de los farmacéuticos en la lucha contra la violencia de género, que se ha acentuado como consecuencia de la pandemia. De esta manera, las farmacias belgas se suman a esta iniciativa que surgió en Canarias y se ha extendido por 16.000 farmacias españolas y un buen número de países del mundo. Además, responde a la solicitud que realizó el Secretario General de la ONU, António Guterres, de establecer sistemas de advertencia de emergencia para víctimas de violencia de género en farmacias. (Fuente: www.pgeu.eu)

FRANCIA

Reparto de mascarillas en farmacias

Francia proporcionará mascarillas para todos con el inicio de la desescalada de las restricciones de bloqueo del país establecidas para hacer frente a la COVID-19. Según el ministerio de salud, las mascarillas ofrecerán una capacidad de filtración del 90% del virus, casi de la misma calidad que las utilizadas por los cuidadores, y se irán extendiendo gradualmente por toda Francia. Varios ayuntamientos ya han anunciado planes para distribuir las. En París, por ejemplo, las primeras 500.000 mascarillas estuvieron reservadas para las personas vulnerables y prioritarias.

(Fuente: www.pgeu.eu)

ITALIA

Campaña contra la venta por internet de medicamentos contra el coronavirus

La Autoridad para la Competencia y el Mercado de Italia ha pedido a los motores de búsqueda y a los navegadores (Google, Apple o Microsoft, etc.) que retiren de sus resultados de búsqueda sitios web fraudulentos –alrededor de sesenta– que están vendiendo sin la autorización necesaria medicamentos con receta con una función curativa hacia el coronavirus. Esta es la primera vez que el organismo público italiano ha decidido aplicar la Directiva de comercio electrónico contra los proveedores de servicios de Internet (ISP) por una supuesta venta ilegal de medicamentos. (Fuente: www.pgeu.eu)

AGRUPACIÓN FARMACÉUTICA EUROPEA (PGEU)

Los farmacéuticos comunitarios se suman a la Semana Europea de Promoción de la Vacunación

La Farmacia Europea se sumó el 20 de abril a la Campaña Europea de Promoción de la Vacunación, organizada por la Coalición Europea para la Vacunación. Esta Coalición reúne a las asociaciones europeas de profesionales de la salud y a las asociaciones de estudiantes pertinentes en este campo. Fue convocada por la Comisión Europea en 2019 y tiene como objetivo apoyar la entrega de información precisa al público, combatir los mitos en torno a las vacunas y la vacunación, e intercambiar las mejores prácticas en materia de vacunación.

El objetivo de esta campaña es promover el compromiso de los profesionales sanitarios para ofrecer información objetiva y completa a los ciudadanos, haciendo frente a los mitos y bulos e intercambiando buenas prácticas sobre vacunación en toda Europa. Con este fin, se movilizaron asociaciones de profesionales sanitarios y estudiantes de todo el continente a lo largo de la semana y coincidiendo con la Semana Europea de la Vacunación promovida por la Organización Mundial de la Salud en la región de Europa.

Protagonismo español

La campaña ha generado, entre otros, tres videos principales y hasta 10 videos cortos, a través de los cuales se anima a los ciudadanos a vacunarse y a concienciar sobre la importancia de que vacunarse uno mismo protege también a los demás, en especial, los más vulnerables.

Uno de los videos principales estaba protagonizado por la farmacéutica de Sevilla, Margarita Pérez González, que destacó la importancia de que el propio equipo de la farmacia se vacune cumpliendo así con la misión profesional de “proteger a los miembros de la comunidad de enfermedades prevenibles.” A este respecto, Jesús Aguilar, presidente del Consejo General de Farmacéuticos, señala como “en la actual situación de pandemia por el coronavirus, es fundamental insistir en la importancia de la vacunación para la prevención de enfermedades infecciosas, al tratarse de la medida más eficiente”.

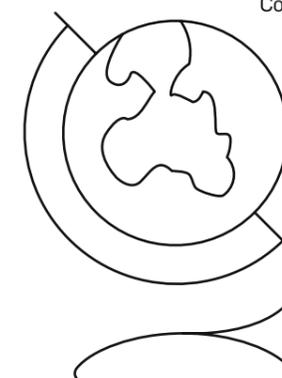
(Fuente: <http://www.pgeu.eu>)

AGENCIA EUROPEA DEL MEDICAMENTO (EMA)

Nuevas medidas para garantizar la disponibilidad de medicamentos en Europa

La EMA ha publicado un informe donde señala que la mayoría de Estados miembro han indicado que están comenzando a tener escasez de ciertos medicamentos utilizados para pacientes con COVID-19 o que esperan que esto ocurra. Estos incluyen medicamentos utilizados en unidades de cuidados intensivos, como ciertos anestésicos, anti-bióticos y relajantes musculares, así como medicamentos utilizados fuera de etiqueta para COVID-19.

Por lo tanto, las autoridades de la Unión Europea están implementando medidas adicionales para mitigar el impacto de la pandemia en la cadena de suministro de medicamentos de manera coordinada. Por ello, para ayudar a mitigar las interrupciones en el suministro, el Grupo de Dirección Ejecutiva de la UE sobre la escasez de medicamentos causada por eventos importantes, que proporciona un liderazgo estratégico para la acción urgente y coordinada sobre la escasez dentro de la UE en esta pandemia, está estableciendo, con la industria farmacéutica, el sistema i-SPOC (punto de contacto único de la industria), para acelerar la interacción sobre la escasez entre la industria y el Grupo Ejecutivo de Dirección de la UE.



Con este sistema, cada compañía farmacéutica reportará directamente a EMA, tanto para medicamentos autorizados centralmente como autorizados a nivel nacional, escasez anticipada o escasez actual de medicamentos críticos utilizados en el contexto de COVID-19.

(Fuente: <https://www.ema.europa.eu/en>)

COMISIÓN EUROPEA

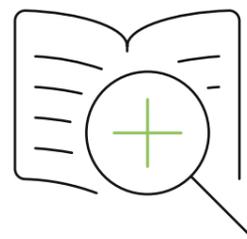
Aplazada la entrada en vigor del reglamento de Productos Sanitarios

La Comisión Europea ha acogido favorablemente la adopción por el Parlamento Europeo y el Consejo de la propuesta para aplazar un año la fecha de aplicación del Reglamento sobre los productos sanitarios. Esto permitirá dar prioridad a la lucha contra la actual pandemia de coronavirus, lo que será fundamental al establecer el calendario para la supresión de las medidas de confinamiento a medida que los Estados miembros retoman la vía de la recuperación. La crisis del coronavirus hace que se incremente la demanda de determinados productos sanitarios vitales. Por tanto, resulta importante evitar nuevas dificultades o riesgos de posibles carencias o retrasos en la disponibilidad de esos productos.

(Fuentes: https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/health/coronavirus-response_es)

La red de farmacias ha presentado 24 propuestas para colaborar con las autoridades sanitarias en el Plan para la transición hacia la nueva normalidad del Gobierno con el objetivo de garantizar la asistencia de calidad y protección a todos los pacientes, especialmente de los más vulnerables

24 propuestas de la Farmacia para apoyar a Sanidad en la Estrategia de Transición



Todos los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, reunidos online, abordaron este plan de 24 propuestas de la Farmacia alineadas con el Plan para la transición hacia la nueva normalidad del Gobierno, para colaborar con las autoridades sanitarias y dotar de mayor seguridad e información a la población. El objetivo de este plan es garantizar la asistencia de calidad y protección a todos los pacientes, especialmente de los más vulnerables, para lo cual desde el Consejo General se han mantenido diversas reuniones con las asociaciones de pacientes.

Aguilar, ha manifestado que “en esta nueva fase desde el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos apostamos por la Atención Primaria como

pilar y motor principal de abordaje de la COVID-19 y, en especial, por garantizar la seguridad y la asistencia a los pacientes durante esta etapa”.

Las propuestas se articulan en torno a cinco ejes: el aumento de la capacidad asistencial de la Atención Primaria, la vigilancia epidemiológica, medidas de protección colectiva y de protección del personal de las farmacias, así como acciones de promoción social.



El presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Jesús



Cinco áreas de actuación con medidas concretas



Aumento de la capacidad asistencial de la Atención Primaria

El primer eje incluye 12 acciones para reforzar el programa ya implementado de dispensación de medicamentos a domicilio, entre las que destacan:

- Facilitar la dispensación de los tratamientos a enfermos crónicos y a pacientes vulnerables
- Mantener la dispensación de tratamientos hospitalarios a pacientes externos, vulnerables y estables a través de la Farmacia Comunitaria
- Favorecer la coordinación con los equipos de primaria y especializada con programas específicos para crónicos
- Establecer programas específicos de monitorización y seguimiento a través de las farmacias para el control de determinados tratamientos aplicados en pacientes COVID y no COVID, a través de la red de farmacias centinela
- Potenciar la colaboración de los farmacéuticos comunitarios que participan en la asistencia farmacéutica de centros sociosanitarios y de discapacidad
- Avanzar en la implementación del informe farmacoterapéutico que permita compartir entre médicos y farmacéuticos la información registrada



Protección del personal de las farmacias

Se insiste en la necesidad de disponer de equipos de protección individual para los farmacéuticos y personal de las farmacias y se proponen 3 acciones, entre las que destaca:

- Incluir a todo el personal que trabaja en las farmacias en los planes autonómicos de realización de test para la detección de profesionales sanitarios infectados.



Vigilancia epidemiológica

Este área contempla 4 acciones, de las que cabe destacar:

- Incluir a la Farmacias Comunitarias en la Red de Vigilancia Epidemiológica
- Integrar a las farmacias comunitarias en los protocolos de detección precoz de casos sospechosos de infección por coronavirus
- Promover la implicación de las farmacias en los protocolos de identificación de posibles focos de transmisión



Medidas de protección colectiva

La Red de farmacias puede trabajar con mucha eficacia y alcance en coordinación con las Autoridades Sanitarias en Acciones Específicas de Salud Pública en la consecución de este objetivo. Para ello ha propuesto 3 acciones, de las que destacamos:

- Trabajar con asociaciones de pacientes para impulsar campañas sanitarias formativas e informativas
- Impulsar campañas sobre la importancia de medidas específicas para evitar la transmisión de otros agentes infecciosos



Acciones de mejora social

El valor social de la Farmacia, que ha quedado claramente demostrado durante esta crisis, es el último eje del plan propuesto y contiene 2 acciones:

- Incluir a las farmacias comunitarias en las estrategias sociales que se establezcan para la detección y derivación a los estamentos correspondientes en los casos de abusos, violencia de género y/o doméstica, estafas y otro tipo de maltratos a población vulnerable
- Establecer protocolos de detección e identificación de personas mayores que viven solas y que no retiran su medicación

La Farmacia, PREPARADA en la desescalada



Reforzar la seguridad de la farmacia como establecimiento sanitario para seguir protegiendo a la población y minimizar el riesgo de propagación es el principal objetivo de la Profesión durante esta desescalada. Para ello, el Consejo General ha remitido a través de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos un procedimiento de actuación para las farmacias. Documento que recoge las recomendaciones de actuación a seguir desde las farmacias comunitarias, y está ajustado al Plan para la transición hacia la nueva normalidad aprobado por el Gobierno. Además este manual da continuidad al ya adoptado durante la fase de confinamiento.

El procedimiento incluye 36 recomendaciones integradas en tres grandes bloques:

Protección de personal

Este bloque recoge diez medidas referidas a la protección del personal, ya tomadas durante la fase 0.

Protección y reducción del riesgo de propagación

Un segundo bloque con 20 medidas para proteger y reducir el riesgo de propagación en la farmacia, con el fin de cuidar especialmente la seguridad del establecimiento sanitario. También cuando la fase de desescalada lo permita, se retomará el desarrollo de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales, previa petición de cita, acudiendo al espacio reservado en la farmacia (previamente desinfectado), y siempre que el paciente no presente síntomas. En el caso de pacientes vulnerables (mayores de 65 años,



Descarga el procedimiento completo

inmunodeprimidos o con varias patologías) se puede ofrecer consulta no presencial (llamada, videollamada). En la atención farmacéutica domiciliaria, el farmacéutico acudirá a los hogares con mascarilla FFP2 y guantes de protección. Además, se extremarán las medidas de limpieza e higiene en el caso de suministro de medicamentos a centros sociosanitarios, acudiendo con mascarilla FFP2, guantes

Las oficinas de farmacia disponen ya de un procedimiento de actuación ante el proceso de desescalada gradual de las medidas adoptadas en la infección por SARS-CoV-2, que estará en continua actualización



El procedimiento incluye 36 recomendaciones para proteger a los farmacéuticos y al personal de las farmacias y para reducir el riesgo de infección. La infografía elaborada facilita el cumplimiento de las pautas a seguir”



y teniendo en cuenta el protocolo del propio centro.

Otras recomendaciones

- **Visita de laboratorios farmacéuticos.** Se podrán retomar las visitas de delegados de laboratorios farmacéuticos y lo recomendable es hacerlo cuando la presión asistencial se haya reducido y teniendo en cuenta la Fase III o cuando la farmacia, por su capacidad asistencial se encuentre en disposición de atender visitas presenciales. Estas recomendaciones han sido trabajadas con ANEFP, AESEG y FARMAINDUSTRIA.
- **Prácticas tuteladas.** Se reanudarán cuando lo autorice la universidad correspondiente, y se seguirán siempre las medidas de protección.

“ También cuando la fase de desescalada lo permita, se retomará el desarrollo de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales, previa petición de cita”

Los Reyes muestran su APOYO Y AGRADECIMIENTO a toda la Profesión Farmacéutica

Por la función esencial que como profesionales sanitarios han desempeñado en unas circunstancias especialmente complejas y difíciles

Sus Majestades los Reyes han mantenido una videoconferencia con el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, representado por su presidente, Jesús Aguilar, para transmitir a toda la Profesión Farmacéutica un mensaje de ánimo, apoyo y agradecimiento por la función esencial que como profesionales sanitarios han desempeñado en unas circunstancias especialmente complejas y difíciles. Por su parte, el presidente del Consejo General se ha comprometido a trasladar a todos los colegiados ese interés, cercanía y reconocimiento que han manifestado Sus Majestades los Reyes por el trabajo desarrollado por toda la profesión farmacéutica.

Desde el Consejo General de Farmacéuticos se ha recordado a los Reyes las fortalezas de la red de farmacias, que hacen del modelo español uno de los mejores del mundo, y que se ha puesto de manifiesto durante los peores momentos de la crisis sanitaria.

Prueba de ello es que desde el minuto cero, la Organización Farmacéutica Colegial ofreció a las autoridades sanitarias la puesta en marcha de una

serie medidas que contribuyeran tanto a mejorar la asistencia a la población como reducir la carga de trabajo y visitas a otros centros sanitarios.

Por otro lado, el Consejo General de Farmacéuticos quiso presentar a Sus Majestades los Reyes el paquete de propuestas de la profesión farmacéutica durante la fase de desescalada.

Sólido compromiso

Desde la Organización Colegial se ha hecho balance de los efectos de la

COVID-19 que, lamentablemente, ha causado la muerte a 18 profesionales de la farmacia, después de superar un pico en que hubo 495 contagiados o en cuarentena y hasta 65 farmacias cerradas.

Antes de concluir, Jesús Aguilar quiso reiterar a Sus Majestades el firme y sólido compromiso de toda la profesión con la salud y el bienestar de todos los españoles.



“ La Profesión ha trasladado a Los Reyes la decisión de continuar trabajando para que la farmacia española sea parte de la solución y ha recordado todas las fortalezas que hacen del modelo español de farmacia uno de los mejores del mundo”

Ronda de encuentros con Asociaciones de Pacientes

El objetivo es concretar acciones que protejan a los pacientes crónicos

A lo largo de varias semanas, miembros de la Organización Farmacéutica Colegial se han ido reuniendo con diferentes asociaciones de pacientes para intercambiar impresiones sobre cómo está afectando la pandemia a las personas con diferentes patologías y así conocer de primera mano sus necesidades para poder responder con iniciativas concretas desde la profesión farmacéutica y avanzar en la integración real de los pacientes en las políticas sanitarias y sociales.

Encuentros con pacientes
Plataforma de Pacientes
"Es vital trabajar juntos para que los pacientes crónicos de riesgo tengan toda la información necesaria."
Carina Escobar
Presidenta de la Plataforma

Encuentros con pacientes
Federación Española de Párkinson
"Las asociaciones hemos sufrido mucho en esta pandemia. Nos preocupa especialmente la adherencia de nuestros pacientes en esta pandemia."
Leopoldo Cabrera
Presidente de la Federación Española de Párkinson

Encuentros con pacientes
Grupo Español de Pacientes con Cáncer
"Nos preocupa la accesibilidad a los medicamentos oncológicos por parte de los pacientes."
Begoña Barragán
Presidenta del GEPAC

Encuentros con pacientes
Federación Española de Enfermedades Raras
"Queremos que los avances en la accesibilidad al medicamento y a los tratamientos vengan para quedarse."
Juan Carrión
Presidente de FEDER

Encuentros con pacientes
Foro español de pacientes
"Nos preocupa mucho la accesibilidad al medicamento y que sea garantizado siempre por un farmacéutico."
Andoni Lorenzo
Presidente del Foro español de pacientes

Encuentros con pacientes
Fundación Luzón Unidos contra la ELA
"Para ellos y sus cuidadores es vital tener una farmacia comunitaria de referencia en la hospitalización domiciliaria."
May Escobar
Directora de la Fundación Luzón

Técnico Superior en Audiología Protésica

mope quiere dar las gracias una vez más a todo el sector farmacéutico con un exclusivo descuento en nuestra titulación oficial en Audiología Protésica.

