

# Farmacéuticos

## 459

Julio/Agosto 2020

Revista del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

## #SiempreDeGuardia

El Consejo General de Colegios Farmacéuticos lanza una campaña de comunicación en prensa, televisión y digital para poner en valor la labor social y sanitaria de la profesión farmacéutica





Seguro de Automóvil



## ¿Conoce las ventajas del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



### Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



### Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



### Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



### Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

**A.M.A. MADRID**  
Vía de los Poblados, 3. Edificio nº 4-A  
Tel. 913 43 47 00  
madrid@amaseguros.com

**A.M.A. MADRID (Hilarión)**  
Hilarión Eslava, 50  
Tel. 910 50 57 01  
hilarion@amaseguros.com

**A.M.A. MADRID (Villanueva)**  
Villanueva, 24  
Tel. 914 31 06 43  
villanueva@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 913 43 47 00 / 902 30 30 10 y en nuestra APP



## EDITORIAL

# Ni bajamos, ni bajaremos la guardia

La actitud de la Profesión Farmacéutica ante la declaración del estado de alarma provocado por la aparición del SARS-CoV-2 y su respuesta para hacer frente a la pandemia ha sido ejemplar, proactiva y de gran altura profesional como sanitarios atendiendo a la población en primera línea asistencial.

La Farmacia española ha sabido responder y ha demostrado una vez más su papel estratégico y clave en el Sistema Nacional de Salud. Una labor esencial como así queda reflejada en el informe de balance de actuaciones presentado por la Organización Farmacéutica Colegial con todas las iniciativas impulsadas desde que comenzó la crisis sanitaria.

Un informe balance de actuaciones frente a la COVID-19, del que damos cuenta en las páginas interiores de esta revista; y en el que se refleja cómo los farmacéuticos en todos sus ámbitos de ejercicio -industria, hospitales, atención primaria, farmacia comunitaria y en la salud pública- hemos sido claves para poder superar y gestionar la pandemia.

Esta crisis ha puesto a prueba la labor sanitaria y asistencial de toda la profesión farmacéutica y la fortaleza de la red de 22.071 farmacias. Una emergencia sanitaria sin precedentes en nuestra historia reciente que ha puesto en primer plano tres fortalezas: que el modelo español de farmacia ha sido y es estratégico en la respuesta sanitaria al coronavirus; que el farmacéutico es el profesional sanitario más accesible; y que ningún ciudadano se ha quedado sin acceso a su medicación.

Sin embargo, la amenaza del coronavirus aún sigue presente en nuestras vidas. Ha terminado el periodo de estado de alarma decretado por el Gobierno, pero la situación de emergencia sanitaria continúa. Y los farmacéuticos no bajamos, ni bajaremos la guardia.

De hecho, desde la Organización Farmacéutica Colegial hemos propuesto una serie de acciones de cara al nuevo escenario post pandemia. Una voz de la Profesión Farmacéutica que el pasado 8 de junio se escuchó en el Congreso de los Diputados, en el seno de la Comisión para la Reconstrucción Económica y Social.

Unas propuestas de los farmacéuticos para el futuro del Sistema Nacional de Salud y la Salud Pública que fueron presentadas por el presidente

del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, con un mensaje muy claro dirigido a los parlamentarios: "No se puede reconstruir el Sistema Sanitario ni la Salud Pública sin los farmacéuticos y sin la Farmacia".

Unas propuestas de la Profesión que se articulan en cuatro ejes y que responden a las necesidades reales de los pacientes. Propuestas que abogan por reafirmar a la Farmacia Comunitaria como la Farmacia de Atención Primaria para dar mayor capacidad asistencial al Sistema Sanitario; por una mayor integración de la Farmacia en las políticas de Salud Pública y en la transformación digital de la Sanidad; y por garantizar la viabilidad de las farmacias por su labor sanitaria, social y de cohesión territorial, en especial, aquellas situadas en zonas frágiles, des pobladas y deprimidas.

“La Farmacia española ha demostrado una vez más su papel estratégico y clave en el Sistema Nacional de Salud”

Los profesionales farmacéuticos solo hemos pedido una cosa durante la pandemia: protección. El resto de acciones han sido ofrecimientos y propuestas a colaborar para hacer frente al coronavirus, garantizar el acceso al medicamento y reducir el riesgo de contagio entre los más vulnerables.

La lucha contra la COVID-19 no ha terminado. Los farmacéuticos no podemos, ni debemos, bajar la guardia. De hecho, estamos siempre de guardia.

“Los farmacéuticos no bajamos, ni bajaremos la guardia. De hecho, estamos siempre de guardia”

# Sumario

# Staff

## 08

### REPORTAJE DEL MES

La voz de los farmacéuticos se escucha en el Congreso de los Diputados.

## Sanidad y Farmacia, un binomio inquebrantable



06 TU CONSEJO EN REDES SOCIALES  
Vídeo del mes. La piel en tiempos de coronavirus

16 LA FARMACIA EN ESPAÑA  
Informe publicado por la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (EUIPO) sobre productos falsificados

18 LA FARMACIA EN EL MUNDO  
Reconocimiento de la OMS a la Farmacia en la crisis de la Covid-19

22 TU CONSEJO INFORMA  
COVID-19: La Farmacia española demuestra una vez más su papel esencial en el SNS

32 FARMACOVIGILANCIA Y ALERTAS SANITARIAS  
Asma

35 ESPECIAL  
Campaña de comunicación #Siempreguardia

38 ARTÍCULO CON FIRMA  
Farmacia desde una pantalla

40 CISMED

41 FORMACIÓN CONTINUADA  
7.ª Sesión Ciclo COVID-19: Diagnóstico clínico, de laboratorio y aspectos terapéuticos

42 HABLAMOS CON...  
**Macarena Gómez**  
Farmacéutica en la distribución. "Hemos demostrado que somos un pilar fundamental dentro de la asistencia sanitaria nacional"



42 FARMACIA ASISTENCIAL  
Casi 800 pacientes se benefician ya de Mi Farmacia Asistencial en Aragón

49 ACTUALIDAD COLEGIAL

58 DE LA MANO DEL PACIENTE  
Compromiso de la Farmacia con los pacientes

62 FARMACIA CON ARTE  
**La desnuda belleza de los cactus**  
Por María del Mar Sánchez Cobos



64 LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

68 AGENDA

70 PASATIEMPOS

## 459 JUL/AGO2020

**DIRECTORA**  
Raquel Martínez

**COORDINADOR**  
Carlos Jardón

**REDACCIÓN**  
Mamen Gómez, Raquel Pérez, Víctor Gil, Pedro Claver

**COLABORADORES**  
M.ª del Mar Sánchez Cobos

**MARKETING**  
Pilar Zandueza  
Silvia Martín  
Almudena Gómez

**CONSEJO EDITORIAL**  
Jesús Aguilar, presidente del Consejo General  
Luis Amaro, Jordi de Dalmaes y Juan Pedro Rísquez, vicepresidentes  
Ana López-Casero, tesorera  
Cristina Tiemblo, contadora

**CONSEJO ASESOR**  
Departamento Técnico del Consejo General

**VOCALÍAS NACIONALES**  
Aquilino García, Alimentación  
Marta García Collía, Análisis Clínicos  
Tomás Muret, Dermofarmacia  
José Ramón López, Distribución  
Ana M.ª Herranz, Farmacia Hospitalaria  
Eugeni Sedano, Industria  
Francisco Zaragoza, Investigación y Docencia  
Teodomiro Hidalgo, Oficina de Farmacia  
María Isabel Andrés, Óptica y Acústica  
Carmen Mijimolle Cuadrado, Ortopedia  
Claudio Buenestado Castillo, Titulares

**EDITA**  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos  
C/ Villanueva, 11, 3.ª planta. 28001 Madrid  
Tfno.: + 34 91 431 25 60  
comunicacion@redfarma.org

**COMERCIALIZACIÓN-PUBLICIDAD**  
Revista Farmacéuticos  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos  
C/ Villanueva 11, 3.ª planta  
28001 Madrid  
Tfno.: + 34 91 431 25 60  
congral@redfarma.org

**MAQUETACIÓN:**  
Prodigioso Volcán

**IMPRENTA:**  
Monterreina

**DISTRIBUCIÓN:**  
Apamara

Depósito Legal: M-34412-1973  
ISSN: 0210-26. SVR: 482

Difusión controlada por



Miembros de:



El vídeo del mes



La piel en tiempos de coronavirus - Ana Molina  
18 junio. 2020  
569 visualizaciones 28 likes 1 comentario COMPARTIR

YouTube El post más visto del mes



283 likes 3 comentarios  
farmaceuticos\_ ELA y Farmacia: más que una relación profesional, un compromiso

Tuits destacados

**ONCE** @ONCE\_oficial · 19 junio  
La presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de la Región de Murcia @cofurmucia, Isabel Tovar Zapata @IsabelTovarZ, se suma a #VuelveLaONCE junto a Jessica, una de nuestras #VendedorasDeIlusión ¡Gracias por vuestro apoyo!



1 reply 9 retweets 17 likes

**RarasNoInvisibles** @NoInvisibles · 21 junio  
Hoy es #DíaMundialDeLaELA @Farmaceuticos\_ aporta estudio sobre las manifestaciones clínicas, etiología, tratamientos; y el papel asistencial de la #Farmacia con los pacientes de #ELA. #ETB2 ofrece documental #Amarla vida en #ETB2 con Iñaki Elorriaga.



2 replies 155 retweets 187 likes

TU CONSEJO EN REDES SOCIALES

El post con mayor alcance

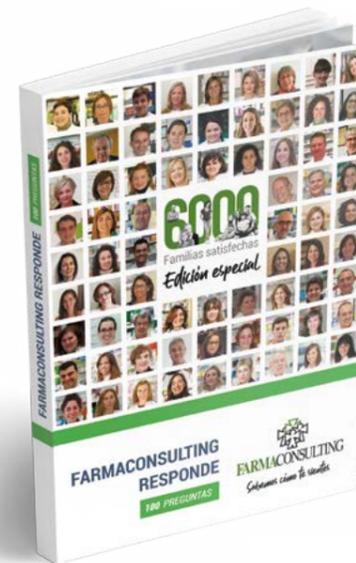


44 likes 1 retweet 1 comment

En LinkedIn



52 likes 1 retweet 1 comment



Cuando sabes que has hecho lo correcto, has estado donde debías, has sido un gran profesional..., te sientes orgulloso, aunque otros no te lo reconozcan lo suficiente. Pero los que estamos cerca de ti, sabemos como te sientes y la labor tan importante que has realizado. Por eso desde **Farmaconsulting** queremos darte voz, gritar con todos nuestros clientes, gritar contigo:

Orgulloso de ser Farmacéutico

Hemos permanecido a tu lado durante toda la pandemia, dándote asesoramiento gratuito y ayudándote en todas las situaciones patrimoniales que se te han presentado. Y ahora que parece que lo peor ha pasado, queremos agradecerte la labor realizada regalándote el libro que hemos editado con motivo de haber asesorado a 6.000 familias de orgullosos Farmacéuticos. Llámamos o si lo prefieres escríbenos para pedirlo.



**FARMACONSULTING**  
Sabemos cómo te sientes

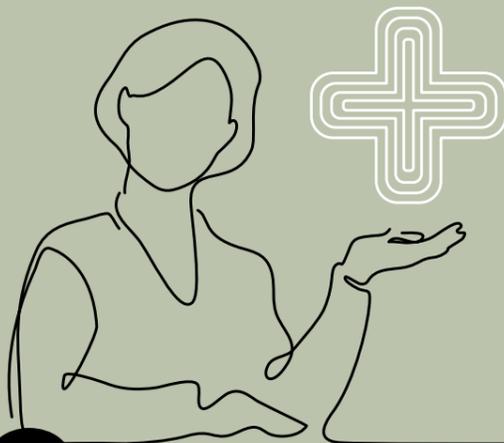
900 115 765

info@farmaconsulting.es  
www.farmaconsulting.es

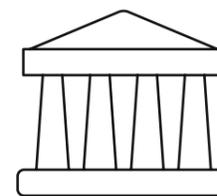


Farmacéuticos en el Congreso de los Diputados

# Sanidad y Farmacia, un binomio inquebrantable



## La voz de los farmacéuticos se escucha en el Congreso de los Diputados



Intervención del presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar



Iñaki Ruiz de Pinedo Undiano, GEH Bildu



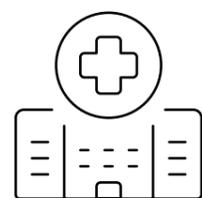
Josune Gorospe Elezcano, GV EAJ PNV



Pablo Cambroner Piqueras, GCiudadanos



Concep Cañadell Salvia, GPIu



“No se puede reconstruir el Sistema Sanitario ni la Salud Pública sin los farmacéuticos y sin la Farmacia”. Esta reivindicación sonó **alto y claro** el pasado 8 de junio en el Congreso de los Diputados, durante la comparecencia del presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, ante la Comisión para la Reconstrucción Económica y Social.

Una voz, representando a todos los farmacéuticos de España, que al inicio de su intervención recordó a todas las víctimas de la COVID-19, en especial a los 17 farmacéuticos y 2 auxiliares de farmacia fallecidos.

En esta crisis sanitaria los farmacéuticos –como profesionales sanitarios– y las farmacias –como establecimientos sanitarios– han demostrado que son “un pilar básico de nuestro Sistema Nacional de Salud y de nuestro Sistema de Protección Social, un recurso esencial en la lucha contra la COVID-19”.

Unos profesionales que, en el primer mes de confinamiento han prestado asistencia a más de 30 millones de personas, y han atendido telefónicamente a más de 2,2 millones, “conscientes desde el primer momento de que estábamos ante una situación excepcional que requería medidas excepcionales y urgentes para garantizar la continuidad asistencial y la prestación farmacéutica a toda la población”.

La voz de los farmacéuticos recordó en el Congreso de los Diputados que la Farmacia siempre ha estado ahí, con firme vocación de servicio público, “cuando parecía que nada funcionaba, cuando todo estaba cerrado, la Farmacia ha estado al lado de la sociedad, actuando como un reloj de precisión. Lamentablemente hemos tenido que esperar a esta gran crisis para darnos cuenta de todo lo que puede hacer la Farmacia, de su potencial sanitario, asistencial y social”.

Así, Aguilar reivindicó que el 91% de los ciudadanos valoran positivamente la actuación de la profesión en la crisis. “Nuestra voz es la voz también de los ciudadanos, que nos han manifestado en una reciente encuesta – realizada con GAD3 – que apoyan de forma unánime nuestra actuación profesional, asistencial y social”.

Seguidamente, el presidente de la Organización Farmacéutica Colegial desarrolló las propuestas, que en nombre de todos los farmacéuticos españoles, presentó ante la Comisión para la Reconstrucción Económica y Social, para la mejora del Sistema Sanitario y de la Salud Pública. **Unas propuestas que se articulan en cuatro ejes y responden a las necesidades reales transmitidas por los pacientes.**

## Principales titulares de la intervención

- No se puede reconstruir el Sistema Sanitario ni la Salud Pública sin los farmacéuticos y sin la Farmacia
- Los farmacéuticos se ofrecen como aliados estratégicos en la Salud Pública para tener la red sanitaria más importante de Europa
- Los farmacéuticos proponen un Plan Nacional para la seguridad del paciente en Internet
- Los farmacéuticos proponen integrar a las farmacias en los protocolos de servicios sociales para multiplicar el impacto de estos
- Más allá de la dispensación de medicamentos, tenemos un ejército de sanitarios dispuestos a ofrecer toda su capacitación sanitaria en esta reconstrucción
- Los farmacéuticos de diagnóstico hospitalario y uso ambulatorio en el Sistema Nacional de Salud
- Los farmacéuticos proponen un Plan Nacional para la seguridad del paciente en Internet
- Los farmacéuticos proponen integrar a las farmacias en los protocolos de servicios sociales para multiplicar el impacto de estos
- Más allá de la dispensación de medicamentos, tenemos un ejército de sanitarios dispuestos a ofrecer toda su capacitación sanitaria en esta reconstrucción
- Si se integra a las farmacias con las estructuras de Atención Primaria, daremos más capacidad asistencial al Sistema Sanitario
- Es fundamental recuperar en la farmacia la dispensación de los

Rosa María Medel Pérez,  
GCUP EC GC



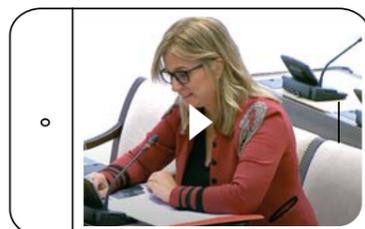
Luis Gestoso de Miguel,  
GVOX



Concepción Gamarra Ruiz  
Clavijo, GPP



Ana Prieto Nieto, Grupo  
Socialista



Intervención de réplica de  
Jesús Aguilar



## La Farmacia Comunitaria en el Sistema Nacional de Salud

### APORTACIÓN SANITARIA

**22.071**

farmacias (1 farmacia por cada 2.110 hab.)

**2.128**

farmacias en poblaciones de menos de 1.000 hab. De ellas,

**1.028**

farmacias en poblaciones de menos de 500 hab.

**99%**

dispone de, al menos, una farmacia en su lugar de residencia

**2,3MM**

de personas entran al día en una farmacia

Pleno acceso al medicamento y a la prestación farmacéutica del SNS

### APORTACIÓN AL EMPLEO

**90.000**

puestos de trabajo directos

**91%**

contratos indefinidos

**60%**

personal cualificado (formación universitaria)

**72%**

empleo femenino

**46,6%**

empleo joven

La Farmacia contribuye activamente al crecimiento socio-sanitario del país

### APORTACIÓN A LA SOSTENIBILIDAD DEL SNS

En 2019,

**442MM€**

aportados al SNS por escala de deducciones y descuentos sobre precio de medicamentos.

**30**

medidas con impacto económico (desde 2000)

**880**

farmacias con viabilidad económica comprometida

**5.600**

farmacias con menos de 1.500€/mes

La Farmacia es uno de los principales agentes que contribuye a la sostenibilidad del SNS

## Innovación tecnológica



Receta Electrónica del SNS interoperable



Receta Médica Electrónica Privada



Receta Electrónica Veterinaria

Sistema de Verificación de Medicamentos



Centro de información sobre el Suministro de Medicamentos



La Farmacia española, una de las más innovadoras de Europa

## Propuestas

# 1. Reafirmar a la Farmacia Comunitaria como la farmacia de la atención primaria

Objetivo: Aumentar la capacidad asistencial de la atención primaria y del Sistema Nacional de Salud (SNS).

### Acciones:

Impulsar el desarrollo del papel asistencial y sanitario del farmacéutico, promoviendo servicios profesionales farmacéuticos asistenciales.

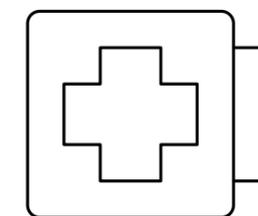
Aplicar medidas para promover la proximidad en el acceso informado a los medicamentos, en particular la dispensación en la Farmacia Comunitaria de medicamentos de diagnóstico hospitalario y uso ambulatorio, evitando desplazamientos innecesarios al hospital y costes añadidos al SNS.

Reforzar la Atención Farmacéutica Domiciliaria, que durante el Estado de Alarma ha demostrado ser efectiva y aceptada por los pacientes.

Impulsar una alianza en favor de los pacientes, con especial atención a los más vulnerables, enfermos crónicos y complejos, desarrollando en la Farmacia Comunitaria programas de seguimiento y vigilancia.

Desarrollar programas específicos de Atención Farmacéutica en centros socio-sanitarios y de discapacidad con la participación expresa de farmacéuticos comunitarios, tal y como recoge la normativa estatal y autonómica, junto con otros profesionales de Atención Primaria.

Adoptar medidas concretas para poner fin a las faltas de suministros de medicamentos en farmacias comunitarias.



## Beneficios:

- La Farmacia contribuiría al sostenimiento del SNS. Diferentes estudios confirman que el desarrollo de programas de seguimiento farmacoterapéutico a los pacientes con la participación activa del farmacéutico comunitario, reducen en un 54% los problemas de salud no controlados, en un 60% las hospitalizaciones e incrementan la calidad de vida del paciente en 6,7 puntos.
- La Farmacia llega a todos los rincones del país. Más del 80% de ciudadanos durante la pandemia han tenido una farmacia a menos de 10 minutos de su casa y más de 3 millones han contado con un profesional farmacéutico para recibir atención telefónica y asistencia a domicilio.
- La Farmacia Comunitaria ha sido esencial durante la pandemia y lo seguirá siendo después. La red de farmacias es la mayor y más accesible infraestructura sanitaria de España, abierta todos los días a todas horas.
- La Farmacia es un aliado de los profesionales médicos y de todo el equipo asistencial. Una colaboración plena con el SNS y, en especial, con la Atención Primaria, rebajaría la presión de los profesionales médicos y del equipo asistencial, pudiendo éstos centrarse en el diagnóstico y tratamiento del paciente y en otras actividades de promoción de la salud y de prevención de enfermedades.

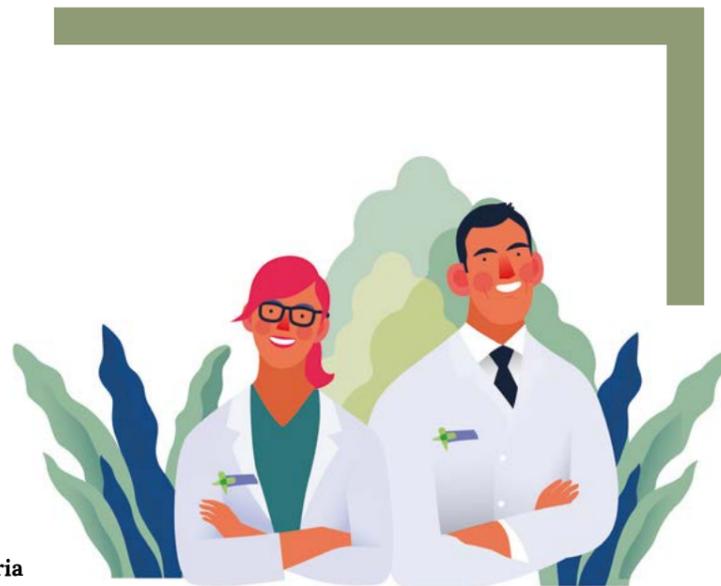
## 2. Integración de la Farmacia en las Políticas de Salud Pública

**Objetivo:** Integrar a los farmacéuticos y a la red de 22.102 farmacias comunitarias, por las que diariamente pasan 2,3 millones de ciudadanos, en las acciones de salud pública que se desarrollen en España

### Acciones:

**Incluir a los farmacéuticos y a la Farmacia Comunitaria en el desarrollo de estudios epidemiológicos y en el Sistema de Vigilancia Epidemiológica Española a través de la creación de una Red Nacional de Farmacias Centinela de Salud Pública.** Hacer de las más de 22.000 farmacias polos de información y seguimiento, multiplicaría la capacidad actual del Sistema.

**Integrar a los farmacéuticos y a la Farmacia comunitaria en las estrategias y desarrollos legislativos relacionados con la Salud Pública.** Su inclusión, más aún si se pone en marcha el Centro Estatal de Salud Pública, previsto en la Ley 33/2011 General de Salud Pública o una nueva Agencia de Salud Pública, dotaría a España de una de las redes sanitarias más importantes de Europa y multiplicaría la eficacia y la eficiencia de las acciones de información, sensibilización, prevención y promoción de la salud en la población.



**Integrar a las Farmacias Comunitarias en programas de cribado y protocolos de detección precoz.** La detección precoz de las enfermedades es una herramienta esencial para prevenirlas. La Red de Farmacias puede ser un aliado principal en este reto, sobre todo en enfermedades infecciosas sin vacuna actualmente, como la COVID-19.

**Integrar a la Farmacia Comunitaria en las estrategias de vacunación.** La Farmacia Comunitaria puede reforzar activamente las estrategias de vacunación, identificando pacientes de riesgo y grupos diana para vacunarse. Además es muy importante su participación en campañas de información y su integración en el Sistema para la derivación de pacientes.

### Beneficios:

- **Información objetiva, detallada y segmentada para la toma de decisiones.** La Red de farmacias (22.102) es una de las redes más grandes de España y está presente en todo el territorio nacional, incluso en las zonas en riesgo de despoblación. Incluir dicha Red en estudios, así como en los sistemas de vigilancia y detección, dotaría al SNS de una información objetiva, detallada y segmentada, esencial en la toma de decisiones.
- **Aumento de la eficacia de los programas de detección precoz.** La participación de las farmacias comunitarias en los programas de cribado y detección precoz aumentan exponencialmente el éxito de los mismos. Experiencias piloto como la desarrollada para el cribado de cáncer de colon en Cataluña en la que participaron 643 farmacias comunitarias permitió elevar en un 430% el número de participantes, hasta conseguir un porcentaje cercano al 50% de la población diana.
- **Profesionales confiables para la educación en salud.** Los farmacéuticos comunitarios cuentan con la confianza unánime de la población, su participación en campañas de educación sanitaria, promoción de la salud y prevención de la enfermedad multiplicaría su eficacia. Sirva de ejemplo el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos donde la Farmacia Comunitaria está trabajando con las Autoridades Sanitarias y se ha contribuido a reducir su consumo en un 7,2% entre 2015 y 2018.