20% de descuento
(Oferta válida hasta el 30 de junio de 2020)

Abierto plazo de matrícula

ECTS 120

5 trimestres

On-line

- www.mope.es
- info@mope.es
- 91 752 79 59 - 620 464 662

mope ESPECIALISTAS EN AUDIOLÓGIA
FarmaAudio



USO OBLIGATORIO DE MASCARILLAS. Recomendaciones desde la farmacia

Porque ahora más que obligatoria es indispensable

El uso de mascarilla es obligatorio en España desde el pasado 21 de mayo. Desde entonces y para facilitar el uso de las mismas, se ha elaborado material informativo destinado tanto al farmacéutico como a la población general. Así, en las farmacias se aconseja sobre los tipos de mascarilla y su uso adecuado. Los interesados pueden acceder y descargar en PortalFarma a dos informes técnicos: uno que responde a los conceptos básicos y preguntas más frecuentes sobre mascarillas en tiempos de coronavirus y otro, actualizado a 21 de mayo, con la correcta utilización de las mascarillas.

Infografía con información al usuario

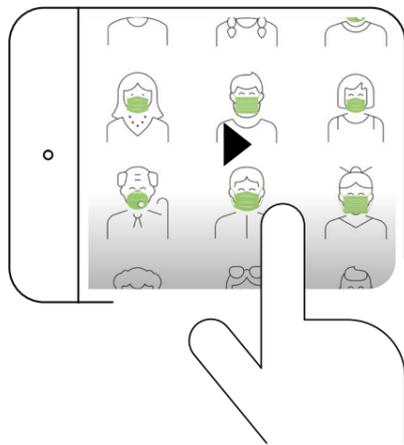
Se ha elaborado una infografía con las medidas a adoptar por el usuario para prolongar el uso de las mascarillas y la forma adecuada de desecharlas.



#enmáscárate

Video animación

También está disponible en el YouTube de Farmacéuticos un video animación sobre el uso obligatorio de las mascarillas en tiempos de COVID19 con recomendaciones desde la farmacia.



Descarga toda la información sobre mascarillas en



Curso Online Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica

4ª Edición
Duración:
2 meses
Del 14 de septiembre
al 16 de noviembre
2020



Programa

- 1.- La distribución farmacéutica
- 2.- Aspectos normativos y regulatorios
- 3.- Aseguramiento de la calidad
- 4.- Buenas prácticas de distribución de medicamentos
- 5.- Buenas prácticas de distribución de principios activos

Material

Contenidos en formato PDF para su descarga o impresión

Objetivo general

Actualizar el conocimiento de los profesionales sobre buenas prácticas de distribución de medicamentos y principios activos para garantizar la seguridad de los medicamentos dentro de la cadena de suministro

Objetivos específicos

Conocimiento de los distintos modelos de distribución con sus requisitos, obligaciones y normativa, así como las bases necesarias para la implantación de un sistema de calidad y gestión de riesgos

Dirigido a Farmacéuticos

Metodología

El curso se realizará a través de la Plataforma de Formación del Consejo General (<https://formacion.nodofarma.es>)



6,9 Créditos

Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: www.madrid.org

30€ Colegiados | 100€ No Colegiados

 Medidas a adoptar por el usuario para prolongar el uso de mascarillas y forma de desecharlas Versión 28/05/2020				
Tipos de mascarillas	Periodo máximo de empleo recomendado	Reutilizable a seguir para prolongar su uso	Indicaciones a seguir para prolongar su uso	Posibles métodos de desinfección si es necesario prolongar uso*
Mascarillas de tela / caseras 	No se ha establecido. Cambiarlas cuando estén húmedas o sucias.	SI	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante.	Los métodos que se consideran recomendados, salvo indicación contraria del fabricante: * Lavar en lavadora a 60-90 °C, con agua y detergente. * Sumergir en lejía diluida (1.50) en agua tibia 30 minutos. * Desinfectar con productos virucidas siguiendo las instrucciones en cuanto a dilución del producto y tiempo de contacto. * Si los días últimos casos, debe ir seguido de lavado con agua y jabón para eliminar restos y suciedad.
Higiénica 	4 horas o cuando estén húmedas	SI	Seguir las indicaciones del fabricante. Deben soportar al menos 5 ciclos de lavado. Especificación UNE 0065	Los métodos que se consideran recomendados, salvo indicación contraria del fabricante: * Lavar en lavadora a 60-90 °C, con agua y detergente. * Sumergir en lejía diluida (1.50) en agua tibia 30 minutos. * Desinfectar con productos virucidas siguiendo las instrucciones en cuanto a dilución del producto y tiempo de contacto. * Si los días últimos casos, debe ir seguido de lavado con agua y jabón para eliminar restos y suciedad.
Quirúrgica 	4 horas o cuando estén húmedas	NO	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante. Especificación UNE 0064	* Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar donde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa. * Limpieza de la pinza nasal con alcohol de 70°.
Autofiltrante 	8 horas aproximadamente	SI	Seguir las indicaciones del fabricante con la sigla R. Solamente se indica la desinfección en el ajuste a la cara. No el material filtrante.	* Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar donde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa. * Limpieza de la pinza nasal con alcohol de 70°.
		NO	Si existiese alguna indicación, seguir las del fabricante con las siglas NR	* Aislamiento y rotación. Dejar las utilizadas en cuarentena durante unos días (al menos 3, preferente 7) para que el virus se inactive y en un lugar donde no se pueda diseminar la contaminación, como en una bolsa. * Limpieza de la pinza nasal con alcohol de 70°.

* Siempre que se pueda, se aconseja utilizar las mascarillas no reutilizables una única vez. Los métodos expuestos deben contemplarse únicamente en aquellas situaciones en las que no pueda cumplirse la recomendación general de un único uso y sea necesario prolongar el uso de las mascarillas. En cualquier caso, siempre seguir las indicaciones del fabricante que emita al respecto.

Más información e inscripción:
www.portalfarma.com / 902 460 902 / 91 431 26 89
 Síguenos en Twitter @PNFC_CGCOF



Convocadas las ayudas a proyectos de cooperación al desarrollo

El plazo para la presentación de solicitudes concluye el 30 de junio

XXI CONVOCATORIA CGCOF de AYUDAS
para proyectos de cooperación al desarrollo 2020



En este año se convoca la 21 edición de estas ayudas, que durante las veinte ediciones anteriores han hecho posible la colaboración con 26 ONG en 78 proyectos sanitarios de cooperación, facilitando el acceso al medicamento, educación para la salud, desarrollo de infraestructuras sanitarias, etc.

Los proyectos presentados serán estudiados por una comisión técnica que evaluará el cumplimiento de las

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos destina cada año una partida presupuestaria para participar en proyectos solidarios. El objetivo es conceder ayudas económicas a proyectos de cooperación al desarrollo para contribuir a paliar las necesidades mínimas de las comunidades más vulnerables y pobres de los países en vías de desarrollo, promovidos por entidades del ámbito farmacéutico.

bases y valorará los proyectos presentados. Para la concesión de estas ayudas se priorizan las iniciativas destinadas a mejorar el acceso a la sanidad y aspectos que repercutan en la salud de las personas. También pueden participar los programas de formación y capacitación relacionados con la sanidad o con intervenciones que puedan influir en un aumento de la calidad y acceso de las personas a la misma.

Las bases y el formulario de solicitud están publicadas en www.portalfarma.com

Ampliado el plazo para los Premios de Tesis Doctoral Instituto Arkopharma 2020

El plazo límite de recepción de solicitudes es el 1 de agosto



El Instituto Arkopharma y el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF), organizan la adjudicación de un primer premio (1.000 €) y dos accésits (500 €) en el marco de los "Premios de Tesis Doctoral Instituto Arkopharma 2020". El objetivo es premiar en la práctica farmacéutica las tesis doctorales que se centren en las áreas de fitoterapia, plantas medicinales, nutriterapia, ingredientes naturales, etc. Estos Premios se entregarán este año a falta de concretar lugar y fecha.

Consulta el reglamento y accede al formulario en: www.arkopharma.com

Finaliza la I edición de Expofarma Digital

Primer paso en el diseño de nuevos modelos de relación entre industria y farmacia

Expofarma Digital, el evento organizado por el Grupo Unnefar diseñado como punto de encuentro de todo el sector de la farmacia en España, ha concluido su primera edición en formato online registrando más de 3.000 participantes a lo largo de las dos jornadas. Una de estas jornadas contó con la participación de Jesús Aguilar, presidente del CGCOF. El encuentro ha mostrado la capacidad del grupo de distribución para adaptarse a situaciones de cambio ofreciendo soluciones innovadoras.



Sevilla, elegida de nuevo como sede de los congresos mundial y nacional de Farmacia en 2021

La Federación Internacional Farmacéutica (FIP) y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, ante la actual situación de emergencia sanitaria han anunciado la decisión de aplazar el 80º Congreso Mundial de Farmacia y Ciencias Farmacéuticas y el 22º Congreso Nacional Farmacéutico, que se iban a celebrar en Sevilla conjuntamente el próximo mes de septiembre. La decisión se tomó tras las necesarias reuniones de sus órganos internos en las que prevaleció la necesidad de "velar por la salud y la seguridad de nuestros miembros y de los participantes en los congre-

El presidente de la FIP, Dominique Jordan, destaca que "en los más de 100 años de historia de la Federación, sólo las dos guerras mundiales han interrumpido nuestro congreso, posponerlo ha sido una decisión difícil, tomada con responsabilidad, confianza y solidaridad, en colaboración con el Consejo General de Farmacéuticos, para garantizar la seguridad y el bienestar de nuestros colegas y sus comunidades.

Jesús Aguilar, ha confirmado que para tomar esta decisión "lo más importante era cumplir con todas las exigencias

“El presidente de los farmacéuticos, Jesús Aguilar, se ha mostrado satisfecho de que frente a otras alternativas que se habían barajado “se haya podido garantizar que Sevilla sea en 2021 la capital mundial de la Farmacia”

Los congresos, de acuerdo a las instrucciones y recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de nuestras autoridades sanitarias”.

Las nuevas fechas fijadas por ambas instituciones serán del **12 al 16 de septiembre** de 2021, en el caso del 80º Congreso Mundial de Farmacia y Ciencias Farmacéuticas organizado por la FIP, y del **14 al 16 de septiembre** el 22º Congreso Nacional Farmacéutico, organizado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos. El plazo de inscripción continúa abierto para los dos congresos que mantienen su programa y ponentes, si bien se irán actualizando conforme al interés científico de la cita. Un encuentro científico que está previsto que congregue a más de 5.000 profesionales de más de 100 países del mundo.



Dominique Jordan con representantes del CGCOF en imagen de archivo.

de seguridad que garantizaran que España podía acoger la cita anual más importante de la profesión farmacéutica." Además, se ha mostrado satisfecho de que frente a otras alternativas que se habían barajado "se haya podido garantizar que Sevilla sea en 2021 la capital mundial de la Farmacia".



Los organizadores de ambas citas señalan la necesidad de este aplazamiento a septiembre del próximo año para velar por la salud y seguridad de los asistentes de acuerdo con las recomendaciones de OMS y las autoridades sanitarias



La enfermedad celiaca en la Farmacia Comunitaria

Durante el mes de mayo se celebran los días internacional, europeo y nacional del celiaco por lo que al mes de mayo se le denomina mayo celiaco. Por este motivo, la Vocalía Nacional de Alimentación del CGCOF pone en marcha, con la colaboración de los Colegios Oficiales provinciales y de las farmacias comunitarias que voluntariamente deseen participar, la campaña “La enfermedad celiaca en la Farmacia Comunitaria”.

En el caso concreto de la Enfermedad Celiaca, la actuación profesional del farmacéutico irá encaminada

fundamentalmente hacia la provisión de educación sanitaria, en particular en el asesoramiento nutricional incidiendo en la importancia de la adherencia a la dieta sin gluten, así como en la provisión de servicios orientados al uso de medicamentos, en especial, en relación a la presencia de gluten en su composición o a posibles problemas derivados del uso de ciertos medicamentos y, por otro lado, a la identificación de signos o síntomas que pudieran hacer sospechar de Enfermedad Celiaca y la consecuente derivación al médico para su diagnóstico.

La receta electrónica privada, una realidad ya en España

España lidera a nivel europeo la implantación de la receta electrónica pública y privada del Sistema Sanitario

La receta electrónica privada en España comienza a ser una realidad. Tras la puesta en marcha del sistema de “eReceta Privada Contingencia COVID-19”, acordado por los Consejos Generales de Dentistas, Farmacéuticos, Médicos y Podólogos, son ya cinco las entidades privadas que han superado la fase de integración técnica y homologación del sistema para garantizar la accesibilidad, la interoperabilidad y un correcto funcionamiento del mismo. En concreto, las entidades son el grupo Quirónsalud, HM Hospitales, Drimay (REMPE), Redsys Salud y Docline.

La receta electrónica privada irá ampliándose y extendiéndose por el conjunto del sistema sanitario a medida que los modelos de prescripción utilizados por las diferentes entidades, aseguradoras, consultas privadas y, en definitiva, sus facultativos, acrediten las condiciones necesarias y las especificaciones técnicas para el correcto funcionamiento del Sistema. A día de hoy, han solicitado también o están ya en proceso de homologación las siguientes entidades: Clínica Asturias, Logical Cloud, Medigest, OpenHealth-Care, Osigu, Sanitas, Tich Consulting, Asisa, Galitec y Global Salud.



En palabras de Raquel Martínez, secretaria general del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, se están dando pasos muy importantes en la implantación de la receta electrónica privada en España, que sitúan a nuestro país a la vanguardia tecnológica en el entorno sanitario.

Una capacidad tecnológica reconocida a nivel europeo en donde destaca la Plataforma de la Organización Farmacéutica Colegial – Nodofarma. Una potente, robusta y compleja estructura tecnológica gracias a la cual se posibilita que cualquier farmacia de España pueda participar en este sistema de Receta Electrónica, garantizando así tanto la accesibilidad como la interoperabilidad del modelo de eReceta Privada.

MUFACE lanza la receta electrónica concertada en Cantabria

Los mutualistas de Cantabria adscritos a las entidades concertadas serán los primeros en beneficiarse de la receta electrónica puesta en marcha por la Mutualidad General de Funcionarios Civiles del Estado (MUFACE).

Desde el 4 de mayo, tras el Plan de Impulso 2017-2020, se aplica en la Comunidad Autónoma de Cantabria el denominado Sistema de Receta Electrónica de MUFACE (SIREM), que paulatinamente se irá implantando por las demás entidades concertadas.

La Mutualidad es pionera en España en la implantación de la receta electrónica en un ámbito de colaboración público-privada. Hay que destacar la singularidad y la complejidad del proyecto, que supone un verdadero cambio de cultura en el que el valor compartido es la mejora continua en beneficio de los mutualistas.

Materiales de la campaña

“ Para el desarrollo de esta iniciativa, el profesional dispone, entre los materiales, de una guía de actuación, dos infografías, una dirigida a la población y otra al farmacéutico, además de un webinar informativo sobre esta enfermedad”



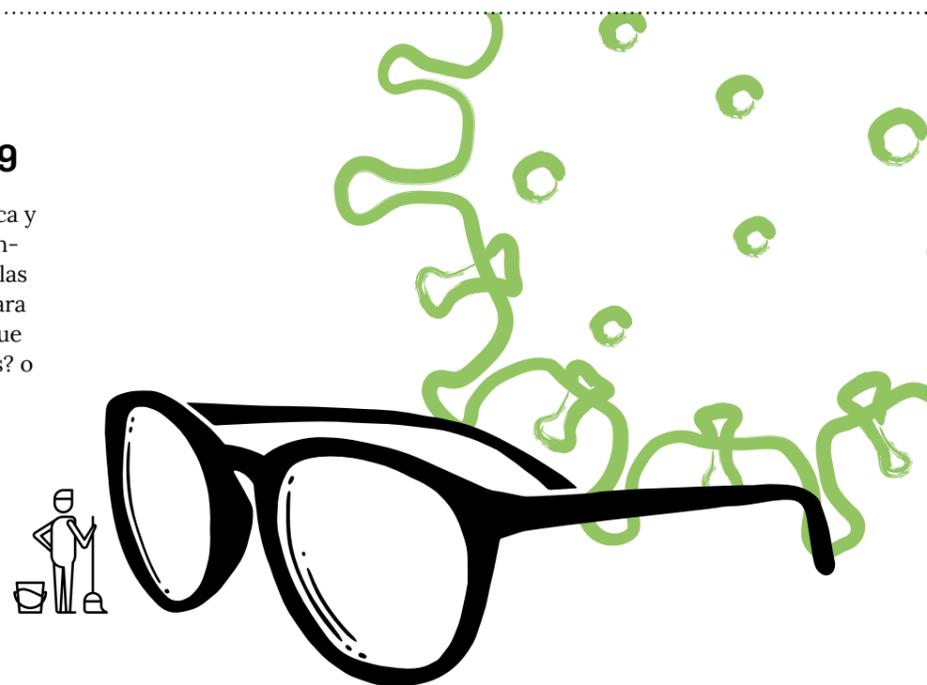
Accede al espacio y descarga los materiales

Consejos para una correcta higiene visual en tiempos de COVID-19

La vocalía nacional de Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica ha elaborado infografías con recomendaciones sencillas y útiles sobre cuestiones de interés para una correcta higiene visual, entre las que cabe destacar: ¿cómo limpiar las gafas? o ¿puedo usar las lentes de contacto?



Consulta y descarga las infografías en este espacio



“ Cinco entidades privadas – Quirónsalud, HM Hospitales, Drimay (REMPE), Redsys Salud y Docline – se han incorporado ya al modelo de eReceta Privada Contingencia COVID-19, tras superar la fase de integración técnica y homologación del sistema”

Farmacia y Plantas Medicinales ¿QUÉ PUEDES INDICAR?

Recorta y utiliza la colección de protocolos elaborada con el fin de armonizar los servicios de Dispensación e Indicación Farmacéutica en Fitoterapia y establecer estándares de calidad, profesionalidad y garantía

Bajo el título “Plantas medicinales: protocolos del Servicio de Indicación Farmacéutica”, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos y Arkopharma han lanzado una colección de protocolos (inicialmente nueve) que permite establecer estándares de profesionalidad y garantía en el uso de medicamentos a base de plantas medicinales, basados en la actuación del farmacéutico de acuerdo a la evidencia científica y a los procedimientos de los Servicios de Dispensación e Indicación Farmacéutica consensuados por Foro de AF-FC.

El objetivo es potenciar la formación y capacitación del farmacéutico como profesional más cualificado para indicar y dispensar medicamentos a base de plantas como opción terapéutica, facilitando información personalizada y una mejor asistencia sanitaria.

Esta nueva acción se enmarca en el acuerdo suscrito por el Consejo General y Arkopharma en 2019 que incluía un plan de trabajo para promover los Servicios de Indicación Farmacéutica y Dispensación de plantas medicinales. Para Jesús Aguilar, presidente del CGCOF “el uso de plantas medicinales se debe hacer siempre bajo la indicación y la supervisión de un profesio-

nal sanitario como el farmacéutico comunitario, solo de esta manera alcanzaremos los objetivos esperados en seguridad y efectividad”. Por su parte, desde Arkopharma, Esmeralda Buendía, directora técnica, afirma: “con este proyecto queremos seguir subrayando el papel fundamental del farmacéutico en la recomendación de plantas medicinales”.

Herramienta de consulta

“La farmacia comunitaria como espacio de salud y bienestar tiene que dar una respuesta integral a las demandas de los ciudadanos y esto hace que convivan tratamientos farmacológicos al lado de los fitoterápicos. Para dar esa opción al paciente de manera segura y bajo criterios de calidad, el farmacéutico cuenta con estos protocolos como una herramienta eficaz de consulta”, manifiesta Teodomiro Hidalgo, vocal nacional de Oficina de Farmacia. En su elaboración destaca Hidalgo la importante aportación de los vocales de Plantas Medicinales de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

Así, Josep Allué Creus, vocal de Plantas Medicinales del COF de Barcelona, pone en valor la publicación y elaboración de estos protocolos de indicación y dispensación en Fitoterapia “basados en la evidencia científica y que serán de gran utilidad en la actividad diaria del farmacéutico. Aportan seguridad al profesional a la hora de recomendar fitoterapia. En nuestro día a día, nos resuelven cuestiones de forma rápida y segura ante el interés cada vez más creciente de la población por soluciones a base de plantas medicinales.”

Una dispensación de plantas medicinales en la farmacia que ha registrado una tendencia al alza

durante las primeras semanas del estado de alarma, principalmente en categorías como inmunoestimulantes así como para hacer frente al insomnio, ansiedad y nerviosismo a raíz de la situación.

Por su parte, el vocal de Fitoterapia del COF de Valencia, Ricardo Folgado, insiste: “tenemos que poner la fitoterapia en el lugar que merece y animo a mis compañeros farmacéuticos a que recorten estos protocolos y los tengan a mano para uso diario. Son la “chuleta” perfecta para dar respuesta a problemas de salud leves o moderados que en muchas ocasiones se consultan en las farmacias y donde la fitoterapia podría ser la indicación de primera elección”.

Por último, la vocal de Plantas Medicinales del COF de A Coruña, Montserrat Villar añade: “hemos trabajado en estos protocolos con el objetivo de aportar confianza al farmacéutico a la hora de recomendar productos fitoterápicos y para que se sientan preparados a la hora de dar el consejo adecuado demandado por el paciente. Queremos hacer hincapié en que el canal más importante y seguro para indicar este tipo de productos es la farmacia y somos los farmacéuticos. Nosotros estamos pendientes de las alertas, sabemos cuáles son las composiciones más adecuadas, y todo esto añade valor y confianza a nuestra recomendación.”



“

Son la “chuleta” perfecta para dar respuesta con la fitoterapia a problemas de salud leves o moderados”

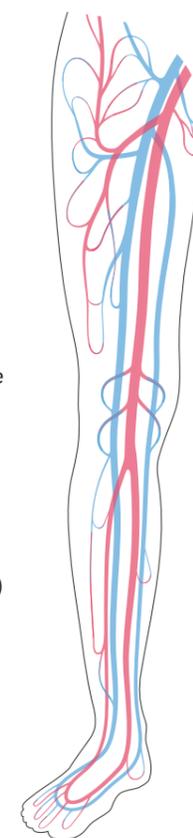
Ricardo Folgado, vocal de Fitoterapia del COF de Valencia



NUEVE protocolos coleccionables

A lo largo del próximo año y medio y con una periodicidad bimestral se irán presentando los 9 protocolos que se distribuirán a los 74.000 farmacéuticos colegiados a través de esta revista (el primero fue publicado en el número de mayo, 457), de su web corporativa “Portalfarma”, así como de los canales de Arkopharma Laboratorios y de las redes sociales de ambas instituciones.

1. TRASTORNOS VASCULARES EN MIEMBROS INFERIORES
(publicado en revista Farmacéuticos 457, mayo 2020)
2. TRASTORNOS URINARIOS LEVES
3. TRASTORNOS ASOCIADOS A LA ELEVACIÓN DE LOS NIVELES DE COLESTEROL
4. ALIVIO SINTOMÁTICO DE INSOMNIO Y ANSIEDAD
5. ALIVIO SINTOMÁTICO DE GRIPE Y RESFRIADO
6. ALIVIO DE ASTENIA, CANSANCIO, FATIGA LEVE Y ESTRÉS
7. COADYUVANTES DEL SOBREPESO
8. ALIVIO DE SÍNTOMAS ARTICULARES; ARTROSIS, DESGASTE DE CARTÍLAGO
9. ALIVIO DE PROBLEMAS DIGESTIVOS: ESTREÑIMIENTO, DISPEPSIA, DIARREA



¡¡¡TODOS LOS PROTOCOLOS SE PUBLICARÁN EN ESTA REVISTA Y SE PODRÁN RECORTAR Y GUARDAR PARA FACILITAR SU USO!!!



Descubre el canal de videoconsejos sobre Plantas medicinales

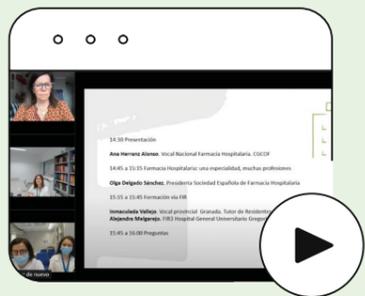
Estos videoconsejos se centran en la divulgación de las propiedades de las plantas medicinales y sus beneficios, impartidos siempre por profesionales farmacéuticos.

En la imagen, el farmacéutico Jon Ruiz Golvano, vocal de Plantas Medicinales del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Cantabria habla sobre el uso de la equinácea, cuándo y cómo tomarla.

“

El canal más importante y seguro para indicar este tipo de productos es la farmacia y somos los farmacéuticos”

Montserrat Villar, vocal de Plantas Medicinales del COF de A Coruña



Presentación del webinar "Salidas Profesionales Farmacia Hospitalaria"



Seminario web "Salidas Profesionales Farmacia Hospitalaria"



Salidas profesionales farmacia hospitalaria - Formación vía FIR

Disponible en YouTube el webinar online "Salidas Profesionales en Farmacia Hospitalaria"

El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, a iniciativa de la Vocalía Nacional de Farmacia Hospitalaria, celebró un seminario on line sobre Salidas Profesionales en farmacia hospitalaria, destinada a los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, Facultades de Farmacia y farmacéuticos colegiados que estén interesados.

El objetivo de esta sesión ha sido dar a conocer las salidas profesionales a las que un graduado en farmacia podría optar dentro del ámbito de la farmacia hospitalaria. Las ponencias de este seminario se encuentran disponibles y en abierto en el canal YouTube de Farmacéuticos.

Videos disponibles en **DE FARMACÉUTICOS**

En marcha la cuarta edición de "Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica"



Abierta la inscripción hasta el 7 de septiembre.

La cuarta edición del curso Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica dará comienzo el 14 de septiembre de 2020, y se podrá seguir en la plataforma de formación alojada en Portalfarma. La fecha límite de inscripción al mismo es el 7 de septiembre. El objetivo general del curso es proporcionar al alumno conocimientos y formación suficientes sobre las buenas prácticas de distribución (BPD) de medicamentos y principios activos, para garantizar la seguridad de los medicamentos dentro de la cadena de suministro (laboratorio-distribución-farmacia).

Inscríbete a la sexta edición del curso "Conceptos generales de vacunas y vacunación del viajero"



Abierta la inscripción hasta el 7 de septiembre.

La sexta edición del curso Conceptos generales de vacunas y vacunación del viajero comenzará el 14 de septiembre y al igual que el resto de ediciones se podrá seguir en la plataforma de formación alojada en Portalfarma. El formulario de inscripción estará disponible hasta el 7 de septiembre. El objetivo principal del curso es mejorar el conocimiento del farmacéutico sobre la vacunación, fomentar su papel como agente sanitario con el fin de consolidar su participación activa en la detección de problemas de salud pública de alta incidencia en la población y actualizar sus conocimientos como educador sanitario en la mejora de la salud de sus pacientes y para la prevención de las enfermedades contagiosas.

Informe semanal correspondiente a:
del 25 al 31 de mayo

Pos.	Nombre	Presentación	Farmacias que comunican faltas	Provincias que comunican faltas	Laboratorio	
1	758151	Flagyl	125 gg/5 ml suspensión oral 120 ml	1.889	50	Sanofi Aventis S.A.
2	678656	Trankimazin Retard	0.5 mg 30 comprimidos liberación prolongada	2.798	49	Pfizer GEP S.L.
3	980755	Osteopor	830 mg 40 comprimidos recubiertos	2.123	49	Pierre Fabre Ibérica
4	658252	Stilnox	10 mg 30 comprimidos recubiertos	1.986	49	Sanofi Aventis S.A.
5	730721	Fluoxetina Stada EFG	20 mg 56 cápsulas	1.374	49	Stada S.L.
6	832899	Synalar rectal simple	0.1 mg/g crema rectal 30 g	1.344	49	Tora laboratories
7	723098	Buscapina compositum	10/250 mg 20 comprimidos recubiertos	1.324	49	Sanofi Aventis S.A.
8	678672	Trankimazin Retard	1 mg 30 comprimidos liberación prolongada	2.316	48	Pfizer GEP S.L.
9	989392	Prednisona alonga	50 mg 30 comprimidos	1.484	48	Sanofi Aventis S.A.
10	723424	Edelsine	0.25/0.035 mg 21 comprimidos	1.289	47	Effik

Falta de suministro comunicada por AEMPS

(1) Consulta de criterios establecidos en Portalfarma.com

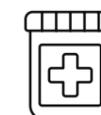
Accede a todos los listados actualizados semanalmente.

Disponibles en **Portalfarma**

¿No te has dado de alta aún en el CISMED?

Registrarme

Solicita la adhesión en:
adhesioncismed.nodofarma.es

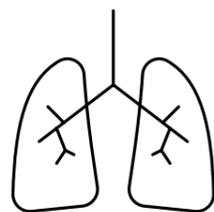


8.800

farmacias participantes en el CISMED

FIBROSIS QUIÍSTICA. AVANCES EN SU TRATAMIENTO

Este informe revisa en profundidad el estado actual de la farmacoterapia, con referencias a la epidemiología y al conocimiento sobre los aspectos clínicos y la etiopatogenia, además de poner en valor el importante papel que el profesional farmacéutico puede desarrollar en la asistencia sanitaria a los pacientes con fibrosis quística.



La Federación Española de la Fibrosis Quística (FEFQ) y la Sociedad Española de Fibrosis Quística (SEFQ) celebran en España el Día Nacional de la Fibrosis Quística cada cuarto miércoles del mes de abril, como refuerzo del Día Mundial, fijado el 8 de septiembre. En ambos casos, la finalidad es la misma: difundir información y educación sobre esta enfermedad genética no contagiosa que se manifiesta desde el momento del nacimiento, además de reivindicar la equidad en el acceso al tratamiento y concienciar a ciudadanos y profesionales sanitarios sobre la lucha por una mayor calidad de vida para los pacientes.

A fin de contribuir a visibilizar y sensibilizar desde la educación sanitaria sobre la relevancia clínica y el impacto socio-psicológico de la FQ, que permita en última instancia una promoción decidida de la investigación biomédica, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos ha participado en la celebración de este Día con la divulgación de este punto farmacológico.

El farmacéutico y la calidad de vida de los pacientes

En materia de educación sanitaria, tanto en el ámbito hospitalario como comunitario, el farmacéutico puede contribuir a mejorar la calidad de vida de estos pacientes crónicos mediante una serie de recomendaciones higiénico-dietéticas y otros hábitos saludables adecuados al plan individual de tratamiento integral de cada uno de ellos.

Con respecto a la optimización de los resultados de la farmacoterapia, que en algunos casos debe monitorizarse desde los centros hospitalarios, la farmacia comunitaria puede participar activamente ejerciendo un seguimiento estrecho del plan de gestión y de minimización de riesgos de los medicamentos, que complementa el seguimiento clínico directo por parte del médico prescriptor.



Descarga el **punto farmacológico** completo

Agonistas de receptores dopaminérgicos:

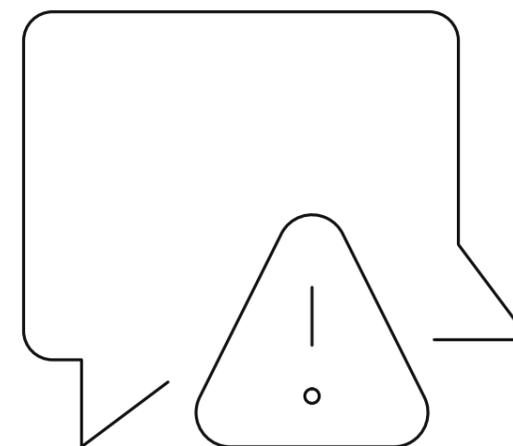
⚠ **riesgo de síndrome de abstinencia (SAAD)**

La agencia japonesa de medicamentos, la PMDA, ha comunicado nueva información que se incluirá en los documentos de los medicamentos agonistas de los receptores de dopamina utilizados en la enfermedad de Parkinson, en relación a los casos notificados de síndromes de abstinencia por la retirada del medicamento, que puede cursar con manifestaciones como apatía, ansiedad, depresión, fatiga, sudoración y dolor.

Recomendaciones

Con el uso de los fármacos agonistas dopaminérgicos (pramipexol, ropinirol, rotigotina, cabergolina, apomorfina) deben tenerse precauciones en el momento de la interrupción por decisión médica, para evitar el conocido como "síndrome de abstinencia a agonistas de dopamina (SAAD)".

En consecuencia, para interrumpir el tratamiento en pacientes con enfermedad de Parkinson, se debe reducir gradualmente la dosis del agonista dopaminérgico reduciendo el número de dosis diarias a lo largo de una semana. Pueden ocurrir reacciones adversas no motoras cuando se reduce gradualmente la dosis o se interrumpe el tratamiento con los agonistas dopaminérgicos.



Artículos completos en la revista PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 432

Tratamiento de la infección respiratoria por el nuevo coronavirus (COVID-19):

⚠ **perfil de seguridad de los fármacos experimentales**

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha informado sobre los aspectos más importantes de los perfiles de seguridad de los medicamentos utilizados experimentalmente en la pandemia de la COVID-19. Una información que está en permanente revisión y actualización.

La dramática situación pandémica con este coronavirus SARS-CoV-2 está estimulando las iniciativas científico-sanitarias globales. Estas se basan en la utilización de manera experimental de fármacos antivirales, entre otras opciones terapéuticas, bien en uso compasivo o en ensayos pragmáticos, pero también en el inicio de ensayos clínicos multicéntricos mundiales. Todo en aras de reducir la progresión del virus.

Entre los tratamientos disponibles, algunos son moléculas de nuevo desarrollo y otras son usos nuevos de medicamentos ya autorizados en otras indicaciones. Constantemente se genera con todo ello una gran cantidad de información que va siendo analizada conforme está disponible para las agencias reguladoras. Además, es necesario actualizar e informar de la forma en la que se puede acceder a los medicamentos disponibles. Es por ello que la información publicada en el PAM 432 está sometida a actualizaciones según se vaya disponiendo de mejores evidencias científicas, según la evolución de la epidemia y la evolución de los stocks de medicamentos disponibles.