## 3. Integrar a la farmacia comunitaria en la transformación digital de la Sanidad

**Objetivo:** Integrar a la farmacia comunitaria en la transformación digital de la Sanidad para mejorar la eficiencia y la calidad del SNS.

### Acciones:

**Integrar a los farmacéuticos y a la Farmacia en las Estrategias de Transformación Digital del SNS.** Incorporar a los farmacéuticos y a la Farmacia en la elaboración del Libro blanco de Transformación Digital del SNS anunciado por el Ministro de Sanidad.

**Mejorar la digitalización del proceso de prescripción y dispensación.** Concluir los Sistemas de Receta Electrónica de las Mutualidades y de la Sanidad privada. Avanzar en su interoperabilidad e incorporar nuevas funcionalidades en los Sistemas de Receta Electrónica del SNS para mejorar la comunicación y el trabajo entre prescriptores y dispensadores, logrando una mayor calidad de la asistencia que recibe el paciente y una importante reducción de costes.

**Disponer de un Historial Farmacoterapéutico completo y único.** De tal forma que médicos y farmacéuticos intercambien la información sobre la medicación completa del paciente, haciendo, con ello, más eficiente y eficaz el diagnóstico y el tratamiento.

**Promover, aprovechando la tecnología, modelos de trabajo innovadores, colaborativos y eficientes.** Diseñar, gracias a la digitalización de los procesos de asistencia, nuevos modelos de trabajo que garanticen la continuidad asistencial e integren a la Farmacia Comunitaria con el resto de profesionales sanitarios de Atención Primaria y Atención Especializada.

**Colaborar en el desarrollo de un Plan Nacional para la seguridad del paciente en Internet** que evite la venta ilegal de medicamentos, las falsificaciones y controle la publicidad engañosa, los bulos y la desinformación en Internet.

### Beneficios:

- **La Farmacia comunitaria es pionera en tecnologías de la salud.** La Farmacia cuenta con una amplia experiencia en el diseño e implantación de tecnologías para la salud con el fin de hacer más accesible, interoperable y segura la prestación farmacéutica a los ciudadanos. Sirva de ejemplo la base de datos del conocimiento del medicamento BOT PLUS, el Centro de Información de Suministro de Medicamentos (CISMED), la implantación de la receta electrónica pública, privada y de las Mutualidades, así como el reciente Sistema de Verificación de Medicamentos que permite garantizar la autenticidad de los mismos en la dispensación o la creación de Nodofarma.
- **La Alianza con la Red de Farmacias, es una alianza ganadora para el SNS.** La Red de Farmacias es una de las redes de inteligencia en salud más importantes de este país. Fieles a la vocación de servicio público, la profesión farmacéutica ha desarrollado en los últimos años una intensa política de alianzas para la implantación de servicios tecnológicos, en beneficio de los ciudadanos. Junto con las Administraciones Públicas, los Consejos Generales de las profesiones responsables de la prescripción y Organizaciones del Tercer Sector se han desarrollado soluciones tecnológicas inclusivas, útiles y eficaces para todos.
- **La seguridad del paciente en Internet es una batalla que los farmacéuticos españoles llevamos liderando muchos años.** Integrar a la Farmacia en un Plan Nacional para la Seguridad del Paciente en Internet y el control de la publicidad en la red, aportaría mucha eficacia a las medidas tomadas, en este sentido, por las autoridades sanitarias.



## 4. Garantizar la viabilidad de las farmacias por su labor sanitaria, social y de cohesión territorial, en especial las situadas en zonas frágiles, despobladas y deprimidas



**Objetivo:** Conciliar la sostenibilidad del SNS con la adecuada prestación farmacéutica a los ciudadanos y potenciar el papel social de la farmacia.

### Acciones:

**Asegurar la sostenibilidad de la Red de Farmacias especialmente en las zonas frágiles, despobladas y deprimidas** para garantizar la igualdad y la equidad de todos los españoles en el acceso a los medicamentos, aspecto esencial en la cohesión territorial. La Farmacia es esencial pero es vulnerable.

**Estudiar incentivos y servicios especiales para las farmacias situadas en zonas más frágiles, despobladas o deprimidas.** Establecer incentivos fiscales especiales así como servicios sanitarios y sociosanitarios podría ser una ayuda para las farmacias en situación de vulnerabilidad.

**Concertar servicios sociales y sanitarios a través de la Farmacia Comunitaria para colectivos vulnerables.** En coordinación con las autoridades competentes y en el marco de programas sanitarios y sociosanitarios impulsados por ellas, se podría multiplicar la eficacia y alcance de la asistencia a drogodependientes, inmigrantes en riesgo de exclusión, mujeres víctimas de violencia de género, asociaciones de pacientes etc.

**Incluir a la Farmacia en las políticas y programas de la Agenda 2030 de Naciones Unidas.** Para mejorar y avanzar de manera conjunta hacia el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

### Beneficios:

- **Garantizar la sostenibilidad de la Farmacia es garantizar la cohesión territorial, la igualdad y equidad sanitaria.** La Red de Farmacias es una red nacional que ofrece a todos los ciudadanos las mismas prestaciones y hace accesible los medicamentos y tratamientos a todos los españoles, sin distinciones ni discriminaciones territoriales de ningún tipo.
- **La Farmacia es una aliada contra el reto demográfico.** Nuestro modelo de Farmacia es el que hace posible que el 98% de nuestros ciudadanos tenga una farmacia en su lugar de residencia y que la Farmacia esté allí donde se necesite.
- **La Farmacia española es pionera como agente social en Europa.** La Red de Farmacias forma parte del Pacto de Estado contra la Violencia de Género desde hace años y desarrolla múltiples iniciativas sociales con asociaciones de pacientes y organizaciones del tercer sector en el ámbito de la cooperación internacional, la inclusión social y la prevención y promoción de la salud en colectivos vulnerables. Hasta en los momentos más difíciles, como en la actual pandemia, la red de farmacias ha actuado con responsabilidad social poniendo en marcha diferentes iniciativas con Cáritas, Cruz Roja o los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado. A destacar la iniciativa Mascarilla-19 dirigida a apoyar a mujeres víctimas de violencia de género, una iniciativa pionera a nivel internacional reproducida en países como Francia, Chile y Argentina.
- **La Farmacia, un sensor social, aliado para el cumplimiento de la agenda 2030.** Hoy se desarrollan en la Red de Farmacias españolas acciones que contribuyen a desarrollar 11 de los 17 ODS, habiendo sido en varias ocasiones referentes en casos de Buenas Prácticas del Pacto Global de Naciones Unidas.

### PROGRAMA FORMATIVO

## Microbiota, probióticos y prebióticos

Dos cursos complementarios para poner al día lo que se conoce sobre el papel de la microbiota y la utilidad de probióticos y prebióticos en el mantenimiento de la salud.

Con la colaboración de **SEMIPyP**

Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos

### MICROBIOTA, PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS \*

16 nov 2020 al 22 feb 2021

Plazo de inscripción: del 13 jul al 9 nov 2020

#### PROGRAMA (1)

##### Microbiota, probióticos y prebióticos

1. Microbioma y microbiota. Concepto y funciones.
2. La microbiota intestinal.
3. Otras microbiotas (vaginal, piel, respiratoria, etc.).
4. Microbiota y sistema inmunitario.

##### Factores que influyen en la microbiota

5. Desarrollo de la microbiota en la infancia.
6. Dieta y estilo de vida.
7. Efectos de la antibioterapia sobre la microbiota.
8. Fármacos que alteran la microbiota.

##### Probióticos y prebióticos

9. Probióticos. Definiciones. Historia.
10. Papel de los prebióticos y su relación con la microbiota.
11. Alimentos funcionales.
12. Evidencia científica sobre los probióticos. Guías de Práctica Clínica.

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€  
No colegiado: 100€

### UTILIDAD DE LOS PROBIÓTICOS EN EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD \*

15 mar 2021 al 21 jun 2021

Plazo de inscripción: del 14 dic 2020 al 8 mar 2021

#### PROGRAMA (1)

##### Descubriendo los probióticos

1. Nuestras microbiotas.
2. Probióticos y prebióticos.
3. Seguridad de los probióticos y legislación.
4. Los probióticos y los profesionales de la salud. Evidencia científica.

##### Indicaciones farmacéuticas (I)

5. Manejo práctico de los probióticos en la Farmacia.
6. Uso de los probióticos en Pediatría.
7. Utilidad de los probióticos en patologías de la mujer.
8. Utilidad de los probióticos en alergia y enfermedades cutáneas.

##### Indicaciones farmacéuticas (II)

9. Utilidad de los probióticos en patología digestiva.
10. Utilidad de los probióticos en enfermedades neurológicas y salud mental.
11. Utilidad de los probióticos en enfermedades crónicas no transmisibles (obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares).
12. Otras aplicaciones de los probióticos (paciente sano, odontología, urología, etc.).

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€  
No colegiado: 100€

cursos  
**#Online**  
**¡Inscríbete!**  
Portalfarma.com

## Expertos alertan sobre los problemas que generan las falsificaciones de productos, entre otros, los medicamentos

Falsificaciones que se realizan fuera de los canales legales y que conllevan daños sanitarios, económicos y sociales

### Coste de la falsificación en España

Sectores en los que los productos falsificados en particular plantean un riesgo para la salud de los consumidores y también provocan un daño económico

	España	Unión Europea
Cosméticos y artículos para el cuidado personal	1.100	9.600
Productos farmacéuticos	500	6.000
Vinos y otras bebidas	400	2.300
Juguetes y juegos	100	1.000

Fuente: Informe publicado por la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (EUIPO) [www.euipo.europa.eu](http://www.euipo.europa.eu)

\*Datos en millones de euros

Un nuevo informe publicado por la Oficina de Propiedad Intelectual de la Unión Europea (EUIPO), analiza los daños económicos y sociales provocados por el comercio de falsificaciones. A este respecto, el documento concluye que se pierden 15 mil millones de euros de ingresos públicos en la Unión Europea a causa de las falsificaciones con el consiguiente impacto sobre la ciudadanía debido a la pérdida de ingresos presupuestarios nacionales. Las pérdidas en ventas ascienden a los 19 mil millones de euros en sectores como el de los cosméticos y cuidado personal, los del vino y otras bebidas, el farmacéutico y el de los juguetes y los juegos.

Las pérdidas en España debido a las falsificaciones de productos farmacéuticos fuera de los canales legales ronda los 500 millones de euros, mientras que en Europa la cifra asciende a 6.000 millones de euros.

Al margen del problema económico, el informe insiste en que las falsificaciones no se someten a los mismos ensayos rigurosos que los productos auténticos para garantizar que son seguros para el consumo o el uso de las personas. Así, el análisis de la EUIPO indica que los productos falsificados peligrosos que se registraron podían suponer un grave riesgo para los consumidores.

“ El informe indica que los productos falsificados que se registraron podían suponer un grave riesgo para los consumidores

## Farmacéuticos consideran que el Premio Princesa de Asturias es un “gran estímulo” para seguir con su labor asistencial

El presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, ha asegurado que el Premio Princesa de Asturias a la Concordia 2020 a los profesionales sanitarios, es el “mejor estímulo” para seguir desempeñando su labor asistencial y su compromiso con la salud de los españoles.

“Agradecemos mucho a una Fundación de tanto prestigio en nuestro país y fuera de nuestras fronteras su sensibilidad al reconocer a los profesionales sanitarios. Este premio Princesa de Asturias de la Concordia a todos los sanitarios que han trabajado en primera línea contra la Covid-19 es un reconocimiento a todos los que han dado todo, más allá de lo profesionalmente exigible. En muchos casos, su propia vida”, ha señalado Aguilar.

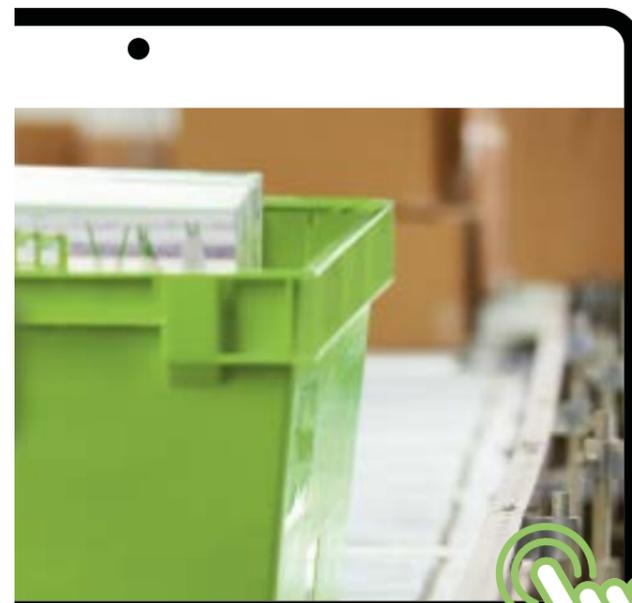
## Varias entidades piden reorientar la atención al paciente crónico tras la pandemia

Las principales organizaciones colegiales, entre ellas el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, sociedades científicas y asociaciones de pacientes involucradas en la atención al paciente crónico en España, agrupadas en la plataforma Cronicidad: Horizonte 2025, ponen de manifiesto las deficiencias y retos en la atención al paciente crónico en la pandemia del COVID-19.

Las entidades piden el refuerzo de la Atención Primaria, el empoderamiento de los pacientes, el buen uso de las nuevas tecnologías y un nuevo modelo de residencias.

## Curso Online Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica

4ª Edición  
Duración:  
**2 meses**  
Del 14 de septiembre al 16 de noviembre 2020



### Programa

- 1.- La distribución farmacéutica
- 2.- Aspectos normativos y regulatorios
- 3.- Aseguramiento de la calidad
- 4.- Buenas prácticas de distribución de medicamentos
- 5.- Buenas prácticas de distribución de principios activos

### Material

Contenidos en formato PDF para su descarga o impresión

### Objetivo general

Actualizar el conocimiento de los profesionales sobre buenas prácticas de distribución de medicamentos y principios activos para garantizar la seguridad de los medicamentos dentro de la cadena de suministro

### Objetivos específicos

Conocimiento de los distintos modelos de distribución con sus requisitos, obligaciones y normativa, así como las bases necesarias para la implantación de un sistema de calidad y gestión de riesgos

### Dirigido a Farmacéuticos

### Metodología

El curso se realizará a través de la Plataforma de Formación del Consejo General (<https://formacion.nodofarma.es>)



### 6,9 Créditos

Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: [www.madrid.org](http://www.madrid.org)

30€ Colegiados | 100€ No Colegiados



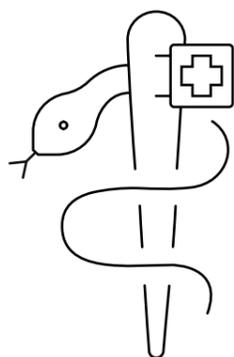
Más información e inscripción:  
[www.portalafarma.com](http://www.portalafarma.com) / 902 460 902 / 91 431 26 89  
Síguenos en Twitter @PNFC\_CGCOF



La Organización Mundial de la Salud ha publicado una guía técnica dirigida a las farmacias en la que destaca que los farmacéuticos son clave en la respuesta a la pandemia



# Reconocimiento de la OMS a la Farmacia en la crisis de la Covid-19



La Organización Mundial de la Salud (OMS/Europa), dentro de su Paquete de recomendaciones para reforzar la respuesta de los sistemas sanitarios a la COVID 19, ha publicado una guía técnica

dirigida a las farmacias en la que destaca que los farmacéuticos son clave en la respuesta a la pandemia.

Así, la OMS aconseja, entre otros, que se potencie su labor preventiva y se favorezca la dispensación a domicilio para reducir el riesgo de transmisión del virus. Destaca en su informe como la Farmacia Comunitaria es a menudo el primer lugar al que acceden los pacientes y su posición estratégica en

el seno de las comunidades debe ser aprovechada “para ofrecer y reforzar mensajes”. Esta labor divulgativa se debe dirigir también a combatir la propagación de noticias falsas.

En relación con los medicamentos, la OMS aconseja la dispensación a domicilio para evitar contagios, así como la importancia de trabajar para mantener las farmacias abastecidas para poder seguir garantizando la prestación farmacéutica a los pacientes crónicos. Medidas en ambos casos también llevadas a cabo en España, con el establecimiento desde el Consejo General de Farmacéuticos de un protocolo para la dispensación a domicilio o los trabajos junto a la distribución, la industria farmacéutica y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) que han permitido que no se hayan producido desabastecimiento de medicamentos.

## Divulgación y formación

El presidente del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, Jesús Aguilar, ha valorado muy positivamente las recomendaciones “que van en línea con todo el trabajo que ha liderado la Organización Farmacéutica Colegial en España, desde la labor divulgativa y preventiva, hasta las iniciativas que hemos ofrecido a las distintas administraciones”. En relación con la necesidad señalada por la OMS de que los farmacéuticos mantengan sus conocimientos actualizados, Aguilar ha destacado “la sensibilidad que siempre han demostrado los profesionales españoles por la formación, que se ha confirmado con la alta participación que han tenido todas las actividades formativas que sobre la Covid-19 ha organizado el Consejo General”.



Descarga la guía

“ En España el Consejo General de Farmacéuticos ha desarrollado gran parte de las recomendaciones de la OMS en sucesivas propuestas y procedimientos de actuación que se han remitido a las autoridades sanitarias

# La OCDE apuesta por el papel de los farmacéuticos en Atención Primaria



El informe *Realising the potential of Primary Healthcare* subraya la importancia de dotar de un mayor papel a los farmacéuticos comunitarios en Atención Primaria



El informe publicado recientemente por la OCDE “*Realising the potential of Primary Healthcare*” (Valorando el potencial de la Atención Primaria) identifica los desafíos clave que los países de la OCDE deben abordar para aprovechar todo el potencial de la Atención Prima-

ria, además de revisar las innovaciones necesarias para su transformación y desarrollo. El documento examinó la Atención Primaria en todos los países de la OCDE antes de la pandemia de COVID-19.

Entre los datos que arroja el informe cabe destacar que la falta y los problemas de coordinación entre los diferentes profesionales sanitarios son comunes en los países de la OCDE, por lo que esta Organización aboga por hacer las cosas de manera diferente, a través de nuevos modelos de organización, de una mejor coordinación entre profesionales sanitarios, y un mayor uso de la tecnología digital. El trabajo coordinado de distintos profesionales sanitarios con diferentes habilidades y competencias ayudará a satisfacer las necesidades clínicas del paciente de manera más eficaz e integral, relajando el tiempo que el médico dedica al paciente y a un menor costo. Todo ello enfocado a mejorar la atención, reducir la necesidad de hospitalizaciones y mitigar las desigualdades en salud.

## Contribución del farmacéutico

Son varias las referencias de la OCDE en este informe valorando la importancia de un mayor papel de los farmacéuticos comunitarios en Atención Primaria, por lo que recomienda expandir este rol a todos los países.

Más allá de la dispensación de medicamentos, los farmacéuticos comunitarios tienen un función que desempeñar como asesores y educadores en salud,

“ Según refiere el informe, la falta y los problemas de coordinación entre los diferentes profesionales sanitarios son comunes en los países de la OCDE

realizando exámenes de detección precoz y prevención. Los farmacéuticos contribuyen a la mejora de la salud, ayudan a los pacientes a hacer un mejor uso de sus medicamentos y a prevenir las reacciones adversas que puedan surgir cuando toman sus medicamentos de forma incorrecta (Federación Farmacéutica Internacional, 2016). En algunos países de la OCDE los farmacéuticos comunitarios participan en actividades de promoción de la salud, programas de detección o cribado, actividades de vacunación y consejo farmacéutico.

## Principales problemas de falta de coordinación asistencial entre profesionales

- Registro de pruebas. Fallos en las citas o duplicidad de las mismas
- No disponible el historial médico derivado del facultativo especialista
- Información contradictoria procedente de diferentes profesionales

Fuente: Informe OCDE “*Realising the potential of Primary Healthcare*”

## LA FARMACIA EN EL MUNDO

### IRLANDA

#### Más gastos y menos ingresos amenazan a las farmacias en la Covid-19

Según una encuesta realizada entre los farmacéuticos irlandeses, algunas farmacias tienen dificultades para acceder a medicamentos esenciales, ya que se enfrentan a mayores costes y menores ventas como resultado de la crisis de COVID-19. La Unión Farmacéutica Irlandesa (IPU) ha declarado que la encuesta muestra que los nuevos requisitos de distanciamiento físico representan los mayores gastos (68%) y una clara disminución en la venta de artículos sin receta están poniendo en peligro la viabilidad de muchas farmacias.

(Fuente: <https://www.irishtimes.com>)

### PORTUGAL

#### Avanza el programa de dispensación de fármacos hospitalarios en farmacias comunitarias

Portugal continúa con la expansión de su programa de dispensación de medicamentos hospitalarios en farmacias comunitarias. Los últimos datos que han ofrecido reflejan que desde el 23 de marzo al 10 de mayo las farmacias portuguesas facilitaron a más de 11.000 pacientes crónicos reciben sus medicamentos sin ir al hospital. Hasta el momento, la iniciativa ha involucrado al menos a 33 hospitales, 20 organizaciones de pacientes y más de 2.100 farmacias.

(Fuente: <https://www.pgeu.eu>)

### FRANCIA

#### Teleasistencia desde la farmacia durante la pandemia

Una orden publicada en el Diario Oficial Francés sobre diversas "medidas para la organización y el funcionamiento del sistema de salud necesarias para hacer frente a la epidemia de la COVID-19 en el contexto del estado de emergencia sanitaria" autoriza a los farmacéuticos a realizar teleasistencia para acompañar a los pacientes que se someten a tratamiento con anticoagulantes orales directos o anticoagulantes anti vitamina K. La teleasistencia también se permite para pacientes en tratamiento antiasmático con corticosteroides inhalados, así como futuras revisiones de medicamentos.

(Fuente: <https://www.pgeu.eu>)

### NORUEGA

#### Dispensación de la vacuna de la gripe sin receta

Las autoridades sanitarias noruegas están estudiando nuevas medidas para promover la vacunación de la gripe entre las que se encuentra la dispensación sin receta. La pasada campaña las farmacias noruegas vacunaron a 39.000 personas contra la gripe, pero en opinión del Gobierno de Noruega en primer lugar tuvieron que acudir siempre al centro de salud por la correspondiente prescripción, lo que podría representar un obstáculo a la vacunación.

Por todo ello creen que para aumentar la proporción de la población que se vacuna de acuerdo con la recomendación de las autoridades sanitarias es importante que los ciudadanos "tengan un acceso más fácil a la vacunación a través de las farmacias".

(Fuente: <http://www.apotek.no/in-english/14-may-2020>)

### HOLANDA

#### Mascarilla-19 llega a las farmacias holandesas

Desde el 1 de mayo las víctimas de violencia doméstica pueden pedir ayuda en la farmacia con la palabra clave "Máscara 19". La Real Asociación de Farmacéuticos Holandesa (KNMP) y el Gobierno Holandés han llegado a un acuerdo para incorporar a las farmacias esta iniciativa que surgió en España. Esta clave ofrece una solución para las víctimas que durante la pandemia no pueden ir a un lugar seguro para denunciar la violencia doméstica. Por ello, farmacéuticos y Administración han decidido poner en marcha Mascarilla-19.

(Fuente: <https://www.knmp.nl>)

### ITALIA

#### Mascarillas y otros productos sanitarios sin IVA

El gobierno italiano anunció la exención del IVA para mascarillas y otros productos sanitarios y de protección personal fabricados a partir del 19 de mayo y que durarán hasta el 2021. Las mascarillas quirúrgicas se venderán ahora en la farmacia por 0,50 euros en lugar de 0,61 euros, pero también se aplica a las máscaras FFP2 y FFP3, ropa de protección con fines sanitarios como guantes de látex, vinilo y nitrilo, viseras y gafas protectoras, traje de protección, termómetros, desinfectantes de manos, equipo de diagnóstico COVID-19, hisopos para análisis clínicos, etc. (Fuente: <https://www.federfarma.it>)

### COMISIÓN EUROPEA

#### Coronavirus: Concedidos 117 millones de euros para tratamientos y diagnósticos mediante la Iniciativa sobre Medicamentos Innovadores

La Comisión ha anunciado que se han seleccionado ocho proyectos de investigación a gran escala, destinados a desarrollar tratamientos y diagnósticos para el coronavirus, en una convocatoria rápida de propuestas puesta en marcha en marzo por la Iniciativa sobre Medicamentos Innovadores (IMI), una asociación público-privada.

Con objeto de financiar un mayor número de propuestas de gran calidad, la Comisión incrementó su compromiso hasta alcanzar 72 millones de euros (desde los 45 millones de euros previstos inicialmente) con cargo a Horizonte 2020, el programa de investigación e innovación de la UE. La industria farmacéutica, asociados de la IMI y otras organizaciones implicadas en los proyectos aportarán 45 millones de euros adicionales, lo que eleva la inversión total a 117 millones de euros.