Artículo completos en la revista
PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 432

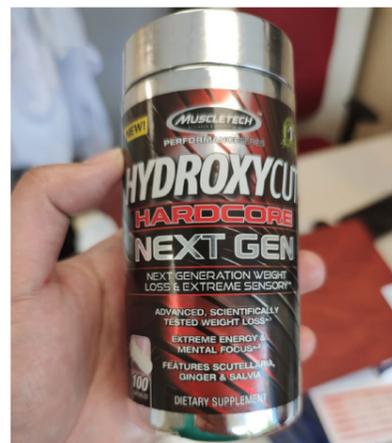
Información de seguridad procedente de la evaluación periódica de los datos de farmacovigilancia que decide el PRAC

El Comité Europeo para la Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia (PRAC) ha acordado cambios en la información autorizada de las fichas técnicas y de los prospectos de los medicamentos europeos por motivos de seguridad. Una vez que se revisan y evalúan los datos de los informes periódicos de seguridad (IPS; en inglés, PSUR), de forma colaborativa entre todas las 27 agencias nacionales, se presentan los cambios y se acuerdan en las reuniones mensuales del PRAC. La sección de Farmacovigilancia de la revista Panorama Actual del Medicamento n.º 432 recoge los últimos cambios de información de seguridad acordados recientemente en el PRAC.



Alertas AEMPS

Retirada de complemento alimenticio HYDROXYCUT Hardcore Next Gen



La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha informado de la retirada de los com-

plementos alimenticios HYDROXYCUT Hardcore Next Gen, de la MARCA MUSCLETECH, por posibles reacciones adversas muy graves.

Este producto no está notificado en España, por lo que no está permitida la comercialización en nuestro país. No obstante, este producto se comercializa a través de numerosas páginas web de venta de complementos alimenticios y productos para deportistas, así como en plataformas de venta on-line y en algunas tiendas físicas dedicadas a la venta de complementos alimenticios.

Esta información ha sido trasladada por la AESAN a través del SCIRI a todas las

comunidades autónomas, a la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) y al Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias (CCAES), así como a los Servicios de la Comisión Europea a través de la Red de Alerta Alimentaria Europea (RASFF), todo ello al objeto de que se proceda y verifique la retirada de los productos afectados de todos los canales de comercialización.

Desde AESAN continúan las actuaciones para evitar que se sigan comercializando estos productos a través de internet. No obstante, **se recomienda que NO se adquieran estos productos y que en caso de tenerlos en su domicilio se abstengan de consumirlos.**



Contraindicación de fluorouracilo, capecitabina, tegafur y flucitosina en pacientes con déficit de dihidropirimidina deshidrogenasa

Fluorouracilo es un análogo de pirimidina de administración parenteral, indicado en el tratamiento antineoplásico de diversos tipos de cáncer. También se encuentra comercializado en aplicación tópica para el tratamiento de queratosis actínica hiperqueratósica. Capecitabina y tegafur son profármacos de fluorouracilo, de administración oral, y también indicados en diversos tipos de neoplasias. Flucitosina es un antifúngico derivado de pirimidina no comercializado en España, disponible a través del programa de medicamentos en situaciones especiales. Se metaboliza parcialmente a fluorouracilo.

La dihidropirimidina deshidrogenasa (DPD) es la enzima fundamental en el metabolismo del fluorouracilo, con una actividad sujeta a variabilidad interindividual y polimorfismo genético. La deficiencia completa de la actividad de DPD es muy rara, estimada del 0,01% al 0,5% de individuos caucásicos; la deficiencia parcial se ha estimado entre el 3% y el 8% de la población caucásica.

El tratamiento con dihidropirimidinas supone un riesgo importante de reacciones adversas graves para los pacientes con deficiencia de DPD (tales como estomatitis, diarrea, inflamación de mucosas, neutropenia y reacciones neurológicas), en particular para aquellos con una deficiencia completa, en los cuales la exposición al mismo puede desencadenar la muerte. Por ello, estos pacientes no deben ser tratados con los fármacos mencionados anteriormente.

Se recuerda la importancia de notificar todas las sospechas de reacciones adversas de medicamentos de uso humano al Centro Autonómico de Farmacovigilancia correspondiente o a través del formulario electrónico disponible en www.notificaRAM.es.

Suscríbete a las ALERTAS FARMACÉUTICAS en tu área de COLEGIADOS en Portalfarma.com

Informes de posicionamiento terapéutico (IPT)

Eftrenonacog alfa (Alprolix®) en hemofilia B.
FECHA DE PUBLICACIÓN:
01 DE ABRIL DE 2020

Regorafenib (Stivarga®) en carcinoma hepatocelular.
FECHA DE PUBLICACIÓN:
01 DE ABRIL DE 2020

Emicizumab (Hemlibra®) en hemofilia A.
FECHA DE PUBLICACIÓN:
04 DE MAYO DE 2020

Abiraterona (Zytiga®), en combinación con tratamiento de privación de andrógenos, en cáncer de próstata hormonosensible metastásico de nuevo diagnóstico.
FECHA DE PUBLICACIÓN:
04 DE MAYO DE 2020

Canakinumab (Ilaris®) en artritis gotosa, síndromes de fiebre periódica y enfermedad de Still.
FECHA DE PUBLICACIÓN:
04 DE MAYO DE 2020



Importante

Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (SEFV-H)

¿Qué notificar?

No olvide notificar las sospechas de RAM en: www.notificaRAM.es. Y todas las relacionadas con medicamentos con un delante del nombre.

¿Cómo notificar?

Notificar cualquier sospecha de RAM a su Centro Autonómico o Regional de Farmacovigilancia mediante las 'tarjetas amarillas' en www.notificaRAM.es

¿Dónde conseguir tarjetas amarillas?

Consultando a su centro correspondiente del SEFV-H. Podrá encontrar el directorio de centros en: www.portalfarma.com www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/docs/dir_serfv.pdf.

¿Dónde consultar las fichas técnicas y los prospectos de los medicamentos?

En la sección CIMA: www.aemps.gob.es/CIMA También disponibles en la base de datos Bot Plus

HABLAMOS CON...

Maite Torres

Farmacéutica en Valencia



“IDENTIFICAR UN CASO DE VIOLENCIA DE GÉNERO A TIEMPO PUEDE SUPONER LA DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA MUERTE”

Mascarilla 19 es una iniciativa contra la violencia de género que surgió en Canarias y que se ha extendido rápidamente por toda la geografía española e incluso a nivel internacional. La presencia y colaboración de la Farmacia en la lucha contra la violencia de género es cada vez mayor por los valores que aporta: confianza, profesionalidad, confidencialidad, accesibilidad y cercanía con la sociedad. Hablamos con Maite Torres, farmacéutica en Valencia, vocal de asociaciones del Colegio y encargada junto a la policía local de llevar a cabo el proyecto 'Mascarilla 19' en la provincia.

¿Cómo valora la acción llevada a cabo de Mascarilla 19?

Creo que “Mascarilla 19” es el ejemplo de que la colaboración interinstitucional no solo suma, sino que también multiplica. Esta acción en concreto es una buena prueba de ello. Por separado ya pensábamos que era una buena idea y, cuando lo consultamos con la Policía Local de Valencia y con la Delegación de Gobierno de Valencia vimos que nuestro trabajo iba a confluir inevitablemente porque el MICOE se ofrecía para colaborar y ambas entidades nos iban

a pedir colaboración. Así que la sintonía ha sido buena desde el principio. Porque ha habido voluntad de colaboración y porque nuestro objetivo común es frenar la violencia de género. Una lacra que en una situación normal ya es inconcebible, pero que en las circunstancias del confinamiento sabíamos que iba a ser más que insostenible para muchas mujeres. Las farmacias eran de los pocos establecimientos abiertos a los que una mujer maltratada podía acudir. Ofrecerles ese espacio para que pudieran denunciar su situación es lo menos que podíamos hacer. Por eso creemos que este proyecto ha sido la salvación de muchas mujeres en nuestro país.

¿Has tenido algún caso en concreto en tu farmacia? ¿Qué lección aprendida podrías compartir con nosotros?

En el caso concreto de la iniciativa mascarilla 19 no. Pero sí en otras circunstancias de maltrato con una usuaria habitual de la farmacia y que pudimos ayudarla.

Y ahora se ha pasado un cuestionario a todas las farmacias, aunque de momento no hemos recibido las suficientes respuestas como para sacar conclusiones. Durante este periodo de estado de alarma la Farmacia Comunitaria está re-

“

La relación de confianza en la farmacia genera un sentimiento de seguridad que hace que muchas mujeres sientan la necesidad de contar lo que les pasa, sin temor a rechazos ni a prejuicios”

copilando un gran volumen de información. No obstante, está previsto volver a solicitar información al respecto.

Es indudable que la farmacia está en primera línea ¿Qué aporta el farmacéutico en la lucha contra la violencia de género?

La cercanía de la farmacia hace al farmacéutico muy accesible y eso fomenta que el profesional conozca muy bien a sus pacientes. Un farmacéutico sabe cuándo alguien no está bien, tiene un problema y necesita ayuda. Además, nos preocupamos por la salud de los pacientes. Por la salud física, pero también por la mental. En definitiva, nos preocupamos por su bienestar. Porque sabiendo que viven felices, su vida será más larga y afrontarán mejor los problemas de salud. Ayudar a frenar el maltrato, conociendo la situación de la mujer, aconsejándole y manteniéndonos a su lado, es frenar también las patologías mentales asociadas, las posibles heridas físicas y, en el peor de los casos, la muerte.

Una de las barreras en estos casos es que la mujer maltratada se reconozca como víctima y rompa su silencio ¿En qué medida ayuda la farmacia a ello? Principalmente, y como he dicho al principio, la farmacia aporta un espacio seguro. Un lugar de confianza para poder hablar de su situación, relajarse,



desahogarse e informarse de las medidas que una mujer en su situación puede tomar. Como ya he comentado, la farmacia es el establecimiento sanitario más cercano al ciudadano. Y, como tal, es un lugar al que el paciente acude de manera frecuente, mucho más que a un centro de salud, y eso hace que se genere una relación de confianza muy sólida, difícil de igualar entre un sanitario y su paciente. Esa misma relación de confianza genera un sentimiento de seguridad que hace que muchas mujeres sientan la necesidad de abrirse y contar lo que les pasa, sin temor a rechazos ni a prejuicios.

“Para Maite Torres es fundamental la formación de todo el equipo de la farmacia para manejar la lucha contra la violencia de género”.

Además, las farmacias cuentan con una Zona de Atención Personalizada en la que el farmacéutico asegura la confidencialidad de lo que la mujer le cuente, aparte de dotarle de un lugar más íntimo donde poder expresar sus sentimientos si así lo necesita y que, sin lugar a duda, facilita el proceso.

En la atención a víctimas de violencia de género se dice que igual de importante es saber qué decir,



Formación
continuada

**Gratuito para
colegiados**

Inscríbete en
www.portalfarma.com

NUEVA ACTIVIDAD FORMATIVA

INFECCIÓN POR CORONAVIRUS

¡Ya Disponible!

Micro
formación

HABLAMOS CON...

como saber también lo que NO debes decir ¿Qué papel juega la formación en este ámbito?

Sin duda, es fundamental. Desde el MICOF hemos potenciado la celebración de jornadas, charlas y cursos sobre este ámbito. Y todo ellos se ha reforzado con la elaboración por parte del MICOF de un Protocolo de detección de casos de violencia de género desde la Farmacia Comunitaria para ayudar al farmacéutico no solo a tratar un posible caso, sino también a saber identificarlo y saber cómo actuar a partir de esa sospecha. Como en el caso de una enfermedad, identificar un caso de violencia de género a tiempo puede suponer la diferencia entre la vida y la muerte.

Mascarilla 19 es una de tantas en las que está implicada la Farmacia

EN EL día A día

Una prioridad

Desarrollo de los servicios profesionales en Farmacia Comunitaria.

Una necesidad

Equipos formados y adecuados en las farmacias.

Un deseo

Implicación de la farmacia con el paciente de forma global, contribuyendo a su empoderamiento, contando con las asociaciones de enfermos en esta tarea.

Un consejo profesional

Implantación de protocolos para informar al paciente de su medicación y verificar la adherencia a estos tratamientos.

Una petición

Colaboración permanente de la FC en la eliminación de la violencia de género, fruto de la desigualdad entre hombres y mujeres.

y en varias comunidades existen ya protocolos de actuación desde la farmacia ¿Qué destacaría de ello?

La sensibilización del MICOF con respecto a la lucha contra la violencia de género viene de mucho tiempo atrás. El Protocolo que elaboramos es bastante reciente y, desde luego, ha supuesto un antes y un después al abordar este problema desde la farmacia comunitaria. Pero, como he dicho, el Colegio ha celebrado numerosos eventos, como las Jornadas "Violencia de Género. Causas, tipos, consecuencias y recursos", dirigidas a farmacéuticos comunitarios y personal de farmacia, y ha puesto en marcha varias iniciativas para concienciar sobre la necesidad de implicar a la farmacia comunitaria en frenar la violencia de género.

La presencia del Colegio en redes sociales es muy activa y hemos elaborado multitud de infografías y vídeos para concienciar sobre esta temática. Se ha apoyado la realización de cortometrajes y relatos que sensibilicen y den visibilidad a la violencia de género. También se han llevado a cabo acciones enmarcadas en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y proyectos como la campaña de Tickets en las Farmacias. En concreto, esta campaña, que también hemos incluido dentro de "Mascarilla 19" suponía la inclusión en el ticket de cada dispensación los teléfonos de asistencia a la mujer (016 teléfono nacional que no queda registrado, 900 58 08 88 teléfono Mujer 24 y el teléfono para adolescentes 900 20 20 10 de la fundación ANAR). Teniendo en cuenta que diariamente se realizan unas 250.000 dispensaciones en las farmacias de la provincia de Valencia, incluir los teléfonos de atención en los tickets, supone lanzar diariamente 250.000 inputs que pueden allanar el camino a las mujeres que sufren violencia de género.

Además, el Colegio se adhirió al Pacto Valenciano contra la Violencia de Género y Machista, promovido desde la Generalitat Valenciana, y que tiene como objetivo luchar contra todo tipo de violencia hacia las mujeres, en todas sus vertientes e invitar a aportar ideas para erradicar el machismo.

¿Cómo está siendo y cómo valora la relación con el resto de agentes sociales?

Como farmacéutica y como vocal de Asociaciones del MICOF, no entiendo el progreso de la sociedad sin la colaboración con los demás. Tanto en el ámbito de la salud, del que he de decir que mantenemos unas excelentes relaciones con asociaciones de pacientes que nos hacen acercarnos más a las patologías comunes y raras a las que se puede enfrentar un farmacéutico, como en el ámbito de violencia de género. De hecho, el Colegio tiene firmado un acuerdo de colaboración con la Asociación Alanna. Una colaboración muy activa y fructífera que se ha materializado en la celebración de muchos eventos de concienciación y acercamiento a la realidad de las mujeres maltratadas.

Farmacia y violencia de género puede causar cierta extrañeza, aunque cada vez menos ¿Qué les diría a otros compañeros de profesión que tengan reticencias?

Sinceramente, no creo que a estas alturas ese binomio cause tanta extrañeza. Como no me cansaré de repetir, los farmacéuticos somos uno de los sanitarios con más cercanía al paciente. Y esa cercanía se traduce en muchas ocasiones en confianza. Si un paciente confía en ti, te lo contará todo y se ha de aprovechar esa información para el propio bien del paciente. Sabiendo tratarla con rigor y profesionalidad. Sabiendo derivar en los casos que exceden a nuestros conocimientos o práctica profesional. Si todavía hay compañeros que no entienden que el farmacéutico puede ser un agente capacitado para parar esta lacra, se están perdiendo una de las partes más bonitas de la profesión, que es el trato humano y cercano con los pacientes.

¿Conseguiremos acabar con esta lacra social?

Si nos unimos todos contra ella, sí. Por eso es tan importante la colaboración y la cooperación entre todos.

Y una última reflexión ¿cómo ves el futuro de la Profesión Farmacéutica?

Veo que tenemos un futuro apasionante orientado hacia la farmacia asistencial y el trato directo con el paciente en el que el farmacéutico sea el mediador y consultor del propio paciente y lo aliente hacia su empoderamiento y manejo de la enfermedad.



ferro sanol®
hierro II

El aporte efectivo de hierro cuando lo necesitas

ES-P-FE-ID-1900019



Inspired by patients.
Driven by science.

1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO. Ferro sanol 100 mg cápsulas gastroresistentes. **2. COMPOSICION CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** 1 cápsula contiene: 567,7 mg del complejo de ferroglicina (II) sulfato (equivalente a 100 mg de Fe²⁺). Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACEUTICA.** Cápsulas duras gastroresistentes. Tapa de la cápsula: color chocolate. Cuerpo de la cápsula: naranja. Contenido de la cápsula: pellets de color gris parduzco. **4. DATOS CLÍNICOS.** **4.1. Indicaciones terapéuticas.** Estados carenciales de hierro. Ferro sanol está indicado en adultos y niños mayores de 6 años (con peso corporal mínimo de 20 kg). **4.2. Posología y forma de administración.** Posología. Para todas las edades, peso corporal y grupos de dosis, la posología debe ajustarse a las necesidades del paciente y debe monitorizarse la respuesta de las variables clínicas (p. ej., hemoglobina, ferritina, transferrina). No se debe exceder una dosis diaria de 5 mg Fe²⁺/kg de peso corporal (ver sección 4.9). Niños mayores de 6 años (con un peso corporal mínimo de 20 kg), adolescentes y adultos.