(Fuente: <https://www.imi.europa.eu/news-events/press-releases/imi-announces-covid-projects-boosts-funding-pot-eur-72-million>)

#### Paquete de primavera del Semestre Europeo 2019: Recomendaciones para una respuesta común al COVID-19

La Comisión ha propuesto una serie de Recomendaciones específicas por país en las que proporciona orientaciones de política económica a todos los Estados miembros de la UE en el contexto de la pandemia de COVID-19, centradas en los problemas más urgentes causados por la pandemia y en el relanzamiento de un crecimiento sostenible.

Se estructuran en torno a dos objetivos: a corto plazo, mitigar los graves efectos económicos de la pandemia de COVID-19 y, a corto o medio plazo, alcanzar un crecimiento sostenible e inclusivo que facilite la transición ecológica y la transformación digital.

La Estrategia Anual de Crecimiento Sostenible ha subrayado la estrategia de crecimiento de la Comisión, basada en el fomento de la sostenibilidad competitiva para construir una economía al servicio de las personas y del planeta. Con el brote de la crisis del coronavirus dicha estrategia reviste una importancia capital. Las Recomendaciones abarcan las cuatro dimensiones de la sostenibilidad competitiva —estabilidad, equidad, sostenibilidad medioambiental y competitividad— y también ponen un énfasis específico en la sanidad.

(Fuente: [https://ec.europa.eu/commission/press-corner/detail/en/qanda\\_20\\_894](https://ec.europa.eu/commission/press-corner/detail/en/qanda_20_894))



### AGRUPACIÓN FARMACÉUTICA EUROPEA (PGEU)

#### Los farmacéuticos comunitarios europeos apoyan a pacientes y sistemas sanitarios durante la pandemia

Desde el comienzo de la crisis de COVID-19, los farmacéuticos comunitarios europeos han estado trabajando con un compromiso y determinación incansables para garantizar a los pacientes el acceso continuo a los tratamientos. Han sido accesibles las 24 horas, los 7 días de la semana, también durante el cierre y han organizado servicios de entrega a domicilio para las personas más vulnerables. A lo largo de la crisis, han sido la primera línea de asesoramiento, tratamiento y derivación para muchos ciudadanos europeos sobre enfermedades comunes, evitando con éxito visitas innecesarias a las salas de emergencia.

La amplia red local de farmacias comunitarias en toda Europa está ayudando a las autoridades sanitarias a distribuir equipos de protección certificados, como máscaras faciales, y brinda asesoramiento al público sobre su uso correcto y seguro, junto con información sobre otras medidas de higiene para prevenir la propagación del virus.

Según lo recomendado por la Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud para Europa (OMS Europa) y la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) recientemente, muchos países europeos han introducido cambios en la legislación para ampliar el papel de los farmacéuticos y aliviar la presión sobre el resto de El sistema de salud. Algunos países también han asegurado fondos adicionales para capacitar a los farmacéuticos en su trabajo vital en la primera línea contra COVID-19.

### AGENCIA EUROPEA DEL MEDICAMENTO (EMA)

#### Covid-19: agencias de medicamentos acuerdan cooperar en investigación observacional de calidad

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) ha anunciado que entidades regulatorias de todo el mundo han acordado tres ámbitos prioritarios de colaboración en lo que respecta a la investigación observacional durante la pandemia por Covid-19, uno de los cuales está relacionado con el uso de medicamentos en práctica clínica, y otro con la monitorización de la efectividad y seguridad de las vacunas. "Una investigación observacional de alta calidad es importante como complemento a la evidencia que se genere con los ensayos clínicos aleatorizados. Será crítica para comprobar su efectividad y seguridad en la prevención y el tratamiento de Covid-19", afirman desde la EMA.

(Fuentes: <https://www.diariofarma.com>)

## TU CONSEJO INFORMA

Presentan el documento "La Farmacia española frente al Covid-19" y un cronograma con las acciones relacionadas con el colectivo farmacéutico, con los ciudadanos y los impactos mediáticos

# La Farmacia española demuestra una vez más su papel esencial en el SNS

Concluido el Estado de Alarma, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) ha hecho balance de su actuación durante esta crisis sanitaria que ha puesto a prueba la labor sanitaria y asistencial de toda la profesión farmacéutica y la fortaleza de la red de 22.071 farmacias que, desde el minuto cero, se pusieron a disposición de las autoridades. La conclusión, en palabras de Jesús Aguilar, presidente del CGCOF es que "los farmacéuticos en todos sus ámbitos de ejercicio - industria, hospitales, atención primaria, farmacia comunitaria y en la salud pública - han sido claves para poder superar y gestionar esta pandemia. Además hemos podido comprobar cómo el

modelo español de farmacia ha sido estratégico en la respuesta sanitaria al coronavirus; que el farmacéutico es el profesional sanitario más accesible; y que ningún ciudadano se ha quedado sin su medicamento".

El documento "La Farmacia española frente al Covid-19", presentado, repasa todas las actuaciones puestas en marcha por la Profesión Farmacéutica durante la pandemia, que se resumen en 10 grandes claves o titulares y un cronograma con todas las acciones desempeñadas durante la pandemia y relacionadas con el colectivo farmacéutico, con la ciudadanía y los impactos mediáticos al respecto.



Descarga el documento

## "Transformando la salud global", lema del DÍA MUNDIAL DEL FARMACÉUTICO 2020

La Federación Farmacéutica Internacional (FIP) definió el tema que tendrá el Día Mundial del Farmacéutico, que se celebra el 25 de septiembre.

Este año se centrará en cómo los farmacéuticos están transformando la salud mundial. Esto es particularmente oportuno en el contexto de los desafíos de la pandemia de COVID-19. "Somos una de las profesiones clave de la salud que ayudará a cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas", dice el presidente de la FIP, Dominique Jordan.



Descarga el cronograma



## Encuentro con la Federación Española de Diabetes FEDE

Continúan las reuniones con diferentes asociaciones de pacientes para intercambiar impresiones sobre cómo está afectando la pandemia a las personas con patologías. En esta ocasión Raquel Martínez, secretaria del CGCOF, se reunió con Aureliano Ruiz, presidente en funciones de la Federación Española de Diabetes FEDE.



**ferro sanol**<sup>®</sup>  
hierro II

## El aporte efectivo de hierro cuando lo necesitas

**UCBCares**<sup>®</sup>

¿Tienes alguna duda? Llámamos  
800 099 684 (Teléfono gratuito desde España)  
+34 915700649  
UCBCares.ES@ucb.com  
<https://www.ucbcares.es/>

 Inspired by patients.  
Driven by science.

**1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO.** Ferro sanol 100 mg cápsulas gastroresistentes. **2. COMPOSICION CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** 1 cápsula contiene: 567,7 mg del complejo de ferroglicina (II) sulfato (equivalente a 100 mg de Fe<sup>2+</sup>). Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACÉUTICA.** Cápsulas duras gastroresistentes. Tapa de la cápsula: color chocolate. Cuerpo de la cápsula: naranja. Contenido de la cápsula: pellets de color gris parduzco. **4. DATOS CLÍNICOS. 4.1. Indicaciones terapéuticas.** Estados carenciales de hierro. Ferro sanol está indicado en adultos y niños mayores de 6 años (con peso corporal mínimo de 20 kg). **4.2. Posología y forma de administración.** Posología. Para todas las edades, peso corporal y grupos de dosis, la posología debe ajustarse a las necesidades del paciente y debe monitorizarse la respuesta de las variables clínicas (p. ej., hemoglobina, ferritina, transferrina). No se debe exceder una dosis diaria de 5 mg Fe<sup>2+</sup>/kg de peso corporal (ver sección 4.9). Niños mayores de 6 años (con un peso corporal mínimo de 20 kg), adolescentes y adultos.

Peso corporal (kg)	Cápsulas por toma	Frecuencia de las tomas	Dosis total de Fe <sup>2+</sup> (mg)
≥ 20	1	1 vez al día	100

Peso corporal (kg)	Cápsulas por toma	Frecuencia de las tomas	Dosis total de Fe <sup>2+</sup> (mg)
50 - < 60	1	2 veces al día	200
≥ 60	1	2 - 3 veces al día	200 - 300

Adolescentes mayores de 15 años (con un peso corporal mínimo de 50 kg) y adultos. En adolescentes mayores de 15 años y adultos se recomiendan las siguientes dosis al comienzo del tratamiento en casos de deficiencia de hierro pronunciada. Poblaciones especiales. Pacientes de edad avanzada. No hay disponibles datos clínicos sobre la necesidad de ajustar la dosis en pacientes de edad avanzada (ver sección 4.4). Pacientes con insuficiencia renal o hepática. No hay disponibles datos clínicos sobre la necesidad de ajustar la dosis en pacientes con insuficiencia renal o hepática (ver sección 4.4). Población pediátrica. Ferro sanol está contraindicado en niños menores de 6 años (ver sección 4.3). Los niños mayores de 6 años (con peso corporal mínimo de 20 kg) pueden tomar 1 capsula al día. Para otras dosis, ver tabla. **Forma de administración.** Las cápsulas se deben tomar sin masticar y con suficiente agua. Las cápsulas se toman con un intervalo suficiente de tiempo desde las comidas (por ejemplo, con el estómago vacío por la mañana o entre las dos comidas principales), porque la absorción puede reducirse por los ingredientes de la comida. La duración del tratamiento se determina de acuerdo a los resultados analíticos del estudio de seguimiento. Si existe dificultad para tragar las cápsulas o no es apetecible, el contenido de las capsulas puede tomarse sin el cuerpo de la cápsula. Por tanto, el paciente retirará cuidadosamente el cuerpo de la cápsula sobre una cuchara, en la que se recogerán los gránulos. Después de tomar los gránulos de la cuchara, el paciente debe beber suficiente agua. El tratamiento debe continuarse hasta que se obtengan valores normales. El tratamiento puede continuarse tanto tiempo como sea necesario para volver a llenar los reservorios de hierro del cuerpo. La duración del tratamiento varía dependiendo de la gravedad de la deficiencia, pero se necesitan generalmente entre 10 y 20 semanas, o más tiempo en caso de que persista la patología subyacente. La duración del tratamiento para prevenir la deficiencia de hierro varía dependiendo de la situación del paciente (embarazo, donación de sangre, hemodiálisis crónica y transfusión autóloga planeada). **4.3. Contraindicaciones.** Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1. Estenosis esofágica. Transfusiones sanguíneas repetidas. Hemocromatosis, hemolisis crónica con signos de acumulación de hierro, anemia sideroblástica, anemia por plomo, talasemia y formas de anemia secundaria a otras hemoglobinopatías. Niños menores de 6 años. Niños de 6 años en adelante que pesen menos de 20 kg. **4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo.** Los pacientes que tienen una enfermedad gastrointestinal, como enfermedad inflamatoria del intestino, estenosis intestinal, divertículos, gastritis, úlceras estomacales e intestinales, deben ser tratados con cuidado con el complejo de ferroglicina (II) sulfato. Antes de empezar el tratamiento con el complejo de ferroglicina (II) sulfato, los pacientes de edad avanzada que presentan pérdidas de sangre o hierro de origen desconocido tienen que ser examinados cuidadosamente para determinar la causa de la anemia/fuente de la hemorragia. Pacientes con enfermedad renal crónica que requieren eritropoyetina, deben ser tratados con cuidado con el complejo de ferroglicina (II) sulfato, y el hierro debe administrarse intravenosamente ya que el hierro por vía oral se absorbe muy poco en pacientes urémicos. Los pacientes con insuficiencia hepática y los pacientes que sufren alcoholismo deben ser tratados con cuidado con el complejo de ferroglicina (II) sulfato. Los preparados de hierro pueden provocar intoxicaciones sobre todo en niños. Durante el tratamiento con el complejo de ferroglicina (II) sulfato puede producirse tinción dental. De acuerdo a la literatura científica, esta pigmentación dental se puede revertir espontáneamente tras la interrupción del tratamiento con el medicamento, o puede eliminarse con una pasta dentífrica abrasiva o con una limpieza dental por un profesional. **4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** Deben evitarse las siguientes combinaciones: **Administración intravenosa de sales de hierro.** La administración intravenosa de hierro concomitantemente con sales de hierro por vía oral puede inducir hipotensión o incluso colapso debido a la rápida liberación de hierro por saturación de la transferrina. No se recomienda esta combinación. **Doxiciclina.** Las sales de hierro administradas por vía oral inhiben la absorción y la circulación entero hepática de doxiciclina. Esta combinación debe ser evitada. **Las siguientes combinaciones pueden requerir una adaptación de la dosis:** El hierro, mediante quelación, inhibe la absorción de muchos agentes terapéuticos. Por lo tanto, debe prolongarse todo lo posible el intervalo entre la administración de **Ferro sanol** y los compuestos indicados a continuación: **Fluoroquinolonas:** Cuando se administran sales de hierro concomitantemente con fluoroquinolonas la absorción de éstas últimas se altera significativamente. La absorción de norfloxacino, levofloxacino, ciprofloxacino, gatifloxacino y ofloxacino se inhibe por el hierro entre un 30 y un 90%. Las fluoroquinolonas deben administrarse al menos dos horas antes o cuatro horas después de Ferro sanol. **Metildopa (forma L):** Al administrar sulfato de hierro simultáneamente o 1 ó 2 horas antes de metildopa la biodisponibilidad de esta última disminuyó en un 83 %, 55 % y 42 %, respectivamente. El intervalo entre la administración de estos dos fármacos debe ser lo más amplio posible. **Hormonas tiroideas:** Cuando se administra de forma conjunta la absorción de tiroxina es inhibida por el hierro, lo que puede afectar a los resultados del tratamiento. El intervalo entre la administración de estos dos fármacos debe ser como mínimo de dos horas. **Tetraciclinas:** Cuando se administran de forma conjunta por vía oral con tetraciclinas (p. ej. doxiciclina), se inhiben tanto la absorción de hierro y la absorción de tetraciclinas. El intervalo entre la administración de Ferro sanol y tetraciclinas distintas de doxiciclina (ver más arriba) debe ser como mínimo de tres horas. **Penicilamina:** La absorción de la penicilamina se reduce, pudiendo deberse a la formación de quelatos con el hierro. La penicilamina debe administrarse por lo menos dos horas antes de **Ferro sanol**. **Bisfosfonatos:** In vitro, los medicamentos que contienen hierro forman quelatos con los bisfosfonatos. Cuando las sales de hierro se administran simultáneamente con bisfosfonatos, la absorción de estos últimos puede resultar disminuida. El intervalo de tiempo entre la administración de uno y otro medicamento, deberá ser de al menos 2 horas. **Levodopa:** La administración simultánea de sulfato de hierro y levodopa en voluntarios sanos reduce la biodisponibilidad de la levodopa en un 50 %. La biodisponibilidad de la carbidopa también se reduce (75 %). El intervalo entre la administración de estos dos fármacos debe ser lo más amplio posible. **Agentes antiinflamatorios no esteroideos:** La administración concomitante de sales de hierro con agentes antiinflamatorios no esteroideos puede intensificar el efecto irritante en la mucosa gastrointestinal. **Antiácidos:** Los antiácidos que contienen óxidos, hidróxidos, o sales de magnesio, aluminio y calcio forman quelatos con las sales de hierro. El intervalo de administración entre estos dos grupos de compuestos debe ser por tanto lo más amplio posible. El mínimo intervalo de tiempo entre la administración de antiácidos y hierro es de dos horas. **Calcio:** El uso concomitante de calcio y hierro disminuye la absorción del hierro. **Ferro sanol** no debe tomarse con comidas o bebidas que contengan calcio. La biodisponibilidad de Ferro sanol puede reducirse por agentes que formen complejos con el hierro (como los fosfatos, fitatos y oxalatos), que se encuentran en los alimentos de origen vegetal, en la leche o derivados, café y té. El intervalo entre la administración de estos compuestos debe ser al menos de dos horas. La administración del complejo ferroglicina (II) sulfato puede dar lugar a falsos positivos de sangre en heces. **Otros:** El tratamiento con ferroglicina (II) sulfato contiene vitamina C que puede dar lugar a falsos negativos en los ensayos de guaiac. Cuando se administra el hierro por vía oral, pueden producirse heces de coloración oscura, que no provienen de hemorragias gastrointestinales ocultas. **4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia.** Embarazo y lactancia. El complejo de ferroglicina (II) sulfato está indicado para el tratamiento de la anemia durante el embarazo y lactancia. Fertilidad. No hay datos de fertilidad en humanos relativos al uso del complejo de ferroglicina (II) sulfato. No se han observado riesgos conocidos. **4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** La influencia de Ferro sanol sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula. **4.8. Reacciones adversas.** La frecuencia de las reacciones adversas se define como: muy frecuente (≥1/10), frecuente (≥1/100, <1/10), poco frecuente (≥ 1/1.000, <1/100), rara (≥1/10.000, <1/1000), muy rara (<1/10.000), "no conocida" (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). Durante la administración de ferroglicina sulfato se han observado las siguientes reacciones adversas: **Trastornos gastrointestinales:** Frecuente: molestias abdominales, ardor de estómago, vómitos, diarrea, náuseas, estreñimiento, y heces oscuras. **Rara:** tinción dental (ver también sección 4.4). **No conocida:** dolor abdominal y epigastria, hemorragia gastrointestinal, decoloración de la lengua, decoloración de la mucosa oral. **Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:** **Rara:** Reacciones de hipersensibilidad de la piel, por ejemplo, exantema, prurito y urticaria. **Trastornos del sistema inmunológico:** **No conocida:** reacción anafiláctica. **Notificación de sospechas de reacciones adversas.** Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. **4.9. Sobredosis.** Los síntomas de intoxicación pueden aparecer tras dosis de 20 mg de Fe<sup>2+</sup>/kg de peso corporal o superiores. Se debe anticipar la aparición de efectos tóxicos graves con dosis de 60 mg de Fe<sup>2+</sup>/kg de peso corporal o superiores. Las intoxicaciones con dosis de 200 a 400 mg de Fe<sup>2+</sup>/kg de peso corporal pueden causar la muerte si no se instaura un tratamiento. **Población pediátrica.** En niños, una dosis total tan pequeña de 400 mg de Fe<sup>2+</sup> puede dar lugar a estados potencialmente mortales. El envenenamiento por hierro puede presentar varias fases. Durante la primera fase, de 30 minutos a 5 horas después de la administración, se observan síntomas como agitación, dolor de estómago, náuseas, vómitos y diarrea. Las heces muestran una coloración alquitranada, el vómito puede contener sangre. Pueden producirse shock, acidosis metabólica y coma. Esto a menudo es seguido por una fase de aparente recuperación que puede durar hasta 24 horas. Entonces reaparecen la diarrea, shock y acidosis. Puede producirse la muerte después de convulsiones, respiración Cheyne-Stokes, coma y edema pulmonar. **Medidas terapéuticas para la sobredosis:** Se pueden considerar el lavado gástrico o provocar el vómito apenas después de la sobredosis. Un antídoto específico es la deferoxamina (Desferin<sup>®</sup>). Para más información detallada, por favor ver la información correspondiente del fabricante. **6. DATOS FARMACÉUTICOS. 6.1. Lista de excipientes.** Ácido ascórbico, celulosa microcristalina, hipromelosa, hidroxipropilcelulosa, copolímero del ácido metacrílico-acrilato de etilo (1:1) dispersión 30 % (Eudragit L30D - 55) (que contiene copolímero del ácido metacrílico acrilato de etilo (1:1), lauril sulfato de sodio, polisorbato 80), acetiltriethyl citrato, talco, agua purificada. Cubierta de la cápsula: Cuerpo: gelatina, dióxido de titanio (E 171), óxido de hierro rojo (E 172), óxido de hierro amarillo (E 172). Tapa: gelatina, dióxido de titanio (E 171), óxido de hierro rojo (E 172), óxido de hierro negro (E 172), lauril sulfato de sodio. **6.2 Incompatibilidades.** No procede. **6.3 Periodo de validez.** 5 años. **6.4 Precauciones especiales de conservación.** Conservar por debajo de 25°C. **6.5. Naturaleza y contenido del envase.** Blisters de aluminio con una lámina blanca opaca de polipropileno (PP). Los blisters se presentan en envases de 30, 50, 90 y 500 cápsulas duras gastroresistentes. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envase. **6.6. Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones.** Ninguna especial. **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** UCB Pharma, S.A. Plaza de Manuel Gómez Moreno, s/n. Edificio Bronce, planta 5. 28020 Madrid. **8. NÚMERO(S) DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** 65.471. **9. FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN.** Fecha de la primera autorización: Julio 2003. Fecha de renovación de la autorización: Agosto de 2009. **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO.** Junio 2019. PRESENTACIÓN Y PRECIO. Envase con 50 cápsulas: PVP: 13,04 € y PVP IVA: 13,57 €. REGIMEN DE PRESCRIPCIÓN Y DISPENSACIÓN. Medicamento sujeto a prescripción médica. Incluido en la prestación farmacéutica del Sistema Nacional de Salud. (Rev. 16/Junio 2019)

## Campaña Fotoprotección 2020

# Es necesario usar protección solar en la piel cubierta por la mascarilla



Un año más, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha lanzado la campaña de Fotoprotección 2020, que ha sido elaborada por las Vocalías Nacionales de Dermofarmacia, Alimentación y Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica.

Bajo el título “15 Consejos de tu farmacéutico para una fotoprotección integral”, los farmacéuticos divulgan las principales recomendaciones para estar protegido en la exposición al sol, teniendo en cuenta la reciente situación del confinamiento. La piel y los ojos han sufrido los efectos del confinamiento y es muy importante tenerlo en cuenta antes de exponerte al sol, ya que es posible que la producción de vitamina D no haya sido suficiente.

Un año más, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha lanzado la campaña de Fotoprotección 2020, que ha sido elaborada por las Vocalías Nacionales de Dermofarmacia, Alimentación y Óptica Oftálmica y Acústica Audiométrica.

Por otra parte, la incidencia de rayos UV en los ojos de forma continuada contribuye a la aparición de cataratas, queratitis o conjuntivitis, por lo que es esencial protegerlos con gafas de sol homologadas, también los días nublados. Asimismo, el uso de lentes sin filtro UV produce dilatación pupilar, aumentando la entrada de rayos UV dañinos al ojo pudiendo derivar en mareos, visión doble, cefaleas y otros síntomas.

“ El uso de lentes sin filtro UV produce dilatación pupilar, aumentando la entrada de rayos UV dañinos al ojo pudiendo derivar en mareos, visión doble, cefaleas y otros síntomas

Una nueva campaña del Consejo General de Colegios Farmacéuticos ofrece consejos a los ciudadanos para favorecer una adecuada fotoprotección integral

**Piel, ojos y alimentación**  
Por eso, es necesario reforzar la dieta con alimentos que contengan esta vitamina como pescados azules, hígado, huevos o lácteos. Tampoco es recomendable tomar por iniciativa propia suplementos de vitamina D, sin consejo sanitario. Además, una dieta rica en frutas y verduras ayuda a prevenir los daños solares desde el interior, y es importante mantener una buena hidratación.

En relación con la protección de la piel, es necesario conocer que no todas las mascarillas protegen frente a todos los tipos de radiación, por lo que hay que usar protección solar también en la piel cubierta por la mascarilla. Y siempre aplicar el protector solar al menos media hora antes de exponerte al sol, renovándolo cada 2 horas, sin descuidar zonas como orejas, nariz, calva y pies.



Descarga infografía

# PAUTAS para una correcta hidratación en verano y ante patologías específicas

La Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos ha publicado el "Manual de Hidratación de la Farmacia Comunitaria 2020", en el que se aborda la hidratación ante una ola de calor, en personas diabéticas, en pacientes con cáncer o tras una cirugía bariátrica, entre otras.

Un año más, arranca en las farmacias españolas la tradicional campaña sanitaria con recomendaciones para mantener una correcta hidratación en la época estival. Así, la Red Asistencial de 22.000 farmacias ofrecerá información y consejos sanitarios para concienciar a la población sobre la necesidad de incorporar hábitos saludables en su estilo de vida a la hora de hidratarse, especialmente en los meses de verano y ante las altas temperaturas.

En palabras de Aquilino García Perea, vocal nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, este manual de hidratación 2020 es un documento científico de gran interés para la comunidad en el que se dan las pautas de hidratación en situaciones como olas de calor, pero también sobre aquellos pacientes cuya situación fisiológica o patológica requiere de un especial abordaje.



Esta campaña es una iniciativa impulsada por la Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Farmacéuticos, en la que este año trae la publicación del "Manual de Hidratación de la Farmacia Comunitaria 2020". Un trabajo que complementa el Manual de Hidratación realizado el año pasado, en el que se abordaba qué es la deshidratación, los grupos de población que requieren de una atención más específica como embarazadas o personas mayores, así como los principales medicamentos que pueden afectar al balance hídrico y estado de hidratación de las personas.



Descarga manual

## Contenidos del manual

- Evaluación del estado de hidratación.** Por Rosario Pastor Martín, doctora en Nutrición y Ciencias de los Alimentos Universidad Católica de Ávila, y vocal provincial de Alimentación de Zamora.
- Hidratación y disfagia orofaríngea.** Por Aquilino García Perea, Doctor en Farmacia y Dietista Nutricionista y vocal Nacional de Alimentación del CGCOF.
- Hidratación y cáncer.** Por Juan Fermín Jaraíz Arias, Dietista Nutricionista y vocal provincial de Alimentación de Cáceres.
- Hidratación y requerimientos legislativos en España.** Por Rafael Urrialde de Andrés, profesor honorífico de la Universidad Complutense de Madrid y vocal honorífico de Alimentación del CGCOF.
- Pautas de hidratación en diabetes.** Por Josep Antoni Tur Marí, catedrático de Fisiología, Universidad de las Islas Baleares, CIBEROBN y vocal provincial de Alimentación de las Islas Baleares.
- Pautas de hidratación en situaciones de ola de calor.** Por Alejandra León Botubol, Máster de atención farmacéutica y Farmacia asistencial y vocal provincial de Sevilla.
- Pautas de hidratación tras cirugía bariátrica.** Por María

Jesús Moreno Aliaga, catedrática de Fisiología Universidad de Navarra, CIBEROBN y vocal provincial de Alimentación de Navarra.

## Plantas Medicinales:

### Protocolos del Servicio de Indicación Farmacéutica en: **Trastornos urinarios leves**

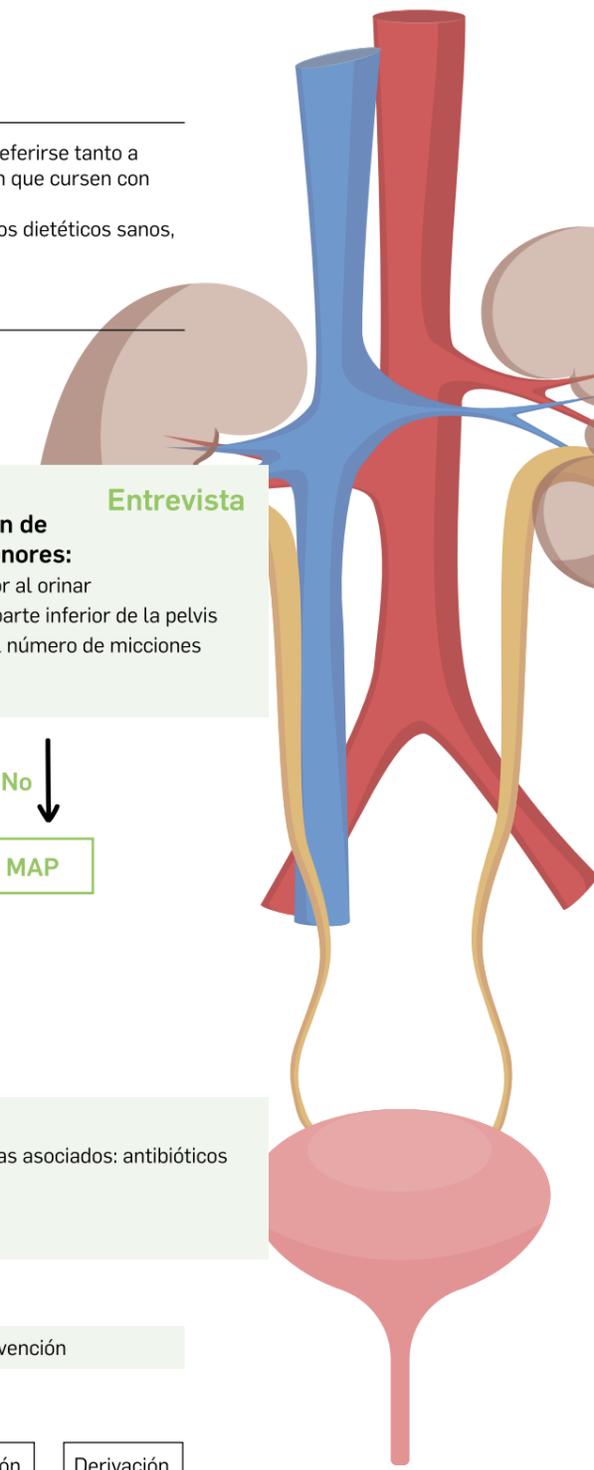
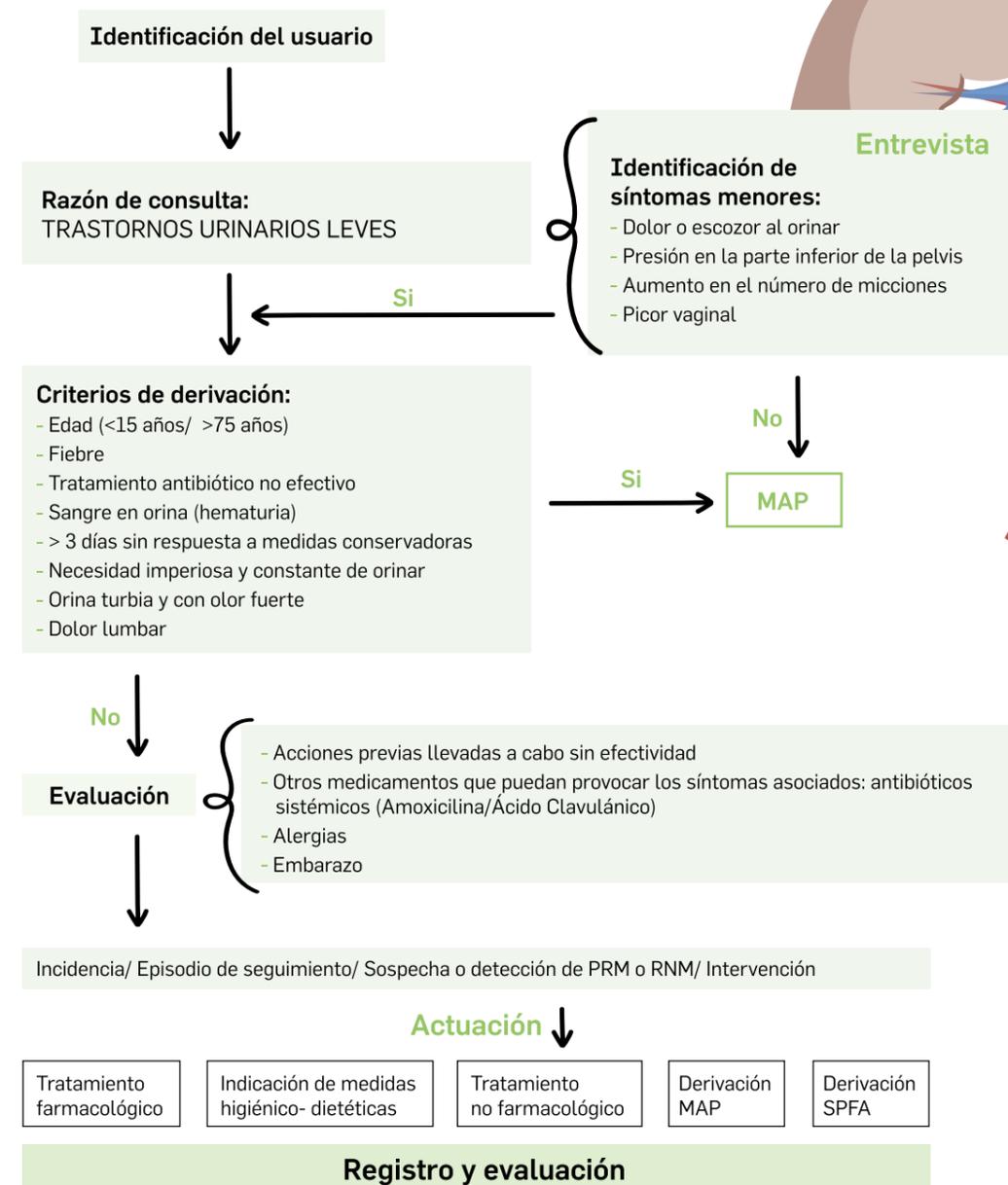
Autores: Villar Ferrer; M. M.\* Revisor: Allúe Creus, J.\*\*  
Lugar de trabajo: \*VPM COF A Coruña,\*\* VPM COF Barcelona

Protocolos coleccionables  
2º protocolo de 9

#### Definición

Los trastornos urinarios leves son alteraciones relativas a la micción que pueden referirse tanto a problemas del patrón miccional como a síntomas leves ocasionales o de repetición que cursen con dolor o escozor al orinar, picor vaginal, etc...  
Para evitarlos es importante prestar atención al primer nivel de tratamiento: hábitos dietéticos sanos, higiene correcta y patrón miccional regular.

#### Procedimiento



\*Adaptación procedimiento del Servicio de Indicación Farmacéutica de acuerdo con la Guía de Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en FC de Foro AF-FC 2019

## Actuación

### Tratamiento farmacológico

- Grupo terapéutico:
  - Antibióticos y antifúngicos.
  - Tratamiento con fitoterapia: *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Sprengel, *Equisetum arvense* L., *Urtica dioica* L., *Urtica urens* L. o una mezcla de las ambas especies, *Vaccinium macrocarpon* Ait.

## Gayuba

*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Sprengel

**Droga vegetal:** hoja.  
**Principales constituyentes:** arbutósido.  
**Indicación:** tratamiento en mujeres adultas de los síntomas de infecciones leves del tracto urinario inferior, tales como sensación de ardor al orinar y/o micción frecuente.  
**Grupo terapéutico:** G04BX Otros productos urológicos  
**Posología EMA:** 700 mg - 1050 mg de droga pulverizada dos veces al día. Dosis máxima diaria 1,75 g.  
**Posología específica de acuerdo con ficha técnica AEMPS:** 850 mg - 1.040 mg 2 veces al día, hasta una dosis máxima de 850 mg-1.040 mg 4 veces al día. No recomendada en niños y adolescentes < 18 años.  
**Contraindicaciones:** hipersensibilidad a gayuba o enfermedades renales.  
**Precauciones:** consultar con el médico en caso de fiebre o presencia de sangre en orina.  
**Reacciones adversas:** náuseas, vómitos y molestias gástricas. Puede observarse una coloración pardo-verdosa de la orina no patológica.

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/uvae-ursi-folium>

## Ortiga

*Urtica dioica* L., *Urtica urens* L. o una mezcla de las ambas especies

**Droga vegetal:** parte aérea, especialmente las hojas.  
**Principales constituyentes:** flavonoides y ácidos orgánicos  
**Indicación:** alivio de síntomas como dificultad en la micción y molestias del tracto urinario en pacientes a los que se les ha informado de que padecen hipertrofia benigna de próstata.  
**Grupo terapéutico:** G04CX Otros fármacos usados en la hipertrofia prostática benigna.  
**Posología EMA:** 380-570 mg de droga pulverizada como dosis única hasta 3-4 veces al día, durante 2-4 semanas.  
**Posología específica de acuerdo con ficha técnica AEMPS:** 580-870 mg 2 veces al día, durante 2 semanas. No se recomienda en niños y adolescentes menores de 18 años.  
**Contraindicaciones:** hipersensibilidad a ortiga.  
**Reacciones adversas:** no se han descrito a las dosis recomendadas.

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/urticae-herba>

### Indicación de medidas higiénico-dietéticas:

- Ingerir mínimo 1,5 litros de líquido al día salvo en situaciones en las que el médico establezca una ingesta de líquidos específica
- Usar jabones neutros para la limpieza de la zona íntima
- Higiene adecuada de la zona perianal después de la defecación
- Utilizar ropa interior del algodón
- Evitar prendas ajustadas
- Evitar excitantes como el alcohol, la cafeína, el tabaco y las bebidas carbonatadas
- No permanecer con el bañador húmedo durante mucho tiempo

## Cola de caballo

*Equisetum arvense* L.

**Droga vegetal:** parte aérea.  
**Principales constituyentes:** flavonoides y sales minerales.  
**Indicación:** aumentar la cantidad de orina consiguiendo limpiar el tracto urinario y ayudar en trastornos urinarios leves.  
**Grupo terapéutico:** C03DB Otros diuréticos ahorradores de potasio  
**Posología EMA:** 500-570 mg de droga pulverizada, 3 veces al día. Dosis máxima 1,5-1,7 g.  
**Posología específica de acuerdo con ficha técnica AEMPS:** 570 mg 3 veces al día, con desayuno, comida y cena, durante 2-4 semanas. No recomendada en niños < 12 años.  
**Contraindicaciones:** hipersensibilidad a cola de caballo o personas que tengan recomendado reducir la ingesta de líquido (como en el caso de enfermedades cardíacas graves o renales).  
**Reacciones adversas:** complicaciones gastrointestinales moderadas y erupciones alérgicas.

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/equiseti-herba>

## Arándano Rojo

*Vaccinium macrocarpon* Ait.

**Droga vegetal:** fruto.  
**Principales constituyentes:** las proantocianidinas (PAC). Actualmente está autorizado como complemento alimenticio y es ampliamente utilizado en caso de trastornos urinarios recurrentes.  
**Vaccini Macrocarpi Fuctus, Cranberry. ESCOP Monographs, 20n ed. Supplement 2009, pag 255-269. Thieme.**

**Advertencia:** no confundir con Arándano o Mirtilo (*Vaccinium myrtillus*)

### Recomendaciones de prevención:

- Orinar con frecuencia
- Orinar antes y después de mantener relaciones sexuales
- Evitar el estreñimiento
- Toma de probióticos y prebióticos que hayan demostrado efectividad para trastornos urinarios

<http://www.efsa.europa.eu/>



Toda la información en  
**BOT PLUS**

## Medidas preventivas para la apertura de playas y piscinas

Farmacéuticos de Salud Pública abordan las actuaciones previas y posteriores a la reapertura de piscinas y playas

La infografía, con las principales “Medidas preventivas y recomendaciones sanitarias para la apertura de piscinas y playas”, elaborada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la vocalía Nacional de titulares, junto con la Sociedad Española de Sanidad Ambiental (SESA), aborda desde cuáles son las actuaciones previas y posteriores a la reapertura de playas y piscinas, así como cuáles son las condiciones de aforo, qué servicios podrán disfrutarse y qué actividades deportivas o de recreo podrán realizarse también.



Descarga la infografía

Los farmacéuticos de Salud Pública señalan también la conveniencia de recordar a los usuarios las correctas normas de higiene y prevención, señalando la necesidad de abandonar la instalación ante cualquier síntoma compatible con la COVID-19. Además, para garantizar la distancia de seguridad de al menos dos metros entre los usuarios se aconseja utilizar señales en el suelo limitando los espacios.

“

El objetivo es minimizar el potencial de transmisión del SARS-CoV-2 y proporcionar un ambiente seguro y saludable durante el uso de las piscinas y playas

## Uso del OZONO frente al SARS-CoV-2

No se dispone de evidencias sobre la eficacia viricida del ozono frente al coronavirus

Las Vocalías Nacionales de Farmacéuticos Titulares y Óptica Oftálmica y Acústica han elaborado un informe técnico sobre la posible utilización del ozono para la desinfección de superficies y ambientes. Entre las ideas clave que se pueden extraer de este informe destaca que el ozono se encuentra actualmente en revisión en la Unión Europea para su uso como desinfectante de uso ambiental. No hay información concluyente de su efectividad, dosis, modo de empleo ni peligrosidad sobre la salud humana ni el medioambiente en su uso como



Descarga informe técnico

biocida. Además, no está aprobado por el Ministerio de Sanidad ni se incluye en el listado de productos viricidas autorizados y no se dispone de evidencias sobre su eficacia viricida frente al nuevo coronavirus SARS-CoV-2, por lo que no se puede concluir sobre su utilidad en la prevención del contagio.

Y, por último, actualmente no existe en España ningún producto biocida autorizado para su empleo mediante nebulización sobre las personas (en túneles o arcos desinfectantes).



Con la colaboración de:

Instituto  
Arkopharma

Vocalía Nacional de  
Oficina de Farmacia  
Plantas Medicinales

Farmacéuticos  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos



# 10.000 pacientes se benefician de la dispensación de medicamentos hospitalarios en farmacias durante el confinamiento



Esta cifra indica que se consolida una de las medidas que propuso el Consejo General de Farmacéuticos en el inicio de la pandemia con el objetivo de facilitar el acceso a los colectivos más vulnerables, reducir riesgo de contagios, favorecer la adherencia a los tratamientos y reducir la presión asistencial sobre los hospitales. Propuesta que se materializó el pasado 27 de marzo cuando el Ministerio de Sanidad autorizó a las Comunidades Autónomas a tomar medidas como la dispensación de medicamentos hospitalarios fuera del hospital a pacientes no ingresados.

Hasta la fecha Aragón, Andalucía, Cataluña, La Rioja y Cantabria, han establecido este sistema que se encuentra en estudio en otras autonomías para evitar desplazamientos y contagios a los colectivos más vulnerables.

El modelo favorece la práctica colaborativa entre la Farmacia Comunitaria y la Hospitalaria para garantizar la continuidad asistencial y que el medicamento siempre llegue al paciente a través de un farmacéutico.

## Día Mundial del Medioambiente

### La Farmacia española, a la vanguardia de la gestión responsable

Refuerza su compromiso con el medioambiente con la certificación ISO 14001



La Farmacia española da un paso más en su adaptación a los nuevos retos globales. El Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos ha obtenido la certificación ISO 14001:2015, manifestando así nuevamente el firme compromiso de la organización en el uso eficiente de los recursos y la reducción del impacto medioambiental.

Una iniciativa alineada también con el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, concretamente con los ODS 7,11,12,13, 14 y 15 y con la sostenibilidad medioambiental. El Consejo General, dentro de su Agenda Social y Sanitaria, está comprometida con el cumplimiento de los 17 ODS así como con los 10 Principios del Pacto Mundial de Naciones Unidas, del que es miembro desde 2008.

## Día Mundial Sin Tabaco

### Más de 150.000 españoles han iniciado programas para dejar de fumar con la ayuda del farmacéutico

Según los datos de dispensación en farmacias de los tratamientos de deshabituación tabáquica que empezaron a financiarse el 1 de enero, más de 150.000 españoles han iniciado un tratamiento para dejar de fumar en su farmacia con alguno de estos medicamentos.

Estos datos confirman que miles de españoles siguen programas de deshabituación tabáquica en su farmacia comunitaria, como ya venían haciendo con el consejo farmacéutico antes de que se financiaran. Las cifras se incrementan notablemente desde que comenzó la financiación, si bien hay que tener en cuenta que en el mes de abril han estado vigentes las más estrictas medidas de confinamiento que han reducido ostensiblemente la prescripción de estos fármacos.

## farmacia y vacunas

cursos  
#Online  
¡Inscríbete!  
Portalfarma.com



1ª Edición

## VACUNACIÓN ANTIGRIPIAL

Del 14 oct al 16 nov 2020

Plazo de inscripción:  
del 13 jul al 7 oct 2020

### OBJETIVO

Actualizar el conocimiento de los farmacéuticos sobre la gripe y sus consecuencias en nuestro medio, los tipos de vacunas disponibles y la importancia de la vacunación en su prevención, especialmente en los grupos vulnerables, y favorecer su labor asistencial para contribuir a aumentar la cobertura vacunal frente a esta enfermedad.

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€

No colegiado: 100€

### PROGRAMA <sup>(1)</sup>

**Capítulo 1:**  
Fundamentos de la vacunación

**Capítulo 2:**  
La gripe

**Capítulo 3:**  
Panorámica sobre los influenzavirus

**Capítulo 4:**  
Vacunación antigripal



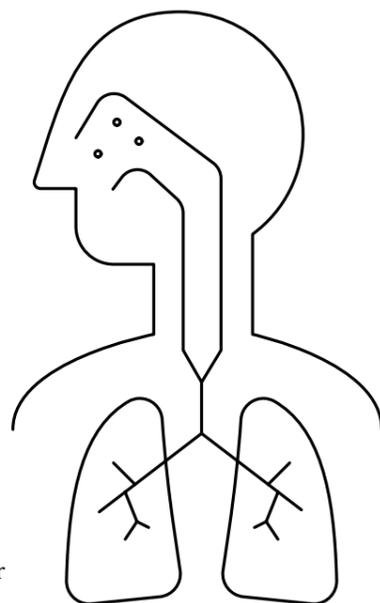
Con la colaboración de: SANOFI PASTEUR



(1) El Programa es preliminar y puede estar sujeto a pequeños cambios.

\* Pendiente solicitud de acreditación para farmacéuticos a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

# ASMA



Este informe revisa en profundidad el estado actual de la epidemiología y la farmacoterapia, con referencias al conocimiento sobre aspectos clínicos y la etiopatogenia; destacando el importante papel que el profesional farmacéutico puede desarrollar, en sus distintos ámbitos de actuación profesional, en la asistencia sanitaria a los pacientes con asma.

El asma es causado por una inflamación crónica de las vías respiratorias, condicionada en parte por factores genéticos y que suele provocar la aparición de tos y disnea. Una característica típica es su variabilidad, tanto de sus síntomas como de su afectación pulmonar, incluso en un mismo día. Existen numerosos factores desencadenantes de la enfermedad o de su exacerbación. El principal es la alergia, junto a otros como actividad profesional -especialmente entre ganaderos, agricultores, panaderos, carpinteros o en la industria farmacéutica- las condiciones ambientales, el ejercicio físico, el reflujo gastroesofágico, los factores emocionales o el uso de determinados fármacos. Y, por supuesto, el tabaquismo, que multiplica por cuatro las posibilidades de sufrir asma.

Si bien es una enfermedad sin cura de la que no se conocen por completo sus causas fundamentales, existen herramientas diagnósticas, terapéuticas y preventivas eficaces, que permiten reducir tanto el número de exacerbaciones de asma como de muertes relacionadas.

Es en este punto, siempre desde un seguimiento multidisciplinar de la enfermedad, donde adquiere relevancia el farmacéutico como un pilar básico en el adecuado asesoramiento y en la asistencia sanitaria a los pacientes a lo largo del proceso terapéutico.

### El papel asistencial del farmacéutico

El asma es, por su condición de patología crónica todavía sin cura, una entidad clínica que requiere un abordaje multidisciplinar en el cual el profesional farmacéutico es un pilar básico que puede jugar un papel relevante en el adecuado asesoramiento y la asistencia sanitaria a los pacientes en el proceso terapéutico. La proximidad y accesibilidad del farmacéutico para el ciudadano permite que pueda ejercer una labor activa a través de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales. Este informe, divulgado por el Consejo General, describe las principales vías asistenciales de actuación del profesional farmacéutico para con los pacientes asmáticos.



Descarga el punto farmacológico completo

“La proximidad y accesibilidad del farmacéutico permite que pueda ejercer una labor activa para con los pacientes asmáticos a través de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales”



## Montelukast: FDA exige advertencia especial sobre reacciones adversas graves neuropsiquiátricas y restringe su uso en rinitis alérgica

La FDA, agencia reguladora de medicamentos de los EE.UU., ha informado de las advertencias extremas en el uso de montelukast, en pacientes de asma y alérgicos, debido al riesgo de graves efectos adversos neuropsiquiátricos. Se ha recomendado incluir un “Recuadro de advertencias” más enfáticas en la información para la prescripción de montelukast, a fin de describir estos efectos secundarios graves para la salud mental y para recomendar que montelukast debe quedar reservado únicamente para tratar la rinitis alérgica en pacientes en quienes el tratamiento con otros medicamentos para la alergia no resulta eficaz o no pueden tolerarlos.

También exigirá una nueva “Guía del Medicamento para pacientes”, con el objetivo de educar a pacientes y padres/cuidadores acerca del perfil beneficio-riesgo del medicamento.

### Recomendaciones

Los pacientes y los padres/cuidadores deben interrumpir la administración de montelukast (Monkasta®, Pluralais®, Singulair® y EFG) e inmediatamente hablar con su médico en el caso de que el paciente o el niño experimenten cambios en el comportamiento o en el estado de ánimo, mientras utilizan el medicamento.

Los profesionales sanitarios deben considerar los riesgos y beneficios de montelukast al decidir prescribir o continuar el tratamiento con el medicamento para un paciente.

Artículos completos en la revista PANORAMA ACTUAL DEL MEDICAMENTO 432

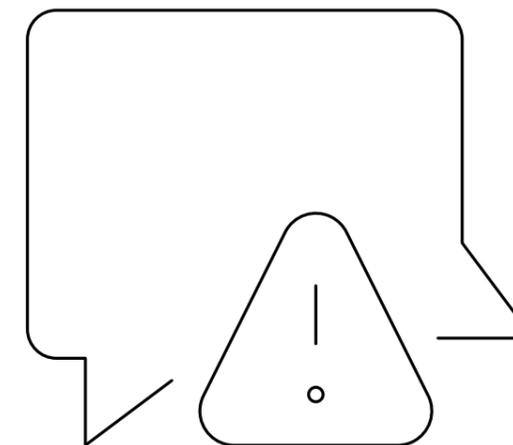


## Estradiol: crema vaginal de uso limitado a 4 semanas de tratamiento

La Agencia Europea de Medicamentos (EMA) ha informado que el Comité europeo para la Evaluación de Riesgos de Farmacovigilancia (PRAC) ha recomendado que las cremas de estradiol de alta concentración (0,01%) solo se usen como un tratamiento único durante un máximo de cuatro semanas.

Las cremas de estradiol se usan como terapia de reemplazo hormonal tópico, y algunas de uso vaginal están indicadas para tratar los síntomas de atrofia vaginal en mujeres posmenopáusicas.

El PRAC revisó los datos disponibles sobre la seguridad y la eficacia de las cremas que contienen estradiol de alta concentración y concluyó que la absorción de estradiol en el torrente sanguíneo es preocupante y podría tener efectos adversos similares a los observados con la terapia de reemplazo hormonal, como la hiperplasia/carcinoma endometrial, cáncer de mama y de ovario y eventos tromboembólicos.