Peso corporal (kg)	Cápsulas por toma	Frecuencia de las tomas	Dosis total de Fe ²⁺ (mg)
≥ 20	1	1 vez al día	100
Peso corporal (kg)	Cápsulas por toma	Frecuencia de las tomas	Dosis total de Fe ²⁺ (mg)
50 - < 60	1	2 veces al día	200
≥ 60	1	2 - 3 veces al día	200 - 300

Adolescentes mayores de 15 años (con un peso corporal mínimo de 50 kg) y adultos. En adolescentes mayores de 15 años y adultos se recomiendan las siguientes dosis al comienzo del tratamiento en casos de deficiencia de hierro pronunciada. Poblaciones especiales. Pacientes de edad avanzada. No hay disponibles datos clínicos sobre la necesidad de ajustar la dosis en pacientes de edad avanzada (ver sección 4.4). Pacientes con insuficiencia renal o hepática. No hay disponibles datos clínicos sobre la necesidad de ajustar la dosis en pacientes con insuficiencia renal o hepática (ver sección 4.4). Población pediátrica. Ferro sanol está contraindicado en niños menores de 6 años (ver sección 4.3). Los niños mayores de 6 años (con peso corporal mínimo de 20 kg) pueden tomar 1 capsula al día. Para otras dosis, ver tabla. **Forma de administración.** Las cápsulas se deben tomar sin masticar y con suficiente agua. Las cápsulas se toman con un intervalo suficiente de tiempo desde las comidas (por ejemplo, con el estómago vacío por la mañana o entre las dos comidas principales), porque la absorción puede reducirse por los ingredientes de la comida. La duración del tratamiento se determina de acuerdo a los resultados analíticos del estudio de seguimiento. Si existe dificultad para tragar las cápsulas o no es apetecible, el contenido de las capsulas puede tomarse sin el cuerpo de la cápsula. Por tanto, el paciente retirará cuidadosamente el cuerpo de la cápsula sobre una cuchara, en la que se recogerán los gránulos. Después de tomar los gránulos de la cuchara, el paciente debe beber suficiente agua. El tratamiento debe continuarse hasta que se obtengan valores normales. El tratamiento puede continuarse tanto tiempo como sea necesario para volver a llenar los reservorios de hierro del cuerpo. La duración del tratamiento varía dependiendo de la gravedad de la deficiencia, pero se necesitan generalmente entre 10 y 20 semanas, o más tiempo en caso de que persista la patología subyacente. La duración del tratamiento para prevenir la deficiencia de hierro varía dependiendo de la situación del paciente (embarazo, donación de sangre, hemodiálisis crónica y transfusión autóloga planeada). **4.3. Contraindicaciones.** Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1. Estenosis esofágica. Transfusiones sanguíneas repetidas. Hemocromatosis, hemólisis crónica con signos de acumulación de hierro, anemia sideroblástica, anemia por plomo, talasemia y formas de anemia secundaria a otras hemoglobinopatías. Niños menores de 6 años. Niños de 6 años en adelante que pesen menos de 20 kg. **4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo.** Los pacientes que tienen una enfermedad gastrointestinal, como enfermedad inflamatoria del intestino, estenosis intestinal, divertículos, gastritis, úlceras estomacales e intestinales, deben ser tratados con cuidado con el complejo de ferroglicina (II) sulfato. Antes de empezar el tratamiento con el complejo de ferroglicina (II) sulfato, los pacientes de edad avanzada que presentan pérdidas de sangre o hierro de origen desconocido tienen que ser examinados cuidadosamente para determinar la causa de la anemia/fuente de la hemorragia. Pacientes con enfermedad renal crónica que requieren eritropoyetina, deben ser tratados con cuidado con el complejo de ferroglicina (II) sulfato, y el hierro debe administrarse intravenosamente ya que el hierro por vía oral se absorbe muy poco en pacientes urémicos. Los pacientes con insuficiencia hepática y los pacientes que sufren alcoholismo deben ser tratados con cuidado con el complejo de ferroglicina (II) sulfato. Los preparados de hierro pueden provocar intoxicaciones sobre todo en niños. Durante el tratamiento con el complejo de ferroglicina (II) sulfato puede producirse tinción dental. De acuerdo a la literatura científica, esta pigmentación dental se puede revertir espontáneamente tras la interrupción del tratamiento con el medicamento, o puede eliminarse con una pasta dentifricia abrasiva o con una limpieza dental por un profesional. **4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** *Deben evitarse las siguientes combinaciones:* **Administración intravenosa de sales de hierro.** La administración intravenosa de hierro concomitantemente con sales de hierro por vía oral puede inducir hipotensión o incluso colapso debido a la rápida liberación de hierro por saturación de la transferrina. No se recomienda esta combinación. **Doxiciclina.** Las sales de hierro administradas por vía oral inhiben la absorción y la circulación entero hepática de doxiciclina. Esta combinación debe ser evitada. *Las siguientes combinaciones pueden requerir una adaptación de la dosis:* El hierro, mediante quelación, inhibe la absorción de muchos agentes terapéuticos. Por lo tanto, debe prolongarse todo lo posible el intervalo entre la administración de **Ferro sanol** y los compuestos indicados a continuación: **Fluoroquinolonas:** Cuando se administran sales de hierro concomitantemente con fluoroquinolonas la absorción de éstas últimas se altera significativamente. La absorción de norfloxacino, levofloxacino, ciprofloxacino, gatifloxacino y ofloxacino se inhibe por el hierro entre un 30 y un 90%. Las fluoroquinolonas deben administrarse al menos dos horas antes o cuatro horas después de Ferro sanol. **Metildopa (forma L):** Al administrar sulfato de hierro simultáneamente o 1 ó 2 horas antes de metildopa la biodisponibilidad de esta última disminuyó en un 83 %, 55 % y 42 %, respectivamente. El intervalo entre la administración de estos dos fármacos debe ser lo más amplio posible. **Hormonas tiroideas:** Cuando se administra de forma conjunta la absorción de tiroxina es inhibida por el hierro, lo que puede afectar a los resultados del tratamiento. El intervalo entre la administración de estos dos fármacos debe ser como mínimo de dos horas. **Tetraciclinas:** Cuando se administran de forma conjunta por vía oral con tetraciclinas (p. ej. doxiciclina), se inhiben tanto la absorción de hierro y la absorción de tetraciclinas. El intervalo entre la administración de Ferro sanol y tetraciclinas distintas de doxiciclina (ver más arriba) debe ser como mínimo de tres horas. **Penicilamina:** La absorción de la penicilamina se reduce, pudiendo deberse a la formación de quelatos con el hierro. La penicilamina debe administrarse por lo menos dos horas antes de **Ferro sanol**. **Bisfosfonatos:** In vitro, los medicamentos que contienen hierro forman quelatos con los bisfosfonatos. Cuando las sales de hierro se administran simultáneamente con bisfosfonatos, la absorción de estos últimos puede resultar disminuida. El intervalo de tiempo entre la administración de uno y otro medicamento, deberá ser de al menos 2 horas. **Levodopa:** La administración simultánea de sulfato de hierro y levodopa en voluntarios sanos reduce la biodisponibilidad de la levodopa en un 50 %. La biodisponibilidad de la carbidopa también se reduce (75 %). El intervalo entre la administración de estos dos fármacos debe ser lo más amplio posible. **Agentes antiinflamatorios no esteroideos:** La administración concomitante de sales de hierro con agentes antiinflamatorios no esteroideos puede intensificar el efecto irritante en la mucosa gastrointestinal. **Antiácidos:** Los antiácidos que contienen óxidos, hidróxidos, o sales de magnesio, aluminio y calcio forman quelatos con las sales de hierro. El intervalo de administración entre estos dos grupos de compuestos debe ser por tanto lo más amplio posible. El mínimo intervalo de tiempo entre la administración de antiácidos y hierro es de dos horas. **Calcio:** El uso concomitante de calcio y hierro disminuye la absorción del hierro. **Ferro sanol** no debe tomarse con comidas o bebidas que contengan calcio. La biodisponibilidad de Ferro sanol puede reducirse por agentes que formen complejos con el hierro (como los fosfatos, fitatos y oxalatos), que se encuentran en los alimentos de origen vegetal, en la leche o derivados, café y té. El intervalo entre la administración de estos compuestos debe ser al menos de dos horas. La administración del complejo ferroglicina (II) sulfato puede dar lugar a falsos positivos de sangre en heces. **Otros:** El tratamiento con ferroglicina (II) sulfato contiene vitamina C que puede dar lugar a falsos negativos en los ensayos de guaiac. Cuando se administra el hierro por vía oral, pueden producirse heces de coloración oscura, que no provienen de hemorragias gastrointestinales ocultas. **4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia.** Embarazo y lactancia. El complejo de ferroglicina (II) sulfato está indicado para el tratamiento de la anemia durante el embarazo y lactancia. Fertilidad. No hay datos de fertilidad en humanos relativos al uso del complejo de ferroglicina (II) sulfato. No se han observado riesgos conocidos. **4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** La influencia de Ferro sanol sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula. **4.8. Reacciones adversas.** La frecuencia de las reacciones adversas se define como: muy frecuente (≥1/10), frecuente (≥1/100, <1/10), poco frecuente (≥ 1/1.000, <1/100), rara (≥1/10000, <1/10000), muy rara (<1/10.000), "no conocida" (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Durante la administración de ferroglicina sulfato se han observado las siguientes reacciones adversas: **Trastornos gastrointestinales:** *Frecuente:* molestias abdominales, ardor de estómago, vómitos, diarrea, náuseas, estreñimiento, y heces oscuras. *Rara:* tinción dental (ver también sección 4.4). *No conocida:* dolor abdominal y epigastalgia, hemorragia gastrointestinal, decoloración de la lengua, decoloración de la mucosa oral. **Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:** *Rara:* Reacciones de hipersensibilidad de la piel, por ejemplo, exantema, prurito y urticaria. **Trastornos del sistema inmunológico:** *No conocida:* reacción anafiláctica. **Notificación de sospechas de reacciones adversas.** Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. **4.9. Sobredosis.** Los síntomas de intoxicación pueden aparecer tras dosis de 20 mg de Fe²⁺/kg de peso corporal o superiores. Se debe anticipar la aparición de efectos tóxicos graves con dosis de 60 mg de Fe²⁺/kg de peso corporal o superiores. Las intoxicaciones con dosis de 200 a 400 mg de Fe²⁺/kg de peso corporal pueden causar la muerte si no se instaura un tratamiento. **Población pediátrica.** En niños, una dosis total tan pequeña de 400 mg de Fe²⁺ puede dar lugar a estados potencialmente mortales. El envenenamiento por hierro puede presentar varias fases. Durante la primera fase, de 30 minutos a 5 horas después de la administración, se observan síntomas como agitación, dolor de estómago, náuseas, vómitos y diarrea. Las heces muestran una coloración alquitranada, el vómito puede contener sangre. Pueden producirse shock, acidosis metabólica y coma. Esto a menudo es seguido por una fase de aparente recuperación que puede durar hasta 24 horas. Entonces reaparecen la diarrea, shock y acidosis. Puede producirse la muerte después de convulsiones, respiración Cheyne-Stokes, coma y edema pulmonar. **Medidas terapéuticas para la sobredosis:** Se pueden considerar el lavado gástrico o provocar el vómito apenas después de la sobredosis. Un antídoto específico es la deferoxamina (Desferin®). Para más información detallada, por favor ver la información correspondiente del fabricante. **6. DATOS FARMACÉUTICOS.** **6.1. Lista de excipientes.** Ácido ascórbico, celulosa microcristalina, hipromelosa, hidroxipropilcelulosa, copolímero del ácido metacrílico-acrilato de etilo (1:1) dispersión 30 % (Eudragit L30D - 55) (que contiene copolímero del ácido metacrílico acrilato de etilo (1:1), lauril sulfato de sodio, polisorbato 80), acetiltriethyl citrato, talco, agua purificada. Cubierta de la cápsula: Cuerpo: gelatina, dióxido de titanio (E 171), óxido de hierro rojo (E 172), óxido de hierro amarillo (E 172). Tapa: gelatina, dióxido de titanio (E 171), óxido de hierro rojo (E 172), óxido de hierro negro (E 172), lauril sulfato de sodio. **6.2. Incompatibilidades.** No procede. **6.3 Período de validez.** 5 años. **6.4 Precauciones especiales de conservación.** Conservar por debajo de 25°C. **6.5. Naturaleza y contenido del envase.** Blister de aluminio con una lámina blanca opaca de polipropileno (PP). Los blisters se presentan en envases de 30, 50, 90 y 500 cápsulas duras gastroresistentes. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase. **6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones.** Ninguna especial. **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** UCB Pharma, S.A. Plaza de Manuel Gómez Moreno, s/n. Edificio Bronce, planta 5. 28020 Madrid. **8. NÚMERO(S) DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** 65.471. **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN.** Fecha de la primera autorización: Julio 2003. Fecha de renovación de la autorización: Agosto de 2009. **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO.** Junio 2019. PRESENTACIÓN Y PRECIO. Envase con 50 cápsulas: PVP: 13,04 € y PVP IVA: 13,57 €. REGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN. Medicamento sujeto a prescripción médica. Incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud. (Rev. 16/Junio 2019)

ACTUALIDAD COLEGIAL

Desde el Consejo General de Colegios Farmacéuticos **AGRADECEMOS** la importante labor desarrollada por **TODOS** los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España ante la emergencia sanitaria de la COVID-19.

Ante las múltiples iniciativas convocadas desde todos los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, publicamos en esta revista, a modo recopilatorio, una selección de las actividades más representativas llevadas a cabo.

CASTILLA-LA MANCHA

Propone a la Consejería participar en 22 medidas para una gestión eficaz y segura de la desescalada



Días antes, el Consejo Autonómico de Colegios de Castilla-La Mancha mantuvo una reunión por videoconferencia con el presidente de Castilla-La Mancha, Emiliano García Page, al que realizaron distintas propuestas

El Consejo de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Castilla-La Mancha, COFCAM, se ha ofrecido a colaborar con la Consejería de Sanidad de la región en la aplicación de las iniciativas que se prevean para evitar nuevos contagios y detectar asintomáticos durante el proceso de desescalada y

NAVARRA

Firman con el Colegio de Médicos un acuerdo para garantizar el acceso a material seguro

Los Colegios de Médicos y Farmacéuticos de Navarra han firmado un acuerdo para que los colegiados médicos con consulta privada puedan disponer de material seguro y necesario ante la COVID 19. El objetivo es facilitar a estos profesionales el acceso a material que cumpla estrictamente con las medidas de seguridad necesarias e indicadas por el organismo competente.

para ello ha propuesto 22 acciones específicas en las que la Farmacia Comunitaria quiere estar implicada.

Así se lo ha hecho saber el presidente del COFCAM, Francisco J. Izquierdo, a la Consejería de Sanidad, a la que se

ha dirigido por escrito recordándole que, en la fase más crítica de la pandemia, la Red de farmacias de nuestra región ha respondido a las necesidades y demandas de la población, sobre todo de los enfermos crónicos y de los más vulnerables.

Dos de estas medidas son favorecer la puesta en marcha de programas específicos para crónicos que garanticen su seguridad en esta fase y que aseguren la optimización de su farmacoterapia e incluir a las Farmacias Comunitarias en acciones para erradicar la pandemia.

De este modo, el COFNA que ejercerá como intermediario, gracias también a la colaboración de la cooperativa Nafarco, pondrá a disposición de los médicos privados mascarillas quirúrgicas, mascarillas FFP2 y geles hidroalcohólicos, sin margen de beneficio alguno. Todo ello, en el marco de la buena relación existente entre ambas instituciones.

ZARAGOZA

Refuerza su alianza con el Hospital San Juan de Dios frente a la pobreza farmacéutica

Dada la situación de emergencia sanitaria por la COVID-19, el Hospital San Juan de Dios de Zaragoza ha propuesto una modificación del procedimiento de actuación de su programa "Farmacia Solidaria", cuyo objetivo es ayudar a paliar la pobreza farmacéutica en la sociedad aragonesa.

El convenio de colaboración firmado con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza, que ha permitido coordinar la asistencia farmacéutica a las personas incluidas en este programa de la Obra Social del Hospital, se ha modificado al objeto de evitar los desplazamientos que no sean imprescindibles, para minimizar así los riesgos de exposición por parte de los pacientes y profesionales del Hospital. El uso de las herramientas digitales existentes permitirá evitar riesgos y atender a un mayor número de personas en situación de vulnerabilidad.



Carmen Vicente, gerente del HSJD



Raquel García Fuentes, presidenta del COFZ

Dona mascarillas a las personas mayores de la isla de Tenerife

Con la colaboración de las empresas Nase Distribuciones y Sarantontón se han realizado 2.000 mascarillas para los mayores que están en los Centros del IASS.

Desde el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife se ha coordinado la realización de las mascarillas a través de la aportación de tejidos de la empresa NASE Distribuciones y la confección que ha realizado, durante más de un mes, Sarantontón Voluntarios, en la que han participado

unas cuarenta personas, para posteriormente donarlas al Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitarias perteneciente al Cabildo de Tenerife que las entregará en los Centros de Mayores de la isla.

Esta acción se suma a otras que se han venido realizando desde el Colegio a lo largo del estado de alarma y que han consistido en la donación de materiales sanitarios y gestiones de índole farmacéutica para mejorar la atención de pacientes, sobre todo los más vulnerables.