## Alerta AEMPS

### Resistencia bacteriana y COVID-19: recomendaciones del PRAN para el uso prudente de los antibióticos durante la pandemia

La pandemia de COVID-19 constituye un reto sin precedentes en todos los aspectos de la atención sanitaria, también en el uso efectivo de los antibióticos y el manejo de infecciones bacterianas. La prescripción excesiva o inadecuada de tratamientos antibióticos en el contexto de la pandemia podría facilitar el desarrollo de bacterias resistentes y reducir la eficacia de futuros tratamientos, por lo que debe extremarse la prudencia en la utilización de este tipo de medicamentos.

Aunque la COVID-19 es una infección vírica y, por tanto, no se trata ni se previene con antibióticos, hay pacientes diagnosticados en los que existe confirmación o elevada sospecha de coinfección o sobreinfección bacteriana. En estos cuadros clínicos es inevitable considerar la prescripción de tratamiento antibiótico.

En los casos de pacientes diagnosticados con COVID-19 con infección bacteriana confirmada o alta sospecha de ella, el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) recomienda al profesional sanitario:

buscar el asesoramiento del equipo PROA (Programa de Optimización del Uso de Antibióticos) del hospital o el área de salud correspondiente; apoyar la decisión clínica de la prescripción de antibióticos en valores indirectos (biomarcadores) que evidencien infección bacteriana como el valor de procalcitonina; evitar profilaxis con antibióticos de forma generalizada para prevenir neumonía bacteriana; de acuerdo con las recomendaciones de la AEMPS, evitar la utilización sistemática de azitromicina en combinación con hidroxiquina en el tratamiento de COVID-19, ante la falta de evidencia de eficacia y los riesgos potenciales; recordar interacciones y toxicidad de los tratamientos y, si existe la posibilidad, reforzar la comunicación con el paciente para informarle de que el uso de antibióticos se justifica por una infección bacteriana ocasionada por una complicación secundaria a la infección viral.



### Importante

#### Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano (SEFV-H)

##### ¿Qué notificar?

No olvide notificar las sospechas de RAM en: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es). Y todas las relacionadas con medicamentos con un delante del nombre.

##### ¿Cómo notificar?

Notificar cualquier sospecha de RAM a su Centro Autonómico o Regional de Farmacovigilancia mediante las 'tarjetas amarillas' en [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)

##### ¿Dónde conseguir tarjetas amarillas?

Consultando a su centro correspondiente del SEFV-H. Podrá encontrar el directorio de centros en: [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com) [www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/docs/dir\\_serfv.pdf](http://www.aemps.gob.es/vigilancia/medicamentosUsoHumano/docs/dir_serfv.pdf).

##### ¿Dónde consultar las fichas técnicas y los prospectos de los medicamentos?

En la sección CIMA: [www.aemps.gob.es/CIMA](http://www.aemps.gob.es/CIMA) También disponibles en la base de datos Bot Plus

### Informes de posicionamiento terapéutico (IPT)

**Inotersén (Tegsedī®)** en el tratamiento de la amiloidosis hereditaria por transtiretina.

FECHA DE PUBLICACIÓN:  
27 DE MAYO DE 2020

**Patisirán (Onpattro®)** en el tratamiento de la amiloidosis hereditaria por transtiretina.

FECHA DE PUBLICACIÓN:  
27 DE MAYO DE 2020

Suscríbete a las ALERTAS FARMACÉUTICAS en tu área de COLEGIADOS en [Portalfarma.com](http://Portalfarma.com)



## Nuestros farmacéuticos, #SiempreDeGuardia

Para luchar contra la pandemia, para lo que necesites hoy y lo que venga mañana.



**Farmacéuticos**

Consejo General de Colegios Farmacéuticos



En colaboración con:



Gran campaña dirigida a la opinión pública que pone en valor la función sanitaria y la vocación de servicio público de la Farmacia

# Estamos #SiempreDeGuardia



Suceda lo que suceda, todos los ciudadanos tendrán siempre a un farmacéutico para ayudarle. Siempre al pie del cañón, con una red de farmacias preparada antes, preparada ahora y preparada para lo que pueda venir.

Revivir la famosa serie “Farmacia de Guardia”, contando para ello con uno de sus actores Miguel Ángel Garzón, “Quique” en la ficción, ha sido el hilo conductor elegido para lanzar esta campaña tan especial –una acción histórica y sin precedentes– que el Consejo General de Colegios Farmacéuticos dedica a toda la Profesión Farmacéutica.

El objetivo principal es homenajear a todos los profesionales del medicamento por su papel desempeñado durante la pandemia y que la opinión pública no olvide nunca la función sanitaria y la vocación de servicio público de los farmacéuticos, que en los momentos de mayor incertidumbre y dificultad han sido un ejemplo de entrega y de dedicación a la sociedad.

“ Dos semanas y media de duración. Cerca de 300 spots en televisión (informativos y programas de referencia). Un alcance de más del 80% de la población y presencia en diarios naciones y regionales, así como en los medios digitales de información y redes sociales

## Valores

Con un enfoque muy emocional, esta campaña transmite los valores de nuestra profesión que son también los valores de la farmacia: confianza, cercanía, dedicación y compromiso, que siempre han estado ahí y que con esta emergencia sanitaria hemos hecho más visibles que nunca. Una dedicación que durante la crisis del COVID-19 se ha cobrado la vida de 21 profesionales.

Una crisis donde se ha ofrecido a las autoridades sanitarias hasta 35 soluciones adaptadas a las necesidades de cada momento. Desde medidas para garantizar el abastecimiento de medicamentos o frenar la especulación en torno el precio de las mascarillas, hasta iniciativas para garantizar la seguridad de los pacientes en las fases de desescalada o propuestas para fortalecer el Sistema Nacional de Salud durante el proceso de reconstrucción. Una crisis donde se ha puesto en marcha la atención domiciliaria, que en el primer mes de confinamiento permitió atender a más 850.000 personas por los farmacéuticos comunitarios. Y también acciones sociales muy importantes que incluso se han exportado a otros países, como Mascarilla 19 contra la violencia de género.



“ Esta campaña transmite los valores de nuestra profesión que son también los valores de la farmacia: confianza, cercanía, dedicación y compromiso, que siempre han estado ahí y que con esta emergencia sanitaria hemos hecho más visibles que nunca.



En colaboración con:



## Cómo hemos cambiado

Mediante una serie de cards ilustradas y animadas, al más puro estilo de la serie Farmacia de Guardia, las redes sociales han contado este viaje de la farmacia en las últimas décadas. Un resumen de los avances más destacados desarrollados por Farmacéuticos como la e-receta privada, Bot Plus, la Escuela de Pacientes o la iniciativa Mi Farmacia Asistencial...

# Farmacia desde una pantalla...

Por Antonio Mingarro Muñoz-Cobo

**O**lvidémonos de lo que pudo ser y asumamos la evidencia: el mundo ya no va a ser igual. No lo será cuando vayamos por el pan, ni cuando compremos un coche, ni cuando elijamos un destino de vacaciones. Y por supuesto, cuando elijamos invertir tiempo de trabajo en una reunión científica. Para nadie será lo mismo. Y dentro de esa evidencia, menos aún para las tres grandes profesiones sanitarias de esta pandemia que aún persiste: Farmacia, Medicina y Enfermería. Porque las tres han vivido situaciones que se graban en la retina. Y las tres, que ya tenían un hondo prestigio ciudadano, adquieren ahora una responsabilidad paralela a su autoridad moral.

La vida nos ha confinado 100 días y puede que vuelva a hacerlo. Y los farmacéuticos, en su concepto dinámico, se han adaptado rápido. Su obligación de servir el medicamento a la sociedad como sus mayores técnicos, es inaplazable. La gente espera de un farmacéutico la capacidad de estar actualizado y casi la certeza de un futuro que casi nadie es capaz de predecir. A los farmacéuticos les preguntan por la vacuna, por la presencia del virus SARS-COV-2 en las superficies o por la contagiosidad en ambientes calurosos o húmedos. Las farmacias de España se han erigido en una especie de oráculo. Y en el corazón de cada profesional, hierve el oficio y el sentido del deber para hallar la respuesta. Por eso el desarrollo continuo no podía pararse. Y la respuesta a ello ha llegado con la tecnología.

La demanda ha sido enorme. Y por suerte, la oferta planteada, también. Mientras escribo estas líneas, escucho un webinar que dirigió Eugenio Sedano a principios de junio en el que expertos de la industria farmacéutica,

de FENIN, o de la patronal de bebidas, expusieron posibles salidas profesionales para los jóvenes estudiantes que terminan este año y deben decidir su futuro. En el “a priori” de hacerlo a ciegas, se multiplican las posibilidades de elegir gracias a foros “online” como éste, en el que el sector se ofrece a ellos, incluso con mayor agilidad que si lo hiciera de forma presencial, a través de ponencias detalladas y descargables, sobre las que sedimentar después la elección más decisiva.

Por supuesto, una parte de esos seminarios ha ido enfocada al COVID-19, que es ya un tema transversal en nuestra vida. Afecta a la alimentación, a los aspectos terapéuticos, a los legales e incluso a la farmacia se le plantea el reto de explicar la utilización adecuada de cada mascarilla. En las dudas sobrevenidas, lo más accesible ha sido calmarlas en una farmacia. Muchos pacientes se quedaron a medias en tratamientos en el hospital y dudan cómo retomarlos. Y en la farmacia ha habido formación para responderlo. Llega el verano y se plantea la duda de los rayos ultravioleta y su doble efecto. Por un lado, la menor polución que doblega su efectividad ante el virus. Y por otro, los efectos secundarios con los geles hidroalcohólicos y su peligrosidad al multiplicar los efectos del sol. Entran padres y madres dudando de qué crema solar llevarse porque sus esquemas cayeron. Y la farmacia vuelve a estar a la altura adivinando sus dudas, buscando la mejor manera de resolverlas e implicándose en la elección, para transmitir confianza.

Volverá el momento de reunir a la profesión en foros en que todo sea más cercano. Y en los que podamos ejercer eso que pomposamente se llama ahora “networking”, que no es más que la opción de vernos las caras.



En 2021 se viene el Congreso Mundial de Farmacia de Sevilla, aplazado por fuerza mayor. En el que cabe confiar que ya habrá vacuna o tratamiento y el peligro se habrá alejado. Mientras tanto, la tecnología es una respuesta fiable y que se debe aprovechar. Cada persona que entregó su vocación en la farmacia tiene dos familias: la suya cercana... y la que se ha ido creando a su alrededor de aquellos que se reconfortan con sus consejos prácticos. Nos hemos perdido una primavera con rayos de sol que sólo vimos desde el alfeizar de la ventana. Según como se mire, la vida nos robó una oportunidad o nos dio un segundo intento. Cantamos “el mes de abril robado” de Sabina como un himno solemne que nunca habíamos tomado como tal. Pero una cosa no cambió: nuestra confianza en quienes cuidan y curan. El afecto por esa amistad germinada en la botica ante alguien a quien apreciamos aún más. El agradecimiento infinito más allá de 5 minutos de aplausos. La certeza de que viajaremos a otro lugar y habrá siempre una botica cercana para mantener viva la llama. Brindemos por la tecnología que lo ha permitido como una cadena de engranaje para que todo siga rodando. También por esa formación que llega en “webinars” como solución con que conjugar servicio y responsabilidad. Y mantenemos la fe de que, aunque todo haya cambiado, detrás de un mostrador siempre hallaremos certezas, tranquilidad y una mano tendida...

**mope** os sigue aplaudiendo y agradeciendo todo vuestro esfuerzo y dedicación con este descuento. **Gracias por tanto.**

## Titulación Oficial Técnico Superior en Audiología Protésica

Pago fraccionado

**10% de descuento**

**100% on-line**

Modalidad **5 trimestres**

Oferta válida hasta el **31 de julio**

91 752 79 59 - 620 464 662

www.mope.es info@mope.es

**mope** ESPECIALISTAS EN AUDIOLOGÍA  
FarmaAudio

Informe semanal correspondiente a:  
**del 22 al 28 de junio**

Pos.	Nombre	Presentación	Farmacias que comunican faltas	Provincias que comunican faltas	Laboratorio	
1	980755	Osteopor	830 mg 40 comprimidos recubiertos	2.513	51	Pierre Fabre Ibérica
2	656809	Diprosalic solución tópica	60 g	2.203	51	MSD
3	678656	Trankimazin Retard	0.5 mg 30 comprimidos liberación prolongada	2.978	50	Pfizer Gep S.L.
4	885186	Trankimazin	0.5 mg 30 comprimidos	2.840	50	Pfizer Gep S.L.
5	678672	Trankimazin Retard	1 mg 30 comprimidos liberación prolongada	2.652	49	Pfizer Gep S.L.
6	658318	Lormetazepam Cinfa EFG	2 mg 20 comprimidos	803	49	Cinfa
7	662039	Adofen	20 mg 56 comprimidos dispersables	1.251	48	Ferrer internacional
8	974311	Flurpax	5 mg 60 cápsulas	1.511	47	Teofarma S.R.L.
9	723425	Edelsine	0.25/0.035 mg 3 x 21 comprimidos	1.444	47	Effik
10	662040	Adofen	20 mg 56 cápsulas	1.216	47	Ferrer internacional

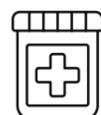
Falta de suministro comunicada por AEMPS

(1) Consulta de criterios establecidos en Portalfarma.com

¿No te has dado de alta aún en el CISMED?

**Registrarme**

Solicita la adhesión en:  
**adhesioncismed.nodofarma.es**



**8.900**

farmacias participantes en el CISMED

Accede a todos los listados actualizados semanalmente.

Disponibles en **Portalfarma**

## 7ª Sesión Ciclo COVID-19: Diagnóstico clínico, de laboratorio y aspectos terapéuticos

La Vocalía Nacional de Farmacéuticos Analistas Clínicos organizó este seminario, destinado a los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, farmacéuticos colegiados interesados, médicos, químicos y biólogos, con el objetivo de conocer la epidemiología del virus SARS-CoV-2, explicar la transmisión, su dispersión, las estrategias y retos que tienen los laboratorios para confirmar el agente, así como las limitaciones según las técnicas disponibles a aplicar y conocer los aspectos clínicos y terapéuticos. Las ponencias de este seminario se encuentran disponibles y en abierto en el canal YouTube de Farmacéuticos.

**Bienvenida y presentación**  
Jesús Aguilar Santamaría, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos y Marta García Collía, vocal nacional de Farmacéuticos Analistas Clínicos presentaron la sesión



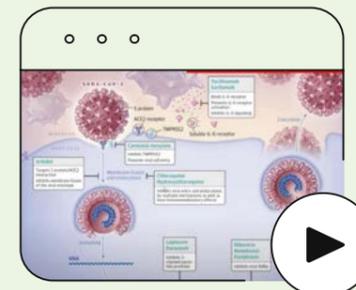
**Transmisión y dispersión del virus SARS-CoV-2**  
Rafael Cantón Moreno.  
Jefe de Servicio de Microbiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid



**Estrategias, retos y limitación diagnósticas de la infección COVID-19**  
Juan Carlos Galán Montemayor.  
Jefe Sección de Virología del Servicio de Microbiología. H. U. Ramón y Cajal, Madrid



**Aspectos clínicos y terapéuticos de la infección por COVID**  
Santiago Moreno Guillén.  
Jefe de Servicio de Enfermedades Infecciosas. H. U. Ramón y Cajal, Madrid

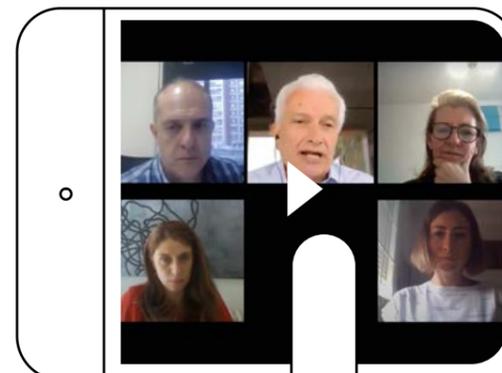


Ponencias disponibles en **YouTube DE FARMACÉUTICOS**

## Disponible el Webinar "Salidas Profesionales en el ámbito industrial"

Celebrado el pasado 2 de junio con el objetivo de exponer las diferentes salidas profesionales a las que un graduado en farmacia podría optar dentro del ámbito de la industria, alimentaria y cosmética.

Eugeni Sedano, vocal nacional de Industria, presentó la sesión y a los ponentes que intervinieron: Javier Sevilla, vocal de Industria del COF de Zaragoza y director de producción de Laboratorios TEVA, Nelly González, directora de Finanzas de la Federación Española de Industrias de Alimentación y Bebidas (FEIAB); María Aláez, directora técnica de la Federación Española de Tecnologías Sanitarias (FENIN) y Pilar García, directora técnica de la Asociación Nacional de Perfumería y Cosmética (STANPA).



HABLAMOS CON...

## Macarena Gómez

Farmacéutica en la distribución

“HEMOS DEMOSTRADO QUE SOMOS UN PILAR FUNDAMENTAL DENTRO DE LA ASISTENCIA SANITARIA NACIONAL”



**Farmacéuticos en la distribución. Unos profesionales que han trabajado duro para que la COVID-19 no paralizase el suministro de medicamentos, ni se viera afectado el servicio que prestan a las farmacias. Unos profesionales con frecuencia desconocidos, pero cuya labor es esencial en el correcto funcionamiento de la cadena del medicamento. Hablamos de ello y del impacto de la COVID-19 en el sector de la distribución farmacéutica con Macarena Gómez Pérez, farmacéutica en la distribución y responsable del departamento de Dirección Farmacéutica y Calidad en Bidafarma.**

**Distribución farmacéutica y COVID-19 ¿qué aspectos destacarías de esta crisis sanitaria sin precedentes?** Esta crisis nos ha permitido ser más conscientes del importante peso que tenemos en la sociedad, hemos sido esenciales gracias a que las farmacias han demostrado que son un eslabón imprescindible en el sistema sanitario nacional, aunque no hayan sido reconocidos públicamente durante esta

pandemia como lo que son, sanitarios de primer nivel.

Junto con los sanitarios de hospitales y atención primaria, nuestras farmacias han estado al pie del cañón, sin medios de protección durante las primeras semanas y con muchas inseguridades ante este enemigo invisible que apareció en nuestras vidas. Junto a ellos hemos estado nosotros, garantizándoles el suministro frente a circunstancias muy adversas.

Esta crisis nos ha hecho fuertes, estamos capacitados para buscar soluciones y garantizar el suministro a cada una de las farmacias y éstas a sus pacientes, siempre aplicando los máximos estándares de calidad y priorizando la seguridad de nuestros empleados y subcontratas, principalmente el personal de prevención, limpieza y transportes, que sin su profesionalidad y dedicación no hubiésemos ganado esta partida.

**Garantizar el acceso del medicamento a todos los pacientes ha sido un objetivo prioritario y alcanzado por todos los agentes de la cadena ¿Qué labor o acciones destacaría por parte de la distribución?**

Nuestra maquinaria no ha parado en ningún momento, aunque en los comienzos nadie pensó que esto derivara en una pandemia como la que estamos aun padeciendo, empezamos a reforzar el aprovisionamiento de determinados grupos de medicamentos como eran los antitérmicos, broncodilatadores, antitusivos y ansiolíticos principalmente, así como antisépticos y geles hidroalcohólicos y, por último, material de protección tales como guantes y mascarillas.

Luchamos por mantener el nivel de entregas y todos los servicios que ya disponían las farmacias, reforzamos stocks en previsión de cortes logísticos e iniciamos colaboraciones inéditas hasta el momento como la distribución de medicación hospitalaria en coordinación con los Colegios Oficiales de Farmacéuticos y trabajamos junto a CC AA para la distribución de cloroquinas e hidroxicloroquinas.

**Una de las medidas excepcionales llevadas a cabo en esta pandemia ha sido la dispensación de medicamentos hospitalarios a través de la farmacia comunitaria ¿Qué destacaría de esta colaboración realizada?**

Ha sido una intervención crucial que ha permitido la continuidad en sus tratamientos a todos aquellos pacientes que lo requerían.

Las farmacias han vuelto a demostrar su importante papel para garantizar la medicación a cualquier paciente que lo necesite, esforzándose y colaborando para ello.

**¿Y de la participación en concreto de la distribución farmacéutica?**

Nosotros no podíamos quedar fuera de este importante proyecto. Se nos planteó la participación a través de los Colegios Oficiales de Farmacéuticos y de inmediato lo aceptamos.

En Bidafarma ya disponíamos de una aplicación para la trazabilidad que rápidamente nos permitió ofrecer las herramientas técnicas y logísticas para implantar esta sistemática con las máximas garantías.

Coordinamos nuestra red logística y la adaptamos para incluir a los Hospitales como punto de recogida y de allí trazar la entrega en las distintas farmacias participantes del proyecto. De esa manera el paciente acudía a su farmacia habitual y evitábamos que tuviese que desplazarse al centro hospitalario, reduciéndole una posible exposición al virus y descargando al personal de hospital de la carga adicional que implicaba la entrega de esta medicación a cada uno de los pacientes.

La experiencia ha sido muy satisfactoria y nos consta que los centros hospitalarios y los pacientes esperan que esta medida haya llegado para quedarse ya que el resultado ha superado las expectativas de todos.

**Sin duda, un tema recurrente en los medios han sido las mascarillas ¿Cómo se ha gestionado por parte de la distribución?**

Ha sido un mundo en el que no hubiésemos deseado entrar, nuestros proveedores habituales no nos podían abastecer, la alta demanda de mascarillas nos derivó a buscar proveedores.

La situación vivida desde marzo de 2020 en cuanto al abastecimiento de mascarillas para la población (a través de las oficinas de farmacia), dado que nuestros proveedores habituales no nos podían abastecer, nos hizo contactar con nuevos proveedores que nos aseguraran material de calidad, con un precio admisible y unos plazos de entrega lo más reducidos posibles. Carecíamos de stock para nuestras farmacias y era vital conseguirlo en cuestión de días, nos marcamos líneas rojas por las que nunca pasamos y que afortunadamente nos hicieron hacer una correcta gestión de este asunto.

Nuevas fechas

## Sevilla

### Capital Mundial de la Farmacia

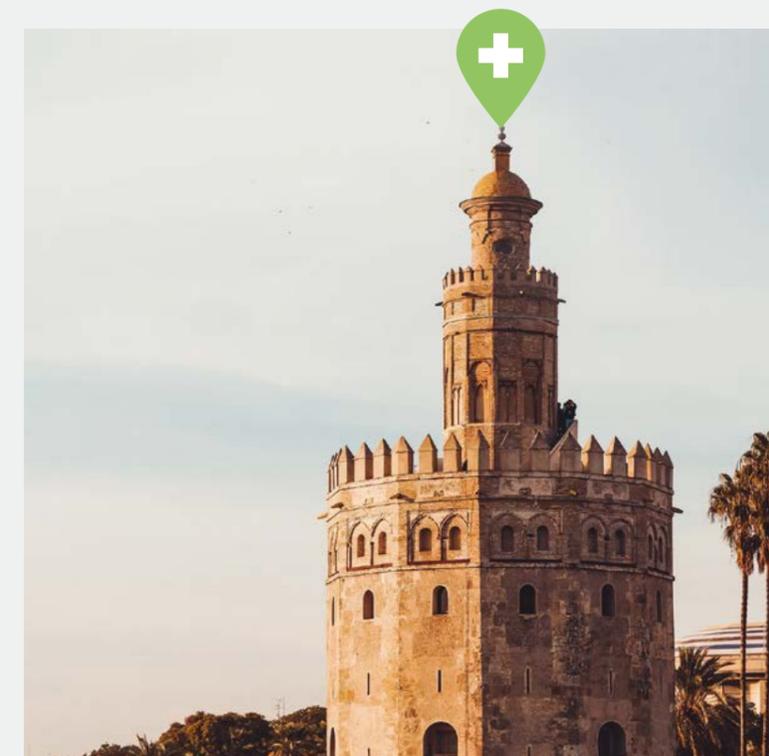
14 al 16 de septiembre de 2021

En septiembre de 2021 Sevilla acoge por primera vez y en la misma sede el **80º Congreso Mundial de la Federación Internacional Farmacéutica** y el **22º Congreso Nacional Farmacéutico**.

En el Palacio de Congresos FIBES II:  
**+5.000** personas  
**+100** países  
**5** días para conocer un interesante contenido científico.

**Inscríbete y reserva tu plaza:**

[www.congresonacionalfarmacautico.com](http://www.congresonacionalfarmacautico.com)



Sevilla  
**22 CONGRESO NACIONAL FARMACÉUTICO**  
14 - 16 SEP 2021  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**fip**  
SEVILLE 2021  
FIP WORLD CONGRESS  
12-16 September

## HABLAMOS CON...

Aún así tenemos cierto sabor agri-dulce con todo esto, conseguimos disponer de material de protección con las certificaciones pertinentes en su momento, sin ayuda ni orientación en los comienzos por parte de la Administración, con cumplimiento de las resoluciones del Ministerio de Industria en cuanto a EPIS en el momento de la adquisición. Nos hubiese gustado que en el momento adecuado hubiesen estado estos estrictos controles internacionales a los importadores y habernos evitado inconvenientes.

**A veces es desconocido el papel de los farmacéuticos trabajando en la distribución ¿Qué se puede hacer para que tenga mayor visibilidad y reconocimiento?**



Realizamos una labor que ante nuestras farmacias sí nos sentimos visible, ya que siempre hemos priorizado la gestión de nuestros almacenes y garantizado la calidad del servicio ofrecido a nuestros socios. Además, en los últimos años hemos realizado un importante esfuerzo para la implantación de las Buenas Prácticas de la Distribución y obtener la Certificación Europea de nuestros almacenes.

Es posible que sumado todo respecto a otros profesionales sanitarios se tenga la percepción de que somos menos visibles pero sin los farmacéuticos de distribución el medicamento no llegaría a cada una de las oficinas de farmacia con todas las garantías de seguridad establecidas por la Administración.

Quizás en la etapa formativa de la Facultad, si es donde la distribución farmacéutica es una salida profesional desconocida para todos los estudiantes. Para paliarlo, desde Bidafarma participamos en foros profesionales y encuentros en el ámbito académico, fomentamos las visitas para que los futuros profesionales de la farmacia conozcan el funcionamiento de los almacenes y la distribución como posible opción a la hora de sumergirse en el mercado laboral.

**En un mundo cada vez más global, más digital en donde todo es inmediato ¿Cómo se puede o debe emplear la tecnología para fortalecer la relación entre farmacia y distribución?**

La tecnología siempre debe ser un facilitador del servicio y del cambio con el fin de compartir la información, colaborar y mejorar la eficiencia de la cadena de valor y de los servicios sanitarios. Debe permitir desarrollar nuevos productos y/o servicios que aporten valor al paciente/cliente.

El análisis de datos y la compartición de datos en tiempo real deben permitir un abastecimiento correcto y un servicio excelente, optimizando todo el proceso y los recursos. También la tecnología debe ser un facilitador para garantizar la trazabilidad de todo el proceso de entrega de cualquiera de los servicios a ofrecer a las farmacias y a los clientes/pacientes. Esto también permitirá controlar la entrada de productos o servicios falsificados o que no tengan los requisitos sanitarios correspondiente. En definitiva, garantizar todo el proceso de distribución.

**Aún es pronto, pero recién salidos del estado de alarma ¿Alguna lección aprendida de esta emergencia sanitaria?**

A nivel personal pienso que la vida es maravillosa y la salud es el bien más valioso que tenemos, debemos asimilar situaciones extremas como la vida y valorar lo afortunados que somos porque seguimos aquí y apoyar a tantos que han perdido a seres queridos o que han padecido la enfermedad.

A nivel profesional me ha enseñado a que en momentos de crisis nos crecemos y somos capaces de sacar adelante cualquier cosa, proyectos impensables de implantar de un día para otros los hemos hecho y hemos demostrado que somos un pilar fundamental dentro de la asistencia sanitaria nacional y que hay grandes profesionales en la distribución farmacéutica nacional.

**Y finalmente, una reflexión global ¿Cómo ve el futuro de la Profesión Farmacéutica?**

Lo veo con un alto grado de profesionalización y especialización, cada vez más inmerso en las nuevas tecnologías y en proyectos dirigidos hacia la excelencia con el paciente.

## Publireportaje

### MOVICOL®, un laxante para el estreñimiento y la impactación fecal<sup>1</sup>

El manejo del estreñimiento crónico a largo plazo y de una impactación fecal, puede implicar un riesgo de desequilibrio hidroelectrolítico por pérdida de líquidos a través de la evacuación de las heces, sobre todo en los pacientes con enfermedades renales y cardíacas, con escasa ingesta de líquido, pacientes oncológicos y terminales, que requieren mantener una adecuada homeostasis del medio interno.<sup>2</sup>

MOVICOL®, es un laxante osmótico de prescripción indicado para el tratamiento del estreñimiento crónico y de la impactación fecal, que contiene una combinación de Macrogol 3350 (también llamado PEG o polietilenglicol 3350) y electrolitos en forma de sales de sodio y potasio (bicarbonato sódico, cloruro sódico, cloruro potásico)<sup>3</sup>. Este medicamento, por su contenido en sales, cumple con la función de minimizar la posibilidad de un desequilibrio hidroelectrolítico ya que la solución resultante en el medio interno es iso-osmótica<sup>3</sup>. Esto unido a que no se absorbe o metaboliza hace que tenga un **buen perfil de seguridad**.<sup>3</sup>

La concentración de electrolitos en MOVICOL® está calculada para permitir una absorción de los mismos semejante a su secreción, dando como resultado la **ausencia de ganancia o pérdida neta de electrolitos y de agua**.<sup>3</sup> En tratamientos crónicos, no se han observado cambios clínicamente significativos en los electrolitos séricos, por lo que puede ser el laxante recomendado en población geriátrica para minimizar el efecto sobre el desequilibrio hidroelectrolítico.<sup>2</sup> Además, Macrogol 3350 debido a su peso molecular retiene más agua que otros laxantes como Macrogol 4000, por lo que posee un mayor potencial osmótico necesario para la acción laxante<sup>5,6</sup>. Si el objetivo es conseguir el mínimo efecto sobre el equilibrio hidroelectrolítico del paciente, MOVICOL® sería una opción segura y efectiva. Además, como medicamento de prescripción, la sustitución de MOVICOL® en la oficina de farmacia por otros medicamentos laxantes no equivalentes (con distinta composición, forma farmacéutica, vía de administración y dosificación), no puede realizarse si no ha sido previamente indicada por su médico.<sup>3</sup>

#### Eficacia científica demostrada

La eficacia de MOVICOL® está demostrada a través de diferentes estudios que han permitido concluir buenos resultados en cuanto al aumento del número de deposiciones por semana, la disminución del esfuerzo evacuatorio, la tolerabilidad por parte del paciente y la ausencia de necesidad de medidas de rescate.<sup>7,8,9</sup>

El tratamiento a largo plazo con MOVICOL® no se relacionó con eventos adversos clínicamente significativos en el peso corporal ni en valores bioquímicos sanguíneos durante dos años en pacientes con estreñimiento y con discapacidad intelectual severa.<sup>9</sup>

Después de 72 horas, entre el 81.3% y 89.3% de pacientes tratados había logrado la desimpactación sin efectos secundarios, y la mayoría de ellos experimentó una mejora en el número, consistencia y facilidad de evacuación de heces al segundo día de tratamiento.<sup>1</sup> Además, el uso de MOVICOL® en el manejo del estreñimiento en personas con discapacidad intelectual severa puede ser coste efectivo reduciendo el coste hospitalarios de laxantes.<sup>9</sup>

MOVICOL® además, facilita la administración y el correcto cumplimiento del tratamiento por los pacientes gracias a la **flexibilidad de presentaciones** como la solución oral en sobres, que permite que pueda tomarse en cualquier momento del día sin necesidad de disolver en agua.<sup>10</sup>

## EN EL día A DÍA

### Una prioridad

La excelencia en el servicio a la farmacia.

### Una necesidad

La uniformidad de criterios de los cuerpos de inspección a nivel nacional.

### Un deseo

Conciencia social para evitar que se repita la historia.

### Un consejo profesional

Confía en los excelentes profesionales que tienes en tu cooperativa, trabajan por y para ofrecerte el mejor servicio.

### Una petición

Que la farmacia no pierda su esencia y sentimiento cooperativista.

# La SOLUCIÓN LISTA para TOMAR



**MOVICOL**  
solución oral  
en sobre

sobre  
**BEBIBLE**



Abrir



Tomar



Seguir

## MOVICOL®

Solución oral en sobre

Tratando el estreñimiento<sup>10</sup>

Contiene Macrogol 3350 y electrolitos.<sup>10</sup>

◆ No existe ganancia o pérdida neta de sodio, potasio y agua por la presencia de los electrolitos.<sup>10</sup>

◆ La **adición de electrolitos (E-)** al polietilenglicol 3350 contribuye al **gradiente osmótico** necesario para la acción del laxante<sup>2</sup>

◆ Puede ser el **laxante recomendado en población geriátrica** para **minimizar el efecto sobre el desequilibrio hidroelectrolítico**.<sup>2</sup>

◆ No crea tolerancia.<sup>3,9</sup>

◆ No se metaboliza.<sup>3,10</sup>

◆ No se absorbe.<sup>3,10</sup>

◆ No fermenta.<sup>3,10</sup>



Se puede utilizar durante el embarazo y la lactancia.<sup>10</sup>

**NORGINE**

**1. NOMBRE DEL MEDICAMENTO.** Movicol solución oral en sobre. **2. COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada sobre de 25 ml de Movicol contiene los siguientes principios activos: Macrogol 3350 13,125 g. Cloruro de sodio 0,3508 g. Hidrogenocarbonato de sodio 0,1786 g. Cloruro de potasio 0,0502 g. El contenido en electrolitos presentes en cada 25 ml por sobre, es el siguiente: Sodio 325 mmol/L. Cloruro 267 mmol/L. Potasio 27 mmol/L. Hidrogenocarbonato 85 mmol/L. Esto corresponde a la siguiente cantidad de cada electrolito en cada dosis de 25 ml: Sodio 8,125 mmol. Cloruro 6,675 mmol. Potasio 0,675 mmol. Hidrogenocarbonato 2,125 mmol. Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección 6.1. **3. FORMA FARMACÉUTICA.** Solución oral en sobre. Líquido fluido, claro, incoloro a amarillo claro. **4. DATOS CLÍNICOS. 4.1. Indicaciones terapéuticas.** Tratamiento del estreñimiento en adultos y adolescentes (a partir de 12 años). Movicol también es efectivo en resolver la impactación fecal, definida como estreñimiento refractario con carga fecal del recto y/o del colon. **4.2. Posología y forma de administración.** **Posología.** Movicol debe ser usado directamente del sobre. Este producto no necesita ser diluido en agua. **Estreñimiento crónico.** Un tratamiento para el estreñimiento con Movicol no debe sobrepasar normalmente 2 semanas, aunque puede repetirse si es necesario. Como para todos los laxantes, no se recomienda el uso prolongado aunque puede ser necesario en pacientes con estreñimiento crónico grave o resistente, secundario a esclerosis múltiple o enfermedad de Parkinson o inducido por fármacos que producen estreñimiento, en particular opiáceos, antimuscarínicos. **Adultos, adolescentes y personas de edad avanzada:** 1-3 sobres al día en dosis divididas, según la respuesta. En uso prolongado, la dosis puede ser reducida a 1 o 2 sobres al día. **Niños (menores de 12 años):** No recomendado. Existen presentaciones de Movicol para niños. **Pacientes con insuficiencia renal:** No es necesario un ajuste de dosis para el tratamiento del estreñimiento. **Impactación fecal.** Se recomienda que pacientes que usen Movicol para la impactación fecal, tomen 1 litro adicional de líquido al día. Un tratamiento para la impactación fecal con Movicol, no excederá normalmente de 3 días. **Adultos, adolescentes y personas de edad avanzada:** 8 sobres al día. Todos deberán consumirse dentro de un periodo de tiempo de 6 horas. **Niños (menores de 12 años):** No recomendado. Existen presentaciones de Movicol para niños. **Pacientes con función cardiovascular deteriorada:** Para el tratamiento de impactación fecal la dosis deberá dividirse para que no se tomen más de dos sobres en una hora. **Pacientes con insuficiencia renal:** No se necesita cambio de dosificación para el tratamiento de impactación fecal. Se recomienda beber suficiente cantidad de líquido (generalmente de 2 a 2,5 litros al día) para mantener una buena salud. **4.3. Contraindicaciones.** Obstrucción o perforación intestinal debido a trastornos estructurales o funcionales de la pared del intestino, íleo y condiciones inflamatorias graves del tracto intestinal, tales como la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa y el megacolon tóxico. Hipersensibilidad a los principios activos o a alguno de los excipientes incluidos en la sección 6.1. **4.4. Advertencias y precauciones especiales de empleo.** El contenido líquido de Movicol solución oral no sustituye la ingesta normal de líquido y debe mantenerse una adecuada ingesta de líquidos. El diagnóstico de impactación / carga fecal del recto deberá ser confirmado mediante exámenes físicos y radiológicos del abdomen y recto. Pueden producirse reacciones adversas moderadas tal y como se indica en la Sección 4.8. Si los pacientes desarrollan cualquier síntoma de pérdida de fluido/electrolitos (por ejemplo, edema, respiración débil, incremento de la fatiga, deshidratación, fallo cardíaco), deberá suspenderse rápidamente el uso de Movicol y medir los electrolitos, y cualquier otra anomalía deberá tratarse adecuadamente. La absorción de otros medicamentos puede verse transitoriamente reducida debido al incremento del tránsito gastrointestinal inducido por Movicol (ver sección 4.5). Este medicamento contiene 186,87 (8,125 mmol) de sodio por dosis, equivalente al 9,3 % de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada en la dieta por la OMS. En el tratamiento a largo plazo del estreñimiento, la dosis máxima diaria de este producto es equivalente al 28% de la ingesta diaria máxima de sodio recomendada por la OMS. Movicol se considera alto en sodio. Debe ser especialmente tenido en cuenta en aquellos pacientes con dietas bajas en sal. **4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** El Macrogol aumenta la solubilidad de los medicamentos que son solubles en alcohol y relativamente insolubles en agua. Existe la posibilidad de que la absorción de otros medicamentos se vea transitoriamente reducida durante su uso con Movicol solución oral (ver sección 4.4). Existen informes aislados de la disminución de eficacia con algunos medicamentos administrados concomitantemente, por ejemplo los antiepilépticos. **4.6. Fertilidad, embarazo y lactancia. Embarazo.** Hay datos limitados relativos al uso de Movicol en mujeres embarazadas. Los estudios realizados en animales han mostrado toxicidad indirecta para la reproducción (ver sección 5.3). Clínicamente, no se prevén efectos cuando se administra este medicamento durante el embarazo puesto que la exposición sistémica a macrogol 3350 es insignificante. Movicol se puede utilizar durante el embarazo. **Lactancia.** No se prevén efectos en niños/recién nacidos lactantes puesto que la exposición sistémica a macrogol 3350 en madres en período de lactancia es insignificante. Movicol puede ser utilizado durante la lactancia. **Fertilidad.** No hay datos sobre los efectos de Movicol en la fertilidad humana. No hubo efectos sobre la fertilidad en estudios con ratas macho y hembra (ver sección 5.3). **4.7. Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** La influencia de Movicol sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante. **4.8. Reacciones adversas.** Las reacciones adversas relacionadas con el tracto gastrointestinal ocurren con mayor frecuencia. Estas reacciones pueden ocurrir como consecuencia de la expansión del contenido del tracto intestinal, y a un incremento en la motilidad debido al efecto farmacológico de Movicol. La diarrea moderada en general remite con la reducción de la dosis. Se desconoce la frecuencia de las reacciones adversas, ya que no puede estimarse a partir de los datos disponibles. La lista de reacciones adversas está basada en los productos de la gama Movicol actual. **Notificación de sospechas de reacciones adversas.** Es importante notificar sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano Website: [www.notificaram.es](http://www.notificaram.es). **4.9. Sobre dosis.** El dolor agudo abdominal o distensión puede tratarse por aspiración nasogástrica. Una pérdida importante de líquidos por diarrea o vómitos puede requerir el tratamiento de los trastornos electrolíticos. **6. DATOS FARMACÉUTICOS. 6.1. Lista de excipientes.** Sacralosa. Agua Purificada. Aroma de fresa-plátano conteniendo sustancias aromatizantes naturales (incluyendo extractos de fruta de fresa y plátano), preparaciones aromatizantes (incluyendo apio) y propilenglicol. **6.2. Incompatibilidades.** No procede. **6.3. Periodo de validez.** 2 años. **6.4. Precauciones especiales de conservación.** No conservar a temperatura superior a 30°C. No refrigerar ni congelar. **6.5. Naturaleza y contenido del envase.** Sobres compuestos por: tereftalato de polietileno, aluminio y polietileno. Tamaños de envase: cajas de 10, 20, 30 y 50 sobres. Puede que solamente estén comercializados algunos tamaños de envases. **6.6 Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones.** Ninguna especial. **7. TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** NORGINE DE ESPAÑA, S.L.U. Julián Camarillo, 21 B, 4ª planta. 28037, Madrid, España. **10. FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO.** 04/2019. **Régimen de prescripción y dispensación:** MEDICAMENTO SUJETO A PRESCRIPCIÓN MÉDICA. Movicol Solución oral en sobre: 10 Sobres: PVP 8,11€. PVP IVA 8,43€; 30 Sobres: PVP 15,58€. PVP IVA 16,20€. **Condiciones de financiación:** Excluido oferta SNS.

Órgano o sistema	Reacción adversa
Trastornos del sistema inmune	Reacciones alérgicas incluyendo reacciones anafilácticas, disnea, y reacciones cutáneas (ver a continuación).
Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo	Reacciones alérgicas cutáneas incluyendo angioedema, urticaria, prurito, erupción, eritema.
Trastornos del metabolismo y de la nutrición	Desequilibrios electrolíticos, particularmente hiperpotasemia e hipopotasemia.
Trastornos del sistema nervioso	Dolor de cabeza.
Trastornos gastrointestinales	Dolor abdominal, diarrea, vómitos, náuseas, dispepsia, distensión abdominal, borborismo, flatulencia, molestias anorrectales.
Trastornos generales y alteraciones en el lugar de administración	Edema periférico.

**Referencias:**

- Minguez M et al. Utilización del polietilenglicol como tratamiento en el estreñimiento funcional y la impactación fecal. Rev Esp Enferm Dig 2016; 108 (12): 790-806.
- Böhmer F. et al. Consensus Statement: Value of electrolytes in the use of laxatives for the treatment of constipation in the elderly. EUROJGER VOL. 10 (2008) NO. 1.
- Fichas técnicas de MOVICOL® y MOVICOL® sabor neutro.
- Lee-Robichaud H et al. Lactulose versus Polyethylene Glycol for Chronic Constipation. Cochrane Database Syst Rev. 2010;(7):CD007570. Published 2010 Jul 7. doi:10.1002/14651858.CD007570.pub2
- Chaussade S. et al. Comparison of efficacy and safety of two doses of two different polyethylene glycol-based laxatives in the treatment of constipation. Aliment Pharmacol Ther 2003;17(1):165-72.
- Seinelä L. et al. Comparison of polyethylene glycol with and without electrolytes in the treatment of constipation in elderly institutionalized patients: A randomized, doubleblind, parallel-group study. Drugs Aging. 2009;26(8):703 713.
- Attar A, et al. Comparison of a low dose polyethylene glycol electrolyte solution with lactulose for treatment of chronic constipation. Gut. 1999 Feb;44(2):226-30.
- Gruss HJ, Teucher T. Treatment of chronic constipation. Results of a multi-centre observation period on the use of polyethylene glycol 3350 plus electrolytes. Der Allgemeinarzt 1999; 21(16):1342-1350.
- Migeon Duballet. Long-term efficacy and costeffectiveness of polyethylene glycol 3350 plus electrolytes in chronic constipation: a retrospective study in a disabled population Current Medical Research and Opinion 2006, Vol. 22:1227-1235.
- Ficha técnica MOVICOL® Solución oral en sobre.

MOVICOL, NORGINE y su logo son marcas registradas del grupo de empresas Norgine. NORGINE recoge activamente comentarios sobre sus productos y su uso. Cualquier evento adverso deberá ser comunicado a su distribuidor local o a Norgine de España S.L.U. Estas imágenes se utilizan solamente para fines ilustrativos y cualquier persona representada en ella es un modelo. ES-GE-MOV-2000001 - Fecha de Revisión del Material: 08/06/2020

**MOVICOL®**  
Solución oral en sobre

**NORGINE**

## FARMACIA ASISTENCIAL

# Casi 800 pacientes se benefician ya de Mi Farmacia Asistencial en Aragón

176 farmacias, 222 farmacéuticos y 760 pacientes se suman al despliegue de Mi Farmacia Asistencial en Aragón, iniciado el 9 de marzo



Transcurridos algo más de 100 días desde la presentación de la extensión de Mi Farmacia Asistencial a las tres provincias de Aragón, y pese a la situación generada por la emergencia sanitaria del COVID-19, las farmacias han seguido trabajando en el impulso de este proyecto, con 26.671 registros en el Servicio de Dispensación y 206 del Servicio de Indicación Farmacéutica.

Asimismo, actualmente los Colegios de Farmacéuticos que lo desean están adhiriéndose al proyecto para continuar el despliegue en diferentes provincias del país, promoviendo así esta iniciativa tecnológica y asistencial para la generalización de los servicios profesionales farmacéuticos.



Toda la información en PortalFarma

“ A pesar de la pandemia, las farmacias de Aragón han seguido impulsando el proyecto Mi Farmacia Asistencial

## Gestión de los Productos de Autocuidado en la farmacia comunitaria

¿Cómo puedes mejorar la gestión de los productos de autocuidado en tu farmacia?

- ✓ Mejora tu conocimiento analizando el proceso de venta
- ✓ Aprende a potenciar tus habilidades en la gestión de equipos y la relación con el paciente

Formación 100% Online

Materiales multimedia

Casos prácticos

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 9,6 créditos

Inscríbete en [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

Curso online

Gestión de Productos para el Autocuidado en la farmacia comunitaria 3ª Edición

Fecha de realización: 2 de noviembre 2020 al 8 de febrero 2021

Inscripción hasta el: 26 de octubre de 2020

70€ colegiados

105€ no colegiados



## ACTUALIDAD COLEGIAL

Desde el Consejo General de Colegios Farmacéuticos AGRADECEMOS la importante labor desarrollada por TODOS los Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España ante la emergencia sanitaria de la COVID-19.

Ante las múltiples iniciativas convocadas desde todos los Colegios Oficiales de Farmacéuticos, publicamos en esta revista, a modo recopilatorio, una selección de las actividades más representativas llevadas a cabo.

### A CORUÑA

## Las farmacias difunden consejos de fotoprotección tras el confinamiento

Debajo de la mascarilla hay que usar fotoprotector

inspirada en los líderes sociales del confinamiento.



“Animadores” es el nombre de la campaña de fotoprotección 2020,

En esta edición, que ya es la número 20, tanto consejos informativos como actividades se han adaptado a nuestra “nueva realidad”, por lo que se emplearán las redes sociales, cartelera y consejos en las farmacias, y mensajes a través de los medios de comunicación. En las últimas semanas se han multiplicado en las farmacias las consultas sobre fotoprotección, con el buen tiempo adelantado y la posibilidad de exponerse de nuevo al sol, ir a la playa o viajar por Galicia.

Desde el colectivo se ha venido recordando que debajo de la mascarilla hay que usar fotoprotector y que además es conveniente renovar el producto al quitársela para evitar zonas desprotegidas por el roce, como por ejemplo la nariz.

### TOLEDO

## Se suma a la celebración del Día Mundial de la ELA

Los farmacéuticos toledanos han participado en la celebración del 21 de junio del Día Mundial de la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) repartiendo unas mil pulseras a la Asociación “adE-LAnte” de Castilla-La Mancha.

Esta acción de salud pública forma parte del programa que realiza el Colegio de Farmacéuticos de Toledo con asociaciones de pacientes, para colaborar con ellos en iniciativas que ayuden a prevención, sensibilización e investigación de las enfermedades.



### CASTILLA-LA MANCHA

## Entregadas cerca de 1,8 millones de mascarillas en las primera semana de junio

Desde el 1 de junio el Gobierno de Castilla-La Mancha y COFCAM puso a disposición de los castellano-manchegos en las farmacias durante todo el mes un total de 5,4 millones de mascarillas, que pudieron retirar solo con presentar la tarjeta sanitaria. Cada paquete contiene 3 unidades y su precio es reducido, mientras que son totalmente gratuitas para los pensionistas. El COFCAM ha comunicado que, durante la primera semana, se dispensaron en las 1.265 farmacias de la región un total de 1.755.276 mascarillas en packs de 3 unidades.

### ZARAGOZA



## Refuerza su colaboración con Ayuntamiento para mejorar la salud de la población

El Ayuntamiento de Zaragoza y Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ) estrecharán su colaboración para ayudar a prevenir enfermedades y promocionar la salud de la ciudadanía. Ambas instituciones firmaron el 16 de junio, el convenio de colaboración en un acto en el que participaron el alcalde de Zaragoza, Jorge Azcón, la consejera de Infraestructuras y Medio Ambiente, Patricia Cavero y la presidenta del COFZ, Raquel García.

## Proyecto pionero de investigación para detectar casos leves de Covid-19

La Región de Murcia ha puesto en marcha un proyecto de investigación pionero en el ámbito nacional, fruto de la colaboración entre el Colegio Oficial de Farmacéuticos y la Consejería de Salud. El proyecto tiene por objeto el estudio de la incidencia de casos en personas con infección activa por covid-19 detectados en oficinas de farmacia y confirmados en centros de salud, a fin de localizar pacientes que, con determinados síntomas leves,

podrían ser positivos por coronavirus, ya que en la actualidad no existe ninguna estrategia específica para descubrir estos casos.

En este estudio participan 59 farmacias y 12 centros de salud de 10 municipios de la Región en donde se ha detectado mayor prevalencia de esta enfermedad y abarca el estudio de una población de cerca de 220.000 habitantes.