Piden a la población seguir extremando las precauciones y cumplir las medidas de higiene y seguridad

Ante las fases de desescalada del estado de alarma por la pandemia, los farmacéuticos andaluces piden a la población de la comunidad no bajar la guardia y seguir extremando las precauciones, cumpliendo con las medidas de prevención relativas a la higiene y seguridad para minimizar el riesgo de nuevos contagios del virus.

CONSEJO ANDALUZ



ALBACETE

Ayudan a mejorar la adherencia terapéutica en los pacientes con asma

“Basta ya de muertes por asma”, ha sido el lema este año del Día Mundial del Asma. En el contexto de esta celebración el Colegio de Farmacéuticos de Albacete ha recordado a los afectados por esta dolencia la necesidad de un cumplimiento exhaustivo de la medicación para tratar los síntomas que provoca el asma.

Además, la población asmática ha sido considerada durante la pandemia motivada por la Covid-19 de alto riesgo, de ahí la necesidad –insisten los farmacéuticos albaceteños– de que extremen las precauciones y controlen los síntomas, labor a la que las 242 farmacias de la provincia contribuyen mediante el consejo farmacéutico y la mejora de la adherencia terapéutica.

Así, desde el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CACOF) se recomienda que a la hora de acudir a la farmacia en estos días, el ciudadano debe hacerlo cuando sea sólo estrictamente necesario, para retirar la medicación que se utilice de forma habitual, y siguiendo los consejos y normas básicas establecidas, como guardar la distancia mínima de seguridad de dos metros, acudir sólo y sin compañía de nadie a la farmacia, y hacerlo preferiblemente provisto de mascarilla. Además, se recomienda evitar tocarse la cara, y lavarse adecuadamente las manos antes y después de ir a la farmacia a recoger su medicación.

Recuerde...

- Guarde una distancia mínima de 2 metros.
- Venga solo y, preferiblemente, con mascarilla.
- Evite tocarse la cara.
- Lávese las manos para ir y tras regresar.
- Si tiene síntomas, quétese en casa.

PARA CUALQUIER DUDA CONSULTE A SU FARMACÉUTICO

#LaCruzDeLaFarmaciaNoSeApaga

V JORNADA NACIONAL DE Alimentación VALENCIA

La actual situación de emergencia generada por el COVID-19 y las medidas adoptadas para combatirlo, nos llevan a aplazar la V Jornada Nacional de Alimentación.



NUEVA FECHA
4 y 5
MARZO 2021

Museo de las Ciencias
Príncipe Felipe. Valencia
Auditorio Santiago Grisolia.

Inscríbete en:
www.portalharma.com

Cuota de inscripción: **90€**
hasta el 31 de enero 2021 (IVA incluido).
120€ del 1 de febrero al 1 de marzo de 2021.

Plazas limitadas

ARAGÓN

Dispensación de medicamentos hospitalarios desde la farmacia para reducir riesgo de contagio



La red de 733 farmacias de Aragón entregan de manera excepcional a los pacientes externos medicamentos hospitalarios, de esta forma se evitan desplazamientos innecesarios de pacientes a los hospitales, para disminuir así los riesgos de contagio.

El Departamento de Sanidad ha establecido un protocolo de colaboración con los Colegios Oficiales de Farma-

céuticos de Zaragoza, Huesca y Teruel y con los almacenes de distribución para activar un sistema de dispensación domiciliar de fármacos hospitalarios con el fin de que los pacientes no tengan que ir al Hospital a recogerlos. Tanto los almacenes de distribución como las farmacias realizan este servicio de manera gratuita, es decir, sin coste para el Servicio Aragonés de Salud, ni para el paciente.

La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza, Raquel García, ha recordado que "con la red de 733 farmacias que tenemos distribuidas en toda Aragón y el escenario que estamos viviendo, tiene menos sentido que nunca que se obligue a los pacientes a ir a los hospitales por estos medicamentos".

BADAJOS

Cecilio Venegas impartió la conferencia "Covid-19: 12 preguntas, 6 respuestas y 3 reflexiones"

Dentro del ciclo "Virus, bacterias y vacunas", el presidente del COF de Badajoz impartió la conferencia "Covid-19: 12 preguntas, 6 respuestas y 3 reflexiones". En esta charla se mostraron piezas museísticas pertenecientes a la colección del conferenciante



como una máscara de la peste, un microscopio óptico y unos test actuales de determinación de anticuerpos. En este ciclo participan también expertos profesionales de la rama sanitaria tales como médicos o veterinarios y asisten miembros de la Junta del Colegio y de la alcaldía de Badajoz.

SEVILLA



Abre su plataforma de formación online a los alumnos de la facultad de farmacia

La Facultad de Farmacia de la Universidad de Sevilla y el Colegio de Farmacéuticos han alcanzado un acuerdo por el que los alumnos de los dos últimos cursos del Grado de Farmacia podrán acceder a los contenidos de la plataforma de formación online de la corporación farmacéutica sevillana denominada Hermes Campus Virtual.

Con este acuerdo se pretende facilitar a futuros farmacéuticos el acceso a contenidos de gran utilidad y aplicabilidad en su cercana etapa profesional durante el actual periodo de confinamiento, complementando de este modo el material lectivo de la facultad.

CIUDAD REAL

Lamenta el fallecimiento de un farmacéutico de Valdepeñas por la COVID-19

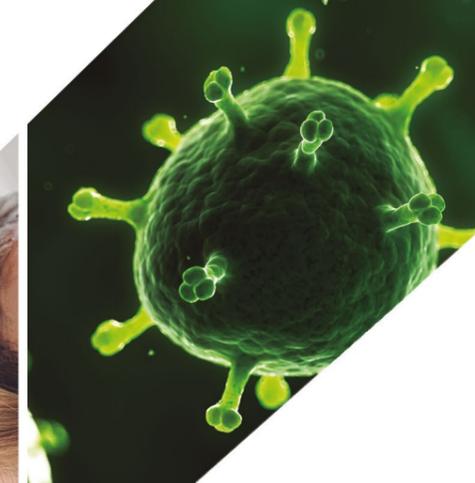


El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Ciudad Real lamenta el fallecimiento de un farmacéutico en activo de Valdepeñas por COVID-19, siendo el segundo colegiado de la provincia que desaparece por esta causa, ya que hace un mes fallecía otra farmacéutica de Alcázar de San Juan. Ya son 18 los profesionales de la farmacia española que han muerto por coronavirus.

El Colegio quiso expresar su más sentido pésame, y un fuerte abrazo de solidaridad y afecto a la familia y amigos de este farmacéutico comunitario fallecido, que trabajó por sus pacientes y por su gran vocación.

PROGRAMA

farmacia y vacunas



cursos
#Online
¡Inscríbete!
Portalfarma.com



6ª Edición

Conceptos generales de

VACUNAS Y VACUNACIÓN DEL VIAJERO*

del 14 sep al 19 oct

Plazo de inscripción:
hasta 7 sep

PROGRAMA

1. Enfermedades transmisibles
2. Vacunas
3. Vacunación del viajero
4. Labor asistencial del farmacéutico en vacunación

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€
No colegiado: 100€

6ª Edición

VACUNACIÓN ANTIMENINGOCÓCICA*

del 5 oct al 9 nov

Plazo de inscripción:
hasta 28 sep

PROGRAMA

1. Fundamentos de la vacunación
2. Enfermedad meningocócica
3. Vacunación antimeningocócica

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€
No colegiado: 100€

6ª Edición

VACUNACIÓN FRENTE A ROTAVIRUS*

del 9 nov al 14 dic

Plazo de inscripción:
hasta 2 nov

PROGRAMA

1. Fundamentos de la vacunación
2. Infección por rotavirus
3. Vacunación frente a rotavirus

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€
No colegiado: 100€



Con la colaboración de:



* Pendiente solicitud de acreditación para farmacéuticos a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.



MASCARETES SALUT

Des del dimarts 20 d'abril les farmàcies van rebent les mascaretes salut.

Les persones que pugueu seguir a casa, no cal que trenqueu el confinament per anar a recollir-les expressament.

Les persones que pugueu seguir a casa, no cal que trenqueu el confinament per anar a recollir-les expressament.

Doneu prioritat a qui realment les necessita

Quan puc anar a recollir la meva mascareta salut a la farmàcia?

A partir de dimarts 11 de maig:

2 x persona

A un cost de 0,76€ / unitat*

* 1 gratuïta si encara no s'ha recollit la primera mascareta

Han de passar 7 dies des de la recollida anterior per poder adquirir la nova mascareta

QUANTES MASCARETES EM DONARAN?

La red de farmacias catalanas amplía la dispensación a dos mascarillas semanales por usuario

Desde el pasado 11 de mayo y en el marco de la campaña sanitaria "Mascareta /Salut", la red de 3.227 farmacias catalanas amplía la dispensación a dos mascarillas semanales por usuario.

Esta campaña comenzó el 20 de abril y desde entonces ya se han dispensado más de 3.800.000 mascarillas del total de 14 millones que el Govern de la Generalitat está haciendo llegar a las farmacias catalanas de manera gradual. Si un usuario todavía no ha recogido

ninguna mascarilla desde el inicio de la campaña, la primera unidad es gratuita y, a partir de la segunda unidad y posteriores, tendrán un coste de 0,76€

Con esta iniciativa, se pone de manifiesto el esfuerzo extraordinario de los profesionales farmacéuticos catalanes, que siguen trabajando para garantizar el acceso al medicamento, la protección de toda la población y para atender sus necesidades con las máximas garantías.



'Mascarilla 19': Las Farmacias de Castilla y León, puntos de atención a víctimas de violencia de género

Las Farmacias de Castilla y León siguen activas en la atención a víctimas de violencia de género durante la crisis sanitaria generada por la COVID-19. Desde el año 2017, las farmacias de la Comunidad están colaborando en la detección y prevención de la violencia de género a través del plan 'Objetivo, Violencia Cero', informando y asesorando a las víctimas sobre los recursos de los que disponen para poder salir de esa situación.

La situación de alarma sanitaria supone un reto adicional en la atención a estas víctimas debido al confinamiento que sufren la mayoría de las familias. De ahí que el Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León, en colaboración con la Dirección General de la Mujer de la Consejería de Familia, se haya sumado a la iniciativa 'Contra la violencia de género, Mascarilla 19'.

Mascarilla19

Si estás sufriendo malos tratos en casa o ante una agresión sexual, ve a la farmacia y pide la mascarilla que te salvará la vida.

Pide "Mascarilla19"
En la farmacia sabrán que tienen que llamar al 112.



Dispensaron las mascarillas gratuitas de la Generalitat Valenciana

La Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública ha distribuido 3.600.000 mascarillas higiénicas gratuitas a las personas y colectivos vulnerables definidos bajo criterio de edad y en las condiciones crónicas que padecen según la Generalitat Valenciana publicado en el boletín DOGV de 16 abril de 2020.

La distribución de las mascarillas gratuitas se hace a través de la Oficina de

Farmacia y se dispensa con la tarjeta SIP del paciente. La Conselleria de Sanidad ha considerado que a cada paciente le corresponderá tres unidades y si un paciente, cuando acude a la farmacia, no le aparecen prescritas las mascarillas puede que no pertenezca al colectivo específico que ha determinado la Generalitat y en caso de queja de algún paciente hay que dirigirlo a la misma Generalitat como cualquier error de SIP.

Realizan la entrega gratuita de mascarillas a las personas más vulnerables

XUNTA DE GALICIA

Contido: **3 Máscaras Cirúrxicas non estériles tipo II**

Recomendacións para a poboación xeral

PARA LIMITAR O CONTAXIO

CANDO USALAS	CANDO USALAS
<ul style="list-style-type: none"> Para ir a traballar Non transporte público 	<ul style="list-style-type: none"> En actividades con proximidade física Se coita de alguen con síntomas ou que teña a infección Se tem tes ou estivese Poboación vulnerable (> 65 anos, embarazadas, enfermidades crónicas)

COMO USALAS

- Lave as mans
- Cubre a boca e o nariz cunha que cubra o mentón
- Evite tocarse despois de quitala, se o fai, lave as mans
- Non distinga no espazo da fronte ou debaixo da barbilla
- Quítela facendo un dobrez externo e traa 4 horas de uso
- Quítela por detrás e débelle no recipiente pechado
- Lave as mans

público de salud de Galicia más vulnerables. Entre la primera y la segunda semana de mayo se dispensaron mascarillas gratuitas en las farmacias de las cuatro provincias gallegas que, de forma voluntaria y desinteresada, colaboran en esta iniciativa con la Xunta de Galicia.

Una de estas iniciativas se ha materializado con la entrega en las farmacias de un kit con tres mascarillas quirúrgicas que la Xunta de Galicia pone a disposición de las personas que tienen aportación cero en la prestación farmacéutica y de los pensionistas con límite de aportación de 8,23 euros al mes. Sólo es necesario que el beneficiario, u otra persona en su representación, acuda a la farmacia con la tarjeta sanitaria.

La firma de un convenio de colaboración entre la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia y los cuatro Colegios de Farmacéuticos de Galicia garantiza la entrega de mascarillas a las personas beneficiarias del sistema

Al inicio de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19, los Colegios Oficiales de Farmacéuticos pusieron a disposición de la Consellería de Sanidad su red de farmacias para colaborar en diferentes acciones.

El farmacéutico comprueba en el sistema de receta electrónica que la persona es beneficiaria de esta entrega gratuita y le dispensa las mascarillas, registrando en el sistema esta entrega.

CONSEJOS de tu farmacéutico

Pide tus 25 ejemplares GRATIS

¡En Farmacia Central estamos para ayudarte!

RAFA NADAL

Juntos sumamos

Indícanos los datos de tu farmacia y consigue tu revista personalizada gratis info@consejosdetufarmacéutico.com · Infórmate: 674 026 262

CÓRDOBA

La receta electrónica privada comienza a implantarse en las farmacias

La receta electrónica privada comienza a ser una realidad en Córdoba tras la puesta en marcha del sistema de 'e-Receta Privada Contingencia COVID-19', acordado por los Consejos Generales de Dentistas, Farmacéuticos, Médicos y Podólogos, y cuya primera dispensación nacional ha tenido lugar en la provincia cordobesa de la mano del Colegio de Farmacéuticos de Córdoba y el Grupo Quirónsalud, una de las entidades privadas que ha superado la fase de integración técnica y homologación del sistema para garantizar la accesibilidad, la interoperabilidad y un correcto funcionamiento

del mismo, y que está presente en la provincia a través del Hospital Quirónsalud Córdoba.

Con la puesta en marcha de la e-receta privada en las farmacias cordobesas, desde el Colegio de Farmacéuticos de Córdoba destacan "la capacidad tecnológica de la profesión farmacéutica para plantear soluciones y dar respuestas eficientes a las necesidades de los pacientes".



El Ayuntamiento de Torrelavega distribuye mascarillas a la población a través de las farmacias



El Ayuntamiento de Torrelavega llegó a un acuerdo de colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Cantabria, mediante el cual se distribuyen 200.000 mascarillas quirúrgicas de manera gratuita entre todos los torrelaveguenses, a través de las 24 farmacias ubicadas en el municipio.

Los vecinos empadronados en Torrelavega pueden ir a cualquier farmacia de la ciudad

y mostrando su DNI, se le entregan 3 mascarillas. Una misma persona puede recoger las mascarillas de todos los integrantes de su unidad familiar, para ello debe llevar los DNI correspondientes. Con la finalidad de evitar que una misma persona recoja sus mascarillas en más de una farmacia, se contará con un sistema informático que impedirá esta situación.

Junto con las mascarillas, se entrega un documento que incluye las instrucciones de utilización correcta de las mismas.

ASTURIAS

Colaboran en la prevención de la violencia de género

Las farmacias asturianas colaboran junto a la Consejería de Salud del Principado de Asturias en la prevención de la violencia de género durante la crisis sanitaria por Covid19. De este modo, se relanzaron las acciones puestas en marcha el pasado año con motivo de la adhesión del Colegio de Farmacéuticos de Asturias al pacto social contra la violencia sobre las mujeres alcanzado con el Instituto Asturiano de la Mujer y se renovó el compromiso

como farmacéuticos en la lucha contra este grave problema social y sanitario.

La presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Asturias, Belén González-Villamil, indicó que en las farmacias comunitarias "están los profesionales sanitarios más accesibles físicamente a las mujeres víctimas de violencia de género, pues durante el estado de alarma se permite a la ciudadanía acudir a las mismas".



MADRID

La Comunidad facilita a sus profesionales farmacéuticos test de detección rápidos



El Gobierno de la Comunidad de Madrid reconoce el papel asumido por los farmacéuticos en esta crisis sanitaria y ha facilitado a sus profesionales, de modo preferente, los test de detección rápidos del

virus que se realizan, en primer lugar, al colectivo de profesionales sanitarios. Para ello, la Consejería de Sanidad distribuirá los test de detección a través del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

En una entrevista concedida al Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid, el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, considera "estratégica" la red madrileña de oficinas de farmacia en la salida de la crisis sanitaria.

Las farmacias madrileñas prestan ayuda a las mujeres que sufren maltrato

Para muchas mujeres su propio hogar no es un lugar seguro. Ante esta desprotección y la dificultad de sortear el encierro, las farmacias madrileñas se han coordinado para prestar su ayuda a través de la campaña "Estamos contigo #Todo saldrá bien". Con esta medida, desarrollada a partir de una primera propuesta "Contra la violencia de género, Mascarilla-19", se pretende que las mujeres en peligro puedan acudir a la farmacia donde contactar con los profesionales sanitarios para alertar sobre su situación.



Los farmacéuticos cuidan de las personas.

En Asefarma cuidamos al farmacéutico. Somos su asesoría.

www.asefarma.com



DE LA MANO DEL PACIENTE

El asma, con el apoyo del farmacéutico, se controla mejor

La adherencia a los tratamientos y el buen uso de medicamentos por vía inhalatoria, aspectos clave en los que el farmacéutico puede contribuir a controlar eficazmente esta enfermedad

El 5 de mayo se celebra el Día Mundial del Asma, un evento anual promovido y organizado por la Iniciativa Global para el Asma (GINA) con el objetivo de concienciar a la ciudadanía sobre el cuidado del asma en todo el mundo.

Este ha tenido como lema "Basta ya de muertes por asma". En España se estima que en torno al 5% de los adultos sufren asma -por debajo de la media europea-, mientras que entre la población infantil alcanza el 10%, siendo la enfermedad crónica más común entre los niños.

Si bien es una enfermedad sin cura de la que no se conocen por completo sus causas fundamentales, existen herramientas diagnósticas, terapéuticas y preventivas eficaces, que permiten reducir tanto el número de exacerbaciones de asma como de muertes relacionadas.

Es en este punto, siempre desde un seguimiento multidisciplinar de la enfermedad, donde adquiere relevancia el farmacéutico como un pilar básico en el adecuado asesoramiento y en la asistencia sanitaria a los pacientes a lo largo del proceso terapéutico.



"Te lanzo un beso"

El tradicional lanzamiento de besos, con el que se celebra el Día del Niño Hospitalizado, llegó a 200 centros hospitalarios de toda España, en esta edición de manera virtual.

La Fundación ATRESMEDIA, en colaboración con Fundación AXA, organiza junto a 200 hospitales la celebración del "Día del Niño Hospitalizado" el 13 de mayo, iniciativa social que cumple seis años y que rinde homenaje a los niños hospitalizados por su fuerza, valentía y optimismo; a sus familias, por dar tanto amor y protección; a todos los profesionales sanitarios que cuidan y alivian, y a los voluntarios y Fundaciones, que animan y ayudan.

Esta iniciativa cuenta con el apoyo de embajadores que han querido acompañar a los niños, familiares, voluntarios y sanitarios en redes sociales, como Eva González, Pilar Rubio, El Monaguillo y Marron, Bombai y Conchita.



Los hospitales realizaron el ya tradicional lanzamiento masivo de besos el 13 de mayo al ritmo de las canciones del grupo Bombai y la cantante Conchita, Un mar de Besos y Un beso Redondo. Las Redes sociales (Twitter, Facebook, LinkedIn, Tik-Tok, YouTube, Instagram) se llenaron de videos, fotos, mensajes y besos bajo el hashtag #DíaNiñoHospitalizado.

Toda la información en: www.dianiohospitalizado.org



Conchita: 'Un beso redondo': www.youtube.com/watch?v=rkiZAzg6Ayg

Bombai: 'Un mar de besos': www.youtube.com/watch?v=crAhTyqrJcw



Funciones del farmacéutico en el tratamiento del asma

El Consejo General de Farmacéuticos se sumó a la celebración del Día Mundial con la divulgación de un informe técnico, que revisa en profundidad el estado actual de la epidemiología y la farmacoterapia, con referencias al conocimiento sobre aspectos clínicos y la etiopatogenia; destacando el importante papel que el profesional farmacéutico puede desarrollar, en sus distintos ámbitos de actuación profesional, en la asistencia sanitaria a los pacientes con asma.



Consulta y descarga [el punto farmacológico](#)



LA ESCUELA DE ATENAS



Charlando amigablemente pasean los filósofos. Platón señala al cielo. Habla de la trascendencia. Aristóteles extiende su mano hacia la tierra. Habla de la razón. Sócrates discute. Heráclito muestra su cara más enigmática, mientras Diógenes aparece recostado en los escalones. Entre ellos, el "Divino Rafael", tocado con sombrero negro, vuelve su rostro hacia los siglos venideros.



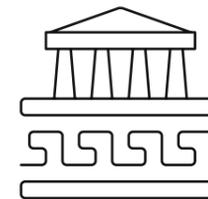
Por **María del Mar Sánchez Cobos**.
Farmacéutica

La sabiduría antigua y el nuevo espíritu del Renacimiento inspiraron el inmenso fresco pintado, conocido como "La Escuela de Atenas", en la Estancia de la Signatura, una de las dependencias privadas de papa Julio II. Las estancias papales fueron decoradas por Rafael Sanzio. Rafael nació en Urbino, enclave montañoso cerca de Roma. Querido y envidiado, era generoso y alegre. Aunque murió muy joven, ha pasado a la Historia del arte como uno de los grandes. Vivió en la época que transitaba de la Edad Media a la Moderna, y el arte greco-romano estaba de moda. En la "Escuela de Atenas", las artes se ponen al nivel de la

ciencia. En esta obra, Rafael representa a los filósofos y sabios de la antigüedad con los rasgos de sus contemporáneos. Por ejemplo, Leonardo personificaría a Platón, y Miguel Ángel a Heráclito. Bramante podría haber servido de modelo para Euclides o Arquímedes. No podemos olvidar que al mismo tiempo, Miguel Ángel estaba pintando la Capilla Sixtina y Bramante construía la nueva Basílica de San Pedro. En este fresco se narra una sesión de filosofía en la que participan los más grandes maestros clásicos y están representadas las siete artes: Gramática, Música, Aritmética, Geometría, Astronomía, Retórica y Dialéctica. El marco es sin duda grandioso, emulando las bóvedas y termas romanas. Si miramos con atención, en el nicho de la derecha aparece la figura de Apolo, y en el de la izquierda Atenea, la diosa de la sabiduría, patrona de las instituciones dedicadas a la búsqueda del conocimiento.

Hacia el año 387 a.C. a las afueras de Atenas, el excelso Platón fundó su escuela filosófica, utilizando el gimnasio y jardín que estaban dedicados al héroe Akadémos, de ahí que tomara el nombre de Academia. Posteriormente, su discípulo Aristóteles creó su propia escuela, el Liceo. También fueron famosos el Jardín de Epicuro, y la Stoa instituida por Zenón. Estas cuatro escuelas fueron la base del pensamiento occidental. Posteriormente los conceptos ideológicos se fueron diversificando y el ideal de la ciencia fue desarrollada por matemáticos y astrólogos, como Pitágoras, Euclides, Arquímedes o Hipatia de Alejandría. En la época romana destacó el Ateneo de Adriano, lugar

de reunión de oradores y poetas. En pleno Renacimiento, Cosme de Médicis constituyó la Academia Platónica florentina, institución que posteriormente fue imitada en todas las naciones de Europa. Se crearon academias literarias, artísticas, geográficas, científicas, etc. Estas corporaciones fueron esenciales para la llegada de la modernidad y de la revolución científica, acaecida durante los siglos XV y XVI. En España caben destacar las Reales Academias integradas en el Instituto de España; de ellas, la Real Academia Española es la más antigua (1713); la Academia de Bellas Artes de San Fernando, que hasta finales del siglo XIX compartió instalaciones con el Gabinete de Historia Natural; la de Jurisprudencia y Legislación; la de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales; la de Ciencias Morales y Políticas, ubicada desde su origen en la Plaza de la Villa; o la jovencísima de Ingeniería inaugurada bajo el reinado de Juan Carlos I. El caso de la Real Academia de Medicina es particular: tardó 180 años en encontrar su sede definitiva, el precioso edificio de estilo ecléctico en la madrileña calle de Arrieta. Su sede fundacional fue la botica del boticario honorario real, Joseph Hortega. Hortega, además de farmacéutico de la Casa Real en tiempos de Felipe V, era miembro de la Sociedad Médica de Sevilla y examinador del Tribunal del Protomedicato. En la biblioteca privada de su botica, sita en la calle Montera, instauró una tertulia en la que se reunían prestigiosas figuras de la época, entre ellas, Juan Andrés Besterrechea, cirujano de Cámara, y José Carralón, médico de familia de la Reina. Allí rodeados, de libros de Farmacia, Botánica, Historia, Química y Literatura, trataban sobre todo cuestiones de temática científica, por lo que decidieron denominarla: "Tertulia Literaria-Médica-Chyrgúrgica y Pharmazéutica", cuya acta fundacional se creó el 12 de Julio de 1733. Posteriormente se transformó en Academia Médica Matritense comenzando así su andadura como organismo oficial.



La Real Academia Nacional de Farmacia tiene su origen en el antiguo Real Colegio de Farmacéuticos (1737) que entre otros lugares estuvo ubicado en una casa de la calle Atocha. En este escenario aparece de nuevo un personaje de la familia Hortega: Casimiro Gómez Ortega. Era sobrino de Joseph el cual se había encargado de su exquisita educación. Lo envió a Bolonia, donde el joven Casimiro estudió Botánica, Medicina e Historia Natural. Al regresar a Madrid obtuvo el título de Farmacéutico, heredando de su tío la famosa botica de la calle Montera. Prohombre madrileño, fue nombrado catedrático del Real Jardín Botánico de Madrid. Influyó en la difusión de las ideas de Linneo e intervino en la redacción de las farmacopeas nacionales. Gracias a su iniciativa, la sede del Colegio de Farmacéuticos de la calle Atocha tuvo biblioteca, aulas, laboratorio y jardín, donde se creó la Escuela de Farmacia de San Fernando, posteriormente Facultad de Farmacia. En 1830 y por suscripción de todos los farmacéuticos se construyó un nuevo edificio en la calle San Juan (hoy Farmacia), actual sede de la Academia de Farmacia. Institución viva, es un centro de reunión y acogida que se encarga de trasladar los conocimientos del medicamento a la sociedad. Los académicos, como exper-



tos en el mismo, son los encargados de asesorar a todas aquellas instituciones que lo soliciten. También tiene como finalidad la de fomentar la investigación y el estudio de las Ciencias Farmacéuticas, así como la de impartir cursos de grado y post-grado. Posee una magnífica biblioteca, con un amplísimo archivo, cuyos fondos están informatizados. En 1994 se instaló el Museo, que nos permite conocer la evolución de la Farmacia, y que guarda los recuerdos de cuando fue Colegio y Facultad.

Paralelamente a las academias, florecieron los ateneos como entidades culturales y de divulgación científica o artística. Uno de los más antiguos es el de Sevilla, donde con motivo del tercer aniversario de la muerte de Góngora se dio a conocer la llamada Generación del 27. El Ateneo de Madrid tiene una larga trayectoria, y en sus 200 años de historia ha pasado por muchas vicisitudes, llegando a estar cerradas o limitadas sus actividades, en varias ocasiones por motivos políticos. Entre las muchas secciones que tiene el ateneo madrileño, es necesario destacar la Sección de Farmacia, que durante años ha presidido Daniel Pacheco, alma de la misma. En ella, durante más de 30 años, se han celebrado numerosos actos en los que se ha fomentado el humanismo farmacéutico por medio de recitales poéticos, mesas redondas, presentaciones de libros, y conferencias sobre temas de actualidad. Asimismo desde 1990 se han venido realizando las llamadas "Tertulias de Rebotica", un ejemplo de diálogo en libertad.

Como reza el lema *Sapere aude*, hay que atreverse a saber. Para ello es fundamental la creatividad, la información, la reflexión y el diálogo. Los antiguos griegos cultivaban el discurso en el ágora; en las escuelas filosóficas buscaban la verdad, intentaban llegar a lo divino a través del conocimiento. El fresco de Rafael, magnífico en su teatralidad, va más allá de ser una gran obra pictórica. Es una puerta de arte que nos conduce al origen del pensamiento occidental. Pensamiento que actualmente está perdiendo su identidad debido a la globalización y a la implantación cada día más cercana de la inteligencia artificial. Pero no perdamos de vista la reflexión platónica que reza: "la libertad significa ser dueños de nuestra propia vida".

LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

AMA

La Fundación A.M.A donará un monumento en homenaje a los profesionales sanitarios



A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, a través de su Fundación donará un monumento escultórico, que será erigido en Madrid, en reconocimiento permanente a los profesionales sanitarios que han luchado contra el coronavirus. La iniciativa de este homenaje ha sido impulsada por el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Serafín Romero, y secundada por la mayoría de los Consejos profesionales sanitarios.

Será un gran recuerdo a todas las profesiones sanitarias y a los que se han dejado su vida en la lucha contra la Covid-19, la epidemia más grave del último siglo.

VICHY

Rinde homenaje a todos los farmacéuticos a través de la música



Como señal de agradecimiento, respeto y admiración, Vichy Laboratoires rinde un homenaje a la gran labor que los profesionales de la farmacia llevan haciendo desde siempre: consejo experto, acompañamiento y apoyo a toda la población.

“Cruz verde de vida” es el resultado de este agradecimiento. Un tema compuesto por la artista **India Martínez** (Sony), por y para los farmacéuticos. Un himno a su trayectoria y gran labor social.



ACCORD HEALTHCARE

Lanza Roklisan® para reducir la hiperexcitabilidad neuronal y tratar la migraña

Accord Healthcare, laboratorio biofarmacéutico especializado en medicamentos genéricos y biosimilares, ha lanzado Roklisan® (Topiramato), indicado para reducir la hiperexcitabilidad neuronal en pacientes adultos, adolescentes y niños mayores de 6 años como tratamiento de monoterapia; y en adultos, adolescentes y niños de 2 o más años de edad administrado junto con otros medicamentos. Asimismo, está indicado en el tratamiento profiláctico de la migraña.



NORMON

Amplía su vademécum con dos nuevas presentaciones de gabapentina

Normon ha ampliado su vademécum con dos nuevas presentaciones de Gabapentina Normon EFG: Gabapentina Normon 300 mg 30 cápsulas duras EFG y Gabapentina Normon 400 mg 30 cápsulas duras EFG.

Estas dos nuevas presentaciones se suman a las seis con las ya cuenta laboratorio de este principio activo.



Presenta Omeprazol Gobens 40 mg

Normon ha publicado su nueva presentación de Omeprazol Gobens 40 mg 56 cápsulas duras gastroresistentes, que se suma a las diez con las que ya cuenta el laboratorio de este principio activo.

Medicamento Accesible plus

Nueva versión de la App

con información accesible sobre el medicamento

Con información de **más de 20.000** medicamentos



Facilidad de captura del código de barras de un medicamento para obtener toda la información sobre este.



Posibilidad de **búsqueda de medicamentos** por el nombre o código nacional.



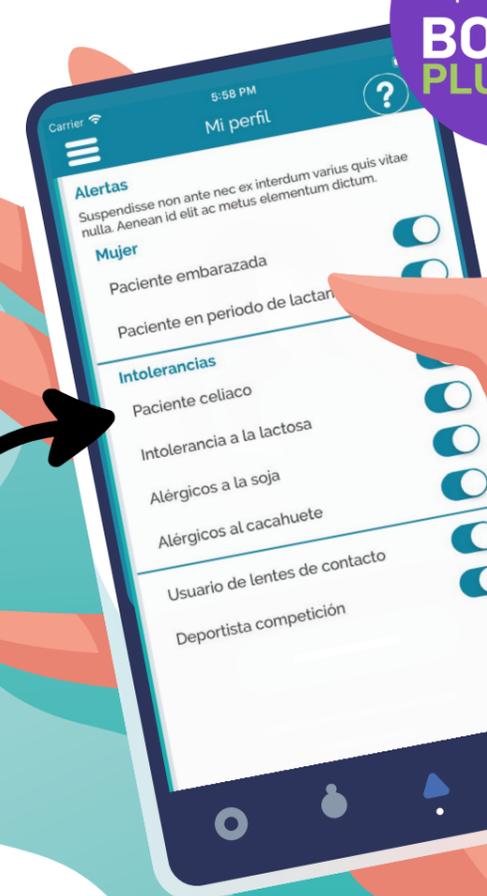
Localizador de farmacias más cercanas.



Repositorio **“Mis Medicinas”** con los datos de los medicamentos guardados.

Información del medicamento aportada desde

BOT PLUS



Nuevas funcionalidades

Función “Mi Perfil” capaz de ofrecer Alertas en función del usuario:

- Incompatibilidad con embarazo o lactancia
- Celiacos
- Intolerancias alimenticias
- Usuarios de lentes de contacto
- Deportistas y dopaje

¡Descárgatela y aconséjala a tus pacientes!



LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

CANTABRIA LABS

La tecnología Fernblock® celebra su 25 cumpleaños



Cantabria Labs y HELIOCARE presentan su campaña de concienciación protagonizada por Rafa Nadal "Déjate la piel solo en lo importante nunca en el sol" con el ánimo de concienciar a las personas de la necesidad de cuidar la salud de su piel para prevenir el daño y los problemas mayores que derivan de la exposición solar. FERNBLOCK® es el ingrediente activo patentado de HELIOCARE.

FARMASIERRA

Recibe la autorización para la fabricación de productos sanitarios



Grupo Farmasierra, el grupo especializado en investigación y desarrollo, manufactura, distribución y comercialización de medicamentos, complementos alimenticios y productos sanitarios, ha obtenido la autorización europea para la fabricación de productos sanitarios desde su planta situada en San Sebastián de los Reyes (Madrid).



PIERRE FABRE

Avanza su línea de fotoprotectores solares

Pierre Fabre recuerda que el uso de protectores solares es fundamental para cuidar nuestra piel durante todo el año. Entre sus productos destaca: Fluido sport SPF 50+ eau thermale Avène; Aqua urban SPF 50+ Galénic; a-derma protect fluido invisible SPF 50+ A-derma; protect SPF 50+eau thermale Avène; melascreen uv SPF 50+ Ducray.