### Artistas murcianos homenajean a los farmacéuticos

Con este vídeo, diferentes artistas murcianos han querido rendir homenaje a los farmacéuticos por su labor durante los últimos meses en la pandemia.

## Mantiene activa la campaña de deshabituación tabáquica en las farmacias

¿Sabes qué te ocurre cuando dejas de fumar?		
DIFICULTADES	CÓMO TE AYUDA TU FARMACÉUTICO	MEJORAS EN TU SALUD
Ansiedad y depresión	A combata la ansiedad y a diseñar un plan de deshabituación personalizada	La presión arterial se normaliza
Aumento de peso	Consejos nutricionales y de hábitos saludables	Se normaliza el ritmo cardíaco y la frecuencia respiratoria
Posibles resacas	Con el mantenimiento y seguimiento de tu tratamiento. Apoyo amigable	Se reduce el riesgo de cáncer de pulmón y de vejiga
		Se reduce el riesgo de complicaciones respiratorias como la bronquitis

Bajo el lema "Recupera tu libertad, deja de fumar. Dispones de la ayuda de tu farmacéutico", el Colegio mantiene activa esta campaña con el objetivo de apoyar desde la oficina de farmacia a todos los fumadores que decidan superar una adicción que es la primera causa de morbilidad evitable, según la OMS.

Según la información aportada por 300 oficinas de farmacia de la red madrileña, la dispensación de envases de vareniclina y bupropión –principios activos para tratar la adicción al tabaco–, ha sufrido una drástica caída en el mes de abril, frente a los datos registrados en el primer trimestre del año.

## Recomiendan el uso de repelentes de mosquitos

El Colegio ha recabado una serie de recomendaciones para la ciudadanía con el fin de evitar las picaduras de mosquito y recomiendan completarlas con el uso de repelentes, sobre los que también es aconsejable seguir una serie de indicaciones.

Los repelentes de mosquitos en sus diferentes formatos –parches, toallitas, barra, roll-on, aerosol, pulseras– no son genéricos, por lo que cada persona deberá emplear un tipo según los ingredientes activos que contenga. Por eso es importante pedir consejo en la farmacia.



## Muestra la experiencia de su programa de cesación tabáquica en la farmacia comunitaria

Con motivo de la celebración el 31 de mayo del Día Mundial Sin Tabaco, el Colegio hizo un llamamiento a la población para que se concencie de los peligros que para su salud tiene el tabaquismo que ha pasado a tener la consideración de enfermedad. Para ello, quiso contar con la experiencia de farmacéuticos albacetenses que ya aplican en sus farmacias desde hace años protocolos de cesación tabáquica, y con algunos de sus pacientes fumadores, que están consiguiendo dejar el tabaquismo.

## PARTICIPA, TU TRABAJO TIENE PREMIO

Envíanos tu caso relacionado con los **Servicios de Atención Farmacéutica, Dispensación, Indicación Farmacéutica y Seguimiento Farmacoterapéutico**. Además, también puedes remitirnos un **caso de algún Servicio relacionado con la Salud Comunitaria**, dentro de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA) consensuados por Foro AF-FC<sup>1</sup>, **dentro del modelo de caso abierto**.

Podrán participar farmacéuticos comunitarios, alumnos del grado de farmacia en prácticas tuteladas o de máster/doctorado que vayan acompañados de un tutor y farmacéuticos que presenten SPFA a residencias o socio sanitarios siempre y cuando el caso refleje la labor prestada desde la Farmacia Comunitaria.

### Foro AF-FC premia tu trabajo:

- Un premio de **1.500 euros**.
- Tres premios de **500 euros**.

Los premios se entregaran en el seno del **IX Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios** (19-22 de octubre).

Además, los ganadores recibirán su caso maquetado en formato **póster científico** para su presentación en congresos profesionales, y los casos más interesantes serán editados en una **publicación de difusión masiva**.

**Premio alumnos:** de entre todos los casos presentados y no premiados dentro de las 4 categorías del concurso, se elegirá el mejor caso elaborado por alumnos (acompañados de un tutor) y se premiará con un diploma y la presentación de su caso.

**No te quedes sin tu premio**, tienes hasta el 31 de julio para enviarnos tu caso a [foroaf-fc@redfarma.org](mailto:foroaf-fc@redfarma.org)

### Bases e información:

- [www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)
- [www.pharmaceutical-care.org](http://www.pharmaceutical-care.org)
- [www.sefac.org](http://www.sefac.org)
- [www.ugr.es](http://www.ugr.es)

9ª EDICIÓN



Premios FORO AF-FC 2020

**Plazo prorrogado hasta el 31 de julio**  
antes 1 de junio

Foro de Atención Farmacéutica Farmacia Comunitaria

Con la colaboración de:



1. Foro de Atención Farmacéutica-Farmacia Comunitaria (Foro AF-FC). Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019.

# INSTRUCCIONES

No te quedes sin tu premio, **tienes hasta el 31 de julio para enviarnos tu caso**

1. Descarga el **formulario**, en formato Word, del modelo del Servicio al que corresponda tu caso: **Indicación Farmacéutica, Dispensación, Seguimiento Farmacoterapéutico y Abierto** (cuando tu caso corresponda a un Servicio diferente a los anteriores, dentro de los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales [SPFA] clasificados por Foro AF-FC<sup>1</sup>) desde cualquiera de las páginas web que encontrarás más abajo.
2. Cumplimenta el formulario con tu caso, y no olvides incluir tus datos en la 1ª página.
3. Envíanoslo por correo electrónico a: **foroaf-fc@redfarma.org**, y espera tu acuse de recibo.

Podrán participar **farmacéuticos comunitarios, alumnos del grado de farmacia** en prácticas tuteladas o de **máster/doctorado** que vayan acompañados de un tutor y farmacéuticos que presenten SPFA a **residencias o socio sanitarios** siempre y cuando el caso refleje la labor prestada desde la Farmacia Comunitaria.

**No te quedes sin tu premio**, tienes hasta el 31 de julio para enviarnos tu caso a [foroaf-fc@redfarma.org](mailto:foroaf-fc@redfarma.org)

## Bases e información:

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)  
[www.pharmaceutical-care.org](http://www.pharmaceutical-care.org)  
[www.sefac.org](http://www.sefac.org)  
[www.ugr.es](http://www.ugr.es)

Con la colaboración de:



**Foro de Atención Farmacéutica**  
Farmacia Comunitaria



1. Foro de Atención Farmacéutica-Farmacia Comunitaria (Foro AF-FC). Guía práctica para los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales en la Farmacia Comunitaria. Madrid: Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos; 2019.

9ª EDICIÓN



Premios  
**FORO**  
AF-FC 2020

**Plazo prorrogado hasta el 31 de julio**  
antes 1 de junio

## BARCELONA

### Jordi Casas Sánchez, elegido presidente del Col·legi de Farmacèutics de Barcelona para el mandato 2020-2024

La institución renueva su Junta de Gobierno con 10 nuevas incorporaciones procedentes de diferentes ámbitos de ejercicio de la profesión

El Col·legi de Farmacèutics de Barcelona (COFB) ha dado por cerrado su proceso electoral con la proclamación de la candidatura encabezada por Jordi Casas Sánchez como electa, tras no presentarse candidaturas alternativas. La nueva Junta de Gobierno, con un total de 20 miembros, contará con 10 nuevas incorporaciones procedentes de diferentes ámbitos de ejercicio de la profesión. Núria Bosch se mantiene como vicepresidenta y Aina Surroca, que en el anterior mandato fue

vocal de número y responsable de la Comisión Delegada de Formación Continuada, asume la Secretaría. El equipo económico de la nueva Junta de Gobierno se completa con las incorporaciones de Miquel Recasens, en la tesorería, y Marta Gento, en la vicetresorería.

“El propósito del COFB es, y continuará siendo, impulsar profesionalmente los farmacéuticos y farmacéuticas de todos los ámbitos de ejercicio como agentes de salud”, ha señalado Casas.



## BADAJOS

### La ONCE homenajea a los profesionales sanitarios de la provincia

El Colegio Oficial de Farmacéuticos ha participado en un homenaje tributado a los profesionales y servicios que han permitido a la ciudadanía contar con los servicios esenciales durante todo el confinamiento determinado por la crisis sanitaria de la COVID-19.

Este reconocimiento ha sido efectuado por la Organización Nacional de Ciegos Española (ONCE) y han sido reconocidos el Colegio Oficial de Médicos, Colegio Oficial de Farmacéuticos, Policía Local, Plataforma del Voluntariado de Extremadura, Red de transportes públicos de Badajoz y Hoteles Ilunions, y asistieron los Delegados territorial y provincial de la ONCE.



## ANDALUCÍA

### Profesionales de salud mental, farmacéuticos y pacientes alertan del aumento de trastornos mentales en el confinamiento



Así lo han asegurado los expertos participantes en el webinar “Cuéntame tú en tiempos de COVID-19: Situación del paciente con Trastorno Mental Grave en confinamiento y desescalada”, en el que han analizado y profundizado en cómo ha sido la atención y tratamiento a los pacientes andaluces durante las primeras semanas de la crisis del coronavirus, qué necesidades demandan ante este tipo de situaciones y qué consecuencias ha tenido en este colectivo.

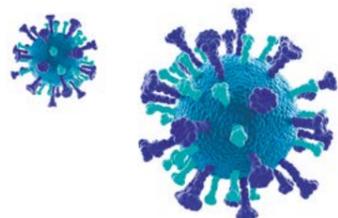
En la jornada se ha advertido de la dificultad y complejidad que ha supuesto la atención y continuidad en la atención y tratamiento terapéutico de las personas con trastorno mental grave y del incremento del número de personas con problemas mentales durante el confinamiento, así como del riesgo de recaídas durante la pandemia o una nueva oleada de contagios del virus.

CATALUÑA

## Reunión con diferentes partidos políticos para dar a conocer la realidad durante la COVID-19

Durante las últimas semanas, el Consell de Col·legis Farmacèutics de Catalunya (CCFC) y la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC) se han reunido con representantes de diferentes partidos políticos catalanes para trasladar la realidad que están viviendo las farmacias durante la pandemia provocada por la COVID-19.

Durante estos encuentros se ha detallado la actuación en primera línea de los farmacéuticos y se ha puesto en valor la importante labor que están llevando a cabo estos profesionales sanitarios más allá de su trabajo habitual relacionado con el área del medicamento. Ejemplos de estas actuaciones, puestas en marcha desde el CCFC y la Administración, y contando con la implicación de las farmacias catalanas han sido la distribución de mascarillas a la población en el marco de la campaña Mascareta /Salut; las gestiones alrededor del plan de medicación, acercar los Medicamentos Hospitalarios de Dispensación Ambulatoria (MHDA) al domicilio del paciente cuando la farmacia hospitalaria lo ha solicitado; y la prestación farmacéutica en los llamados "Hotels-Salut".



LA RIOJA

## Reconocen a la Farmacia por su actuación ante la pandemia



El Colegio tuvo una segunda semana de junio intensa y cargada reconocimientos por la actuación de la Farmacia riojana y el resto de profesionales sanitarios durante la pandemia de la COVID-19. Los Farmacéuticos de La Rioja fueron nombrados cofrades de honor de la Cofradía de San Bernabé el 8 de junio, compartieron Medalla de La Rioja con los profesionales sanitarios el Día de La Rioja, 9 de junio, y recibieron el reconocimiento del Ayuntamiento de Logroño en el acto institucional del Día de San Bernabé (11 de junio). Junto a los presidentes de los médicos y enfermeros y a la consejera de Salud en representación del personal que no tiene Colegio Profesional, el presidente del Colegio, Mario Domínguez Rincón, recibió de manos del alcalde de Logroño y de los cofrades, en presencia de la presidenta de La Rioja, dicha distinción.

CASTILLA Y LEÓN

## Ampliará su formación en EPOC para avanzar en el tratamiento de esta patología

Los farmacéuticos de Castilla y León ampliarán su formación en Enfermedad Pulmonar Obstructiva (EPOC) para avanzar en el tratamiento de esta patología, que afecta a cerca del 10% de la población en la Comunidad. Con esta actualización en EPOC, el CONCYL vuelve a poner el foco en la importancia de la formación continuada de los profesionales farmacéuticos para garantizar una atención cada vez más especializada a los pacientes.



ALICANTE

## Reunión con la Alcaldía para tratar la actual situación de excepcionalidad



El alcalde de Alicante, Luis Barcala Sierra, y la presidenta del Colegio, Fe Ballester, mantuvieron una reunión donde trataron diversos aspectos de importancia, tanto para el sector farmacéutico como

para la ciudadanía en general, en la actual situación de excepcionalidad creada por la COVID-19.

El COFA forma parte activa de la creada bajo el nombre de "Subcomisión de prevención sanitaria y convivencia" que tratará de abordar medidas a corto, medio y largo plazo que ayuden a superar el impacto sanitario que la pandemia de la COVID-19 ha significado para esta ciudad.

CÓRDOBA

## Entregan más de 16.000 unidades de productos infantiles y alimentos a la campaña 'Todos por Córdoba'



El Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento (SEIS) de Córdoba ha sido el encargado de recoger en las distintas farmacias colaboradoras todos los productos aportados a la iniciativa, los cuales han sido entregados a distintas ONG, asociaciones o comedores sociales. La campaña 'Todos por Córdoba', impulsada por el Ayuntamiento tiene como objetivo de ayudar a las familias más necesitadas y que se han visto especialmente afectadas por la crisis generada por la COVID-19.

# CONSEJOS de tu farmacéutico

Juntos sumamos

Pide tus 25 ejemplares GRATIS



Indícanos los datos de tu farmacia y consigue tu revista personalizada gratis [info@consejosdetufarmacéutico.com](mailto:info@consejosdetufarmacéutico.com) · Infórmate: 674 026 262

# V JORNADA PROFESIONAL DE DISTRIBUCIÓN

## LA SOSTENIBILIDAD EN LA DISTRIBUCIÓN FARMACÉUTICA

26 de noviembre 2020

Hotel Vincci Soma

Calle de Goya, 79, 28001 Madrid

Cuota de inscripción:

**175€/pers**

Inscríbete en:

[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

### \*Programa Preliminar

#### V JORNADA PROFESIONAL DE DISTRIBUCIÓN

LA SOSTENIBILIDAD EN LA DISTRIBUCIÓN FARMACÉUTICA

26 de noviembre 2020 Hotel Vincci Soma

**10:00 - 10:30 h.** Inauguración

**10:30 - 11:30 h.**

**PRODUCTO SOSTENIBLE:**  
MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS  
SANITARIOS

*Presenta:*

**José Ramón López Suárez**

Vocal Nacional de Distribución del  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

*Ponentes:*

**M<sup>a</sup> Soledad Pedrosa Carrera**

Directora General de CEDIFA

**Miguel Valdés Garaizabal**

Director General de FEDIFAR

**Juan Carlos Mampaso Martín-Buitrago**

Director General de SIGRE

Medicamento y Medio Ambiente

**11:30 - 12:00 h.** Pausa-Café

**12:00 - 13:00 h.**

**ACTIVIDAD SOSTENIBLE:**  
"PAPERLESS"

*Moderador:*

**M<sup>a</sup> del Mar Conejo de la Cruz**

Vocal Representante de Farmacéuticos  
en la Distribución del Colegio Oficial  
de Farmacéuticos de Toledo. Hefame

*Ponente:*

**Juan Jorge Poveda Álvarez**

Vocal de Distribución del Colegio Oficial  
de Farmacéuticos de Madrid. Cofares

**13:00 - 14:00 h.**

**ACTIVIDAD SOSTENIBLE:**  
ENERGÍAS Y TECNOLOGÍAS

*Moderador:*

**Ángel M<sup>a</sup> Baz Uriarte**

Director Técnico en la delegación de  
Miranda de Ebro de Alliance Healthcare España

*Ponente:*

**Enrique Garcia-Mina de Serret**

Vocal de Distribución del Colegio Oficial  
de Farmacéuticos de Navarra. Nafarco

**14:00 - 15:30 h.** Comida

**15:30 - 16:30 h.**

**ACTIVIDAD SOSTENIBLE:**  
TRANSPORTE Y LOGÍSTICA

*Moderador:*

**M<sup>a</sup> Teresa Kaiser Manzano**

Vicepresidenta del Colegio Oficial  
de Farmacéuticos de Palencia

Directora Técnica Farmacéutica de Cenfarte Palencia

*Ponente:*

**Juan Sanz Fernández**

Farmacéutico de Distribución  
Gerente de Operaciones Bidafarma

**16:30 - 17:30 h.**

**ACTIVIDAD SOSTENIBLE:**  
GESTIÓN RESIDUOS INTERNOS

*Moderador:*

**Juan Nacher García**

Vocal de Distribución del Colegio Oficial  
de Farmacéuticos de Valencia

*Ponente:*

**Esther González Lasalle**

Farmacéutica de Distribución. Disfaro

**17:30 h.** Conclusiones y cierre de jornada

## DE LA MANO DEL PACIENTE

# COMPROMISO por la atención integral al PACIENTE CRÓNICO

Farmacéuticos y pacientes suscriben un documento que se concentra en 10 puntos para dar voz y responder a las necesidades de los pacientes, en especial los crónicos, en situaciones de dependencia o más vulnerables

Varias asociaciones de Pacientes, entre ellas, la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), el Foro Español de Pacientes, la Fundación Luzón Unidos contra la ELA, el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) y la Federación Española de Párkinson junto con el Consejo General de Colegios Farmacéuticos han presentado el documento "Atención integral al paciente crónico complejo, compromiso de la Farmacia Comunitaria con los pacientes". Una declaración que refleja el compromiso sanitario y social de la Farmacia para ponerse al servicio de los pacientes, en especial los crónicos, dependientes o más vulnerables, más sensibles a las situaciones de

exclusión en escenarios como el vivido durante la pandemia.

A lo largo del confinamiento el Consejo General ha mantenido reuniones con asociaciones de pacientes para conocer cómo les estaba afectando esta pandemia y ofrecerles soluciones. En especial, pacientes crónicos y más vulnerables para los que las farmacias promovieron servicios que garantizaran el acceso al medicamento y redujese el riesgo de contagio. Fruto de estas reuniones el Consejo General ha elaborado y consensado este documento para contribuir a diseñar soluciones conjuntas y estructurales que aporten esperanza y calidad de vida en el futuro a los pacientes y sus familias.

“ El documento ha sido consensado por el Consejo General de Farmacéuticos con FEDER, el Foro Español de Pacientes, la Fundación Luzón, GEPAC y la Federación Española de Párkinson y es fruto de las reuniones mantenidas durante el confinamiento



Descarga el documento

## Decálogo

El documento se concreta en un decálogo que comienza con un apartado dedicado a la Humanización de la asistencia farmacéutica, además, recoge la puesta en marcha de programas asistenciales que promuevan la continuidad asistencial así como promover la accesibilidad de los pacientes a todos los medicamentos. La innovación y digitalización de la prestación farmacéutica y el fomento de programas de Salud Pública, son otros dos de los objetivos del documento. En el área más social, farmacéuticos y pacientes colaborarán para dar respuesta a retos como el envejecimiento, la emergencia climática y el reto demográfico, todo ello además de impulsar proyectos de acción social alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

## PROGRAMA

# farmacia y vacunas

cursos  
#Online  
¡Inscríbete!  
Portalfarma.com

6ª Edición

Conceptos generales de

## VACUNAS Y VACUNACIÓN DEL VIAJERO\*

del 14 sep al 19 oct

Plazo de inscripción:  
hasta 7 sep

### PROGRAMA

1. Enfermedades transmisibles
2. Vacunas
3. Vacunación del viajero
4. Labor asistencial del farmacéutico en vacunación

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€  
No colegiado: 100€



6ª Edición

## VACUNACIÓN FRENTE A ROTAVIRUS\*

del 9 nov al 14 dic

Plazo de inscripción:  
hasta 2 nov

### PROGRAMA

1. Fundamentos de la vacunación
2. Infección por rotavirus
3. Vacunación frente a rotavirus

Cuota de inscripción:

Colegiado: 10€  
No colegiado: 100€

Formación  
continuada

Con la colaboración de:



\* Pendiente solicitud de acreditación para farmacéuticos a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Farmacéuticos  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

21 de junio - Día Mundial de la ELA

# La Farmacia y su compromiso firme con la ELA

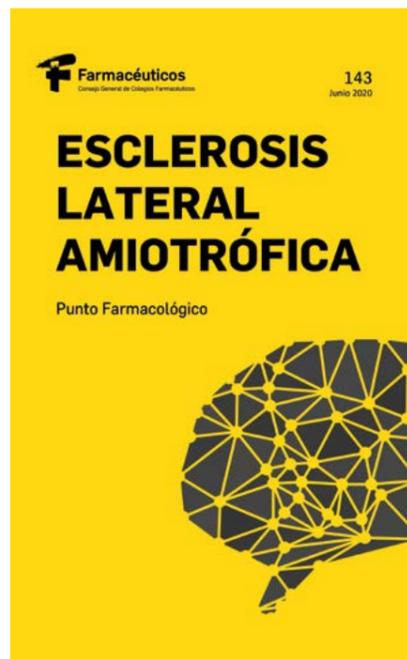
El farmacéutico es esencial en la detección precoz de la ELA, el seguimiento de los tratamientos, o la atención social a pacientes y cuidadores

El 21 de junio está declarado por la Organización Mundial de la Salud como el Día Mundial de la Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA). Se trata de una enfermedad con un alto impacto socio-sanitario en los pacientes, su familia y su entorno, con la que la profesión farmacéutica tiene el compromiso de apoyar de forma continua la labor de las asociaciones de pacientes de esta enfermedad.

Este Día es clave para dar visibilidad a esta enfermedad, recordar la lucha constante de miles de enfermos y de sus familiares y pedir más investigación. Este año, algunas asociaciones como la Fundación Luzón, han querido sumar a sus reivindicaciones la campaña "Ayúdanos a cuidarles, ayúdanos a cuidarnos", que destaca la importancia de los cuidadores de las personas con ELA, de los que depende su vida.

El papel del farmacéutico como profesional sanitario tiene un múltiple cometido, que abarca desde colaborar activamente en la detección precoz de la ELA, hasta participar tanto en el proceso terapéutico, como en la atención que requieren pacientes y cuidadores. En este sentido, la Organización Farmacéutica Colegial reconoce y apoya la gran labor de las organizaciones de pacientes de ELA para ayudar a los enfermos y sus familias y se une y hace suyas sus reivindicaciones para desarrollar más investigación y una asistencia integral en todas las Comunidades Autónomas.

En concreto, el Consejo General colabora con la Fundación Luzón, Unidos contra la ELA, con la que se suscribió un convenio hace dos años con el objetivo de visibilizar la enfermedad, apoyar a las personas afectadas y concienciar a la sociedad sobre las dificultades que sufren diariamente.



## Un paso más

Coincidiendo con la celebración de este Día Mundial se ha hecho público un Punto Farmacológico –el número 143– que aborda una revisión en profundidad sobre las manifestaciones clínicas, la etiología, el tratamiento –farmacológico y no farmacológico–; así como sobre el papel asistencial del farmacéutico con los pacientes de ELA.



Consulta y descarga el punto farmacológico

“Farmacéuticos apoyan y dan voz a las organizaciones de pacientes de la ELA, impulsando campañas informativas, desarrollando acciones formativas, y promoviendo el conocimiento de esta enfermedad

# V JORNADA NACIONAL DE Alimentación VALENCIA

La actual situación de emergencia generada por el COVID-19 y las medidas adoptadas para combatirlo, nos llevan a aplazar la V Jornada Nacional de Alimentación.



NUOVA FECHA  
4 y 5  
MARZO 2021

Museo de las Ciencias  
Príncipe Felipe. Valencia  
Auditorio Santiago Grisolia.

Inscríbete en:  
[www.portalfarma.com](http://www.portalfarma.com)

Cuota de inscripción: | **90€**  
hasta el 31 de enero 2021 (IVA incluido).  
120€ del 1 de febrero al 1 de marzo de 2021.

Plazas limitadas

Con la colaboración de: **MICOF**  
MAY ENTRE COLEGIOS FARMACÉUTICOS DE ESPAÑA

Vocalía Nacional  
de Alimentación

**Farmacéuticos**  
Consejo General de Colegios Farmacéuticos

# LA DESNUDA BELLEZA DE LOS CACTUS

Por **María del Mar Sánchez Cobos**.  
Farmacéutica

**L**e gusta crecer entre el mar y la cal. La cal de los pueblos blancos. Respirar el salitre junto a geranios, almendros y palmeras. Hundir sus raíces en los secarrales. Sus afiladas hojas, donde se enredan las telas de araña, resisten sequías, huracanes y tormentas.