KLORANE

Presenta la gama de productos para el cabello con Cupuaçu

Klorane ha incorporado la manteca de Cupuaçu en una gama de cuidados corporales para pieles secas. Se ha añadido como complemento para nutrir el cabello muy seco, rizado, incluso encrespado o dañado por continuos cambios capilares (alisados, cepillados, coloraciones...).



ISDIN

Protección solar adaptada a estos días

En este momento en el que estamos expuestos a la radiación solar en entornos urbanos, incluso al que nos entra por las ventanas en casa, ISDIN Fusion Water Urban se presenta como un fotoprotector facial de fase acuosa y textura ultraligera que ofrece protección frente a los rayos UVA y la luz Azul.

SENIOR50

Toda la información que necesitas para sentirte bien!!



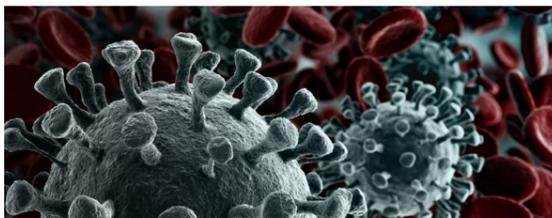
www.senior50.com

Hazte un link!!

BIENESTAR • CONFIDENCIAS • BELLEZA • VIAJES • RADIO • MÚSICA • CINE • SALUD • ENTREVISTAS • BLOGS • HUMOR • MODA • OCIO • UNIVERSIDAD • TECNOLOGÍA • NUTRICIÓN • TURISMO • TENDENCIAS • CONFIDENCIAS • CINE • BIENESTAR • NUTRICIÓN • TURISMO • TENDENCIAS • CONFIDENCIAS • ENTREVISTAS • BLOGS • HUMOR • MODA • BELLEZA • VIAJES • OCIO • RADIO • MÚSICA • CINE • SALUD

MSD

Anuncia múltiples esfuerzos científicos para combatir a la COVID-19



La Compañía biofarmacéutica MSD ha anunciado tres iniciativas científicas para combatir a la COVID-19: dos acuerdos para desarrollar potenciales vacunas contra el SARS-CoV-2 y una colaboración de investigación para avanzar en el desarrollo de un nuevo candidato antiviral. Estos son los anuncios:

- MSD va a adquirir Themis Bioscience, una compañía centrada en vacunas y terapias inmuno-moduladoras para enfermedades infecciosas, incluyendo la COVID-19;
- IAVI y MSD van a colaborar para desarrollar una vacuna contra la COVID-19;
- MSD y Ridgeback Bio van a colaborar para avanzar en el desarrollo de un candidato antiviral oral para la COVID-19, EIDD-2801.

BIOGEN

Anuncia nuevos datos que demuestran el efecto beneficioso de Nusinersén en pacientes adultos con atrofia muscular espinal



La revista Lancet Neurology ha publicado un estudio que evalúa el efecto de Nusinersén en la cohorte de adolescentes y adultos con atrofia muscular espinal tratados más amplia publicada hasta la fecha.

El estudio ha sido realizado por investigadores independientes y destaca la mejoría de la función motora de forma significativa en este tipo de pacientes.

HARTMANN

DermaPlast® Active presenta un nuevo gel anti-rozaduras

DermaPlast® Active es una gama de productos para ser usados antes, durante o después del ejercicio físico, frente a rozaduras en zonas del cuerpo como el cuello, los pezones, las axilas, la cintura, la parte interna de los muslos o los pies. El gel forma una fina capa invisible, transpirable y además resistente al agua y al sudor.



KERN PHARMA

Presenta Ibudol®, ahora en formato gel

Ibudol®, la marca en dolor de Kern Pharma, acaba de ampliar su gama con el lanzamiento de Ibudol® 50 mg/g gel. Este medicamento, que se dispensa en la oficina de farmacia sin receta médica, está disponible en dos presentaciones distintas, en envase de 30g y de 60g. Ibudol® 50 mg/g gel pertenece al grupo farmacoterapéutico de los antiinflamatorios tópicos. Está indicado en adultos y adolescentes a partir de 12 años para el alivio sintomático de los dolores leves ocasionales de tipo muscular y articular.



ARKOPHARMA

Presenta Arkovital®, Pura energía, concentrado de vitaminas y minerales

Arkovital® Pura Energía tiene vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9, E, y los minerales hierro, cobre, cromo y zinc, procedentes de los extractos realizados de frutas y plantas seleccionadas, de origen vegetal, sin componentes químicos y sin vitaminas artificiales añadidas.

BOT PLUS

AHORA, MÁS Y MEJOR

Hoy, BOT PLUS, la base de datos de información sanitaria del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, cuenta con una nueva imagen y funcionalidades, y es, además, más digital que nunca. Ya lo verás.

LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

BABÉ

Dona 5.000 kits a hospitales españoles para cuidar la piel del personal sanitario



Laboratorios BABÉ se suma a las acciones de apoyo al sector sanitario en estos momentos difíciles, donando 5.000 kits de productos esenciales a más de 30 hospitales españoles. La iniciativa llevada a cabo por el laboratorio valenciano tiene como objetivo ofrecer al personal sanitario una serie de productos de hidratación y reparación que ayuden a paliar el daño que provoca en la piel el uso de mascarillas, gafas y equipos de protección.

ASEFARMA

Organizó una nueva sesión del curso 'Paciente oncológico y Covid-19'



La ponencia, impartida por Hydroskin Oncology, se celebró el 20 de mayo y, a través del formato pregunta-respuesta, se desgranaron, entre otras dudas, cuestiones de sintomatología, cuidados especiales o seguimiento farmacológico.

ALCHEMLIFE

FLEXIQULE, el soporte natural para sus articulaciones

FlexiQule es un complemento alimenticio a base de plantas, testado clínicamente, indicado para las articulaciones. A base de ingredientes activos 100% naturales, que contribuye a la movilidad y la flexibilidad de las articulaciones.

LA ROCHE-POSAY

Presenta Toleriane Ultra Dermallergo Serum

Este sérum de La Roche-Posay contiene: Neuro-sensina: dipéptido anti-inflamatorio que inhibe la inflamación neurogénica; Ácido hialurónico y glicerina: aportan y retienen la hidratación en la piel intensamente; Osmolyte: extracto vegetal que repara la barrera cutánea y Agua termal LRP: Calma la piel intensamente y reduce la irritación.



Laboratorios HEEL

Lanza Circulageel, gel frío para las piernas cansadas

Laboratorios Heel lanza al mercado Circulageel, gel con efecto frío, que ayuda a reducir la sensación de cansancio y pesadez en las piernas producidas por el mal retorno venoso. Gracias a los extractos naturales de plantas, Circulageel consigue calmar y refrescar rápidamente las piernas cansadas y pesadas.



UN SERVICIO PARA AYUDAR A TUS PACIENTES A MEJORAR LA ADHERENCIA A SUS TRATAMIENTOS.

1. SEGURIDAD

2. AHORRO DE TIEMPO

3. CUMPLIMIENTO DE PNT

4. TRAZABILIDAD

5. APOYO EN LA IMPLANTACIÓN E IMPULSO DEL SERVICIO

6. INTEGRADO CON TU SISTEMA DE GESTIÓN*

*Farmanager, Iofwin, Unycop, Nixfarma

SERVICIO MEDICAL DISPENSER



AGENDA

30 Junio

XVIII Convocatoria de las Ayudas Ordesa

La Fundación Ordesa concede anualmente ayudas a iniciativas que contribuyan a mejorar la salud y la nutrición de la población materno-infantil sin recursos en el mundo. El plazo finaliza el 30 de junio

Presentación de proyectos y formularios en:
www.fundacioordesa.org



14 Sept 19 Octubre

Vacunas y vacunación del viajero

6ª Edición

Inscripción:
hasta el 7 de septiembre

Organiza:
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Información:
www.portalfarma.com



14 Sept

Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica



4ª Edición

Inscripción:
hasta el 7 de septiembre

Organiza:
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

Información:
www.portalfarma.com

19-22 Oct



BILBAO 2020 VIRTUAL
IX CONGRESO NACIONAL DE FARMACÉUTICOS COMUNITARIOS #SEFACVIRTUAL2020

IX Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios

SEFAC 2020 VIRTUAL

Organiza:
Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria

Información e inscripciones:
www.congreso-sefac.org

16-17 Nov

40 Simposium AEFI



Organiza:
Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria

Sede: Hotel Novotel Madrid Center, C/ O'Donnell, 53

Información:
Tel.: 661 851 514
Correo-e: e.huerta@infoedita.es
www.aefi.org

4-5 Mar 2021

V JORNADA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN



Organiza:
Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

En colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia

Lugar:
Auditorio Santiago Grisolia, Museo de las Ciencias Príncipe Felipe, Valencia

Información e inscripciones:
www.portalfarma.com

Marzo 2021

Infarma Madrid



32ª Edición. Congreso Europeo de Oficina de Farmacia y Salón de Medicamentos y Parafarmacia

Convocan:
Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Madrid y Barcelona

Lugar:
IFEMA, Feria de Madrid

Información:
www.infarma.es
Tel.: 91 406 8381
infarmamadrid@cofm.es

PLAZO PRORROGADO Convocatoria 9ª Edición Premios Foro AF FC 2020



Envía tu caso a:
foroaf-fc@redfarma.org

Bases e información:
www.portalfarma.com
www.pharmaceutical-care.org
www.sefac.org
www.ugr.es

21 de Junio 2020

Concierto homenaje a la farmacia. Día de la Música

Encabezado por India Martínez y su tema "Cruz verde de vida"



Organiza:
Vichy

Hora:
21:00 horas

A través de Instagram (@vichy_es)

12-16 Sept 2021

80º Congreso Mundial de Farmacia



Organiza:
Federación Internacional Farmacéutica (FIP), con la participación del CGCOF

Información e inscripciones:
www.congresonacionalfarmacautico.com

14-16 Sept 2021



22 Congreso Nacional Farmacéutico

Organiza:
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla

Redes sociales:
#FIP2020
#22CNF

Inscripciones e información en:
www.congresonacionalfarmacautico.com

Premios:
Premios a las comunicaciones:
Primer premio: 1.000 €
2º y 3º premio: 500 €

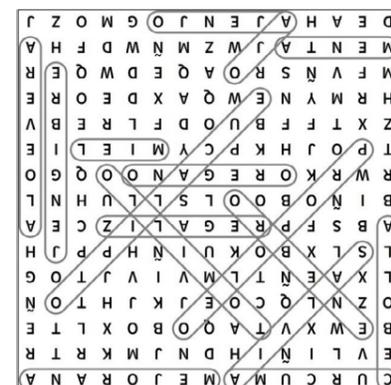
Premios Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria:
Primer premio: 1.000 €
4 segundos premios de 500 €

Premios de tesis doctoral Instituto Arkopharma 2020:
Primer premio: 1.500 € + 2 áccesits
Segundo premio: 1.000 €
Tercer premio: 500 €

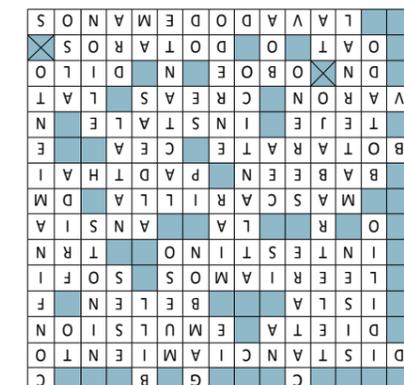
Consulta las bases de los premios en:
www.congresonacionalfarmacautico.com

SOLUCIONES PASATIEMPOS N° 457

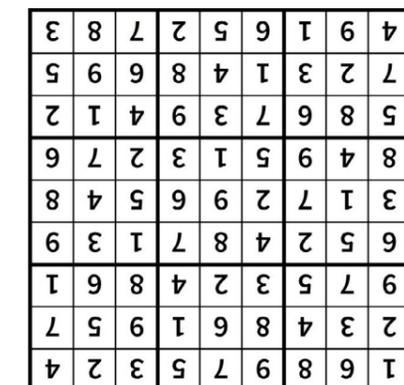
SOPA DE LETRAS (alimentos saludables)



AUTODEFINIDO (medidas contra el coronavirus)



SUDOKU (nivel fácil)



AUTODEFINIDO (EPIS)

Juego de naipes	Figura 1	Olifatear, humear	Impuesto al Valor Agregado	Sociedad Anónima	Partícula de cualquier líquido (pl)	Rasgo distintivo	Interés excesivo en un préstamo	Colombia. Palma cuyo fruto da aceite	Achatar, poner plano algo
Autointerés razonado						Asociará, unificará Pulsera cerrada			
Mujer sin pelo					Liso, sin arrugas			Pondré el cabello liso	Caballo: mueve el lomo, encorvándolo con violencia
Tontea					Figura 3				
				Aparato para pesar Pared, tapia					
Tipo de archivo comprimido			Figura 5						
Marvel Comics: Iniciales del empresario que se convierte en Iron Man		Desvío lateral intencional	Unidad Tributaria Inst musical de viento		Escribir algo sucedido	Símbolo químico del sodio	Átomo con carga	Trabajar la tierra	
Predigo, anuncio desdichas	Grasa para hacer velas Figura 4	Cubrirán con oro Resto de comida			Primera mujer Sim. quí. del Francio	Raspar y quitar pelos Flor blanca			
				Org. de regulación de medicinas y cosméticos		Rostro			Embarcación estrecha de remo hecha de una pieza
Cada una de las tetas de la vaca				Frotaré, restregaré Emergió, nadó		Órgano masculino			Figura 2
Altar, mesa consagrada			Huevas	Líquido seroso de las llagas	Art. masculino Ave: Uria		Web para Gabón	Vivienda de los indios de América del Norte	
Salsa roja italiana							Apócope de Tono Mirar, observar		
	Gestaré recuerdos o figuras de la imaginación	Atasca, obstruye					Cambio de dirección Nota musical		
Dispositivo que detecta movimientos					Gónadas productoras de óvulos	Enfermedad de Hansen			



Descubre nuestro nuevo Canal de Videoconsejos sobre: Plantas Medicinales y Farmacia

#TuFarmacéuticoInforma



Nataly Sanoja

SOPA DE LETRAS (acondicionamientos)

E	U	S	Ñ	C	A	R	T	U	C	H	O	Q	C	P	AMPOLLA
C	C	A	P	S	U	L	A	V	B	C	T	N	J	J	BLÍSTER
Q	G	U	L	Ñ	Q	D	L	B	L	Ñ	R	Y	Q	Y	BOLSA
F	S	O	B	R	E	E	B	L	I	S	T	E	R	Z	CAJA
V	B	T	U	B	O	P	L	A	S	T	I	C	O	X	CÁPSULA
Z	K	J	H	L	E	S	T	U	C	H	E	S	F	L	CARTUCHO
M	O	U	E	A	K	F	B	I	H	M	D	Y	O	F	ESTUCHE
T	U	B	O	M	E	T	A	L	I	C	O	I	Q	R	FRASCO
A	Ñ	Z	T	I	J	E	R	I	N	G	A	K	V	A	GOTERO
M	F	G	U	N	S	G	S	H	V	I	A	L	E	S	JERINGA
P	S	O	E	A	Y	A	M	N	C	O	Y	I	U	C	LÁMINA
O	Y	T	L	H	R	S	F	L	C	Y	L	C	D	O	SOBRE
L	Z	E	F	I	I	Ñ	Ñ	I	A	T	T	S	E	B	TIRAS
L	S	R	T	J	C	N	C	D	J	F	Y	L	S	U	TUBO METÁLICO
A	T	O	U	H	H	H	V	M	A	D	A	Ñ	H	D	TUBO PLÁSTICO
															VIALES

SUDOKU (nivel medio)

						3	9		
		5	1	6				3	7
1									
7				4					
9	6				5			8	
									3
8		7	2					9	1
5	1		3			4			
						4			6

¿SEQUEDAD OCULAR?



Gotas para los ojos con acción protectora, hidratante, antioxidante y nutritiva que facilitan el proceso de reepitelización de la superficie ocular a base de hialuronato de sodio con alto y bajo peso molecular.

10 ml

NORMON OTC

COMPOSICIÓN

Hialuronato de sodio (alto y bajo peso molecular), Hialuronato de sodio (bajo peso molecular), L-glutina, Vitamina E, PMS, extracto de Centella asiatica.
L) Lubrificantes en solución:
- ácido hialurónico 2,5%, polivinilpirrolidona,
- B-metil, heptano, sodio
monoceso monohidrato, fosfato
sódico dibásico monohidrato,
cloruro de sodio, agua para inyección
hasta 100 ml.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN

El contenido debe utilizarse dentro de los 3 meses siguientes a la primera apertura.

Conservar a menos de 30°C en un lugar seco, lejos del calor y de la exposición directa a la luz solar.

CAUCIÓN

Si el anverso está cerrado, no exceda la fecha de caducidad indicada en el estuche y en la etiqueta del envase.

INSTRUCCIONES DE USO

Consulte el prospecto con las instrucciones que se encuentran dentro del estuche.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES ANTES DE USAR

Consulte el prospecto con las instrucciones que se encuentran dentro del estuche.

Con hialuronato de sodio de alto y bajo peso molecular, centella asiática y Vitamina E.