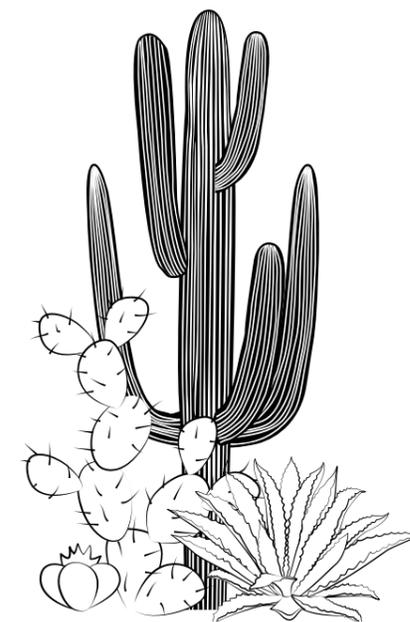
La chumbera mediterránea, que vino de tierra extraña. Cactus jugoso que embellece laderas y senderos. Reina del paisaje meridional, le gusta servir de telón de fondo a los lienzos de Joaquín Sorolla. Durante cinco siglos ha adornado los tajos y las cuevas de la Alhambra. ¡Pero ya no juegan los churumbeles entre ellas, entre las chumberas del Sacromonte! ¡Porque ya no quedan! Una plaga las ha devastado. La chumbera llegó a bordo de las naves de los conquistadores del Nuevo Mundo alrededor del siglo XVI. Arraigó bien en gran parte de la Península y en las Baleares y Canarias. Las tunas se trajeron con objeto de servir de alimento a la cochinilla del carmín (*Dactilopious coccus*),

empleada para la producción de tintes. Ahora ese mismo insecto está siendo el causante de su desaparición. Cuando en 1521 los españoles llegaron a México, descubrieron las propiedades de este pigmento natural, al que llamaron grana. Su bello color carmesí subyugó a Europa. Hoy día

se sigue usando en jabones, cosméticos y textiles, y en alimentación. Se conoce como E-120 (ácido carmínico). Siendo su principal productor las Islas Canarias, especialmente en las plantaciones del Norte de Lanzarote. Allí, cercadas por paredes de piedra, crecen las tuneras donde se cultivan las cochinillas. Son verdaderos jardines de cactus, como el que propulsó el conocido artista César Manrique. El cactarium de Manrique es una obra de arte natural: verde, azul cielo y negro volcán, que cobija a miles de cactáceas llegadas de los cinco continentes. A la chumbera le pasó algo así como a los cantos de ida y vuelta que surcaron los mares desde América a España. Al atravesar el océano cambió su nombre ya que en América se conoce como nopal. Aunque en España solo se comen sus frutos- los higos chumbos- en México la planta tiene muchas aplicaciones gastronómicas: sopa de nopales, curtidos, o en ensalada. Es muy digestiva por la gran cantidad de fibra que aporta a la dieta. De sus frutos se obtiene el colonche, bebida alcohólica, dulce y efervescente. Las cactáceas del género *Opuntia* ya eran consumidas en la época prehispánica y forman parte del Escudo Nacional de México.

Mucho más al oeste, se encuentra el reino de los cactus gigantes: los saguaros. Altos y esbeltos se alzan victoriosos. Son los reyes del desierto. Especialmente en Sonora. (Arizona). Viven en condiciones extremas en las inmensidades desérticas abrasadas por el sol, donde sus siluetas se recortan en el paisaje. De su mano entramos en el Lejano Oeste. El mito de la frontera. La conquista de un territorio inhóspito y salvaje.

La ilusión del Viejo Oeste forma parte de la idiosincrasia del pueblo americano. Con sus luces y sus sombras, la narración de la colonización del territorio ha trascendido al mundo gracias a las novelas y películas del Oeste, los llamados *westerns*. El gran maestro del género es John Ford, la trilogía *Fort Apache*, *La legión invencible*, y *Rio Grande* y por supuesto *La diligencia*, así lo atestiguan. Howard Hawks, con sus films dedicados a los ríos: *Rio Bravo*, *Rio Rojo* y *Rio Lobo* es otro de los grandes. Pasean por estos fotogramas, actores legendarios: John Wayne, Errol Flynn, Kirk Douglas, Burt Lancaster, Grace Kelly, Joan Crawford, Candice Bergen, etc. Imposible olvidar escenas memorables como las del sheriff Gary Cooper caminando en *Solo ante el Peligro*; el beso final de Gregory Peck y Jennifer Jones en *Duelo al Sol* o el porte y gallardía de los jefes indios, Caballo Loco, Nube Roja o Toro Sentado. Paisajes de celuloide que hicieron soñar a varias generaciones. Sonidos y acordes que valen todo un viaje al territorio inexplorado a través de sus bandas sonoras: el silbido de *Por un puñado de dólares*, de Ennio Morricone; la oscariza-



da banda sonora de *los 7 magníficos*, o la maravillosa balada *Llamando a las puertas del cielo*, escrita por Bob Dylan para la película *Pat Garrett y Billy the Kid*. Muchas de estas películas estaban basadas en las novelas de Zane Grey o Estefanía. Es la vida bajo el cielo del Oeste: eternas llanuras deshabitadas; millares de búfalos desplazándose sobre las verdes praderas. Reses encaminándose hacia los ríos. Vaqueros, salteadores de caminos, cuatreros y traperos. Hombres con semblante atezado y curtido, rifles en mano, cabalgando al viento. Ululan los indios, adornados con plumas y con rostros pintados: sioux, navajos, kiowas, apaches, comanches... Un intercambio de flechas. Humo de pólvora en el ambiente. Disparos.

Caravanas que avanzan lentamente entre las tierras rojas, áridas e inhóspitas. Las noches de los colonos, que bajo las estrellas entonan sus canciones acompañadas de un banjo o una armónica. Un mundo de ilusiones que en muchos casos terminó en tragedia. Enfermedades y calamidades acompañaron a miles de hombres, mujeres y niños en su travesía. Las condiciones sanitarias eran nefastas. La falta de agua y la desnutrición: tuberculosis, sífilis, heridas y accidentes; picaduras de insectos, alergias a plantas o alimentos: la tiña, la sarna y otras dermatosis eran afecciones comunes y para combatir las usaban plantas locales con azufre. Muchas veces eran víctimas de los célebres charlatanes, curanderos itinerantes, que además de los milagrosos crecepelos ofrecían todo tipo de jarabes, tónicos, licores, remedios maravillosos, alivios rápidos para todo tipo de males y padecimientos. A veces vendían ungüentos elaborados por hombres-medicina o chamanes indios. Para los nativos americanos la curación de enfermedades tenía carácter espiritual: danzas rituales, cánticos medicinales y amuletos, pero utilizaban hierbas y plantas. Entre las plantas "mágicas" se encontraba el aloe vera, cuyo jugo mezclaban con agua y embadurnaban sus cuerpos para repeler los insectos. El aloe, también conocido por acibar, fue una de las plantas más cultivadas de la antigüedad por sus aplicaciones medicinales y cosméticas. Al igual que los cactus, es una planta suculenta que debido a su tejido parenquimático, es capaz de almacenar grandes cantidades de agua. Suculenta es también, el agave o maguey, de donde se obtiene licores como el tequila o el mezcal.

Todas estas especies se usan como plantas ornamentales. ¿Será debido a su desnuda belleza? Belleza cantada por Pablo Neruda, cuando dice: "pequeña masa pura/de espinas estrelladas/cactus de las arenas (...)" O los hermosos versos de José Saramago: "Flor de cactus, flor que se ha arrancado/A la sequedad del suelo/ Ahí era el desierto, la piedra dura, /la sed y la soledad/ sobre la palma de espinos, triunfante/ ¿Flor o corazón?"



## LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

### La Fundación A.M.A.

abre la convocatoria del VII Premio Nacional Mutualista Solidario, dotado con 60.000 euros



La Fundación A.M.A. convoca un año más el Premio Nacional Mutualista Solidario, con el firme propósito de mejorar la calidad de vida de colectivos en riesgo de exclusión social, una ayuda que resulta más necesaria que nunca ante la crisis social y económica que ha provocado el virus del Covid-19.

El objetivo es financiar proyectos sociales y de ayuda humanitaria a propuesta de personas o entidades que tengan activa la condición de mutualista de A.M.A. en el momento de presentar el proyecto. Las solicitudes podrán presentarse desde el 18 de junio hasta el 31 de agosto. Más información en: [www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com).



### NORMON

Amplía su vademécum con el lanzamiento de Paracetamol Normon 1.000 mg

Esta nueva presentación se suma a las otras seis que ya comercializa el laboratorio de este principio activo: Paracetamol Normon EFG 650 mg 20 comprimidos, Paracetamol Normon EFG 650 mg 40 comprimidos, Paracetamol Normon EFG 500 mg 20 comprimidos y en formato hospitalario Paracetamol Normon EFG 500 mg 500 comprimidos, Paracetamol Normon EFG 650 mg 500 comprimidos y Paracetamol Normon EFG 10 mg/ml 50 frascos solución perfusión 100 ml.



### URGO

Presenta Filmogel® Aftas y pequeñas heridas bucales

Está indicado para el tratamiento de aftas y pequeñas heridas bucales. Es un apósito líquido que una vez aplicado, forma un film protector fino, flexible y resistente incluso mientras comes, para un tratamiento rápido de las aftas.



### CANTABRIA LABS

Pone a la venta en farmacias HELIOCARE 360 D Plus Cápsulas

Cantabria Labs pone a la venta en farmacias las cápsulas de HELIOCARE, HELIOCARE 360 D Plus, con Fernblock+, Niacinamida, Vitamina E y Vitamina D en su formulación para todo tipo de pieles durante los meses de mayor exposición al sol.



### KERN PHARMA

Ibudol®, ahora también disponible en formato roll-on

El laboratorio KERN PHARMA acaba de lanzar Ibudol® roll-on 50 mg/g, gel en envase con aplicador de bola de 60 g, un nuevo formato muy cómodo que permite aplicar el medicamento directamente sobre la zona afectada. Pertenece al grupo farmacoterapéutico de productos tópicos para el dolor articular y muscular.



PERIÓDICO DEL SECTOR SOCIO SANITARIO CON:

**NUEVAS TECNOLOGÍAS**

**FORMACIÓN Y EMPLEO**

**OPINIÓN**

**ENTREVISTAS**

**ACTUALIDAD**

**CALIDAD**

**SANIDAD**

### Suscripción anual

Periódico en versión DIGITAL

**30 €**

Periódico en versión PAPEL  
+6 meses en versión DIGITAL ¡GRATIS!

**50 €**

Periódico en versión PAPEL  
+ versión DIGITAL

**60 €**



Suscríbete en  
[www.balancesocio sanitario.com](http://www.balancesocio sanitario.com)

## LANZAMIENTOS Y NOVEDADES

### ARKOPHARMA

Lanza Arkosol® Intensivo

Este producto de Arkopharma contiene carotenoides 100% (14,5 mg en cada perla) de origen vegetal para preparar la piel y protegerla del sol de forma natural.



Arkopharma recuerda que los fotoprotectores por vía oral nunca sustituyen a las cremas, son un complemento para preparar la piel antes de la exposición solar y evitar alergias, manchas y el envejecimiento de la piel.



### NEURAPHARM

Lanza NeuraxBiotic Zen®

Este complemento alimenticio de Neuraxpharm está indicado como alternativa para ayudar a sentirse mejor de forma natural. Además de contener magnesio, NeuraxBiotic Zen® está formulado con un exclusivo probiótico

Lactobacillus plantarum DR7, el cual ha sido testado mediante un estudio aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo, durante 12 semanas en adultos con estrés.

### BABÉ

Presenta HealthyAging+

Se trata de una línea dermocosmética basada en la epigenética y la biotecnología compuesta a por 5 productos que responden a las necesidades de todo tipo de pieles, incluso las más sensibles: crema tensora de día con factor de protección, crema de noche reparadora, booster revitalizador, corrector de ojos y labios, y una crema específica para pieles maduras.



### GEBRO PHARMA

Lanza Duplaxil®, Hidroxicloroquina de formulación propia

Laboratorios Gebro Pharma refuerza su portfolio en el área de reumatología con el lanzamiento de Duplaxil®, una nueva formulación de Hidroxicloroquina en dosis de 400mg/día, con indicación para pacientes con Artritis Reumatoide y Lupus Eritematoso.



### VIÑAS

La gama Vitacrecil Complex Forte se presenta en dos formatos

Los dos formatos son: Vitacrecil Complex Forte cápsulas. La dosis recomendada es de 2 cápsulas al día (pueden ser ingeridas a la vez) con las comidas, durante un mínimo de 3 meses. Y Vitacrecil Complex Forte sobres. La dosis recomendada es de 1 sobre al día con las comidas, durante un mínimo de 3 meses.



### HARTMANN

Sterillium®, 55 años en el mercado

Actualmente, la gama Sterillium® está presente en el mercado español, en formato gel y solución, aunque se trabaja para incorporar otros formatos más cómodos, especialmente para los consumidores. La botella azul, referente en desinfección higiénica de manos, también está disponible en las farmacias para los consumidores finales.



**UN SERVICIO PARA AYUDAR A TUS PACIENTES A MEJORAR LA ADHERENCIA A SUS TRATAMIENTOS.**

1. SEGURIDAD
2. AHORRO DE TIEMPO
3. CUMPLIMIENTO DE PNT
4. TRAZABILIDAD
5. APOYO EN LA IMPLANTACIÓN E IMPULSO DEL SERVICIO
6. INTEGRADO CON TU SISTEMA DE GESTIÓN\*  
\*Farmanager, Iofwin, Unycop, Nixfarma

## SERVICIO MEDICAL DISPENSER



# AGENDA

## 31 Julio

### Convocatoria 9ª Edición Premios Foro AF FC 2020

Envía tu caso a:  
foroaf-fc@redfarma.org

**Bases e información:**  
www.portalfarma.com  
www.pharmaceutical-care.org  
www.sefac.org  
www.ugr.es



## 14 Sept

### Buenas Prácticas de Distribución Farmacéutica

4ª Edición

**Inscripción:**  
hasta el 7 de septiembre

**Organiza:**  
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Información:**  
www.portalfarma.com

## 14 Sept 19 Octubre

### Vacunas y vacunación del viajero

6ª Edición

**Inscripción:**  
hasta el 7 de septiembre

**Organiza:**  
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Información:**  
www.portalfarma.com



## 5 Octubre

### Transtornos cardiovasculares, renales y hematológicos

Curso 7



**Comienzo:**  
19 de octubre

**Organiza:**  
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Información:**  
www.portalfarma.com

## 15 Octubre 10 Nov

### Vacunación antigripal

**Organiza:**  
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Información e inscripción:**  
www.portalfarma.com



## 19-22 Oct

### IX Congreso Nacional de Farmacéuticos Comunitarios

#### SEFAC 2020 VIRTUAL

**Organiza:**  
Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria

**Información e inscripciones:**  
www.congreso-sefac.org

## 16-17 Nov

### 40 Simposium AEFI



**Organiza:**  
Asociación Española de Farmacéuticos de la Industria

Sede: Hotel Novotel Madrid Center.  
C/ O'Donnell, 53

**Información:**  
Tel.: 661 851 514  
Correo-e: e.huerta@infoedita.es  
www.aefi.org

## 22 Nov

### V Jornada Profesional de Distribución



**Lugar:**  
Hotel Vincci Soma

**Información e inscripciones:**  
www.portalfarma.com #JPD2020

## 14 Dic 16 Mar 2021

### Microbiota, probióticos y prebióticos

**Organiza:**  
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Información e inscripción:**  
www.portalfarma.com

## 4-5 Mar 2021

### V Jornada Nacional de Alimentación



**Organiza:**  
Vocalía Nacional de Alimentación del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos

En colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valencia

**Lugar:**  
Auditorio Santiago Grisolí. Museo de las Ciencias Príncipe Felipe. Valencia

**Información e inscripciones:**  
www.portalfarma.com

## Marzo 2021

### Infarma Madrid

32ª Edición. Congreso Europeo de Oficina de Farmacia y Salón de Medicamentos y Parafarmacia

**Convocan:**  
Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Madrid y Barcelona

**Lugar:**  
IFEMA, Feria de Madrid

**Información:**  
www.infarma.es Tel.: 91 406 8381  
infarmamadrid@cofm.es

## 5 Abril 5 Julio 2021

### Utilidad de los probióticos en el mantenimiento de la salud



**Organiza:**  
Plan Nacional de Formación Continuada del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Información e inscripción:**  
www.portalfarma.com

## 12-16 Sept 2021

### 80º Congreso Mundial de Farmacia



**Organiza:**  
Federación Internacional Farmacéutica (FIP), con la participación del CGCOF

**Información e inscripciones:**  
www.congresonacionalfarmacéutico.com

## 14-16 Sept 2021



### 22 Congreso Nacional Farmacéutico

**Organiza:**  
Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Sevilla

**Redes sociales:**  
#FIP2020  
#22CNF

**Inscripciones e información en:**  
www.congresonacionalfarmacéutico.com

**Premios:**  
*Premios a las comunicaciones:*  
Primer premio: 1.000 €  
2ª y 3ª premio: 500 €

*Premios Foro de Atención Farmacéutica en Farmacia Comunitaria:*  
Primer premio: 1.000 €  
4 segundos premios de 500 €

*Premios de tesis doctoral Instituto Arkopharma 2020:*  
Primer premio: 1.500 € + 2 áccesits  
Segundo premio: 1.000 €  
Tercer premio: 500 €

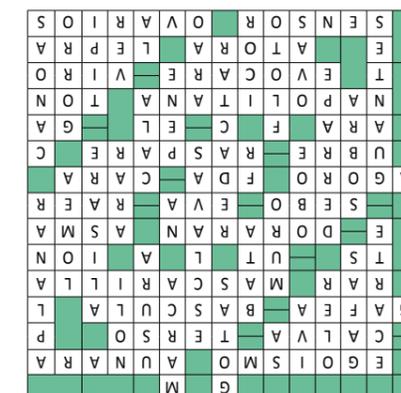
**Consulta las bases de los premios en:**  
www.congresonacionalfarmacéutico.com

## SOLUCIONES PASATIEMPOS Nº 458

### SOPA DE LETRAS (acondicionamientos)



### AUTODEFINIDO (EPIS)

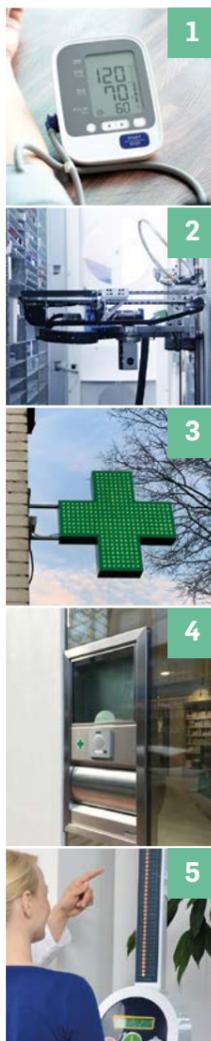


### SUDOKU (nivel medio)

6	7	8	4	2	3	9	1	5
3	6	9	7	1	8	4	5	2
4	8	2	5	3	7	1	9	6
7	9	5	1	2	4	6	3	8
1	4	2	6	8	7	5	9	3
4	2	5	1	6	9	8	3	7
8	1	9	3	6	5	7	2	4
5	8	7	4	2	6	3	9	1

**AUTODEFINIDO** (Equipamiento farmacéutico)

Figura 1	Manchas rojas y picor intenso en la piel	Vendedor de drogas	Figura 4 Superficie terrestre	Vocales abiertas	Nota musical	Egipto. Estatua con cabeza y pecho de mujer y cuerpo de león	Explosión de una estrella	Figura 2	"Mascota" en inglés	Modele, figure, esculpa	La partícula menor	Pronombre personal
									Falto de juicio			
Provocáis, incitáis							Bola de hilo de lana	Antes de Cristo				
Alimento típico francés				Potaje típico de Asturias							Correo electrónico	
Que junta diversas ideas en una sola							Relativo al hueso	Rosa intenso				
Luna en inglés				Enfermedad que retuerce las asas intestinales	Instancia psíquica	Inic. Tom Felton	Orden de San Benito	Sustancia en la orina	Sim. Milímetro	Sintetizan el Valium	Vaso esférico de cristal terminado en un tubo estrecho, usado en laboratorios	
Medicamento que calma el dolor		Uno de los colores primarios	Corto con la hoz Indígenas mexicanos					Intel. Artificial				
Prestar cooperación									Dominio Web para Isla de Man			
Rey de España, 1870-1873						Figura 5 Dañar con oxígeno						
Buscador en internet					Sujeto de estatura muy baja	Silla para comer que usan los bebés	Hielo hexagonal	Nivel, altura		Escasas en su clase o especie	Arte marcial y deporte de combate de origen japonés	
Climax en una moda				Utilizad, emplead								
24 horas			Juntará				Desgasta, maltrata					
Baile lento y elegante			Sadomasoquistas				Agencia de Inteligencia Norteamericana					
			Sim. Qui. Gallo				Figura 3					
Iniciales de diseñador de ropa para práctica de polo			Triunfan				Frecuencia radial					
	La que pronuncia un discurso						Otorgad crédito					
							Miembro de la masonería					



# Medicamento Accesible plus

## Nueva versión de la App

con información accesible sobre el medicamento

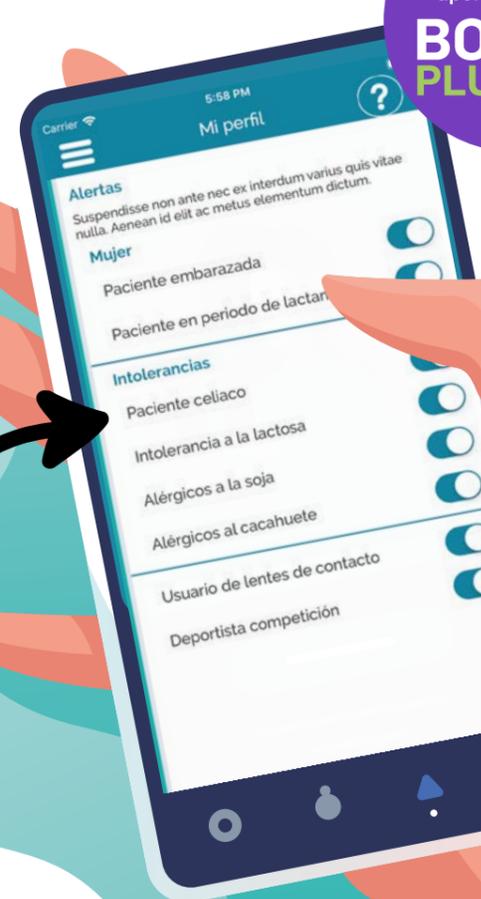
Con información de **más de 20.000** medicamentos

**Facilidad de captura del código de barras de un medicamento** para obtener toda la información sobre este.

Posibilidad de **búsqueda de medicamentos** por el nombre o código nacional.

**Localizador de farmacias** más cercanas.

Repositorio **"Mis Medicinas"** con los datos de los medicamentos guardados.



### Nuevas funcionalidades

Función "Mi Perfil" capaz de ofrecer Alertas en función del usuario:

- Incompatibilidad con embarazo o lactancia
- Celíacos
- Intolerancias alimenticias
- Usuarios de lentes de contacto
- Deportistas y dopaje

¡Descárgatela y aconséjala a tus pacientes!



Nataly Sanoja

### SOPA DE LETRAS

(Premios Nobel de Fisiología o Medicina)

M	Ñ	K	F	L	H	R	K	L	Ñ	M	G	R	E	A	BARANY
E	Y	J	O	C	L	J	Ñ	B	P	C	A	J	A	L	BEHRING
C	X	O	O	C	T	G	T	I	C	G	O	E	N	Y	BORDET
H	E	K	L	N	H	E	R	H	O	N	G	H	H	N	CAJAL
N	H	M	R	Q	H	E	A	N	L	T	Y	B	V	B	CARREL
I	R	X	A	C	N	X	R	A	Ñ	X	E	D	B	O	EHRlich
K	L	F	I	L	Ñ	R	E	J	B	O	X	V	L	R	FINSEN
O	I	R	I	P	A	V	L	O	V	A	T	E	Q	D	GOLGI
V	C	M	G	N	Ñ	V	I	E	C	G	R	I	A	E	GULLSTRAND
Z	H	E	I	H	S	E	E	N	C	R	B	A	U	T	KOCH
G	Ñ	H	L	T	N	E	O	R	A	B	V	S	N	D	KOCHER
Ñ	O	A	G	G	V	Z	N	C	A	P	Ñ	P	Q	Y	KOSSEL
G	U	L	L	S	T	R	A	N	D	N	O	E	G	A	LAVERAN
T	S	I	G	K	O	S	S	E	L	Y	R	K	X	V	MÉCHNIKOV
F	H	X	E	I	P	R	B	E	H	R	I	N	G	T	PAVLOV
															RICHEt

### SUDOKU

(difícil)

		5	6				7		
1								3	
7				2					
5					8			7	
3	7	1		5		4	9	8	
	4		1						5
				4					9
	2								7
		8					3	6	

+ **CABELLO**  
**MÁS FUERTE**

+ **PIEL**  
**LLENA DE**  
**VITALIDAD**

+ **UÑAS**  
**MÁS RESISTENTES**



**NUEVO**



**REFUERZA**  
**TU BELLEZA**  
**DESDE EL INTERIOR**

- ⊕ **CABELLO:** Gracias a la presencia de vitamina B8, selenio, cobre y zinc.
- ⊕ **PIEL:** Gracias a la presencia de vitamina B2, Vitamina B3, biotina, cobre, vitamina A y zinc.
- ⊕ **UÑAS:** Gracias a la presencia de selenio y zinc.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni un estilo de vida sano.

Material dirigido a profesional sanitario.



**NORMON**  
OTC